

KOHU

TONO

# 広報遠野

5

2024  
No.227

Public Relations Magazine  
published by Tono city

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の元気を発信する総合情報誌です。



青春のトーク

阿部 竜成 さん

やきとりレッドバード

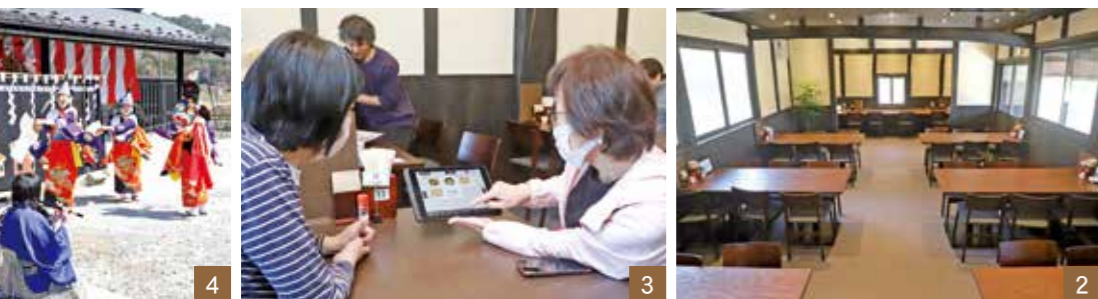
クローズアップ遠野

伝承園リニューアルオープン

市からのお知らせ

年に1回、検診を受けよう／子どもの  
医療費無償化／遠野市職員を募集 ほか





1\_関係者らによるテープカット 2・3\_食堂は椅子席を増設。タブレット端末を導入し、座席から注文できるようになった 4\_場を清める舞を披露した飯豊神楽保存会 5・6\_「旧菊池家住宅」にデジタル端末を設置。見て聞いて遠野の文化に触れることができる



「観光の拠点施設として、従業員一丸となり地域の経済・観光振興に貢献したい」と力を込めました。

今回のリニューアルは、食堂の改修と園内のデジタル化を実施。▽椅子席の増設▽冷暖房の完備▽スロープ・多目的トイレの設置——などを行い、誰もが利用しやすい環境になりました。同園が展示するオシラサマにちなみ、食堂は「おしら亭」と命名。今後は、園内の曲り家が見える場所にウッドデッキとテーブルの設置を計画しています。「旧菊池家住宅」の展示内容も一新。馬の映像や語り部の音声が流れる機器を設置し、体験型の仕掛けを各所に施しました。伝承園を運営する(株)遠野ふるさと商社の杉村亮社長は「観光の拠点施設として、従業員一丸となり地域の経済・観光振興に貢献したい」と力を込めました。

# 伝承園リニューアルオープン

食堂の改修と園内のデジタル化を行った伝承園が、4月13日にリニューアルオープンを迎えました。リニューアルの概要とオープン当日の様子を紹介します。

食堂と園内の展示改修を実施

伝承園が4月13日にリニューアルオープンし、多くの市民や観光客が訪れ、にぎわいを見せました。

当日はオープンニングセレモニーが開かれ、飯豊神楽保存会が「岩戸」と「御神楽」の2演目を披露。多田市長や土淵町まちづくり協議会の安部全一会長らが完成の喜びをあいさつしました。

## ●インタビュー



「彩りけいらん」は、ゴマやきなこで味の変化が楽しめる新メニュー

## 観光客と市民の皆さんに愛される施設へ

食堂は冷暖房の完備や段差の解消などを行い、快適な環境になりました。食事メニューも郷土料理を中心に、ここでしか食べられないメニューが充実しています。売店はカップ関連のグッズを多く入荷。当園とカップ淵の回遊促進を図り、地域の活性化につなげています。多くの観光客と市民の皆さんに愛される施設を目指していきます。

## 支配人に聞きました



（株）遠野ふるさと商社 伝承園支配人 齋藤和也さん



## （公社）遠野市シルバー人材センター

理事長 荻野優 従業員数／5人(男性2人、女性3人)  
所在地／青笹町糠前9地割7番地6 問い合わせ／☎62-0577

当法人は個人・官公庁から草刈りや清掃などの業務を請け負い、シルバー会員に仕事を提供しています。会員は60歳以上で、現在市内で205人が登録中。▷知識▷技術▷経験——などを生かし、社会の担い手として活躍するための支援をしています。仕事は依頼内容と会員の個性や能力を尊重してコーディネート。民間では対応できないサービスをカバーすることで地域を支えています。

IT化を推進し、会員専用アプリの運用も開始。業務連絡・報告をオンラインでも行っています。100回聞かれたら100回笑顔で答えるをモットーに操作も丁寧にサポート。お客様も会員も満足できる環境づくりを目指します。  
話／事務局長 菊地和弘さん  
※とびあ1階に雇用PRコーナーを開設しています

## 各種統計 Statistics

市の人口(3月末現在)  
男性:11,731人(-57)  
女性:12,575人(-68)  
合計:24,306人(-125)  
高齢化率:42.3%(+0.2)  
世帯数:10,677世帯(-4)  
※( )内は前月比

交通事故発生件数(3月中)  
物損39件 人身2件 死者0人

救急車出動回数(3月中) 88件

火災発生件数(3月中)  
建物・林野・車両・その他0件

## 広報広聴 Public Relations

ホームページのご案内  
情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

市政なんでも相談箱のご案内  
市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(下図)への投書か市ホームページの「お問い合わせ」を活用してお寄せください。



## 目次 Contents

- 03 クローズアップ遠野
- 04 キラッと、遠野人。
- 05 市からのお知らせ  
こどもの医療費無償化／年に1回、検診を受けよう／保健推進委員の紹介／仕事・移住のサポート制度／遠野市職員を募集 ほか
- 10 総合カレンダー
- 12 インフォメーション
- 14 学びのいずみ
- 16 まちの話  
鱒沢地区センター開所／春風まつり／田瀬ダムの試行的利活用に関する覚書締結式／高校生台湾インターンシップ派遣事業報告会
- 17 キラリ！地域おこし協力隊
- 18 みんなの広場
- 20 青春のトーク ほか

市広報インスタ フォローお願いします

Instagram icon  
■ユーザー名 Koho\_Tono  
■ニックネーム 遠野市広報

## 今月の表紙 Cover Story

遠野ふるさと村で行われた「春風まつり」に参加した親子です。行列で持ち歩くのぼり旗に「幸せいっぱい」と願いを書き、満面の笑顔。暖かい春の日差しの中を元気に歩きました。





インフォ① 8月スタート!

