

※取り外してお使いください  
総合カレンダー  
May

# 5

▶▶▶ 6月

## 休日当番医・薬局

【注意①】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

### 【5月】

- 5日(日) 川上医院(☎62-2051) 佐藤歯科医院(☎62-0303) はやちね薬局(☎63-3050)
- 6日(月) 菊池俊彦クリニック(☎62-8600) つくし薬局新穀店(☎63-1300)
- 12日(日) あいずみ医院(☎63-2021) 沼崎歯科医院(☎62-4108) 遠野駅前薬局(☎63-3300)

- 19日(日) 千葉医院(☎62-4039) かしわばら歯科クリニック(☎67-2010) つくし薬局遠野店(☎63-1717)

- 26日(日) 遠野はやちねホスピタル(☎62-2026) 両川歯科医院(☎62-3211) すずらん薬局(☎60-3622)

### 【6月】

- 2日(日) 守口医院(☎63-2170) 飯高歯科医院(☎62-8917) はやせ薬局(☎63-2155)

日 Sun. 月 Mon. 火 Tue. 水 Wed. 木 Thu. 金 Fri. 土 Sat.

5 ☆こどもの日

6 ☆振替休日  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)

7 予防接種(ロタ、B型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、4種混合、5種混合)(予約制)里  
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町4区(大平)、鱒沢

8 紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町  
紙類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

9 ●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～  
●年金事務所出張相談(予約制)本10:30～  
●行政相談宮10:00～  
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

10 紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

11

12 ◆ファミリー教室(予約制) ね9:30～

13 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町  
紙類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

14 予防接種(ロタ、B型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、4種混合、5種混合)(予約制)里  
●特設人権相談本10:00～  
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区  
紙類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(大平除く)、5区

15 6～8カ月児健診(R5.9月生)、BCG  
予防接種里  
●行政相談本13:00～  
●傾聴サロンと10:00～  
●心配ごと相談福10:00～  
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

16 ◆2歳児歯科相談(R4.5月生)里  
ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

17 ◆3歳児歯科相談(R3.5.1～5.20生)里  
●心配ごと相談(弁護士)総10:00～  
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(大平除く)、5区

18

19 ☆とおの家族の日  
☆食育の日

20 ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

21 予防接種(ロタ、B型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、4種混合、5種混合)(予約制)里  
●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～  
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(大平除く)、5区

22 ◆1歳6カ月児健診(R4.9月～10.15生)里  
●消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～  
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町  
びん類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

23 びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

24 びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

25

26

27 びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町  
びん類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

28 ☆いわて減塩の日  
予防接種(ロタ、B型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、4種混合、5種混合)(予約制)里  
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区  
びん類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(大平除く)、5区

29 ◆3歳6カ月児健診(R2.10月～11.10生)里

30 ●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～

31 ◆妊婦教室(予約制)ね10:00～

6月1 ☆人権擁護委員の日  
●人権相談本10:00～

2

3 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)

4 予防接種(ロタ、B型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、4種混合、5種混合)(予約制)里  
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

5 ●傾聴サロンと10:00～  
◆3～5カ月児健診(R6.1月～2.15生)里  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町宮守1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区

6 ●年金事務所出張相談(予約制)本10:30～  
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

遠野テレビ【番組案内】 ■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

★まちナビ2024「春まつりと遠野城」(11CH)

5月11日(土)▷20時～  
5月12日(日)▷13時～

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

## 場所・標記

- …健診・予防接種
- …ごみ収集日

- 次のとおり省略して標記しています
- 市…市民センター
  - 里…遠野健康福祉の里
  - 福…宮守福祉センター
  - 宮…宮守総合支所
  - 総…総合福祉センター
  - と…市役所とびあ庁舎
  - 本…市役所本庁舎
  - ね…ねっとゆりかご
  - ち…ちょボラ
  - あ…あすもあ遠野

## ごみ収集

市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111)次のとおり省略標記しています

- 遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
- 新行政区／宮守町宮守①＝宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)／宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

## 問い合わせ

- 各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
- 問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)
- 弁護士無料法律相談
- 多重債務弁護士無料相談
- 交通事故巡回相談(いずれも予約制)
- 問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)

- 行政相談
- 問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)
- 人権相談
- 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-8311)
- 傾聴サロン
- 問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)
- 消費者救済資金融資相談(予約制)
- 問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)
- 花巻年金事務所出張相談(予約制)
- 問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)
- 心配ごと相談・無料弁護士相談
- 問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)