

## 平成 30 年度認知症家族等介護者交流会開催要項

～ 認知症の人を介護している家族のつどい ～

- 1 目的 認知症高齢者の増加の中、介護している家族等は計り知れない精神及び身体的な負担を抱え込んでいると思われます。介護者同士が交流することでお互いの悩みや不安を分かち合い、また、正しい認知症ケアを理解することで、認知症介護の負担感を軽減することを目的に開催します。
- 2 主催 遠野市（遠野健康福祉の里）・遠野市社会福祉協議会
- 3 参加対象 認知症の方を介護している（或いはしていた）ご家族  
認知症の理解を深めたい方  
認知症ケアに携わっている専門職の方
- 4 日時 平成 30 年 4 月から平成 31 年 3 月までの偶数月第 3 土曜日  
（4 月 21 日・6 月 16 日・8 月 18 日・10 月 20 日・12 月 15 日・2 月 16 日）  
午後 1 時 30 分から午後 3 時まで
- 5 場所 遠野健康福祉の里 （遠野市松崎町白岩字薬研淵 4 - 1 電話 62-5112）
- 6 内容 1) 講話「話しましょうあなたの思いー 介護者と家族の立場から（仮題）」  
講師 小野寺<sup>よしひろ</sup>彦宏氏（認知症の人と家族の会岩手県支部代表）  
2) 懇談交流会
- 7 申し込み 参加を希望される方は、各開催日の前日までに下記宛てへ申し込むこと。  
<申込先>遠野健康福祉の里健康長寿課包括支援係  
〒028-0541 遠野市松崎町白岩字薬研淵 4 - 1 遠野健康福祉の里内  
電話 62-5112 FAX 62-1599
- 8 周知方法 この交流会開催に係る周知方法については、次のとおりとする。  
1) 遠野市広報による周知。  
2) 別紙チラシにより、居宅介護支援事業所に所属する介護支援専門員、在宅介護支援センター等に配布。  
3) 前回交流会に参加した介護者へ案内を送付。