# 子どもの医療費が全額無償に

8月から、受給者証を使って受診した子どもの医療費が無償になります。現在受給者証が交付されていない世帯は、事前に申請が必要です。

■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線147)

## 医療費無償化 3つのポイント



<b>Point 01</b>	<b>対象は18歳の年度末を迎えるまでの子ども</b>
-----------------	-----------------------------

医療費無償化の対象は、0歳から18歳の年度末を迎えるまでの子どもです。

<b>Point 02</b>	<b>一部負担金を廃止 窓口での支払いゼロに</b>
-----------------	----------------------------

医療機関や薬局の窓口での支払いはありません。※保険適用されない予防接種などは対象外

<b>Point 03</b>	<b>所得制限を撤廃 全ての世帯が対象に</b>
-----------------	--------------------------

世帯の所得金額にかかわらず、全ての子どもの医療費を無償化します。

### ■申請が必要な人

①現在、所得制限により受給者証が交付されていない世帯②新たに受給者証の交付を受けようとする世帯

→ 5月中に送付する通知を確認ください

### ■申請が不要な人

昨年、受給者証が交付された世帯

→ 7月下旬に新しい受給者証を送付します

### ■受給者証の使用方法

受給者証を医療機関や薬局に持参し、受付で提示

### ■こんなときは請求手続きを

県外の医療機関を受診または受給者証を提示し忘れたときは、請求手続きが必要です。領収書を持参し、市民課窓口で手続きしてください。

インフォ② 遠野運動公園に新たな遊具が仲間入り

## 砂場とあずまやを設置しました

遠野運動公園の遊具広場内に砂場とあずまやを整備しました。親子で遊びに来てください。

■問い合わせ 市市民協働課(☎62-4411内線214)

### ■砂場の特徴

- ★屋根付きで子どもの熱中症を予防
- ★開閉式ネットを設置し、野生動物の侵入を防止

### ■あずまやの特徴

- ★開放的で子どもを見守りやすい

### ■遊具広場の概要

設置遊具 ▷砂場▷すべり台▷ターザンロープ——など  
 駐車場 あり  
 トイレ あり(おむつ台を完備)  
 管理者 ㈱遠野施設管理サービス(☎62-4411)



1\_新設したあずまやと砂場。  
 2\_砂場は親子で入れることができる広さ 3\_広場を見渡すことができ、子どもの見守りがしやすくなったあずまや



高橋わかばさん  
 (3年、遠野中出身)  
 日本航空高校空手道部

## 第43回全国高等学校空手道選抜大会(3月24日~26日、広島県立総合体育館) 全戦全勝で自身初の全国優勝を飾る

高橋さんが所属する日本航空(山梨)が、同大会女子団体組手5人制の部で優勝しました。高橋さんは、次鋒・中堅として全試合に出場。準決勝の済美(岐阜)戦は得意の蹴り技で勝利し、決勝に駒を進めました。帝京(東京)と対戦した決勝は、試合

終盤に中段回し蹴りを決めて5対2で勝利。同校6年ぶり2度目の全国制覇に貢献しました。全試合で勝利を収めた高橋さんは「初めて全国優勝することができてうれしい。夏のインターハイも優勝を目指します」とさらなる活躍を誓いました。

第22回東北中学校選抜野球大会(3月16・17日、仙台市屋内グラウンド)

## 全試合無失点の力投で東北大会制覇

多田さんが岩手県代表に選ばれ同大会に出場。中継ぎ投手として全試合に登板し、チームの優勝に貢献しました。スライダーやツーシームなど5球種を投げ分ける技巧派右腕。打たせて取るピッチングで、準決勝まで相手のヒットを1本に抑えま

した。いわき松風クラブ(福島)との決勝は4回に登板。カーブ中心の投球で、無安打無失点の活躍を見せました。多田さんは「自分の投球が通用すると自信がついた。ストレートのキレを磨き、県中総体で優勝したいです」と力強く語りました。



多田光希さん  
 (3年) 遠野中野球部

インフォ③ 人馬一体の妙技を観覧しませんか?

## 全国やぶさめ競技遠野大会

射手が馬と弓の技術を競う「全国やぶさめ競技第17回遠野大会」を開催します。入場無料です。

■問い合わせ 市畜産園芸課(☎62-2111内線432)



### ■日時

6月2日(日)、9時半~

### ■会場

柏木平優遊広場特設会場(宮守町下鱒沢21地割10)

### ■競技種目

①団体戦②初級の部③一般の部④プロ級の部⑤勝抜戦  
 ※会場内に出店や馬との触れ合いコーナーを設置予定

インフォ④ 大切な森林・里山を次世代へ

## 「里山フェスタ2024」を開催

カラマツの植樹や林業機械の操作実演などを行います。参加希望の人は申し込みが必要です。

■問い合わせ 市農林課(☎62-2111内線415)

### ■日時

6月15日(土)、10時~※9時受け付け開始

### ■会場

笠平市有林(宮守町下宮守31地割地内)

### ■集合場所

銀河の森総合運動公園駐車場  
 ※会場までの無料送迎バスを運行

### ■申込方法

5月24日(金)までに電話(☎62-2111内線415)で申し込み

6月3日(月)、各種がん検診スタート

# 年に1回、検診を受けよう

がん検診の目的は、症状が出る前の「早期がん」を発見すること。早く見つけて適切な治療をすることが大事です。自分と大切な人の命を守るため、定期的のがん検診を受けましょう。  
■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

■受検票は5月中旬に送付します  
令和6・7年度各種検診希望調査で「受診を希望する」と回答した人には、5月中旬に受検票と検査容器を送付します。


種類 料金

種別ごとの対象者・料金・検査方法を紹介

## 6月から始まる検診は全部で5種類

※対象年齢は、令和7年4月1日時点


**胃**がん検診



バリウムによる胃エックス線撮影

40歳以上  
**2,000円**  
(国保加入者は、1,000円)


**肺**がん検診



胸部エックス線間接撮影

40歳以上  
**1,000円**  
(国保加入者は、500円)

**大腸**がん検診



事前に2日分の便を採取し提出

35歳以上  
**800円**  
(国保加入者は、400円)

**結核**検診



胸部エックス線間接撮影

65歳以上  
**無料**

※肺がん検診を受ける人は、受検不要です

**乳**がん検診



マンモグラフィ検査 + エコー検査(40歳代)

40歳代の女性 **3,000円**  
50歳以上の女性 **2,000円**  
(国保加入者は、それぞれ半額)

※偶数年齢の人が対象。41歳の人には無料クーポンで受診できます

40歳代の女性が対象  
**エコー検査を導入**

今年度から、乳腺組織の多い40歳代の女性に適したエコー検査(乳房超音波検査)を導入しました。小さなしこりを見つけることができ、がんの早期発見率が向上します。

毎年受けよう

## 6月3日 START 胃・肺・大腸がん 結核検診の日程

日にち	会場
6月 3日(月)	小友地区センター
6月 6日(木)	附馬牛地区センター
6月 9日(日)	鱒沢地区センター
6月 10日(月)	達曽部地区センター
6月 16日(日)	遠野健康福祉の里
6月 18日(火)	みやもりホール
6月 19日(水)	
6月 20日(木)	青笹地区センター
6月 21日(金)	
7月 3日(水)	土淵地区センター
7月 4日(木)	
7月 5日(金)	綾織地区センター
7月 7日(日)	
7月 8日(月)	遠野健康福祉の里
7月 9日(火)	
7月 10日(水)	上郷地区センター
7月 11日(木)	
7月 15日(月・祝)	遠野健康福祉の里

