

コミュニティ松崎

編集・発行
 ◇松崎町未来づくり協議会
 ◇松崎地区センター
 松崎町白岩字薬研淵一番地三
 電話 62-2885



河川清掃

八月一日(日)早朝より町内の猿ヶ石川、早瀬川の堤防と河川敷で河川清掃が行われました。連日猛暑でしたが、この日は朝から雨となり作業が大変な中、機械での草刈り、地区の小学生や中学生もごみ拾いなどを行い、多世代での活動となった区もありました。また、各自治会館や花壇の草取りに取り組んだ区もあり、お盆を前に町内の環境整備が整いました。早朝より参加された皆さん、ありがとうございました。



優勝 松崎野球スポ少



7月17日(土)～24日(土)にかけての土日祝日に第39回岩手日報杯三陸海岸学童軟式野球大会が開催され、松崎野球スポーツ少年団が優勝しました。

1回戦千厩少年野球クラブ、2回戦永井フターズ、準々決勝永井フェニックス、準決勝釜石東ジュニアといずれの試合も快勝し、大会最終日の24日釜石市平田公園球場で松崎スポ少と釜石ファイターズ(釜石市)との決勝戦が行われ、五回コールド7-0で36年ぶり2度目の優勝を果たしました。

大会では最優秀選手賞に新田敬一郎くん(遠野北小6年)、敢闘賞に山口亜佳里さん(遠野北小6年) 打撃賞に佐々木鳳乃介くん(土淵小6年)が受賞しました。

先日市役所で行われた報告会で新田敬一郎(きょういちろう)主将は「県優勝を目標に練習してきたのでうれしい。エラーや失敗に対してマイナスのことを言わず、頑張っていける声掛けをみんなですてきた。」とインタビューに答えています。

北小校庭や地区センターでいつも真剣に練習しているみなさん、おめでとうございます。

松崎町敬老事業

令和3年度松崎町敬老事業は敬老会が中止となり、対象者に敬老の冊子と記念品を贈ることになりました。9月に、冊子づくりと記念品の準備をします。

対象者の皆様は、
今しばらくお待ちください。



社会福祉協議会松崎支部より

先日の文書配布のチラシのとおり、新型コロナウイルス感染拡大防止のため下記の体協行事が中止となりました。

★9月5日(日) グラウンドゴルフ大会

今後の体協行事については、その都度おしらせいたします。

多世代交流食堂『スマイルランチ松崎』実行委員会(菊池タキ代表)では7月16日(金)“フードパントリー”を開催し、地区センター体育館入り口で関係団体からご寄付いただいている食料品などを提供しました。

交流食堂を開催していましたが、令和2年度からは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、食堂をフードパントリーの形に変えて活動を継続しています。

フードパントリーとは食品等を無料で提供する支援活動のことです。関係団体からのご寄付の品を小分けにセットし、お渡しています。



今後も開催していきますので、町民の皆さんのご理解と周知をお願いします。

写真：7月16日の様子

あおり あおられ 見る地獄

(令和2年度標語の部銅賞 7区 北小 古川凌生 さん)

誰でもできる！簡単 詐欺対策

オレオレ詐欺

息子や孫になりすました犯人から電話があり、仕事に関するトラブルなどを口実にお金を要求する詐欺です。



還付金詐欺



自治体、税務署、年金事務所の職員などと名乗り、医療費・保険料の過払い金や、一部未払いの年金があるなど、お金を受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺です。

電話でお金のお話が出たら、一旦電話を切り、すぐに家族などに相談しましょう！

- 常に留守番電話機能を設定しておく
 - 迷惑電話防止機器を利用する
 - 事前に家族の合い言葉を決めておく
 - 個人情報や暗証番号を教えない
-
- 電話をかけてきた家族に自分から電話して確認する



夏季さわやかガード隊 夏の交通事故防止県民運動

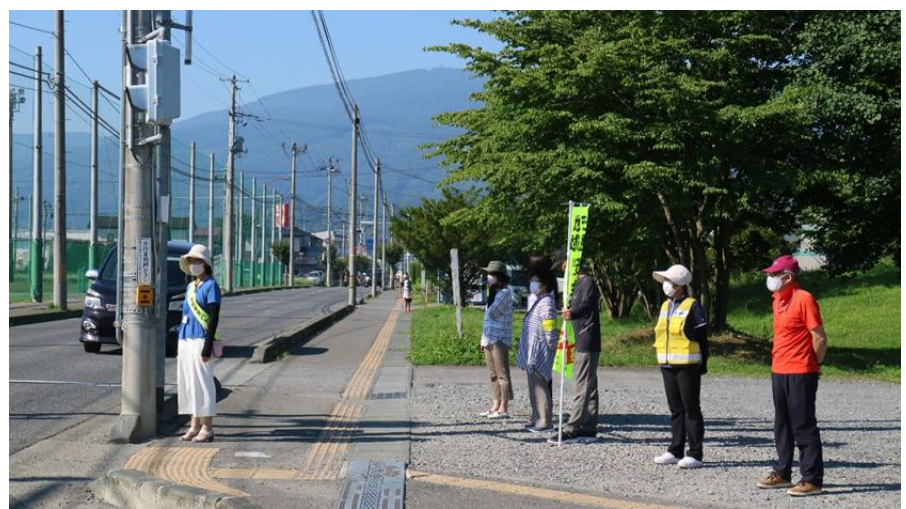
夏休み直前の7月19・20日午前7時30分から松崎町地域教育協議会による「夏季さわやかガード隊」が行われ、区長会・防犯協会・民生児童委員協議会・更生保護女性の会のほか、各保育園、小・中学校、高等学校の関係者の方々が、夏休みを迎える児童生徒へ見守りと声掛けを行いました。

