

KOHO

TONO

広報遠野

11

2023
No.221

Public Relations Magazine
published by Tono city

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の元気を発信する総合情報誌です。

遠野ホップ栽培60周年記念特集

ホップの里から
ビールの里へ





特集 ホップの里から ビールの里へ

ビールの原料「ホップ」——。本市のホップ生産は、今年60年目を迎えました。同時に遠野産ホップを使った一番搾りとれたてホップ生ビールは発売20年目。今年は11月7日(火)から全国発売されます。ホップ生産は、栽培だけでなくまちづくりにも展開。ホップを起点としたさまざまな取り組みについて紹介します。

特集内では、麒麟ビール株式会社を「麒麟ビール」と表記

目次 Contents

- 02 ジョブTono
- 03 特集「ホップの里からビールの里へ」 
- 16 学びのいずみ
- 18 総合カレンダー
- 20 インフォメーション
- 22 市からのお知らせ
検診の冬季日程/医療費の削減にご協力を/確定申告の準備 ほか
- 26 遠野市歴訪
- 27 市制施行18周年記念功労者表彰
- 28 キラッと、遠野人。
- 30 まちの話題
ストリート陸上in遠野/遠野市産業まつり/躍進みやもり祭 ほか
- 32 みんなの広場
- 34 イベント情報
- 35 とじ込みチラシ
- 36 青春のトーク ほか

市広報インスタ  フォローお願いします

 ■ユーザー名 Koho_Tono
■ニックネーム 遠野市広報

今月の表紙 Cover Story

ホップ栽培60年目を迎えた今年。写真は、今年度から本格的に栽培されているMURAKAMI SEVENです。ホップの品種や特徴については、6ページで紹介しています。



株鈴陶 働く 検索

No.32

(株)鈴陶

代表取締役 鈴木厚子 あつこ 従業員数/12人(男性10人、女性2人)
所在地/中央通り6-18 問い合わせ/☎62-2463

当社は、1955年に「鈴陶タイル」として創業。1972年に株式会社を設立し、今年で51年を迎えます。遠野・釜石市に拠点を設け、建物の給排水工事を中心に県南・沿岸地域の水道インフラ工事を担っています。会社のモットーは、「水のホームドクター」。「水回りで困ったときは鈴陶」と思っただけのように、どんなに小さな相談でも迅速かつ丁寧な対応を心がけています。

近年は経験豊富なベテランから若手への技術継承を強化。作業に必要な知識と技能を磨いています。水は生活に欠かすことのできない大切な資源。仕事に誇りを持ち、社員一丸となって地域のライフラインを支えています。



話/取締役 鈴木一生さん いっせい

※とびあ1階に雇用PRコーナーを開設しています

各種統計 Statistics

市の人口(9月末現在)
男性:11,899人(-24)
女性:12,782人(-31)
合計:24,681人(-55)
高齢化率:41.8%(±0)
世帯数:10,706世帯(-17)
※()内は前月比

交通事故発生件数(9月中)
物損38件 人身2件 死者0人

救急車出動回数(9月中) 137件

火災発生件数(9月中)
建物・林野・車両・その他 0件

広報広聴 Public Relations

ホームページのご案内
情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

市政なんでも相談箱のご案内
市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(下図)への投書か市ホームページの「お問い合わせ」を活用してお寄せください。





主な出来事

- 1963(昭和38)年 4月 遠野市農業振興課(当時)を中心に、市内8農協がホップ導入について初めて協議
- 7月 キリンビールと栽培契約締結について協議決定
- 9月 遠野市ホップ推進協議会設立
- 11月 遠野市に初めてホップを植え付け(8畝)
- 1965(昭和40)年 11月 「遠野ホップ農業協同組合」が発足される
- 1967(昭和42)年 3月 集中豪雨と強風により、ホップが初めて大被害を受ける
- 1973(昭和48)年 6月 第一特産農業センターが松崎町に落成
- 1977(昭和52)年 3月 ホップ棚共済制度設置
- 1981(昭和56)年 4月 ホップ共済が制度化され、畑作物共済の対象作物となる
- 8月 台風15号により壊滅的大被害
- 1987(昭和62)年 9月 初のホップ生産量全国第一位
- 1992(平成4)年 1月 組合事務所を松崎町に新築(現在の事務所)
- 2002(平成14)年 品種転換(4品種から2品種「キリン2号」「かいこがね」に転換)
- 遠野産ホップを使用した「毬花一番搾り」発売
- 2004(平成16)年 「毬花一番搾り」を「一番搾り」とれたてホップ生ビール」に改名し発売
- 2007(平成19)年 4月 TKプロジェクト発足
- 2015(平成27)年 「ホップの里からビールの里へ」を新スローガンに策定
- 総務省の地域おこし協力隊制度を導入し市外から新規ホップ農家を募集
- 8月 遠野ホップ収穫祭を初開催
- 2500人が来場
- 2018(平成30)年 市、キリンビール、JR東日本盛岡支社の3者で地域連携協定を締結
- 3月 遠野市産業振興基金条例制定
- 1億円を積み立てる
- 2019(令和元)年 ふるさと納税(ビールの里プロジェクト)の募集を開始
- 6月 花巻農業協同組合から市に対し第二特産加工センター(上郷)の寄贈を受ける
- 8月 第5回遠野ホップ収穫祭を開催し、過去最多となる12000人が来場
- 2023(令和5)年 4月 新品種「MURAKAMI SEVEN」を本格導入・面積拡大
- 7月 キリンビール仙台工場が操業100周年を迎える
- 8月 60年目のホップ収穫を迎える
- 8月 第6回遠野ホップ収穫祭を4年ぶりに開催し、9000人が来場
- 11月 「一番搾り」とれたてホップ生ビール」が発売20年目を迎える

ホップ60年の歩み

1963年から市内で栽培が始まったホップ。キリンビールとの出会いから現在のホップ栽培の現状を振り返ります。

ホップと遠野

キリンビールとの出会い

ホップと遠野の出会いは今から60年前。冷災害が多く、農家や農業団体が遠野に適した畑作の模索を続けていた。そんな時、旧江刺市(奥州市)が栽培していたホップに目をつけたことがきっかけだった。ホップは冷害に強い作物で、遠野盆地がそれに適していた。昭和38年4月、当時の市内8農協でホップ導入を協議。同年9月に遠野市ホップ推進協議会を設立した。昭和40年には8農協が統合合併し、11月に