● 受付時間 **6時～9時**  
(検査開始:6時半)

2年に1回必ず受けよう

## 6月11日 START 乳がん検診の日程

日にち	会場
6月 11日(火)	みやもりホール
6月 12日(水)	遠野市総合福祉センター
6月 14日(金)	遠野健康福祉の里
6月 15日(土)	
7月 6日(土)	遠野健康福祉の里
7月 13日(土)	

● 受付時間 **8時半～11時**  
**12時半～14時半**  
(受け付け開始30分後に検査開始)

日中に受診できない人は利用ください

## 午後から START 大腸・乳がん検診 夕方実施の日程

日にち	種類・会場	受付時間
6月27日(木)	大腸がん検診	16時半～18時半
7月18日(木)	(遠野健康福祉の里)	※17時検査開始
7月12日(金)	乳がん検診 (遠野健康福祉の里)	15時～18時半 ※15時半検査開始

### 検診受診4つのポイント

- 1 該当者は500円で受診できます**  
①70歳以上②市民税非課税世帯③65歳以上の後期高齢者医療被保険者——が受ける胃・乳がん検診の料金は500円。肺・大腸がん検診は無料で受診できます※生活保護世帯は全て無料
- 2 検診会場に持参するものは3つ**  
検診会場には、▷検診受検票▷大腸がん検診の検査容器▷検診料金——を持参してください※受検票を紛失した人や新たに受診を希望する人は、事前に問い合わせください。
- 3 検診会場に来るときお願い**  
検診会場は、定期的に換気を行います。体温調整ができる服装でお越しください。また、受付時の混雑を軽減するため、検診受検票は事前に記入して来場ください。
- 4 スキップポイントが使える・貯まる**  
検診料金は、スキップカードで支払いできます。現金で支払った人は、2倍のスキップポイントが貯まります。





雇用  
移住 **支援**

本市に転入・就職した人と企業が対象の補助金を紹介

# 仕事・移住のサポート制度

本市に就職・転入した人と企業向けの各種補助金を紹介します。  
詳細は、市ホームページを確認ください。

■問い合わせ 市商工労働課(☎62-2111内線313)または市観光交流課(☎62-2111内線324)



市ホームページ  
QRコード

対象	制度	内容	金額
市内企業に 就職した人	奨学金返還支援補助金	本人が返還する奨学金の一部を補助	返還額の2分の1 (上限12,000円/月、最長20年)
	通信制大学等受講支援事業費補助金	通信制大学受講費用の一部を補助	入学・授業料 (最大70万円、最長12年)
	若年者継続勤務奨励事業	新卒就職後、3年間勤務した人に商品券を交付	すずらん商品券30,000円分
本市に 転入した人	移住支援金	東京23区または東京圏から市内へ移住した人に支援金を交付	単身…60万円、世帯…100万円 (子の加算あり)
	転入就労支援事業費補助金	市内企業へ就職した人に引っ越し費用の一部を補助	最大10万円
	賃貸住宅手当等補助金	市内企業に就職し、賃貸住宅を契約する人に家賃の一部を補助	家賃額の2分の1 (上限15,000円/月、最長3年)
従業員を 雇用する企業	外国人材受入等支援事業費補助金	技能実習生または特定技能1号を受け入れる企業に補助	10,000円～50,000円/人 (受け入れ人数により変動)
	賃貸住宅手当等補助金	従業員に住宅手当を支給または家賃を負担する企業に補助	家賃額 (上限18,000円/月、最長3年)

【募集締切】

6月20日(木)

持参・郵送とも  
17時15分必着

令和6年度遠野市職員前期採用試験

# 遠野市職員を募集します

来年4月採用の市職員採用試験を実施します。詳細は、市ホームページを確認するか問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ 市総務課(☎62-2111内線112)



市ホームページ  
QRコード

試験職種	採用人数	受験資格
一般事務職員	3名程度	昭和59年4月2日～平成15年4月1日生まれ
一般事務職員 (障がい者)	1名程度	▷介護者なしで職務を遂行できる▷身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている▷昭和59年4月2日～平成15年4月1日生まれ—など
保健師	1名程度	平成6年4月2日以降に生まれ、保健師免許がある(取得見込み含む)
土木技師	1名程度	昭和59年4月2日～平成15年4月1日生まれ
消防職員	1名程度	平成10年4月2日～同15年4月1日生まれ ※有資格者は平成8年4月2日～同15年4月1日生まれ

■一次試験日

7月14日(日)

■受験案内・申込書

①市ホームページからダウンロード②市役所とびあ庁舎または宮守総合支所窓口で受領

■その他

後期試験は9月に実施予定

137人  
が活動中

地域の健康づくりを支えるサポーター

# 保健推進委員の皆さんを紹介します

市と連携し、市民の健康づくりを支える保健推進委員を任命しました。  
任期は令和8年3月末日まで。委員の皆さんを紹介します。

■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

## 遠野町

1区▷駒木佳子、河内律子 2区▷菊池義孝、多田サト 3区▷菊池セヨ、前川恵美子 4区▷吉田亮子、會下春代 5区▷池端和子、赤羽根由紀子 6区▷加藤恭子、照井恭子 7区▷荒田享子、一倉幸江 8区▷菊池真由美、村上洋子 9区▷阿部恵理子、両川祥代 10区▷菊池和子、菊地千代子 11区▷綾織牧子、高見とも子 12区▷多田静枝、池田智子 13区▷藤田祐子、鶴野恭子、海老子川清子 14区▷関内愛子、菅田靖子 15区▷小野ユウコ、村上和子、佐々木洋子

## 綾織町

1区▷菅原順子、菊池めぐみ、柿木八重子 2区▷松澤美樹子、浅沼明美 3区▷昆野明栄、鈴木美枝子

## 小友町

1区▷鈴木房子、谷藤佳代子、高橋智恵子 2区▷菊池美代子、金崎美智江 3区▷小松幸枝、菊池るみ

## 附馬牛町

1区▷梅田アヤ子、阿部昭子 2区▷新田美奈子、藤田とせ子、藤田吉光 3区▷菊池みちよ、阿部あき子、二川恵美子

## 松崎町

1区▷菊池トミ、中居明美 2区▷岩間タマ、菊池純子 3区▷菊池照子、浜田綾子 4区▷畑山セツ子、外川恵梨 5区▷登坂文子、佐々木美貴子 6区▷琴畑啓子、斎藤ナヲ 7区▷菊池糸子、菊池世美 8区▷菊池弘毅、菊池孝幸

## 土淵町

1区▷琴畑美穂子、尾又芳子、運萬加保利 2区▷古屋敷京子、佐々木しま子 3区▷長洞みつえ、瀬川美和子 4区▷松館賛江、菊池美由紀 5区▷菊池富子、石島望 6区▷似田貝江津子、似田貝亜子 7区▷立花良子、大里幸恵

