

## 9月、10月は台風などの水害が多い月です。各自で災害への備えをしておきましょう。

### 地震、台風などの災害の備え

日頃から家族で話し合い、準備・確認をしておきましょう。



- 自宅・学校・職場の危険個所確認  
土砂・浸水ハザードマップ【青笹町版】
- 住んでいる地域の避難場所・経路
- 家中の安全確認
- 緊急時における複数の連絡方法  
<連絡がとれなくなった時>  
・NTTの災害用伝言ダイヤル171  
・携帯電話・PC等からの災害用伝言板
- 非常用物品の準備(図を参照⇒)
- 災害時、受診や相談できる場所

#### 非常持ち出し品(一次持ち出し品)

|  |   |
|--|---|
| <b>貴重品</b><br>緊急IDカード(47・48ページ)<br>現金<br>健康保険証<br>身分証明書<br>母子健康手帳<br>銀行の口座番号・生命保険契約番号など  | <b>情報収集用品</b><br>携帯ラジオ<br>予備の電池<br>家族の写真(はぐれた時の確認用)<br>小銭(公衆電話用に10円玉・100円玉)<br>家族との災害時の取り決めメモ<br>携帯電話<br>非常用携帯電話充電器<br>筆記用具 |
| <b>便利品など</b><br>防災ずきんまたはヘルメット<br>懐中電灯<br>予備の電池<br>笛やブザー(音を出して居場所を知らせるもの)<br>万能ナイフ<br>ホチホチ<br>使い捨てカイロ<br>マスク<br>ビニール袋<br>アルミ製保温シート<br>毛布<br>スリッパ<br>軍手または革製手袋<br>マッチライター<br>給水袋<br>雨具<br>レインコート | <b>食料など</b><br>非常食<br>飲料水<br>ティッシュペーパー<br>トイレトペーパー<br><b>清潔・健康のためのもの</b><br>常備薬<br>救急セット<br>タオル<br>お薬手帳<br>着替え<br>下着        |
| <b>その他</b><br>紙おむつ(乳幼児用・高齢者用など)<br>生理用品<br>予備の眼鏡、杖など自分の生活に欠かせないもの  |   |

### お知らせ

- \* 9月4日(日)朝7時から遠野市防災訓練が行われます。今回の防災訓練は、自主防災組織が行う、組織運用訓練です。町民の皆さんを対象とした**避難訓練ではありません**のでご注意ください。
- \* 9月19日～25日まで秋の大掃除週間です。
- \* 9月21日～30日まで秋季全国交通安全運動が行われます。青笹町内の通学路交差点にて、青笹町地域安全協会、青笹地区民生児童委員協議会、青笹町地域婦人団体協議会、青笹町交通安全母の会の方々に、ご協力をいただいて街頭指導をいたします。
- \* 青笹町体育協会では、10月9日(日)に遠野運動公園で開催される「遠野市民駅伝」のメンバーを募集しています。小学生や中学生も参加可能で、練習会を実施しています。ぜひ、お誘い合わせの上ご参加ください。練習日程や大会参加についてのお問合せは、青笹地区センターまで。

### 「笹エールコーナー！」地域の支え合い、助け合いを支援するコーナーです。

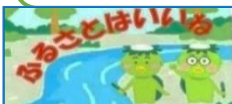
丸ごと相談員は、ちょっとした「居場所づくり」のお手伝いをしており、数人で集まってのお茶飲みや介護予防の場などの立ち上げ支援も行っています。

地区センターに来られなくても個人宅や公民館、ハウスなどどんな場所でも「サロン(交流の場)」になりますので、ご興味のある方はご連絡頂ければ、相談員がお手伝いさせていただきます!

【電話番号 090-1065-1179 久慈まで】

～ 安らぎと安心が一番～ **住み慣れた青笹で暮らそう!!**

青笹町地域づくり連絡協議会は『地元就職』を推奨いたします!!



# 9月行事予定表

【わ】…わいわい館の事業

| 日                   | 月                    | 火  | 水                     | 木                            | 金                    | 土  |
|---------------------|----------------------|--|-----------------------|------------------------------|----------------------|----|
|                     |                      |  |                       | 9/1                          | 2                    | 3  |
|                     |                      |  |                       | ICT(地区セ)<br>婦人三団体定例会<br>文書配布 | 【わ】カラオケ<br>【わ】かだるべ喫茶 |    |
| 4                   | 5                    | 6  | 7                     | 8                            | 9                    | 10 |
| 自主防災訓練              | 民児協定例会               | もりもり健康塾<br>(いきいき百歳体操)<br>町老連定例会<br>社協支部理事会 |                       | ICT(地区セ)                     | 【わ】カラオケ<br>【わ】かだるべ喫茶 |    |
| 11                  | 12                   | 13   | 14                    | 15                           | 16                   | 17 |
|                     | もりもり健康塾<br>(体ほぐし体操)  | もりもり健康塾<br>(いきいき百歳体操)<br>体育協会理事会           |                       | ICT(地区セ)<br>地連協理事会<br>文書配布   | 【わ】カラオケ<br>【わ】かだるべ喫茶 |    |
| 18                  | 19                   | 20   | 21                    | 22                           | 23                   | 24 |
| とのお家族の日<br>(毎月第3日曜) | 秋の大掃除週間<br>19日～25日まで | もりもり健康塾<br>(いきいき百歳体操)                      | 秋の交通安全週間<br>21日～30日まで | ICT(地区セ)                     |                      |    |
| 25                  | 26                   | 27   | 28                    | 29                           | 30                   |    |
|                     | もりもり健康塾<br>(体ほぐし体操)  | もりもり健康塾<br>(いきいき百歳体操)                      |                       | ICT(地区セ)                     | 【わ】カラオケ<br>【わ】かだるべ喫茶 |    |

※カレンダーに記載されている行事等は、9月1日時点の予定で、今後変更になる場合もあります

## 青小だより

### ～教育実習生来る～



本校卒業生の菊池龍仁さんが、8月22日（月）より9月16日（金）まで4週間の予定で、教育実習に来ています。龍仁さんはやる気まんまんで、しし踊り練習の日は、太鼓の指導もお願いすることになっています。

主に6年生の子ども達と一緒に活動をしており、現在は各学級の見学などを行っている段階ですが、6年生担任でもある田村先生の指導の下、間もなく実際に授業を行うこととなります。16日までの間にいろいろなことを学び、これからは生かして欲しいと思います。