ホップ棚を作るホップ農家。昭和38年当時は機械もなく、ほとんどが手作業だった

遠野ホップ農業協同組合が発足した。ホップの導入を検討していた当時、大手ビールメーカーは県内産ホップを使ったビールを製造していたが、キリンビールは製造していなかった。そこで昭和38年7月、ホップ農協と市は、キリンビールとの栽培契約締結を協議決定。キリンビールとしても岩手県産ホップを使ったビール製造は初めて。遠野もホップ生産をスタートし、互いに未知の世界への挑戦が始まった。

「一大ホップ産地」と

成長を遂げた遠野

本市においてホップ生産が盛んになったきっかけは、第一特産農業センター(通称・加工センター)の導入であった。ホップ生産を行い始めた当初、ホップの棚や乾燥機などは各農家が整備。新規就農するには費用面でハードルが高かった。これを解決しようと機械の共同化と機械施設の共同利

外国産ホップの台頭と

後継者不足の問題

昭和60年代から外国産のホップが台頭。国内でホップを生産していた農家は次第に別の作物へ転換していった。本市も農家戸数、栽培面積が減少。20年ほどで戸数は半減、栽培面積も78%と縮小した。その後、農家の高齢化と後継者不足が深刻化。離農者は少しずつ増えていった。

ホップ特有の「香り」が

付加価値のきっかけに

外国産ホップの輸入量が増えていた当時、キリンビールはホップの香りに注目した。通常のホップは乾燥後、ペレット状にしてビールの原料、苦みとなる。「ホップは苦みをつけるもの」という位置づけだった。

香りをヒントにキリンビールは研究を開始。収穫間もないホップを凍結・粉碎させることでみずみずしい香りのビールを醸造できた。そして、とれたてのおいしさを実現するために日本産ホップを使用することを決断。その後、研究を繰り返し日本産ホップの香りを生かした「毬花一番搾り」を平成14年に発売。2年後に「一番搾り」とれたてホップ生ビール」に遠野産と明記・発

売し「ホップの里遠野」として認知度を広げるきっかけとなった。

「ビールの里」具現化の

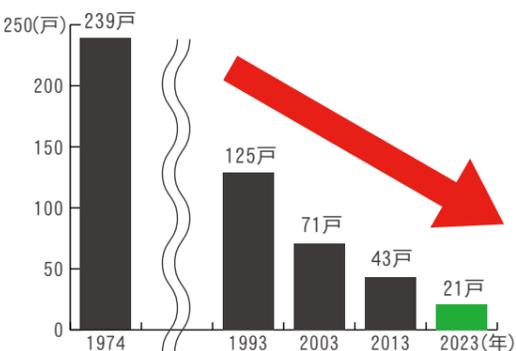
新たな取り組みが始まる

平成19年、市、ホップ農協、キリンビール岩手支社でTKプロジェクトを発足。平成27年に「ホップの里からビールの里へ」を合言葉にホップを生かした地域活性化が始まる。同年、遠野ホップ収穫祭の開催、ビアツーリズムの実施、地域おこし協力隊の募集を行う。同収穫祭は遠野産ホップのビールや食を楽しむイベント。初年度から来場者を増やし、第5回は12000人が参加。遠野を代表する夏の一大行事へと定着している。ビアツーリズムはホップを観光の要素に取り入れ開催。ホップ畑、ビールの醸造所、観光地などを巡る事業は、「ここでもしか味わえない」体験を通じて遠野ファンを獲得。まちの観光振興に寄与し、市内飲食店でビールを楽しむなど新たな動きも見られる。



今年度行われた収穫作業。地域おこし協力隊も参加し、共同で収穫

数字で見る市内のホップ農家戸数の推移



出典:遠野ホップ農業協同組合

の醸造所、観光地などを巡る事業は、「ここでもしか味わえない」体験を通じて遠野ファンを獲得。まちの観光振興に寄与し、市内飲食店でビールを楽しむなど新たな動きも見られる。また、減少しているホップ農家に歯止めをかけようと就農フェアや地域おこし協力隊制度を活用。市外から新たなホップ農家を募集し、6人が就農(うち協力隊は4人)。本市のホップ産業は現在21戸が18畝を栽培している。こうした動きを受け、市もホップ関連の予算化やふるさと納税の寄付金募集を開始。人(生産者)、物(ホップ)、事(イベント)、金(予算)の4つを通じて、「ビールの里」構想の具現化へ歩みを進めている。



松崎町に整備された第一特産農業センター。現在は上郷・土淵町の2カ所がセンターとして稼働している





市内で行われる工程 ホップの収穫・加工について

ホップは春先からつるが伸び、夏にはビールの原料として使われる**毬花**が育ちます。市内で栽培されるホップの収穫方法や加工方法を紹介します。



収穫・加工は大きく4つの工程に分かれています。



1 収穫

ホップの収穫は8月中旬から9月初旬の約1カ月。ホップ栽培を行っている組合員同士が協力して収穫作業をします。



2 摘果

収穫されたホップを加工センターへ搬入。専用の機械にホップをつり下げて、つると毬花を仕分けします。



3 選別

摘果された毬花を手作業で確認。葉や枝、規定に満たない毬花などを取り除き、一つ一つ選別していきます。



4 乾燥

ボイラーから発生する熱を利用してホップを乾燥。約60度で8時間ほど乾燥させることで、毬花の品質を保ちます。

加工センターを改修し、効率化へ

ホップの品質を保つ上で重要となる加工センターは、建築から40年以上が経過し、老朽化が進んでいます。そこで、ふるさと納税におけるビールの里プロジェクトへの寄付金を活用し、改修費用へ。今年度を第一期とし、複数年で改修し作業の効率化を図ります。遠野のホップ産業は、ビールが好きな全国のファンにより支えられています。

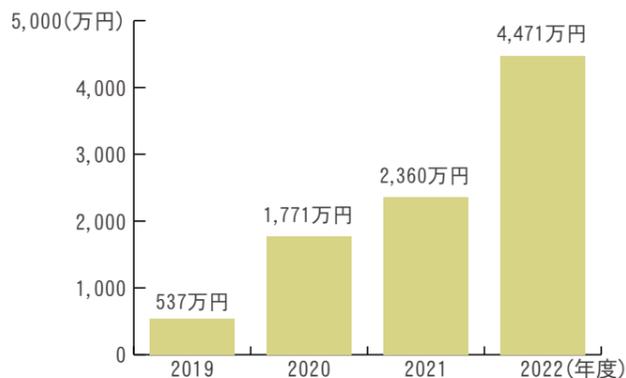
加工センターの改修スケジュール

第一期	燃焼炉の更新
第二期	選別機の導入
第三期	乾燥機内部の部品更新
第四期	乾燥機原動部の駆動方式変更



ふるさと納税の寄付金により、第一期の改修が決定した第二特産農業センター(通称:上郷加工センター)

ビールの里プロジェクト(ふるさと納税)の寄付額推移



ホップにも種類があるんです！ 市内で栽培される2大ホップ

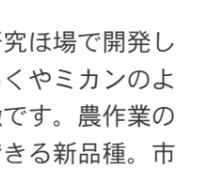
ビールの魂と呼ばれるホップ。世界には300種類以上の品種があり、苦みや香りがそれぞれ異なります。市内で栽培されるホップの特徴を紹介します。

01 IBUKI



かんきつや花を連想させる香り。市内をはじめ、国内では昔から栽培されている品種です。爽やかな苦みが特徴で、販売されているさまざまなビールに使われています。

02 MURAKAMI SEVEN



村上さんが研究ほ場で開発した品種。いちじくやミカンのような香りが特徴です。農作業の省力化が期待できる新品种。市内では今年度から本格的に栽培されています。

ホップは麒麟ビールの工場へ

収穫されたホップは市内の加工センターで加工後、全量を麒麟ビールが買い取り。麦や水などの原料と一緒に醸造され、同社の商品として販売されます。



遠野産ホップ使用



一番搾りとれたてホップ生ビール

IBUKI一部使用



スプリングバレー SPRING VALLEY 豊潤<496>

MURAKAMI SEVENとIBUKIを一部使用



SPRING VALLEY JAPAN ALE<香>

市内で生産されているホップは「IBUKI」と「MURAKAMI SEVEN」。それぞれの違いや特徴を村上敦司さん(麒麟ホールディングス飲料未来研究所技術アドバイザー)に聞きました。

遠野産ホップの特徴と使われているビールの種類

みなさんこんにちは
私がホップ博士です！



ホップ博士 村上敦司さん

ホップ農家の思い

Interview
インタビュー

ホップ最前線

市内でホップ栽培を行う農家は21戸。栽培を引き継いだ人や市外から新規就農する人がいます。栽培をする2人から話を聞きました。



中村 友隆さん
(上郷町、32歳)

農家が減っているからこそチャンスだと思った

私は盛岡市の出身。地域おこし協力隊の制度を活用して5年前に引越して来ました。きっかけは、ホップ農家を募集していたホームページ。クラフトビールを飲むことが好きで、「ビールってどうやって作られているんだろう」と思い、調べたことからでした。

いざ遠野に来てみると、廃業してしまうホップ農家が多いことを知りました。そしてホップは新規参入が難しい作物。ホップの棚は簡単には

立てられず、機械をそろえるコストもかかります。でも、同時にチャンスでもあると思いました。ホップのほ場や機械を貸してくれる先輩農家が多く、栽培の方法も教えてくれます。ゼロからのスタートではなく、遠野にはホップ栽培ができる地盤があると思います。

実際に自分が作ったホップのビールを飲んでくれた人から「おいしかった」と言われると、また来年も頑張ろうと思っています。

「遠野産ホップ」の農家であることが誇りです

ホップを始めて28年。私は2代目のホップ農家になります。ただ最初はホップ農家にならず、会社勤めをしていました。30歳を転機に父親の後を継ぐように。父親の手伝いをしていた時は共同で乾燥する施設がなく、個々の家で乾燥をしていました。台風でホップ棚が倒れて、ほとんど収穫できなかったことも。経費ばかりがかかってしまい収入が見込めない、そんな時代もありました。

現在はホップはもちろんのこと、

棚などの設備にも共済制度があり保障してくれる。麒麟ビールもホップの買い取り価格を引き上げてくれている。農家にとって安定した収入を見込めることがホップ栽培の強みです。

そして、やっぱり自慢は遠野産ホップを使ったビール。自信を持って「俺が作ったホップのビールだぞ」と言えます。飲んだ人から好評をもらえる。農家にとって「うまい！」の一言が一番の誇りですね。



菊池 重光さん
(上郷町、58歳)



上閉伊酒造(株) 坪井 大亮さん
醸造士 (附馬牛町、43歳)

農家がいないと、おいしいビールは作れない

当社は1999(平成11)年からビール作りを開始。私は2008(平成20)年からビールの醸造を担当しています。海外のホップをブレンドすることもあります。メインは遠野産のIBUKI。麒麟ビールがホップ農協から買い取りしたものを購入し、ビールの原料としています。ほかにも副原料の一部は遠野産。宮守町で栽培した小麦や綾織町の米を使って醸造しています。

ホップをはじめ、ビールの原料は

全て農作物。これらを作ってくれる農家さんがいて、はじめてビール作りができます。遠野にある会社だからこそ、地元で生産されたものを使いたい。そういう思いで醸造をしています。

イベントなどで販売すると「飲みやすくおいしい」の感想が。原料の品質が良いからこそその評価だと思っています。おいしいビールに遠野のホップは欠かせない。農家さんには感謝しています。

ビールを通じて遠野ファンを増やしたい

醸造所を併設した飲食店を立ち上げて6年目。季節限定を含め15~20種類のビールを年間で販売しています。市内外から約8,000人が毎年来店。多くの方が「遠野のホップを使ったビールを飲みたい」と注文してくれます。遠野産ホップの特徴は何と言っても飲みやすいこと。フレッシュでみずみずしいホップは飲み飽きない良さがあり、当店自慢の一杯です。

飲食店がある一番のメリットは

お客さまと直接会話ができること。ビールを通じて原料であるホップの良さや遠野のホップ文化を伝えることができます。遠野が生産の一大産地と知って来店する人も。ビールを飲んでホップを知って、遠野というまちをさらに知ってほしいなと思っています。

これからもビールを飲む楽しさを伝えるとともに、ビールから遠野ファンを増やすきっかけ作りをしたいです。



上閉伊酒造(株) 坪井 大亮さん
醸造士 (附馬牛町、43歳)

醸造会社の思い

ビール最前線

市内ではホップ栽培のほかに遠野産ホップを使ってビールを醸造する会社が2つあります。それぞれの取り組みや思いを聞きました。

Interview
インタビュー



アグリツーリズム
Agriturismo 大森家
代表
大森 友子^{ともこ}さん(土淵町、61歳)

遠野のホップは人と人をつないでくれる

ホップ畑がある風景やビールを求めて、年間1,000人ほどを宿泊とランチでおもてなし。ビールに合うパドロンや料理と一緒に提供しています。食卓を囲んで交わす会話にはやっぱりビール。リピーターもいて、また遠野を訪れてくれます。

ホップをきっかけに遠野を知り、好きになる——。ホップにはそういう魅力があると思います。



認定NPO法人遠野山・里・暮らしネットワーク
田村 隆雅^{たかまさ}さん(中央通り、43歳)

畑を巡るサイクリングツアー、大好評です

グリーン・ツーリズムとして取り組む「里山ホップサイクリングツアー」は、2021(令和3)年から開始。都会から訪れる観光客が多いです。ツアーは、自転車で観光名所やホップ畑を探訪。ゆっくりとありのままの遠野を旅行できて満足と大好評です。

市内を回遊した後はビールで乾杯。ホップがあるからこそ、生産地を訪れてくれると思います。



飲食店経営
新田 力^{ちから}さん(早瀬町、60歳)

ビールを飲むために遠野を訪れてくれます

遠野産ホップを使用した一番搾りとれたてホップ生ビールは発売当初から入荷。全国各地から発売を楽しみに待っているたくさんのお客さまに来てもらっています。「今年もおいしい」、「また来年発売されたら飲みに来ます」と言われると嬉しくなります。

今年の発売が解禁されたら、市内の飲食店に来て、ぜひ皆さんで飲んでほしいなと思います。



1_ 8月19・20の両日に行われた遠野ホップ収穫祭2023。サンプラザ中野くん・パッパラー河合さんによるライブは多くの観客で盛り上がった 2_ みんなで「乾杯！」 3_ あいさつを行う田村実行委員長 4_ 今年は60周年のロゴ入りエコカップが販売された 5_ 収穫祭では、ホップ畑見学を実施。ビールもホップも楽しめるイベントは人気 6_ TKプロジェクトに参加するJR東日本盛岡支社はイベントに合わせて「遠野ホップ収穫祭号」を運行 7_ ホップ畑サイクリングツアーの様子。畑まで自転車で行き、ホップ農家から説明を受ける 8_ 民泊先で極上の一杯。海外から訪れる観光客も遠野を満喫

ホップが育む遠野のまちづくり

「ホップの里からビールの里へ」をスローガンに掲げて8年。市内ではイベントや飲食店、旅行などへにぎわいが広がっています。ホップを生かしたまちづくりの取り組みを紹介します。

後は飲食店や民泊先で遠野産ホップのビールと地元産品を堪能。市内には新たな活気もたらされています。

ホップから始まった産業振興の取り組みは、遠野のまちづくり発展に寄与。市内経済の発展や交流人口の拡大につながり、遠野ファンの輪が広がっています。

ホップの一大産地を誇る本市。栽培開始から60周年を迎え、市内ではホップを生かしたまちづくりや観光への取り組みが行われています。市とキリンビールは、地域活性化のため、「TKプロジェクト」を2007(平成19)年に発足。その後、2015(平成27)年に「ホップの里からビールの里へ」をスローガンに掲げ、同年から遠野ホップ収穫祭を開催しています。今年は8月19・20の両日に開催。市内外から約9000人が来場し、遠野産ホップのビールや食を楽しみました。企画運営を行った田村淳一^{あついち}実行委員長は、「イベントを通じて遠野の地や遠野産ホップが皆さんにとって大切なものになってくれたら嬉しい。皆さんの応援によって遠野のホップ栽培が盛り上がり、未来へとつながっていきます。これからもホップやビールを通じたまちの魅力発信していきたい」とあいさつ。同収穫祭は、ビールを味わうだけでなく、ホップ畑見学ツアーも実施。見て、触れて、香りを楽しむイベントは、遠野の夏を代表する行事へと発展しました。

ホップを通じたまちづくりの取り組みは、市内飲食店や農家民泊などにもにぎわいを見せます。ホップ畑を訪れるビアツーリズムで畑や醸造所を見学。ビールができるまでの工程を知り、「ここでしか味わえない」遠野を満喫します。その



ホ ホップは遠野の気候に適していると言われているけれど、天候に左右されやすい作物。今年は6月頃からつるの成長が止まってしまう、収量が伸びなかった。香りの面でも今年は大丈夫かなと思っていました。キリンビールから褒めてもらえた。組合員に安心して報告できるなと思っています。市内で行うのは収穫後、乾燥まで。おかげさまでふるさと納税

キ ビールは原料となるモルト(大麦)やホップ、水が重要な要素。特にホップは当社として重要な位置づけ。何度も現地へ足を運び、各農家と作柄の状況、品質を確認しています。一番搾りとれたてホップ生ビールには、遠野産ホップを凍結させてビールに使用。そのこだわりは、遠野の畑でとれたそのままの香りやおいしさを工場まで運ぶことです。おいしさをそのままビールに生かして醸造させる。ビール屋として、最高の原料でうまいビール造りをできることが一番の醍醐味だと考えています。



市 まちづくりの取り組みも遠野ホップ収穫祭は特にすこい。キリンビール、ホップ農協、市内事業者など全員が本気で取り組んでいる。だからこそ、ビールを求めてファンが来てくれる。「誰かがやってくれるだろう」という思いではなく、みんなで作っている。手応え十二分です。行政も次の目標に向かって応えていきたい。ホップ、ステップ、ジャンプです。

キ 遠野のホップはやっぱり香り。かんきつ系でフルーティな香りが穏やか。質の良さが社内でも好評です。以前、ホップなどの原料を確保する調達部という部署にいました。そこで日本産ホップを担当しましたが、国内ホップの生産量が少なくなっている現状を知りました。それは外国産ホップが安いからビールの価格を抑えようという動き。でも私は日本産ホップの香りはどこにも負けない。そう思っていました。実はホップ農協に出向き、膝を突き合わせてどうやったら栽培を続けられるか相談しに行ったことがあります。それは、遠野のホップ

ホ そういうこともありまして、本産ホップについてどう考えているのか。生産者はみな高齢で仕事をやめていく。ホップの買い取り価格を上げてもらうだけの問題じゃない。でもそこが転換期でした。就農フェアや地域おこし協力隊で市外から若い人が就農してくれた。それにはキリンビールも協力してくれた。まだまだ遠野はやる。そんな思いです。

市 思いをぶつけあって頑張ったからこそ今の遠野を支える基盤になっていると思います。ホップの買い取り価格が安定しているのは、就農者にとってメリット。ただ、根本的な部分は、それだけじゃないことが分かりました。頑張る人たちに応援するのが私の役目。遠野は「ビールの里」構想を打ち出しています。そのためには収量を上げることもですが、生産者が働きやすい環境を整えること。「ビールの里」に近づくにはあと何



ホ 自分事として考えると7歳の時からホップを栽培。60年とはいえ、農家としては60回しかやっていない、いつも一年生という気持ちでやってきました。天候によって豊作の年もあれば不作の年も。台風の影響で三年連続で収穫量がゼロのこともありましたが。そんな時でもキリンビールには助けられました。今後はキリンビールとタッグを組んで取り組んでいきたいと思っています。

市 言葉をよく聞きますが続けるという事は簡単ではない。一年一年の積み重ねがあつての今年だと思っています。先人に感謝し、遠野をフィールドに選んでくれたキリンビールに感謝し、次の一年を取り組みたいと思います。その小さな積み重ねを続けて遠野が幸



写真 9月19日(火)、キリンビール仙台工場にて

遠野の地から 日本産ホップを盛り上げる

一番搾りとれたてホップ生ビール発売20年目を迎えた今年、 ホップ栽培60年、キリンビール仙台工場操業100周年を迎えました それぞれの立場からホップにかける思いを聞きました

※本文内は、末武工場長を「キ」、安部組合長を「ホ」、多田市長を「市」と表記し、敬称略

キ 100年途絶えることなくここまで来られたのはビールを愛し、飲んでくださる人がいたからこそ。それと同時にビールの原料となるホップを生産してくださる人がいるから、ここまでビール造りをする事ができました。これは、遠野市やホップ農協の支援があつてできたこと。従業員一同感謝し、そしてもう一度、キリンビールとして「おいしいものを作ることが使命」と改めてビジョンを明確に持つきっかけになりました。

ホ 自分事として考えると7歳の時からホップを栽培。60年とはいえ、農家としては60回しかやっていない、いつも一年生という気持ちでやってきました。天候によって豊作の年もあれば不作の年も。台風の影響で三年連続で収穫量がゼロのこともありましたが。そんな時でもキリンビールには助けられました。今後はキリンビールとタッグを組んで取り組んでいきたいと思っています。

市 言葉をよく聞きますが続けるという事は簡単ではない。一年一年の積み重ねがあつての今年だと思っています。先人に感謝し、遠野をフィールドに選んでくれたキリンビールに感謝し、次の一年を取り組みたいと思います。その小さな積み重ねを続けて遠野が幸



写真_(右ページ)収穫作業をするホップ農家 (左ページ)収穫作業が終わり、互いの労をねぎらった慰労会

また来年も、 この光景を——。

■ホップに魅せられた夏 取材を終えて——

「今年の収穫作業もご苦労さんでした！ かんぱーい！」。9月1日、ホップの収穫作業が全て終わり加工センターで行われた慰労会。通称・落成式と呼ばれる行事は、ホップ生産者や作業を手伝った人、関係者40人が参加しました。今年の収穫は8月から9月にかけての1カ月。ホップの出来具合、苦労したことなどを食べて、飲んで語り合う場面がありました。

収穫作業に密着取材した8月。猛暑や雨不足の気象と闘うホップ農家をカメラで撮影しました。額には大粒の汗——。ホップの作業がどれだけ大変か知りました。加工センターも乾燥させるためボイラーを稼働。「どこに行っても暑い」。そう思わず言ってしまうほどでした。

季節は変わり、遠野の寒さが本格的になってくる頃。「一番搾りとれたてホップ生ビール」が発売されます。約2カ月、キリンビールが真心を込めて醸造したビール。今年は11月7日(火)から飲食店やスーパーに並び、遠野産が全国へと届きます。

特集では、ホップ生産者、醸造所、飲食店、まちづくりに取り組む会社などを取材。誰もが「遠野のために」という情熱を持ち活動していました。

市内のホップ生産は減少傾向かもしれませんが。でも、課題解決への取り組み、ホップを支える仲間、遠野を愛してくれるファンがいます。「ビールの里」構想の総合プロデュースを担当する株式会社 Brew Good の田村淳一代表は、「構想は少しずつ形になり始めています。簡単な挑戦ではないが、たくさん仲間がいればきっと成し遂げられる。これからも遠野のホップを守り、未来につなげることに全力を注ぎたい」と話します。

ホップに魅せられた今夏。また来年も、この光景がきつと見られる。それは、「おいしい」という喜びをつなぐ一杯をこれから先も作り続けていくために——。

特集 終わり



図書館情報



おすすめ本



『みんないろいろありました不登校あるある』 一般
親子支援ネットワークあんだんて 著 (学びリンク株式会社)

子どもの不登校を経験した人の本音をつづった本。不安や悩みに寄り添った考え方に、読むと不登校でも何とかなる！と気が楽になります。

児童 『遊んで学ぼう！こどもマイクラプログラミング』
宮城島 崇之 著 (KADOKAWA)



人気ゲーム「マイクラフト」で遊びながらプログラミングを学べます。子どもも保護者もプログラミングの基礎知識が学べる1冊です。

ほの おすすめはこれ☆



『都会のトム&ソーヤ』

はやみねかおる 著 (講談社)

内人と創也の2人が都会を冒険する話です。力を合わせてどんな困難も乗り越える姿を見て、一緒に冒険に行きたくなりました。

阿部空汰さん(宮守小6年)

移動図書館・休館日

◆寄贈者(敬称略)▷図書 山崎哲世、佐藤誠輔▷資料 佐々木悦雄

◆移動図書館▷7日=小友町・宮守町鱒沢▷8日=土淵町▷9日=綾織町▷10日=附馬牛町▷14日=宮守町宮守・達曽部①▷15日=松崎町・鷲崎町▷16日=上郷町▷17日=早瀬町~宮守町鱒沢▷21日=青笹町▷12月1日=附馬牛町▷12月5日=小友町・宮守町鱒沢▷12月6日=市内福祉施設▷12月7日=宮守町宮守・達曽部②

◆休館日 市立図書館・宮守ゆうYOUソフト館・博物館=11月6・13・20・24~30日

※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

イベント・お知らせ

こども映画会 『宮沢賢治原作アニメシリーズ(猫の事務所)』▷日時 12月2日(土)、11時~ 市立図書館視聴覚ホール

読み聞かせ会 グループわらべ▷日時 12月2日(土)、10時~▷場所 市立図書館児童コーナー

短編の本展 短編の本を展示中▷期間 11月12日(日)まで

ミニコーナー▷自動ドア前『神社・仏閣』

▷カウンター前『薬』

○お知らせ 特別整理期間などにかかる休館について 市立図書館・宮守ゆうYOUソフト館・市立博物館 11月24日(金)~11月30日(木)

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

info イベント参加者募集! 「こども本の森 遠野」

■エコバックをつくろう

▶内容 好きなスタンプを押したり、絵を描いたりしてオリジナルエコバックを作ります。▶日時 11月25日(土)、10時~11時 ▶参加費 無料 ▶対象・定員 就学前親子25人

■親子で楽しむやさしいヨガ

▶内容 親子で触れ合い、ヨガで体をリフレッシュしましょう。▶日時 12月16日(土)、10時~11時 ▶講師 新田真里子氏 ▶参加費 無料 ▶対象・定員 生後5カ月程度(首据わり後)~2歳までの子と父母6組

■申し込み・問い合わせ こども本の森 遠野(☎63-3003)

11/18 生涯学習講座 「しめ縄リース手作り講座」

現代風にアレンジしたしめ縄リースを作ります。パーツを付け替えると、クリスマスから正月まで楽しめます。

▶時間 10時~11時半 ▶場所 市民センター第1会議室

▶講師 杉館キミ氏 ▶参加費 1,000円 ▶定員 先着10人

▶申込方法 11月16日(木)までに電話(62-6191)またはFAX(62-6195)で申し込み ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

info 第22回「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」絵画展

市内小・中学校の児童生徒が描いた作品を展示します。入場無料の絵画展です。

▶開催期間 11月21日(火)~12月3日(日) ▶時間 9時~17時15分※最終日は正午まで ▶場所 遠野市役所本庁舎市民ホール ▶問い合わせ 遠野ユネスコ協会((一財)遠野市教育文化振興財団内☎62-6191)

12/9 マナビイクラブ 「親子・友達でメイクレッスン会」

▷ベースメイク▷アイメイク▷リップ——など、メイクの基本を実践します。楽しい思い出に親子や友達と参加してみませんか。

▶時間 10時~11時半 ▶場所 市民センター第1会議室

▶講師 堀川幸恵氏 ▶参加費 1人500円 ▶対象 小学5年生~高校生までの友達または親子 ▶定員 先着8組(16人)

▶持ち物 フェイスタオル、ヘアピンまたはターバン、鏡 ▶申込期限 12月6日(水) ▶申し込み・問い合わせ 堀川幸恵(☎090-7466-6889)

令和6年遠野市

「はたちのつどい」を開催します

20歳という人生の節目を祝う式典に、ぜひご参加ください。

日時 令和6年1月7日(日) 受付13時~、開式14時

場所 市民センター大ホール

対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの人

申込方法 ①市内に住所がある人 10月下旬に案内状を送付しています。記載のQRコードを読み取り、回答フォームから出欠を連絡ください。②市内に住所がない人 11月15日(水)までに、電話で住所や氏名などをお知らせください。後日、案内状を送付します。



問い合わせ 遠野市はたちのつどい実行委員会(市生涯学習スポーツ課内☎62-4413)

11/23 楽しく読み聞かせをしよう! 「読み聞かせ講習」

家庭や小学校のボランティアなど、子どもに本の読み聞かせをするときのポイントを学びます。

▶時間 13時半~15時 ▶場所 市立図書館視聴覚ホール

▶講師 絵本専門士 牧野幹氏 ▶対象 18歳以上 ▶持ち物 おすすめの絵本 ▶申込期限 11月15日(水) ▶申し込み・問い合わせ 遠野市立図書館(☎62-2340)

11/23 「第33回 遠野少年少女合唱隊発表会」

合唱隊員が「遠野のわらべうた」などを披露します。

▶時間 14時~15時半(13時半開場) ▶場所 みやもりホール ▶入場料 一般300円、高校生以下200円(未就学児無料)※当日券は100円増 ▶ゲスト ギター 小関佳宏氏、ソプラノ 千石史子氏



11/26 「遠野市民センター バレエスタジオ第46回発表会」

生徒たちが「コッペリア第3幕」などを発表します。

▶時間 14時~16時(13時半開場) ▶場所 市民センター大ホール ▶入場料 一般1,000円、高校生以下600円(未就学児無料)※当日券は200円増 ▶ゲスト バレエダンサー 横内国弘氏