## 青笹町

1区▷菊池肇子、菊池めぐみ 2区▷小水内恵、菊池英子 3区▷菊池淳子、金田一生子 4区▷奥寺ヒロ子、昆智も、荒井明子 5区▷菊池真貴子、菊池和子 6区▷畑山精子、佐々木ふみ子、菊池チヤ子

## 上郷町

1区▷石田吉子、新田美保子 2区▷細川イク子、佐野三千代 3区▷鈴木由記子、菊池奈津子 4区▷佐々木久美子、松田紀子 5区▷菊池美智子、菊池栄子、菊池由子 6区▷小向亮子、荻野和子

## 宮守町宮守

1区▷土澤彰恵、阿部弘恵 2区▷伊藤京子、太田代美子 3区▷吉田満世、朝倉まき子 4区▷多田みつ子、菊池祐子 5区▷佐々木睦、阿部敬子

## 宮守町達曾部

1区▷佐々木タカ子、中村孝子、佐々木静 2区▷多田富江、佐々木行子 3区▷始閣幸子、佐々木豊子、佐々木有喜子

## 宮守町鱒沢

1区▷阿部久子、多田久美子 2区▷菊池正恵、菊池英理子、山下浪子 3区▷菊池弘美、佐々木志保

### 保健推進委員の業務

▷各種検診の従事・受診呼びかけ▷健康知識の普及▷地域での健康づくり活動の実施—など

活動に、ご理解とご協力をお願いします



※取り外してお使いください  
総合カレンダー  
May

# 5

▶▶▶ 6月

休日当番医・薬局

【注意①】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【5月】

- 5日(日) 川上医院(☎62-2051) 佐藤歯科医院(☎62-0303) はやちね薬局(☎63-3050)
- 6日(月) 菊池俊彦クリニック(☎62-8600) つくし薬局新穀店(☎63-1300)
- 12日(日) あいずみ医院(☎63-2021) 沼崎歯科医院(☎62-4108) 遠野駅前薬局(☎63-3300)
- 19日(日) 千葉医院(☎62-4039) かしわばら歯科クリニック(☎67-2010) つくし薬局遠野店(☎63-1717)
- 26日(日) 遠野はやちねホスピタル(☎62-2026) 両川歯科医院(☎62-3211) すずらん薬局(☎60-3622)

- 5日(日) 川上医院(☎62-2051) 佐藤歯科医院(☎62-0303) はやちね薬局(☎63-3050)

- 6日(月) 菊池俊彦クリニック(☎62-8600) つくし薬局新穀店(☎63-1300)

- 12日(日) あいずみ医院(☎63-2021) 沼崎歯科医院(☎62-4108) 遠野駅前薬局(☎63-3300)
- 19日(日) 千葉医院(☎62-4039) かしわばら歯科クリニック(☎67-2010) つくし薬局遠野店(☎63-1717)
- 26日(日) 遠野はやちねホスピタル(☎62-2026) 両川歯科医院(☎62-3211) すずらん薬局(☎60-3622)

【6月】

- 2日(日) 守口医院(☎63-2170) 飯高歯科医院(☎62-8917) はやせ薬局(☎63-2155)

日 Sun. 月 Mon. 火 Tue. 水 Wed. 木 Thu. 金 Fri. 土 Sat.

5 ☆こどもの日

6 ☆振替休日  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)

7 予防接種(ロタ、B型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、4種混合、5種混合)(予約制)里  
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町4区(大平)、鱒沢

8 紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町  
紙類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

9 ●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～  
●年金事務所出張相談(予約制)本10:30～  
●行政相談宮10:00～  
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

10 紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

11

12 ◆ファミリー教室(予約制) ね9:30～

13 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町  
紙類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

14 予防接種(ロタ、B型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、4種混合、5種混合)(予約制)里  
●特設人権相談本10:00～  
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区  
紙類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(大平除く)、5区

15 6～8カ月児健診(R5.9月生)、BCG  
予防接種里  
●行政相談本13:00～  
●傾聴サロンと10:00～  
●心配ごと相談福10:00～  
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

16 ◆2歳児歯科相談(R4.5月生)里  
ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

17 ◆3歳児歯科相談(R3.5.1～5.20生)里  
●心配ごと相談(弁護士)総10:00～  
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(大平除く)、5区

18

19 ☆とおの家族の日  
☆食育の日

20 ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

21 予防接種(ロタ、B型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、4種混合、5種混合)(予約制)里  
●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～  
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(大平除く)、5区

22 ◆1歳6カ月児健診(R4.9月～10.15生)里  
●消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～  
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町  
びん類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

23 びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町  
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

24 びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町  
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

25

26

27 びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町  
びん類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

28 ☆いわて減塩の日  
予防接種(ロタ、B型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、4種混合、5種混合)(予約制)里  
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区  
びん類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(大平除く)、5区

29 ◆3歳6カ月児健診(R2.10月～11.10生)里

30 ●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～

31 ◆妊婦教室(予約制)ね10:00～

6月1 ☆人権擁護委員の日  
●人権相談本10:00～

2

3 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)

4 予防接種(ロタ、B型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、4種混合、5種混合)(予約制)里  
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

5 ●傾聴サロンと10:00～  
◆3～5カ月児健診(R6.1月～2.15生)里  
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町宮守1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区

6 ●年金事務所出張相談(予約制)本10:30～  
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

遠野テレビ【番組案内】 ■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

★まちナビ2024「春まつりと遠野城」(11CH)

5月11日(土)▷20時～  
5月12日(日)▷13時～

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

場所・標記

📍…健診・予防接種  
🗑️…ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています  
市…市民センター と…市役所とびあ庁舎  
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎  
福…宮守福祉センター ね…ねっとゆりかご  
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ  
総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

ごみ収集  
※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区  
新行政区/宮守町宮守①＝宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)/宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

問い合わせ

- 各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
- 問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)
- 弁護士無料法律相談
- 多重債務弁護士無料相談
- 交通事故巡回相談(いずれも予約制)
- 問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)

- 行政相談
- 問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)
- 人権相談
- 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)
- 傾聴サロン
- 問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)
- 消費者救済資金融資相談(予約制)
- 問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)
- 花巻年金事務所出張相談(予約制)
- 問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)
- 心配ごと相談・無料弁護士相談
- 問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)





### 6月市議会定例会開催日程(予定)のお知らせ

市議会定例会を開催します。議会は傍聴できるほか、遠野テレビでも放送します。  
■会期 6月11日(火)～21日(金)  
■問い合わせ 市議会事務局(☎62-2111内線173)

### 自動車税(県税)は5月末までに納付してください

自動車税種別割は、毎年4月1日現在に自動車を所有する人に課税される県税です。5月31日(金)までに納めましょう。納税通知書のQRコードを読み込むと、クレジットカードやスマートフォン決済アプリなどで納付できます。  
岩手、盛岡、平泉ナンバーの車両(軽自動車を除く)は、車検時に納税証明書の提示が省略できます。対象となる車両は、岩手県自動車継続検査用確認システムで確認できます。  
■問い合わせ 県南広域振興局県税部花巻県税センター(☎0198-22-4942)

