

綾織町「新春のつどい」
主催：綾織

講演 前遠野市長 本田敏秋氏

新型コロナウイルスの影響で様々な行事が中止となっておりますが、行事を再開させていく第1歩として、綾織町「新春のつどい」を開催しました。まずは、前遠野市長の本田敏秋氏をお招きし、「古くて新しいものは光輝く」と題しまして、重文千葉家の活用に関する講演をいただきました。

続いて、綾織小学校の子ども語り部の皆さんに昔話を披露していただき、その堂々とした語り方は、来場者を昔話の世界に引き込んでいました。

最後は、石上神楽保存会の皆さんから「翁舞」を披露していただき、体育館の中に響く太鼓の迫力や、舞い手の所作に圧倒されました。

この日は、67名の参加をいただき、大変盛り上がりました。今後も形を変えながらこの行事を続けていきたいと考えております。



(神楽保存会による新春舞初め)



(綾織小学校子ども語り部の皆さん)



今年も綾織保育園の園児と、児童館に通う綾織小学校の生徒と一緒に、みずき団子づくりや餅つき、からすよばりやお田植などの小正月行事を体験しました。老人クラブ、更生保護女性の会、主任児童委員の皆さんが子どもたちと交流しながら、伝統の行事を教えてくださいました。綺麗に飾られたみずきは見事でした。

2月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 燃えるゴミ ICT健康塾	2 文書配布	3	4
5 市民卓球大会	6 燃えないゴミ 粗大ごみ	7	8 燃えるゴミ ICT健康塾	9 ヨガ教室(地)	10	11 建国記念の日
12	13 資源ごみ 紙・プラ容器	14	15 燃えるゴミ ICT健康塾	16 文書配布 ヨガ教室(地)	17	18
19	20 資源ごみ 缶・ペットボトル	21	22 燃えるゴミ ICT健康塾	23 天皇誕生日	24	25
26	27 資源ごみ ビン・プラ容器	28	3/1 燃えるゴミ ICT健康塾	3/2	3/3	3/4

連絡先 (小)綾織小学校 62-2803 (保)綾織保育園 62-2812 (児)綾織児童館 62-9062 (中)遠野中学校62-2814 (石)石上の園 60-1100 (駐)綾織駐在所 62-2137 (地)綾織地区センター 62-2838

綾織町更生保護女性の会様から時計を寄贈していただきました



いただきました時計は調理室に設置させていただきました! ご不便をおかけしておりましたところでしたので、大変感謝しております。ありがとうございました。

保健師さんからのお知らせ





2月は生活習慣病予防月間です

生活習慣病とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与している疾患の総称です。また、遠野市の死因の上位を占める、脳血管疾患、心疾患も生活習慣病と関連性が高いもので、これらは予防可能な疾患です。いつまでも元気でいるために、次のポイントを意識してみましょう!

一無いちむ ○無煙、禁煙
喫煙は万病のもと:喫煙は単独で最大の予防可能な死因!

二少にしょう ○少食
食事は腹八分目に:偏食せず、よく噛んで、三食規則正しく食べましょう。
○少酒
お酒はほどほどに:飲める人でも日本酒換算で1合程度まで。

三多さんた ○多動
身体を活発に動かす:日常生活の中で活動量を増やしましょう。
○多休
しっかり休養:快眠で疲労回復。心と体のリフレッシュ。
○多接
多様なつながり:多くの人・事・物に接してイキイキとした生活を。

健康長寿課 健康推進係
保健師 佐藤 綾子