



第 56 号

令和 6 年 2 月 1 日 発行

【発行元】 鱒沢地域づくり会議
事務局(鱒沢地区センター)

TEL 69-1150 FAX 67-2157

【鱒沢の人口】

男性：398 人 (△2)

女性：442 人 (△3)

計：840 人 (△5)

※ () 前月比 R5.12.31 現在

世代間交流 みずき団子づくり開催



みずきの木に団子をつけている様子

1月14日(日)、迷岡地区集会所で、15日の小正月を前に地域住民の皆さんと「みずき団子づくり」を行いました。この日は、地域の方々の他にも保育園児や小学生、その保護者も多く参加し、輪投げやポッチャ等のレクリエーションや餅つきも行いました。子ども達がレクリエーションをしている間に保護者の方々は餅つきの準備や、みずき用の団子の生地を作ってもらい、それをみんなでまるめる作業をしました。団子は5色で形は



ポッチャをしている様子

丸に限らず星型や四角やハート、中にはアンパンマンやケーキ等の形があり、楽しそうに団子づくりをしていました。みずきの木に団子をつけた後は、餅つきをした出来立てのおもちをみんなで美味しくいただきました。

参加した地域の方は「保育園児と小学生の混合チームでのレクリエーションも年齢関係なく協力し合って良かったし、子供達も楽しめたようで、全体的に時間配分も良くちやうど良かった。また機会があれば参加したい」と話していました。

「みずき団子」は、五穀豊穡を祈る小正月の伝統行事で、モチやうるの粉に食紅などで色を付け、まるめてみずきの木に飾ります。



餅つきの様子



団子づくりの様子

※ この事業はみんなで築くふるさと遠野推進事業補助金を活用しています。

わくわく買い物ツアー開催

【暮らしの安心ワーキンググループ】



買い物中の様子

12月26日(火)にお正月前のわくわく買い物ツアーを行いました。この事業は地域で安心して暮らし続けることができるように地域としてできる支援を試行しているものです。今回は「キクコー」とぴあ店にてお正月前のお買い物を行いました。

※ この事業はみんなで築くふるさと遠野推進事業補助金を活用しています。

イスに座って腕のストレッチをする様子



1月19日(金)上鱒沢地区多目的集会所で「いきいき健康ストレッチ」が始まりました。初日はイスに座りながらできるストレッチやリンパマッサージ等で血流促進とコリをほぐしました。途中から参加も出来ますので、興味のある方は地区センターまでご連絡下さい。
※ 3月1日(金)まで(全6回)行います。

「いきいき健康ストレッチ」

始まりました



鱒沢地区センター 近況報告



1月25日現在の写真

建物の外観の足場も取れ、ほぼ出来上がってきております。写真の撮影日は雨や雪が降り、ビニールシートが被せてある部分もあり、少し見にくいかもしれませんが、現在の工事の進捗状況がわかる写真を順次掲載いたします。

【農と食ワーキンググループ】

みそづくり に 挑 戦

農と食ワーキンググループでは、自分達で大豆からみそづくりをしようということで、大豆の苗を植える作業から活動を続けてきました。残念ながら収穫は叶いませんでしたが、諦めずに大豆を購入し、みそづくりに挑戦します。今回は、以前みそや豆腐づくりをしていた方々を講師とし、設備の整っている宮守農村婦人の家の調理場をお借りして、お米から麴をつくる行程から学びます。
2月3日(土)～2月6日(火) 宮守農村婦人の家で行います。