岩手県自動車継続検査用確認システム QRコード



### 令和5年度の行政文書開示請求は114件でした

市は、市の活動などを市民に詳しく理解してもらうため、行政文書を開示しています。昨年度の開示請求は114件(うち全部開示92件、部分開示12件、非開示6件、不存在3件、取り下げ1件)でした。  
■問い合わせ 市総務課(☎62-2111内線118)

### 新婚夫婦の生活を応援！最大70万円を補助します

新婚世帯を対象に、▷住宅の購入・貸借▷住宅のリフォーム▷引っ越し—などにかかる費用の一部を補助します。  
■対象(次の全てを満たす夫婦)  
①市内に住所がある②本年1月1日から令和7年3月31日までに入籍③39歳以下④昨年の合計所得が500万円未満⑤(公財)いきいき岩手支援財団が実施するライフプランセミナーを受講  
■補助金額 ①29歳以下の夫婦/最大70万円②いずれかが30歳～39歳の夫婦/最大30万円  
■申請方法 市子育て支援課に申請書と必要書類を提出  
■申請書 市ホームページまたは市子育て支援課窓口で取得  
■申請・問い合わせ 市子育て支援課(☎62-0189)



### 「特別養護老人ホーム」の整備事業者を募集します

市は、第9期遠野市介護保険事業計画に搭載した地域密着型特別養護老人ホームを整備する事業者を募集します。詳細は、市ホームページを確認するか問い合わせください。  
■募集内容 ①種類/地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護②定員/29人以下  
■募集期間 6月3日(月)～7日(金)  
■応募方法 市健康長寿課に申し出書と必要書類を提出  
■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3171)

### 市内企業の仕事を紹介！「とおの就職ガイダンス」

市内の企業約30社が、仕事内容や福利厚生などを紹介する無料の就職説明会を開催します。申し込み不要で参加できます。  
■日時 5月16日(木)、13時～15時  
■問い合わせ 市商工労働課(☎62-2111内線312)

### 骨髄バンクドナー登録と性感染症の検査を実施中

中部保健所は、骨髄バンクドナー登録と性感染症の相談・検査を無料で実施しています。検査は匿名で受けることができます。検査を希望する人は、事前に電話で予約してください。  
■相談・検査予約 岩手県中部保健所(☎0198-22-4952)

### 令和6年度「新社会人のつどい」の参加者を募集

新社会人を対象に、歓迎式と社会人力を高めるコミュニケーションセミナーを開催します。  
■日時 6月10日(月)、13時半～16時  
■会場 あえりあ遠野交流ホール  
■参加費 無料  
■申込方法 5月31日(金)までに勤務先を通じて申し込み  
■問い合わせ 市商工労働課(☎62-2111内線313)

### がん治療に伴うウィッグ最大2万円を補助します

市は、がん治療に伴いウィッグ(かつら)を購入した人に、費用の一部を補助します。  
■対象者(下記の全てを満たす人)  
①市内に住所がある②がんと診断され、治療を受けている③治療による脱毛でウィッグを購入した④過去に同一の治療内容で助成を受けていない⑤申請書を岩手県に提出することに同意できる  
■補助内容 全頭用医療用ウィッグ1台の購入費用  
■補助額 最大2万円(購入費用が2万円未満の場合、全額補助)  
■申請方法 購入から6カ月以内に市健康長寿課に必要書類を提出  
■必要書類 ①申請書②がん治療を受けていることが分かる書類③ウィッグを購入したことが分かる領収書④本人確認ができる書類⑤通帳⑥印鑑  
■申請・問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

### 20歳になったら国民年金保険料を納めましょう

日本に住む20歳～60歳未満の人は、国民年金に加入し保険料を納める必要があります。納め忘れ防止に口座振替やクレジットカード納付などを利用ください。国民年金制度の詳細は、日本年金機構ホームページで紹介しています。  
■保険料 16,980円(月額)  
■問い合わせ 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

日本年金機構ホームページQRコード



### まちづくりリーダー育成プログラム参加者募集！

岩手大学は、地域を支える「まちづくりリーダー」を育成するプログラムを開催します。  
■開講日時 6月1日～11月16日の毎週土曜日、13時～17時15分  
■場所 岩手大学(盛岡市)、学外施設など  
■対象 まちづくりに関心があり、地域のリーダーとして活動意欲のある18歳以上の人  
■内容 ▷防災▷環境▷社会インフラ—などの講義や実習  
■定員 20人  
■受講料 20,000円  
■申込方法 5月24日(金)までにホームページ(QR)から申し込み  
■問い合わせ 岩手大学理工学部まちづくりリーダー育成事務局(☎019-621-6447)



### 「JICA海外協力隊」の隊員を募集します！

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上国の課題解決に取り組む隊員を募集します。募集期間中は、希望者を対象にした説明会を開催します。  
■募集期間 5月17日(金)～7月1日(月)  
■応募方法 JICAホームページから応募  
■説明会 ①日時/6月23日(日)、14時～16時②会場/いわて県民情報交流センター・アイーナ(盛岡市)※入場無料・予約不要  
■問い合わせ (公社)青年海外協力協会JOCA東北(☎0223-36-9851)

JICAホームページQRコード



### ありがとうございました！

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介【寄付金】(3月中)  
▷(株)北日本銀行様(盛岡市、石塚恭路取締役頭取)…1日  
▷(同)グリーンパワー住田遠野様(坂木満代表社員)…29日  
【企業版ふるさと納税】(3月中)  
▷(株)オサダ様(東京都、長田豊代表取締役)…300万円  
▷(株)ワイ・デー・ケー様(東京都、坂本洋子代表取締役社長)…100万円  
【個人版ふるさと納税】(3月中) 1,191件(23,052,000円)

## 新年度塾生募集！

令和5年度実績 岩手大・千葉大・花北など  
その他 盛岡中央SZコース 一関高専 実績多数！  
東北大院卒の講師がわかりやすく授業します！

遠野学習塾  
TEL 0198-63-1790  
ホームページ http://tono-gakushu.info/



有料広告

## マド・断熱・外壁・水回り・エクステリア リフォームご相談ください

<<住宅省エネ2024キャンペーンはわかりBOOK進呈中>>  
ホクトヨ ジュウキ  
北豊トヨ一住器(株) ☎62-4098  
お見積り無料 網戸の張替え、ガラス・鍵の修理、承ります

有料広告

## 人口減少・都市消滅

「人口減少・都市消滅」というキーワードがマスコミに取り上げられ、私たちが目にする機会が多くなりました。その対策に特効薬はなく、住みたいまちにすることが最大の対応策だと思います。そのために必要なこと(産前産後ケア、子育て、教育、地場産業強化、グローバル化など)を順次実行しています。さらに、官民総力を挙げて改革を加速していきましょう。

心気を持って頑張りましょう



遠野市長 多田一彦



## 図書館情報



### おすすめ本



#### 『奇妙な国境や境界の世界地図』

ゾラン・ニコリッチ 著 (創元社)

なぜここに国境や飛び地が?世界中に点在する変わった国境や境界を紹介。戦争や自然の影響など理由を分かりやすく解説した1冊です。

一般

児童

#### 『モジモジばあは、本のおいしゃさん』

仁科 幸子 作 (文溪堂)

図書館に迷い込んだアリのアントンとアンティ。くたびれた本をユニークな方法で元気にするモジモジばあに会い…。本の大切さに気付く物語。



ぼくの  
おすすめはこれ☆



#### 『カブト・クワガタ・昆虫の ウソ?ホント?』

長谷川 道明 監修 (Gakken)

ウソかホントか考えながらカブトムシ・クワガタの知識が身につく本。雑学も知れて、クイズとしても楽しめるところがおすすめ!

