

## ノルディックウォーキング

天気にも恵まれ（ちょっと汗ばむくらい）綾織町自慢の桜並木の下を気持ちよく歩くことができました。

講師の方に“いろは”の「い」から丁寧に教えて頂いてからの出発だったので、安心してスタートできました。

一人よりも二人、二人よりも大勢だと楽しくて足取りも軽く感じ、あっという間の1時間コースとなりました。

交流を深めながら運動もでき、一石二鳥ですね☆

次回の開催も検討していますので、お知らせをお見逃しなく！



## 綾織小学校150周年大運動会



創立150周年記念という事で、観戦に来ていた方々が参加するプログラムも用意されていました。

始めは恥じらいながら集まった方々も、いざ競技が始まると負けるものかと白熱した戦いとなりました。

子ども達も、普段見られない大人の弾けた姿を見て、嬉しそうに応援していました。

遠野市のホームページでもカラー版のミニ広報がご覧いただけます。



# 茅刈り・火入れ

“千葉家の活用を考える会”のイベントとして、春の火入れ作業を行いました。均質で良質な茅に成長させるために必要な作業なんだそう。茅が、昨年よりも乾燥した状態だったため、あっという間に燃えました。山の傾斜や風向きを考慮して、少しずつ火を入れる。計画性や経験値の高さが素晴らしかったです。消防団のご協力もあり、安全に作業を終えることができました。

# S L 銀河ラストラン



遠野を盛り上げてくれた“S L 銀河”が6月11日（日）を持って、ラストランを迎えます…。

遠野にたくさんの人を連れて来てくれてありがとうございます！！

感謝と、労いを込めてS Lを皆さんで見送りに行きましょう！！

- ▶ 6月10日（土）
- ▶ 11：30
- 綾織地区センター駐車場に集合
- ▶ 歩いて移動し、横断幕を持って手を振ります。

## 保健師さんからのお知らせ



がん検診を受けよう ～ 2人に1人が「がん」になる時代です！ ～

### 早期発見が命を守ります

6月から各種がん検診が始まります。日本人が生涯で「がん」になる確率は男女ともに50%前後で、およそ2人に1人ががんになる時代です。早期がんのうちに発見できる期間はたったの1～2年。ほとんどの場合、早期のうちは自覚症状がありませんので、がん検診を継続して定期的に受ける必要があります。

自分のために、大切な人のために、時間をつくって検診を受けましょう。

### 6～7月のがん検診日程（綾織町対象）

検診の種類	日にち	開場・受付時間	会場
乳がん検診	6月16日（金）	12：30～14：30	綾織地区センター
胃・肺・結核・大腸がん検診	7月7日（金）	6：00～9：00	綾織地区センター
大腸がん検診のみ	6月29日（木）	16：30～18：30	遠野健康福祉の里
	7月19日（水）	18：30	