また、夏の交通事故防止県民運動の一環として、交通安全協会松崎分会による交通安全指導も行なわれ、通勤通学時の安全運転等と呼び掛けております。

スローガン

「つくろうよ 事故無い未来を ぼくたちで」

2日間のべ74名の参加でした。朝から照りつく中、取り組んでくださったみなさま、ありがとうございました。



糖尿病・高血糖に要注意！

日本人は、やせ・ふつう体形でも糖尿病に注意が必要

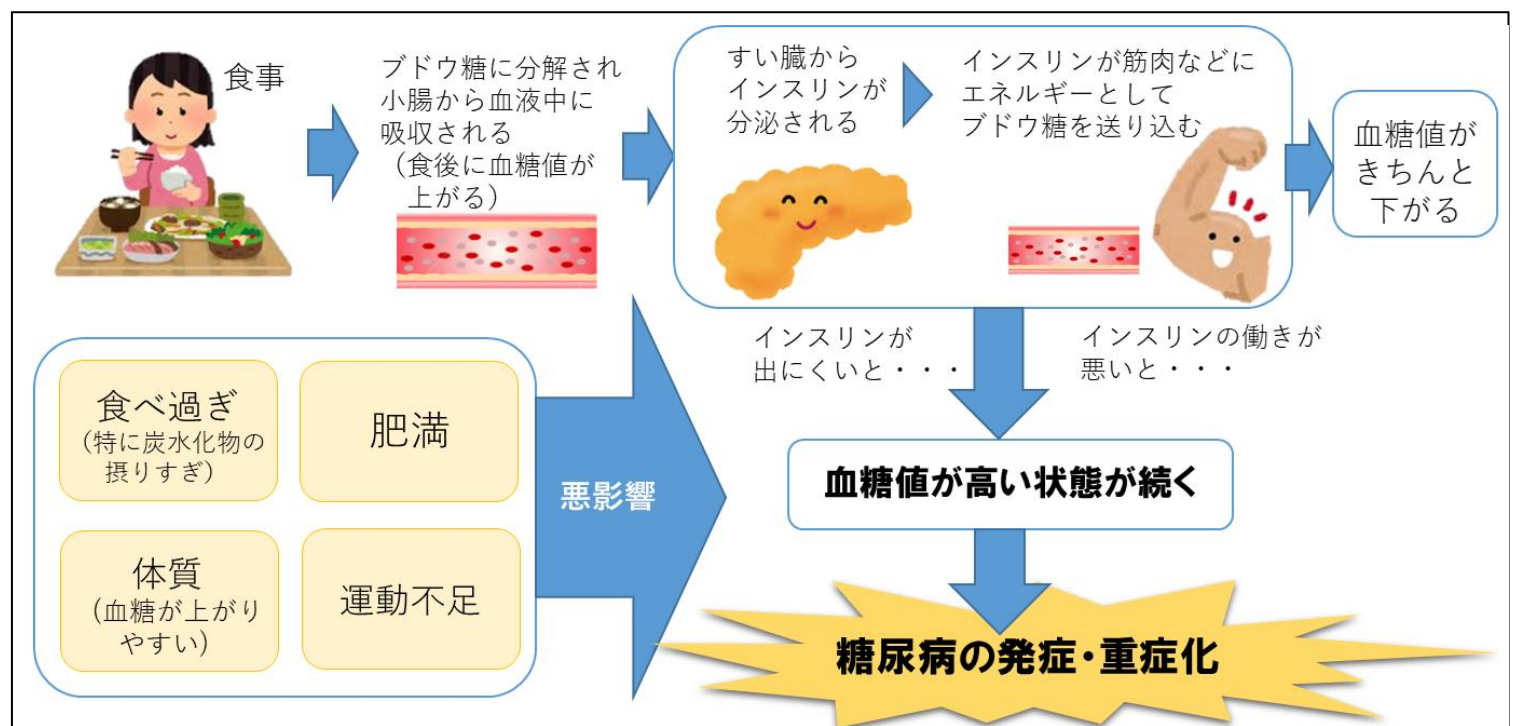
日本人の多くは、体質的に糖尿病になりやすい遺伝子を持っています。

この半世紀余りの間に食生活が急速に豊かになり過ぎたことが、糖尿病患者数を20倍にも増やす事態を招いています。

血糖値が高い状態が続くと、自覚症状がないまま、全身の動脈硬化が促進されてしまいます。



血糖とインスリンのしくみ



「高血糖」を予防するには

①適正体重の維持



②歩数を増やす



③野菜から食べる



④炭水化物を重ね食いしない



【担当】市健康長寿課健康推進係

保健師 佐々木あゆ美