菊池 寛貴さん(附馬牛小6年)

## 移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬称略)▷図書 川上格▷資料 中野好雄
  - ◆移動図書館▷7日=小友町・宮守町鱒沢▷8日=土淵町▷9日=綾織町▷10日=附馬牛町▷14日=宮守・達曾部①▷15日=松崎町・鶯崎町▷16日=上郷町▷17日=早瀬町~宮守町鱒沢▷28日=青笹町▷6月4日=小友町・宮守町鱒沢▷5日=市内福祉施設▷6日=宮守町宮守・達曾部②▷7日=附馬牛町
  - ◆休館日 市立図書館=5月6・13・20・27・31日、宮守ゆうY O Uソフト館=5月7・13・20・27・31日、博物館=5月31日
- ※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

## イベント・お知らせ

- 子ども映画会『くうとしのーあなたがそばにだけー』▷日時 6月1日(土)、11時~市立図書館視聴覚ホール
- 読み聞かせ会 グループわらべ▷日時 6月1日(土)、10時半~市立図書館児童コーナー
- 古典の魅惑の本展 奈良~江戸時代にまつわる本を展示▷期間 5月12日(日)まで
- ミニコーナー▷自動ドア前/『乗り物』▷カウンター前/『野生動物』

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

## 募集 日替わりスポーツ教室開催「LET'S」

事前申し込み不要で誰でも参加できます。希望する教室の時間に市民体育館までお越しください。

### ①ゆっくりエクササイズ

▶内容 ゆっくりした動きでストレッチと筋力トレーニングを行います ▶日時 毎週木曜日、13時半~14時半 ▶場所 市民体育館武道ホール ▶持ち物 タオル、飲み物

### ②水中ウォーキング

▶内容 水中で歩いたり走ったり、音楽に合わせて楽しく運動します ▶日時 毎週金曜日、10時~11時 ▶場所 市民プール ▶持ち物 水着、スイムキャップ、タオル

### ③大人水泳(4泳法)

▶内容 クロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライを練習します ▶日時 ①毎週金曜日、13時半~14時半②第2・4土曜日、9時半~10時半※8月末まで開催 ▶場所 市民プール ▶持ち物 水着、スイムキャップ、タオル

### ④チャレンジ大人水泳

▶内容 初級・中級・上級それぞれのメニューでレベルアップを目指します ▶日時 毎週水曜日、13時半~14時半 ▶場所 市民プール ▶持ち物 水着、スイムキャップ、タオル

### ■共通事項

▶参加費 1回600円 ▶問い合わせ 榊遠野施設管理サービス(☎63-1144)

## 募集 初心者大歓迎! 「ノルディックウォーキング教室」

両手にポールを持つことで足腰の負担を軽減、運動不足を解消しましょう。

▶日時 5月7日、5月21日、6月4日、6月18日(いずれも火曜日)9時半~11時 ▶場所 遠野運動公園(雨天時は市民体育館) ▶講師 榊遠野施設管理サービス職員 ▶定員 先着20人 ▶持ち物 飲み物、タオル、帽子、リュック、ノルディックウォーキング用ポール(無料貸し出しあり) ▶参加費 1回700円 ▶申込方法 市民体育館受付またはFAX(63-1154)で申し込み ▶問い合わせ 榊遠野施設管理サービス(☎63-1144)

## Info こども本の森 遠野 「しゃぼん玉であそぼう」

外でしゃぼん玉遊びを一緒に楽しみましょう。雨天時はいちの蔵の中でミニ釣りごっこをします。

▶日時 5月19日(日)、10時~11時 ▶場所 こども本の森 遠野いちの蔵前 ▶対象・定員 就学前親子30人 ▶持ち物 タオル ▶参加費 無料 ▶申し込み・問い合わせ こども本の森 遠野(☎63-3003)

えいごであそぼう!

# キッズワールドクラブ

参加者募集!

歌、ダンス、ゲーム、絵本の読み聞かせなどを通じて、楽しく英語に触れてみませんか。英語がはじめての子どもも大歓迎です!

## キャンディーコース

- 対象 保育園・幼稚園の年中~年長児
- 時間 13時半~14時10分
- 定員 10人(保護者の同伴が必要)

## ジェリーコース

- 対象 小学1・2年生
- 時間 14時40分~15時30分
- 定員 15人

## 共通事項

- 開催日 6月29日、7月27日、8月31日、9月28日、10月19日、11月9日、12月7日(いずれも土曜日)
- 場所 市民センター講義室
- 講師 阿部めぐみ 氏
- 参加費 5,500円/全7回
- 申込方法 6月5日(水)までに電話(62-6191)またはQRコードで申し込み



■問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

## 募集 気軽に無理なくリフレッシュ! 「チエアヨガ」

ヨガは、リンパの流れを改善し身体の調子を整えるのに効果的です。椅子に座ったままポーズをとるチエアヨガは誰でも無理なく行うことができます。

▶日時 5月13日~8月5日の毎週月曜日(7月15日は休講)13時半~14時半 ▶場所 市民体育館武道ホール ▶講師 新田真里子 氏 ▶定員 先着20人 ▶持ち物 タオル、飲み物 ▶参加費 6,000円/全12回分、体験1回800円 ▶申込方法 料金を持参し市民体育館受付で申し込み ▶問い合わせ 榊遠野施設管理サービス(☎63-1144)

## 募集 初心者向け マナビィクラブ「陶芸教室」

好きなものを自由に陶芸で作ってみませんか。どなたでも参加できます。

▶日時 6月の毎週金曜日、19時~21時 ▶場所 勤労青少年ホーム集会室 ▶講師 トオヌップ会員 ▶参加費 2,000円 ▶申込締切 5月24日(金) ▶申し込み・問い合わせ トオヌップ事務局 菅原(☎090-2605-5936)

## 募集 初心者大歓迎 「少年少女囲碁・将棋教室」

囲碁や将棋を通じて、自分で考える力や集中力を身につけることができます。参加無料です。

▶日時 6月22日、7月27日、8月31日、9月28日、10月26日、11月9日、12月7日、来年1月18日(いずれも土曜日)、13時半~15時 ▶場所 勤労青少年ホーム集会室ほか ▶講師 囲碁/日本棋院遠野支部、将棋/日本将棋連盟遠野支部 ▶申込方法 5月31日(金)までに電話(62-6191)またはQRコードで申し込み ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)



## 各種講座 イベント





遠野暮らし&活動報告 Vol.56

キラリ! 地域おこし協力隊

遠野に移り住み活動する「地域おこし協力隊」の活動の様子や関連イベント情報などをお伝えします。



- 1\_ 活動報告をする私。人生で初めてパワーポイントを使ってプレゼンしました
2\_ 盛岡市で開催されたイベントで遠野のワインをアピール
3\_ まごころ就労支援センターの利用者と一緒にブドウの収穫を行う様子

Q 移住する前のこと、協力隊になつた理由を教えてください
大学卒業後、イタリア料理のシェフを目指したことがきっかけで...



