

老人クラブ
さわやかスポーツ大会

市内9クラブが出場した今大会、平日開催がもったいないくらい大盛り上がりでした。暑さにも負けない笑顔や、悔しい表情をも皆さんに見て頂きたかったです！
競技をいくつも掛け持ちし、限られた人数の中で6位という成績を収めたのは大健闘だったのではないのでしょうか。

第14回 綾織町
御前杯グランド・ゴルフ交流大会

綾織町グランド・ゴルフ協会が主催の交流大会が旧清養園クリーンセンターで行われました。時折雨がぱらつく中での開催となりましたが、綾織町からは23名、総勢74名の参加となりました。綾織町は総合優勝：菊池勇子さん、準優勝：及川三浩さん、と好成績を収めました！



藍の苗植え



昨年、好評だった草木染め教室。今年はなんと、藍を育てるところから挑戦してみよう！と言うことで、綾織地区センター内の畑に藍を植えました。みなさんで愛でてあげたらもっともって素敵な色を発色してくれるかも？育った藍は藍染教室の際に使用します。藍の成長と教室の開催を楽しみにお待ちください。

●令和5年度夏の交通事故防止県民運動のお知らせ●

スローガン

「もちましよう 心の余裕と 車間距離」

- 1, 暑さなどによる過労運転の防止
- 2, 高齢者と夏休み中の子どもの交通事故防止
- 3, 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 4, 飲酒運転の根絶

みなさんで
安心安全な
綾織町を
守りましよう

町民野球大会



七月二十三日、新行政区対抗の町内野球大会が行われました。三地区総当たり戦とした今大会、なんとどの地区も一勝一敗の拮抗戦となり、白熱した戦いとなりました。見事なフライキャッチや、ホームランもありました。ナイスプレイが要所所で見られ、大いに盛り上がりました。八月六日には市民野球大会が開催されます。ぜひ応援に行きましよう！

勝敗結果

- 1区 - 2区 ●
- 8 - 2
- 1区 - 3区 ○
- 1 - 9
- 3区 - 2区 ○
- 7 - 8

保健師さんからのお知らせ

熱中症予防のために暑さを避ける！



薄手で吸収性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用

天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩

扇風機やエアコンで温度をこまめに調節



外出時には日傘や帽子を着用

保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

遮光カーテン、すだれ打ち水を利用

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でものどの渴きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましよう