

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

水 Wed.

木 Thu.

金 Fri.

土 Sat.

※取り外してお使いください

総合カレンダー February

2

▶▶▶ 3月

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【2月】

11日(日)

千葉医院(☎62-4039)
遠野歯科クリニック(☎62-2101)
つくし薬局遠野店(☎63-1717)

12日(月)

守口医院(☎63-2170)
はやせ薬局(☎63-2155)

18日(日)

とおの宮本眼科(☎62-2035)
ながね歯科医院(☎62-6454)
つくし薬局東館店(☎68-3015)

23日(金)

中央診療所(☎62-2277)

25日(日)

時田医院(☎62-2147)
佐藤歯科医院(☎62-0303)

【3月】

3日(日)

遠野バイパス整形外科(☎66-3555)
打越歯科医院(☎60-1010)
つくし薬局遠野病院前店(☎66-3300)

遠野テレビ【番組案内】

■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

★わらすっこフェス(11ch)

2/17・18▷13時～、20時～

★第29回遠野郷神楽共演会 前編(11ch)

2/24・25▷13時～、20時～

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… [遠野テレビ加入促進](#) [検索](#)

11 ☆建国記念の日

12 ☆振替休日

13 予防接種(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎)(予約制) 里 12:40～

●登録相談会(予約制) 土 10:00～

●人権相談 本 10:00～

紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区

紙類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

18 ☆とおの家族の日

19 ☆食育の日

20

●多重債務弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～

ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

18 ☆とおの家族の日

19 ☆食育の日

20

●多重債務弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～

ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

25

26

27

予防接種(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎)(予約制) 里 12:40～

びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区

びん類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

25

26

27

予防接種(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎)(予約制) 里 12:40～

びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区

びん類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

3

4

5

●リフレッシュクラス：ヨーガの教室(要予約) 里 10:00～

もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

3

4

5

●リフレッシュクラス：ヨーガの教室(要予約) 里 10:00～

もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

7

◆1歳児健康相談(R5.1月生) 里

3～5カ月児健診(R5.9月生) 里

●傾聴サロン 土 10:30～

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町宮守1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区

8

●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～

●行政相談 宮 10:00～

紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

9

●妊婦教室 木 10:00～

紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

10

14

6～8カ月児健診(R5.6.15～7月生)、BCG予防接種 里

●心配ごと相談(弁護士) 本 10:00～

●行政相談 宮 13:00～

紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町

紙類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

15

◆2歳児歯科相談(R4.2月生) 里

ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

16

◆3歳児歯科相談(R3.2月生) 里

●心配ごと相談 総 10:00～

ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町

プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

17

21

1歳6カ月児健診(R4.6.21～7.20生) 里

ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

22

びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

23

☆天皇誕生日

びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

24

28

☆いわて減塩の日

3歳6カ月児健診(R2.7.16～8.15生) 里

●消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～

びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町

びん類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

29

●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～

3月1

●心配ごと相談 総 10:00～

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町

プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

2

移動献血車「まごころ号」

2月7日(水) ①10時～11時
▷遠野地区合同庁舎

2月23日(金・祝) ①10時～12時 ②13時半～16時
▷アクティマーケットプレイス



●問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

「はたちの献血」キャンペーン実施中

2月29日(木)まで

「はたち」の門出を迎えたみなさん。10代、20代のみならず。血液は人工的につくることができず、長い間保存することもできません。あなたの「愛」で救える命があります。移動献血車「まごころ号」を見かけたら、献血にご協力をお願いします。



場所・標記

…健診・予防接種
…ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています

市…市民センター と…市役所とびあ庁舎
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎
福…宮守福祉センター ね…ねっとゆりかご
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ
総…総合福祉センター あ…あずもあ遠野

ごみ収集

※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
新行政区／宮守町宮守①＝宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)／宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

問い合わせ

●各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

●弁護士無料法律相談
●多重債務弁護士無料相談
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)

●傾聴サロン
問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

●行政相談
問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)

●人権相談
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●登記相談会(予約制)
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

●心配ごと相談・無料弁護士相談
問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)