■共通 ▶プレイガイド とぴあ、みやもりホール、遠野市民センター、(一財)遠野市教育文化振興財団 ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

各種講座 イベント



※取り外してお使いください
総合カレンダー
November
11
 ▶▶▶12月

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【11月】

12日(日)
 中央診療所(☎62-2277)
 両川歯科医院(☎62-3211)

19日(日)
 時田医院(☎62-2147)
 宮守歯科診療所(☎67-2225)

23日(木)
 上郷町ほほえみスキンクリニック(☎68-3330)
 わお調剤薬局(☎68-3737)

26日(日)
 遠野はやねホスピタル(☎62-2026)
 飯高歯科医院(☎62-8917)
 すずらん薬局(☎60-3622)

【12月】

3日(日)
 遠野バイパス整形外科(☎66-3555)
 遠野歯科クリニック(☎62-2101)
 つくし薬局遠野病院前店(☎66-3300)

日 月 火 水 木 金 土

移動献血車「まごころ号」 愛と理解と行動を！
 11月15日(水)
 ①10時～11時半
 ②13時～16時 **▷市役所本庁舎**
 ◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)



7
 予防接種(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎) 予約制 里12:40～
 ◎傾聴サロン ち10:00～
 もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

8
 6～8カ月児健診(R5.4月生)、BCG予防接種 里
 紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町
 紙類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

9
 ◎行政相談 宮10:00～
 紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
 プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

10
 紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町
 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

11

12

13
 ◎登記相談会(予約制)と10:00～
 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町
 紙類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

14
 ◎人権相談 本10:00～
 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区
 紙類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

15
 1歳6カ月児健診(R4.3月25日～4月生) 里
 ◎心配ごと相談 福10:00～
 ◎行政相談 本13:00～
 ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

16
 ◆2歳児歯科相談(R3.11月生) 里
 ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

17 ◆3歳児歯科相談(R2.11月生) 里
 ◎心配ごと相談(弁護士) 総10:00～
 ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町
 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

18

19 ☆とおの家族の日 ☆食育の日
 ◆ファミリー教室 里9:30～

20
 ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

21 ◆リフレッシュクラス 里9:30～
 ◎多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～
 ◎傾聴サロン ち10:00～
 ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

22
 ◎消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～
 びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町
 びん類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

23
 びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
 プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

24
 ◆妊婦教室 ね10:00～
 びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町
 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

25

26

27
 ◎登記相談会(予約制)と10:00～
 びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町
 びん類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

28 ☆いわて減塩の日
 予防接種(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎) 予約制 里12:40～
 びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区
 びん類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

29
 3歳6カ月児健診(R2.4月28日～5月生) 里

30
 ◎弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～

12月1
 ◎心配ごと相談 総10:00～
 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町
 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

2
 ◎人権の集い ハートフルステージ(あえりあ遠野中ホール) 13:30～

3

4
 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)

5
 ◎人権相談 本10:00～
 ◎傾聴サロン ち10:00～
 もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

6
 ◆1歳児健康相談(R4.12月生) 里
 ◆3～5カ月児健診(R5.8月生) 里
 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町宮守1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区

7
 ◎弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～
 ◎花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30～
 もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

「遠野の10大ニュース」賞品募集!
 広報遠野の年末企画「遠野の10大ニュース」応募者プレゼントの賞品を無償提供いただける事業者を募集します。協力いただける事業者は問い合わせください。
 ■募集締切 11月10日(金)
 ◎問い合わせ 市経営企画課(☎62-2111内線215)



場所・標記

- …健診・予防接種
- …ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています
 市…市民センター と…市役所とびあ庁舎
 里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎
 福…宮守福祉センター ね…ねっとゆりかご
 宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ
 総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

ごみ収集
 ※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
 新行政区／宮守町宮守①＝宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)／宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

問い合わせ

- ◎各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
- 問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

- ◎弁護士無料法律相談
- ◎多重債務弁護士無料相談
- ◎交通事故巡回相談(いずれも予約制)
- 問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)
- ◎傾聴サロン
- 問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

- ◎行政相談
- 問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)
- ◎人権相談
- 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)
- ◎登記相談会(予約制)
- 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

- ◎消費者救済資金融資相談(予約制)
- 問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)
- ◎花巻年金事務所出張相談(予約制)
- 問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)
- ◎心配ごと相談・無料弁護士相談
- 問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)



お知らせ

12月市議会定例会開催
日程(予定)のお知らせ

市議会定例会を開催します。議会は傍聴できるほか、遠野テレビでも放送します。

- 会期 11月28日(火)～12月8日(金)
- 問い合わせ 市議会事務局(☎62-2111内線173)

お口の健康で困ったら
すぐにご相談ください

11月8日は「いい歯の日」です。市は、ライフステージに合った歯科健診や高齢者への訪問歯科診療などを実施しています。お口の健康に関する困り事や悩み事があれば、気軽に相談してください。

- 問い合わせ 市保健医療課(☎68-3186内線31)

県内最低賃金の時間額が
「893円」に改定されました

県内全ての労働者に適用される本県最低賃金が改定されました。産業別最低賃金にも留意ください。

- 改定額 893円(時間額)
- 発効日 本年10月4日
- 問い合わせ 岩手労働局労働基準部賃金室(☎019-604-3008)

小型家電宅配回収事業
利用料金が変わります

リネットジャパンリサイクル(株)と連携した小型家電回収事業の利用料金が変わります。詳細は問い合わせください。

- 適用日 本年12月1日
- 料金 1箱(20*以内)1,760円 ※パソコンを含む場合、1箱目は無料
- 問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線563)

冬季間の生活にお困りの
高齢者はご活用ください

市は、高齢者などが健康を維持し、安心して生活できるよう「高齢者湯治場事業」を実施します。

- 対象 ①65歳以上の高齢者のみの世帯②65歳以上の高齢者と特別な事情がある人のみの世帯
- 期間 12月から来年3月末まで
- 利用料金(素泊まり) 1人2,000円※2人で1部屋を利用する場合1人1,000円
- 利用方法 たかむろ水光園(☎62-2839)に直接申し込み※利用要件に合致するか審査があります
- その他 利用時にアンケートの回答が必要です
- 問い合わせ 市健康長寿課(☎62-5112内線26)



