



遠野町/小友町とペタンク交流会

10月18日、綾織町老人クラブ連合会のメンバーが、遠野町と小友町の、ペタンクチームと交流会を行いました。当日は天気も良く、絶好のペタンク日和。参加者の皆さんは、秋のスポーツを笑顔で楽しみながら、交流を深めていました。



旧綾織中学校の備品譲渡会

10月23日、旧綾織中学校で保管していた、備品の譲渡会を開催しました。当日は15人ほどの方が来場し、ユニフォーム類30着ほどが、住民の方へ譲渡されました。来場された方々は、ユニフォームを見て当時を思い起こし、思い出話で盛り上がっていました。



重文千葉家の活用を考える会 茅刈りワークショップ開催

11月12日、重文千葉家の活用を考える会が、茅刈りワークショップを行いました。27名の参加があり、この日は、一戸町から文化財保全に関わる団体が視察にいらっしゃいました。春に火入れを行ったので、背丈を優に超える、真っすぐな茅に育っておりました。

ヨガ教室開催のお知らせ

冬の運動不足解消にいかがですか？
心と体のバランスを整え体の内側から健康的に

開催日 全6回!!	1/12	1/19
	2/9	2/16
	3/9	3/16
時間	10:00~11:30	
参加料	1回500円	

詳しくはチラシをご覧ください (12/1配布)

12/28までに地区センターに
お申込み下さい(62-2838)

生け花教室開催のお知らせ

人気のフラワーアレンジメント教室です！
お正月用のアレンジを教えてください。



(今年の作品)

12/21(水)

10:00~12:00
地区センターラウンジ

定員12名 (先着順)
参加料2000円

詳しくはチラシをご覧ください (11/17配布)

12/9までに地区センターに
お申込み下さい(62-2838)

12月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 文書配布	2	3
4	5 燃えないゴミ 粗大ごみ	6	7 燃えるゴミ ICT健康塾	8	9	10
11	12 資源ごみ 紙・プラ容器	13	14 燃えるゴミ ICT健康塾	15 文書配布	16	17
18	19 資源ごみ 缶・ペットボトル	20	21 燃えるゴミ ICT健康塾 生け花教室(地)	22	23 終業式(小)(中)	24
25	26 資源ごみ ビン・プラ容器	27	28 燃えるゴミ ICT健康塾	29	30 綾織地区センター休館 燃えるゴミ (臨時)	31
1/1 元日	1/2 ※ごみ収集なし	1/3	1/4 燃えるゴミ ICT健康塾	1/5 文書配布	1/6	1/7

連絡先 (小)綾織小学校 62-2803 (保)綾織保育園 62-2812 (児)綾織児童館 62-9062 (中)遠野中学校62-2814
(石)石上の園 60-1100 (駐)綾織駐在所 62-2137 (地)綾織地区センター 62-2838

退職のごあいさつ

綾織町の皆様へ

令和2年4月から綾織地区センターにお世話になって来ましたが、12月末で退職する事になりました。

この2年半の間、新型コロナの影響で大規模な行事は中止となり、大勢の方々と触れ合う機会がなかったのが残念でなりません。それでも、各自治会の役員の皆様、各団体の皆様のお力添えを頂きながら、少しずつ事業を行う事が出来ました事に感謝申し上げます。

思い出されるのは、いつでも皆さんの笑顔です。明るく前向きな綾織町の益々の発展をお祈りしています。そして、これからも地区センターへのご協力をよろしくお願いいたします。

地域活動員 鳥屋部和美

保健師さんからのお知らせ

健診結果活用術!!

～健診結果を有効活用して健康管理に役立てよう～

POINT

①受診の必要性の有無の確認

「血圧高値」等、医療機関受診の指示が記載されている場合は速やかに受診しましょう。

②通院中の場合は、 かかりつけ医に結果を伝える

③結果は捨てずに保管

数値が異常か正常かだけでなく、経年で数値の変化がないか確認しましょう。



『特定保健指導』 を受けよう!!

市の特定健診を受けた方で、対象の方には「特定保健指導」の案内が同封されます。

運動や食生活など生活習慣を見つめ直し、改善することで、生活習慣病の予防につながります。

一人ひとりに合わせたサポートが受けられますので、ぜひご活用ください!

健康長寿課 健康推進係
☎68-3185