遠野の風土を表現するようなワインを醸造したい

笠森 哲広 隊員 石川県白山市出身・42歳 (2023年9月着任)

進みました。その後、国内数社のワイナリーで経験を積み、遠野市の地域おこし協力隊に着任しました。
Q 着任後、どのような活動をしていますか?
NPO法人遠野まごころネットが運営するソーシャルファーム&ワイナリーのワイン造りに携わっています。遠野まごころネットは、

Q 今後の目標を教えてください
これまで山梨や北海道などいろいろな地域でワイン造りに携わってきました。遠野市は本州の中でも冷涼な地域の一つです。地球温暖化が叫ばれる現在においては、その冷涼さがブドウ・ワイン造りに対して強みとなってきます。
遠野市は、ビールやどぶろくなど酒の文化と結び付きの強い土地ですが、そんな輪の中にワインも加えてもらえるよう尽力していきます。

釜石市で「まごころ就労支援センター」を運営しており、利用者たちも交えた農福連携の形をとったワイナリーとなっています。
昨年9月の着任だったため、すでにブドウの収穫、そしてワインの醸造をしました。私のアイデアが少しばかり反映された2023年ヴィンテージワインが瓶詰めされました。ぜひ飲んでいただけたらと思います。

移住し、挑戦中! 笠森さんのプロジェクト「まごころワインプロジェクト」

▶ 隊員と一緒に活動しよう イベント情報

info.1 date / 5月12日@、11時~16時 NEO遠野BUNKASAI

▶ 内容 占い、ブリクラ、古着、怪談、屋台など ▶ 会場 踊鹿温泉天乃湯 ▶ 参加費 入場無料(商品の購入は有料) ▶ 予約 不要 ▶ 問い合わせ 田仲隊員にメール(miki.tono1001@gmail.com)

info.2 date / 5月開始(通年) 市民農園参加者募集

▶ 内容 畑で野菜作り ▶ 会場 旧土淵中学校近くの畑 ▶ 参加費 無料 ▶ 申し込み・問い合わせ 角田隊員に電話(☎62-0601 認定NPO法人遠野山・里・暮らしネットワーク内) ▶ その他 申し込み後に日時を調整

問い合わせ: 市産業企画課(☎62-2111内線443)

3月31日 鱒沢地区センター開所セレモニー

待望の開所、愛される拠点に

鱒沢地区センターの開所セレモニーが開かれ、関係者や地域住民約70人が参加。地域づくりの拠点施設の完成を祝いました。同センターは、天候に左右されず屋外活動ができる軒下広場や太陽光発電設備などが特徴。段差がなく、子どもから高齢者まで安心して利用できます。多田市長は「木の温かみを感じられる施設。長く地域に愛され、地域づくり拠点のモデルになってほしい」と期待を込めました。



テープカットとくす玉割りで開所をお祝い

4月7日 遠野ふるさと村「春風まつり」

福を呼び込む春の伝承行事

五穀豊穡や無病息災を願う春風まつりが遠野ふるさと村で開かれました。同村で活動するまぶりっと衆・早池峰の会と観光客ら約30人が参加。わら人形や願い事を書いたのぼり旗を持ち、太鼓を鳴らしながら村内を練り歩きました。家族4人で参加したスリランカ出身のマヒン・ラクシタさん(釜石市)は、「歴史を感じる行事を体験できてうれしい。遠野は良いまちですね」と笑顔を見せました。



「はーるーかぜーまーつるよー」とかけ声をかけながら進む行列

4月11日 田瀬ダムの試行的利活用に関する覚書締結式

田瀬ダムでワインの熟成始まる

本市と花巻市、北上川ダム統合管理事務所が田瀬ダム管理支所で覚書を締結しました。ダムを活用して地域活性化・産業振興を図ることが目的。管理用通路を利用し、ワインの貯蔵を試験的にいきます。今後は、本市と花巻市の4事業者が約2,500本のワインを保管予定。多田市長は「ダム内の温度と湿度は一定で熟成に適した環境。おいしいワインができることに期待したい」とあいさつしました。



ダムを活用したワインの熟成に期待を寄せる参加者

4月22日 高校生台湾インターンシップ派遣事業報告会

高校生が就業体験の成果を発表

報告会が市役所とびあ庁舎で開かれ、台湾で就業体験した市内高校生6人が活動成果を発表しました。11日間の日程で商品の加工・販売や台湾の文化に触れるフィールドワークなどを体験。流通の仕組みや地域資源の活用策や日本と海外の違いなどを学びました。菊池紗永さん(遠野高2年)は「体験を通じて行動力と客観的な思考が身につく、自身の成長につながった」と振り返りました。



発表を終えて多田市長から修了証を受け取ったインターン生



Vol. 38

## 高校生ライフ School

高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

### 遠野緑峰高校女子バレー部

- 所属人数…4人
- 顧問の先生…阿部正史先生、谷木悌典先生、佐藤佳伸先生
- 目標…県大会で1勝する！



### 元気に声を出してバレーを楽しむ！

#### Q. 活動を教えてください

活動は週3回程度。練習メニューは▷サーブ▷スパイク▷レシーブ—など基礎練習を中心に行っています。

#### Q. チームの特徴は？

全員が3年生で、3人は高校から始めました。試合中はミスがあっても声をかけあい、諦めずにボールを追って

ます。仲の良いチームで、とにかく元気です！

#### Q. ひとこと！

大会では勝っていませんが、みんな元気に声を出してチームプレーを楽しんでいます。高総体は他の部活に助け人を頼んで出場します。最後の大会での1勝を目指して頑張ります！



- 1\_女子バレー部の皆さん
- 2\_声を掛け合いながら明るい雰囲気の中で楽しく練習
- 3\_レシーブ練習でスパイクを打つ部員

英語&方言 Vol.27

## グローバル Global&local

このコーナーでは、例文を遠野の方言(ローカル)と英語(グローバル)で紹介しします。

お題 「からまる」  
クリング  
「cling」

意味 「(懐いて)くっつく」

例文 子どもがおじいさんにくっついて歩いていて、かわいいね。

### 方言(遠野の言葉)だと

わらすこ ずさまさ からまって 歩るって、めんけな



### Southern English (チャタヌーガ的表現)

ザ キッズ クリング トゥ ゼア パッポー ワイル セイ  
The kids cling to their papaw while they  
ウォーク ハウ キュート  
walk, how cute!

