

新たな時代の1ページを刻む

コミュニティかみごう

【上郷小しし踊り】



9月21日(土)、令和になって最初の日本のふるさと遠野まつりが開催され、郷土芸能パレードに上郷保育園・上郷小学校・遠野東中学校上郷地区生徒・町内のしし踊り保存会で構成される上郷しし踊り保存会が参加しました。
市街地の一市通りから駅前通りまでの約650mの区間で行われたパレードでは、こどもしし踊りを先頭にスタートし、園児の可愛らしい踊り、小学生の勇

日本のふるさと遠野まつり



【上郷地区中学生しし踊り】



【上郷こどもしし踊り(保育園)】

発行

上郷町地域づくり
連絡協議会

令和元年10月17日
【第351号】

秋深まる遠野の地を駆け抜ける 第14回遠野市継走大会

10月6日(日)、第14回遠野市継走大会が開催され、上郷町継走チームが出場しました。
今大会は、例年出場していた選手がケガや都合等で欠場となる中、少人数ながらも最年少の11歳から最年長の68歳までの選手が世代を超えてがっちりスクラムを組み、一本のタスキを繋ぎました。
チームの成績は、総合タイム4時間14分27秒、第7位でゴールとなりました。前々回大会

【タスキを受け、力強く走り出す佐藤選手(右)】



壮な踊り、中学生の躍動感溢れる踊りで多くの観客を魅了していました。
今年も各しし踊り保存会・先生方・保護者など50名を越える関係者の皆様のご協力によりスムーズな運行をすることができました。ありがとうございました。
郷土芸能を核とした子どもたちと地域、学校との連携により、長い歴史を持つ郷土芸能が伝承されるとともに、子どもたちが地域の伝統や文化を大切に育まれ、今後の地域づくりの発展に大きく寄与することが期待されます。

【上郷しし踊りを支える保存会】



上郷町の予定 (10~11月)

10月 19日(土)	上郷小学校学習発表会 8:45
20日(日)	健康出前講座(5区) 9:30
	健康出前講座(8区) 10:00
	伊勢両宮神社例大祭 11:00
24日(木)	乳がん・子宮頸がん検診 13:00
25日(金)	健康出前講座(2区) 10:00
26日(土)	遠野東中学校文化祭 8:45
27日(日)	健康出前講座(4区) 9:30
	来内伊豆権現神社例大祭 11:00
28日(月)	健康出前講座(1区) 9:30
	官公署連絡会議 13:30
30日(水)	健康出前講座(6区) 9:30
11月 5日(火)	民児協定例会 13:30
6日(水)	安協定例会 19:00
7日(木)	区長定例会 13:30 文書配布日
8日(金)	万年青クラブ定例会 14:00
9日(土)	健康出前講座(10区) 9:30
10日(日)	健康出前講座(9区) 10:00
21日(木)	文書配布日

(※前回大会は荒天により中止)の記録には及ばなかったものの、選手一人一人が練習の成果を十分に発揮していました。

大会終了後のミーティングでは、林崎監督から「皆さんの努力により7位という成績を収めることができた。明日からまた練習を積み重ねることで、来年はもっと良いタイムとなると思うので、来年に向けて練習をがんばりましょう。」と挨拶があり、チームのさらなる躍進に手ごたえを感じていました。

大会へ向けた練習や当日の運営にご協力いただいたスタッフ・ご家族

族の皆さん、沿道で声援を送っていただいた地域の皆さんありがとうございました。



【チーム一丸となって大会に臨んだ上郷チーム】

上郷町ごみ収集日 (10~11月)

毎週火曜日	もえるごみ
10月24日(木)	びん類・プラ製容器包装
11月7日(木)	もえないごみ・粗大ごみ
11月14日(木)	紙類・プラ製容器包装
11月21日(木)	ペットボトル・缶類

毎年出てくる肌トラブル

毎年必ず出てくる低温やけどについてです。寒くなってくると使う人が出てくる湯たんぽ・電気あんか・電気毛布・使い捨てカイロなどなど。複数使っているという方もいるのではないのでしょうか。

【例1】使い捨てホッカイロを腿に直貼りしている祖母を発見。ホッカイロを取ったらくつきり跡が残るほど真っ赤になっていた。

【例2】愛用している湯たんぽを足に挟んで横になっていた。疲れもあってそのまま寝てしまい、肌に違和感を覚えて起きると水ぶくれができていた。

低温やけどは体温より少し高いくらいから60℃以下の熱源に長時間触れ続けることによっておきます。通常のやけどと比べ、痛みが少なく軽度に見えますが、皮膚の奥の方まで進行するため、通常のやけどよりも治りにくいんです。長時間触れ続けることのないように気をつけて使用しましょう。



特にもこんな人は注意!

◇乳児「寝返りができないくらいの時期は特に」

◇高齢者「じよくそうができればやすい人は特に」

◇糖尿病等の持病により手足の循環が悪い方

◇知覚や運動能力にまひのある方

◇泥酔している方

◇ひどく疲れてすぐにでも寝そうな方



在宅介護支援センター上郷・青笹 相談員 昆野淑美