



綾織町の魅力を再発見 綾織探訪会～遠野遺産編～



探訪会のガイド
細越澤史子さん



7月3日（日）に綾織町の見どころを探る、「綾織探訪会」を開催しました。皆様のご協力のおかげで完成しました屋号マップを、次のステップに進めるために実施した企画です。綾織町の見どころをまとめたマップの作成などを現在検討しております。地元を改めて知ることからスタートしようということで、約20名が参加しました。

地区センターを出発し、遠野遺産を中心に、綾織町にある、史跡等を巡りました。綾織町出身の細越澤史子さんに、ガイドを努めていただきながら、場所によっては、参加者や地元の人にも解説をしていただきました。

一日をかけて、綾織町全域17か所を巡り、綾織町に住んでいても、行く機会が中々ないような場所もあり、新鮮な気持ちで楽しみながら綾織町を探訪することが出来ました。

このような機会を増やしていくことで、綾織町のまちづくりに携わる人が増え、地域が盛り上がっていくことを期待します。

8月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 燃えないゴミ 粗大ごみ	2 市民野球大会 練習日①	3 燃えるゴミ ICT健康塾	4 市民野球大会 練習日② 文書配布	5	6
7 河川清掃 市民野球大会	8 資源ごみ 紙・プラ容器	9	10 燃えるゴミ ICT健康塾	11 山の日	12	13
14	15 資源ごみ 缶・ペットボトル ※	16	17 燃えるゴミ ICT健康塾 始業式(小)	18 文書配布 始業式(中)	19	20
21	22 資源ごみ ビン・プラ容器	23	24 燃えるゴミ ICT健康塾	25	26	27
28	29	30	31 燃えるゴミ ICT健康塾	9/1	9/2	9/3

※ 8月15日(月) 地区センターの事務所は、お休みとさせていただきます。
施設に関しましては、予約の上ご使用いただけます。

連絡先

(小)綾織小学校 62-2803 (保)綾織保育園 62-2812 (児)綾織児童館 62-9062 (中)遠野中学校62-2814
(石)石上の園 60-1100 (駐)綾織駐在所 62-2137 (地)綾織地区センター 62-2838

遠野中学校クリーン作戦



6月17日、遠野中学校の生徒さんたちに、綾織地区センターの清掃活動をしていただきました。体育館の雑巾がけや、地区センター周りの掃除など、非常に助かりました。

生徒さんたちに綺麗にしてもらった、地区センターを、しっかり維持していきたいです。ありがとうございました！！

保健師さんからのお知らせ

熱中症を予防しよう！

❄️ 暑さを避けましょう！

- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- ・涼しい服装、日傘や帽子の着用
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



❄️ のどが渇いていなくても…こまめに水分補給しましょう！

- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



❄️ 暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう！

- ・暑さに備え、日頃から無理のない範囲で適度に運動
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で療養



⚠️ 熱中症の症状

めまい、たちくらみ、生あくび、大量の汗、筋肉痛、筋肉のこむら返りなど

⚠️ もしもの時の応急処置

- ・涼しい場所へ移動、衣服をゆるめて水分補給
- ・首筋、脇の下、足の付け根などからだを冷やす
- ・自分で水が飲めない、反応がおかしい時は救急車を！

健康長寿課 健康推進係
保健師 佐藤 綾子