【監修】方言/運馬治男さん(2代目カップおじさん) 英訳/スペンサー・ターリーさん(米国チャタヌーガ市出身)

みんなの投稿

## わがやのアイドル Photo

元気なわらすっこを紹介します！

写真左から

樋口 花澄ちゃん 8歳  
みほろ 弥彦ちゃん 6歳  
京花ちゃん 8歳

上組町 陽子さんのお孫さん

### 募集 お気に入りの写真を載せて思い出の1冊にしませんか？

▶募集内容 子どもor新婚さん写真(友だち・家族などと一緒に撮った写真でも可) ▶申込方法 お気に入りの写真と「代表者氏名」「電話番号」を添えて応募ください。確認後、返信します。※メールの場合は件名に【「広報遠野」写真応募】と入力し、「koho@city.tono.iwate.jp」に送信ください。



QRを読み取り送信できます

子育てするなら遠野！ Vol.120

## わらすっこインフォ Info

### 在宅育児している世帯を支援！ 「遠野市子育て応援在宅育児支援金」



保育園等を利用しないで在宅育児をしている世帯に支援金を給付します。詳しくは市ホームページ(右記QRコード)を確認してください。



#### ●対象者(次の全てを満たす人)

- ①本市に住所がある
- ②第2子以降で生後8週間から3歳未満の子どもを育てている
- ③子と同居している
- ④保育所・認定こども園・幼稚園などを利用していない
- ⑤育児休業給付金を受給していない(※勤務先の証明が必要)
- ⑥生活保護を受けていない

#### ●支給金額 対象児童1人当たり

月額10,000円

#### ●支給期間 生後8週の日の翌月から満3歳になる月まで

#### ●支給時期 9月・3月(年2回)

#### ●申請期限 来年3月10日(月)

#### ●申請方法 市子育て支援課に申請書と必要書類を提出。

※毎年度申請が必要。

#### ●問い合わせ 市子育て支援課(☎62-0189)

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます

食改善推進員おすすめ！

## 栄養満点♪ 食育レシピ Cook

おからで腸活サラダ

1人分の栄養価  
エネルギー142kcal、たんぱく質5g、脂質11g、食物繊維3g、カルシウム47mg、食塩0.7g

今月の担当  
食改善推進員  
理事  
の皆さん



#### ●材料(4人分)

おから100g、ツナ水煮缶70g、新玉ネギ50g、きゅうり50g、塩小さじ1/4  
【A】マヨネーズ大さじ4、スキムミルク大さじ1、粒マスタード小さじ2、こしょう少々

#### ●作り方

- ①フライパンを弱火で熱し、おからをからいりする。 ※レンジを使う場合は、おからを皿に広げて軽くラップをかけ600Wで1分程度加熱する。

- ②玉ネギは薄切りにする。きゅうりは小口切りにして、塩をまぶし10分おいたら水気を絞る。

- ③ボウルに【A】とツナ水煮缶を汁ごと合わせた後、全ての材料を加えてあえる。

#### ！おすすめポイント

おからは食物繊維が多く整腸効果があります。スキムミルクを加えると手軽にカルシウムアップ！



青春  
セイシュン  
のトーク!

Abe Ryūsei

▶▶▶ 阿部 竜成さん  
(26歳) = 土淵町 =

暑くても寒くても来てくれる  
お客さんにおいしい焼き鳥を届けたい

移動販売「やきとりレッドバード」を開業して2年目の竜成さん。市内や沿岸地域を回り、調理や接客を1人でこなしています。「経営の責任を自分だけで持つ大変さはあるけれど、成果も目に見えるからやりがいを感じる」と充実ぶりを話します。

接客が好きで始めた移動式店舗。地道に営業を続け、開業から半年ほどで常連客が増えました。お客さんとの会話も楽しみのにっこり。「目標は、いつも楽しみに待っていてくれるお客さんにおいしい焼き鳥を届け続けること」と思いを語りました。

- ◆ 休日の過ごし方は…釣り、友人と遊ぶ
- ◆ 自己分析すると…マイペース
- ◆ 理想のタイプは…よく笑う人

このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線215)



有料広告

**千の風** 葬儀保険  
お葬式費用に備える保険のご紹介!  
こんな方におすすめ!!  
85歳 10ヵ月まで 申込可能  
自分の葬儀費用で家族に負担をかけたくない  
持病があっても申込みできる保険を探している  
※ご契約の際は、重要事項説明・約款を必ずお読みください。

岩手県遠野市 上組町8-10 TEL 0198-62-6965  
有限会社 遠野葬祭  
資料請求

**車検のコバック**  
遠野店  
遠野で車検が安い!  
0120-322-589  
岩手県遠野市松崎町白岩 19-60-1  
有限会社 駒形モータース  
●営業時間/AM 9:00~PM 6:00  
●定休日/水曜日、第1・3・5木曜日  
右上のQRコードからご予約できます <http://www.kobac.co.jp>

**給湯省エネ補助金のおどろく実例**  
実例紹介「いくらかかって、いくら貰える?」  
【エコキュート本体費用や工事費用はお客様が別途商品や既存お宅の条件で変動します。】  
エコキュート 電気温水器 蓄熱暖房2台 水道設備屋 立石工務店  
本体/38万円+過分/5万円+過分/8万円+工事費/7万円+諸経費/2万円  
補助/10万円 補助/5万円 補助/20万円  
支払額=66万円 補助額=35万円  
おおよそ半額で工事出来る  
補助率の高! 補助金です  
その他、超BIGな補助金事業あり! ご相談ください!  
詳しくはこちら ☎63-1731 (株)立石工務店

介護相談・申請からお手伝いします  
★がたよえ★  
ケアマネステーション  
相談は無料です スタッフ募集中  
穀町13-1(旧新里医院) ☎68-3022

屋根・雨樋・雨もり・雪どめ  
工事 修理・交換 お見積もり 無料  
丸孝板金  
080-6026-3638  
遠野市中央通り10-3 佐々木 孝志

**支障木・危険木・高木**  
お庭や会社・店舗でお困りではないですか?  
1本からお見積り・伐採いたします!  
お気軽にご相談ください!  
誠和土木建設株式会社  
遠野市松崎町駒木2-16-1  
お問い合わせ ☎(0198)-62-1212

編集後記  
ほっと、  
ひととき。

◆4月から担当になりました。よろしくお願ひします! 先月号の編集後記で菊池が書いた「太田・菊池のOKコンビ」話。着任順だとK・O…。今のところ重いカメラに全ラウンドKOされています。頑張ります。(太田)

◆伝承園で人気の商品「はむかつぱ」。ハムスターとかつぱがコラボしたぬいぐるみで、飛ぶように売れているそう。買ってみたいと思うも常に売り切れ。手に入らないと思うと、余計に欲しくなるのは私だけ? (菊池)

とじ穴の目安にご利用ください