

宮守町 地域づくり 第114号

令和3年1月21日発行
 【発行所】
 宮守町地域づくり
 連絡会事務局
 宮守地区センター内
 宮守町下宮守29-77
 TEL67-2115・FAX67-2157

宮守町の人口 (12月末現在)

男性：1,904人 (△3)
 女性：2,049人 (△4)
 計：3,953人 (△7)
 世帯数：1,531世帯 (△6)

※ () 内前月比



小原快都さん(宮守5区)

全国高校駅伝第5区間区間賞 仙台育英高校全国第2位に力強い走りで見事に貢献

令和2年12月20日(日)に京都市で行われた全国高校駅伝に仙台育英高校3年生の小原快都さん(宮守5区)が出場しました。仙台育英高校は惜しくも13秒差で第2位でした。快都さんは第5区間を区間賞(区間タイム1位)でタスキを繋ぎチームに大きく貢献しました。



小原快都さん

快都さんにインタビュー

○区間賞を受賞した感想は？

「高校3年目で初めて出場することができたことに加えて、更に区間賞を取ることができたことで、いつも応援を

してくれる人たちに活躍している姿を見せることができて良かったです。」

○練習の時に意識していることは？

「常に目先の大会を目標として掲げ、その目標を達成するためにはどのような練習が必要とするのかを考えながら練習をしています。」

○早く走るコツは？

「力まず、腕をしっかり振り、姿勢良く走ることです。」

○今後の目標は？

「大学に進学し、箱根駅伝などの有名な大会に出場し結果を出したいと思っています。」

○宮守の後輩のみなさんへ一言お願いします。

「意味ある努力を続けていけば、必ず結果はついてくるので、正しいやり方で楽しみながら夢や目標に向けて頑張っ

コロナ対策に関する素朴な質問

「てほしいです。」
 快都さん、ありがとうございます。
 コロナ禍で大変な状況であります。健康に気を付けて頑張っていたください。冷え込む毎日を吹き飛ばす、熱いエールを送りましょう。

(遠野市新型コロナウイルス感染症対策室監修)

◇質問) 自宅に一人にいる時もマスクを着用した方がいいのでしょうか？

◇回答) 一人にいる時はマスク不着用でもよろしいかと判断します。しかし、来客対応で会話をする時などは着用をお願いしたいです。

(※マスク着用は、

基本的な感染防止対策やウイルスを移さないための予防対策であり、複数人で会話する場など感染リスク



を高めないための一人一人が行う最低限の取り組みと考えるためです。)

◇質問) 一人にいる時も定期的に窓を開けるなどの換気が必要ですか？

◇回答) 換気についても、一人暮らし又は一人専用の部屋で一人にいる時などはマスク着用と同様に不要と考えるとよろしいかと思われ。しかし、感染症予防及びインフルエンザ予防に効果が期待されるので、念のため、時折行うことが良いと思います。

◇質問) 家庭内でもマスク着用が必要ですか？

◇回答) 県内でも感染ルートに、家庭内からの感染(クラスター)例もあり、全国的にも数多く発生しています。家庭内でも感染予防を十分に取っていただきたいと思っています。(※家庭内の対策については、家族で十分に話し合っ対策に取り組んでいただきたいと思います。参考) 広報12月号に「感染リスクが高まる「5つの場面」」を載せていますので、ご覧いただきたいと思います。

川にゴミをすてないで!

～あなたが捨てたゴミをあなたが食べますよ～

近年、河川清掃などの際、プラスチック製品の漂流物(特に農作物・肥料袋・マルチ・レジ袋等)が多く見受けられます。ゴミが強く風などで飛ばされ、川に落ちる等、それぞれが意識をもつて管理しましょう。

このことに関連する世界的にも問題となっているプラスチックの環境汚染について紹介します。すでに、我が国も含め60か国以上でレジ袋の禁止を含めた規制が行われていますが、世界全体で毎年約80万トンのプラスチックが海に流れ出ていると推測されています。このまま何もしなければ、30年後には海にいる魚の総重量よりもプラスチックの方が重くなるという問題となっています。また、併せて問題となっているのがプラスチックの波の力や紫外線の影響で細かく砕けた「マイクロプラスチック(≒5mm

以下)です。近年、魚や海鳥の体内から大量に見つかっており、WWF(世界自然保護基金)の調査報告によると、食物連鎖を通じて1週間に1人平均5gのプラスチックを体内に取り入れてること。そもそもプラスチックは食べることとを想定して作っていないので体にいいはずがありません。特に海に浮かんでいるマイクロプラスチックは海水中の有害物質を吸着しやすい性質があり、人体にも有害とされています。海に広がったゴミは回収することは、ほぼ不可能なので今のうちに減らしていく必要があります。

私たちの生活する周りにはプラスチック製品がいろいろあります。現時点では、全てを使わないとすることは無理ですが、取り返しがつかなくなる前に、まずは、ゴミを正しく捨てることを一人一人が意識し、自分やみんなのために取り組んでいきたいと思います。



退職の地区センター職員から

◆退職のあいさつ
9ヶ月間でしたが、大変お世話になりました。またお会いした時は声を掛けていただければと思います。ありがとうございます。

達曾部地区センター
地域活動専門員 内田友久
令和2年12月31日付け退職

2月の主な行事予定

20日(土)～21日(日)

市民の舞台遠野物語ファンタジー

※上記事業は諸般の都合で変更になる場合があります。

第46回 市民の舞台 遠野物語ファンタジー

遠野猫譚 (とおのねこばなし)

猫たちが縄張り争いをする中、猫の言葉がわかる貧乏寺の和尚と欲深な和尚。幼い時の約束を守るため長者の一人娘を嫁にもらいに来た若者。でき愛する娘を嫁に出したくない長者。侍を捨て遠野にやって来た猫好きの男。うさん臭い薬売り。それぞれの思惑が入り乱れ勘違いにつぐ勘違いが騒動を巻き起こす。

2月20日(土) / 21日(日)

会場：遠野市民センター大ホール

20日公演 午後6時30分開演
21日公演 午前10時30分開演/午後2時30分開演
※21日(日)午前の回(10:30～)のみ遠野テレビで生放送!

入場無料・座席指定 (入場券必要です)

入場券配布場所：とぴあ、遠野市民センター、みやもりホール (一財)遠野市教育文化振興財団

◆新型コロナウイルスの感染状況により、やむを得ず無観客開催となる場合もありますので、予めご了承ください。

編集後記

連日の報道で、コロナ感染、自然災害を耳にしない日がありません。常に有事に備えて意識・行動をしたいと思う今日のごろです。

(細川)



宮守ゆうYOUソフト館からお知らせ

【一般向け】「希望の一滴」

【児童向け】「親子で考えよう 防災クイズずかん」



開館時間：9:00～17:00

休館日：月曜日・月末