

令和6年度

# ファミリー教室

出産後の生活や育児について楽しく学んでみませんか？

## 内容

★産後の生活をイメージしよう

助産師からのお話

★赤ちゃんを知ろう

赤ちゃんの特徴やお世話の仕方

★沐浴体験

赤ちゃん人形を使ったお世話の練習

## 会場

遠野健康福祉の里  
健診室

## 時間

9:30~11:30

## 持ち物

母子健康手帳

参加費 無料

## 対象

妊娠16週以降の  
妊婦さんとその  
ご家族



## 開催日程

開催日	対象者
令和6年 5月12日(日)	6月~8月 予定日の方
8月4日(日)	9月~11月 予定日の方
11月10日(日)	12月~2月 予定日の方
令和7年 2月9日(日)	3月~5月 予定日の方

対象予定日以外の日程でも参加できます  
開催日1週間前までにお申込み下さい

お申込みお問合せは

遠野市保健医療課

遠野市助産院

TEL 0198-62-1103 (平日 9:00~17:00)

※ このご案内は母子健康手帳を交付された方全員にお送りしておりますのでご了承願います。