パートナー探しを支援
「おでかけi-サポ」開催

“いきいき岩手”結婚サポートセンター(通称「i-サポ」)は、スタッフが出張して、会員登録や相手選びなどを行う「おでかけi-サポ」を市内で開催します。

- 日時 11月19日(日)、12時～15時
- 場所 市役所東館庁舎3階大会議室
- 対象 i-サポ会員または結婚を考えている人など
- 入会登録料 1万円※入会后、登録料の半額(5千円)を市が助成します
- 申込方法 11月16日(木)までに電話で申し込み※完全予約制
- 問い合わせ “いきいき岩手”結婚サポートセンター盛岡(☎019-601-9955)、市子育て支援課(☎62-0189直通)

市農業委員&農地利用
最適化推進委員を募集

市農業委員会の①委員②農地利用最適化推進委員を公募します。任期は来年3月2日から3年です。

- 応募資格 ①市内に住所がある20歳以上の人②市内に住所がある20歳以上の農業者
- 応募方法 市役所本庁舎、各地区センターに備え付けている募集要項を確認し、12月8日(金)までに応募ください。※市ホームページでも閲覧できます
- 申し込み・問い合わせ 市農林課(☎62-2111内線411)、市農業委員会事務局(☎62-2111内線451)



「思いやり」を育む機会に
ハートフルステージ開催

「思いやり」や「人権」の大切さをステージイベントで表現する「ハートフルステージ」を開催します。

- 日時 12月2日(土)、13時半～15時
- 場所 あえりあ遠野中ホール
- 内容 ▷中学生の「人権作文」と「わたしの主張」▷土淵小児童の「子ども語り部」▷附馬牛児童クラブの「手話の歌」― など
- 入場料 無料
- 問い合わせ 市市民協働課(☎62-4411内線215)

障がい者の就労を支援！
就職相談会を開催します

障がい者の就職に向けて、参加企業と相談や情報交換ができる無料の相談会を開催します。

- 日時 11月29日(水)、14時～16時(受付時間13時半～15時半)
- 場所 遠野市総合福祉センターレクリエーション遊戯室
- 申込方法 11月22日(水)までに申込書を提出
- 申し込み・問い合わせ 市福祉課(☎68-3195直通)、ハローワーク遠野(☎62-2842)

申込書はこちら (市ホームページ)

初心者の人向けに開催
「伊能嘉矩を知る講座」

台湾人類学者の伊能嘉矩の功績を分かりやすく紹介する講座を開催します。※参加無料

- 日時 11月17日(金)、13時半～14時半
- 場所 市立図書館視聴覚ホール
- 内容 講義と博物館見学
- 講師 市立博物館学芸員
- 定員 先着20人
- 申し込み・問い合わせ 市立博物館(☎62-2340内線322)

一人暮らし高齢者宅に
薪を無料で配達します

遠野エコネットは、高齢者の自宅などに薪を無料で配達しています。薪づくりや薪の配達をするボランティアも随時募集しています。詳しくは問い合わせください。

- 対象 自力で薪を調達できない一人暮らしの高齢者など
- 申し込み・問い合わせ NPO法人遠野エコネット(☎64-2250)

釜石広域風力発電事業の
「環境影響評価書」を縦覧

合同会社ユーラスエナジー釜石が計画している「(仮称)釜石広域風力発電事業更新計画環境影響評価書」の縦覧を行います。

- 期間 11月7日(火)～12月7日(木) ※土・日・祝日除く
- 縦覧場所 土淵地区センター
- 問い合わせ 合同会社ユーラスエナジー釜石(☎03-5404-5337)

みんなで人生を考える
「第17回市民健康講座」

自身の最期をどのように迎えたかを考える無料の講座を開催します。どんな医療・ケアを受けたのか家族や主治医と話し合う大切さを解説します。事前申し込みは不要です。

- 日時 12月3日(日)、13時半～15時
- 場所 あえりあ遠野交流ホール
- 講師 日本尊厳死協会東北支部支部長 阿見孝雄氏
- その他 同講座は健幸ポイントの対象事業です
- 問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185直通)

ありがとう
ございました！

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介

【寄付金】(9月中)
▷明治安田生命保険相互会社 盛岡支社様(盛岡市、有賀義照支社長)…21日、健康増進に役立ててほしいと、715,500円が寄せられました。

【物品寄付】(9月中)
▷佐藤誠輔様(東穀町)…26日、遠野の文化発信に役立ててほしいと『口語訳 遠野物語』50冊(37,400円相当)が寄せられました。

【個人版ふるさと納税】(9月中)
4,986件(116,611,000円)

ふるさと納税や寄付金の使いみちは、市ホームページに掲載しています。

新規塾生募集！

東北大卒の講師が運営する本気の学習塾

岩手大 福島大 盛岡中央SZ 花巻北 など実績多数
勉強ができない子も大歓迎！！

遠野学習塾

TEL 0198-63-1790
ホームページ http://tono-gakushu.info/



有料広告

看護師募集

看護師・准看護師・看護助手を募集します
勤務時間・曜日：応相談

川上医院

内科・消化器科

☎62-2051

院長 川上格

有料広告

遠野の自給(持久)力をアップ

世界中で紛争や災害などが発生している。これらを自分たちのこととして考えよう。エネルギーと食料を輸入に頼る日本は、世界の情勢変化の影響を受けやすい。自給力を高めることは生活の安定につながる。地場産品のブランド化や小水力発電は解決のきっかけだ。改革を、そして積極的なチャレンジを続けよう。遠野の明るい未来のためにバトンをつなげよう。

心
意
気
を
持
っ
て
と
も
に
頑
張
ろ
う



遠野市長 多田一彦

市長コラム「いいね@遠野」

家族みんなで確認しましょう

医療費増加中、削減にご協力を！

本市の国民健康保険(国保)の医療費は増加傾向にあります。医療費が増えると家計の負担が増えるだけでなく、国保税額にも影響します。医療費削減の意識と行動を生活に取り入れましょう。

■問い合わせ
市市民課(☎62-2111内線144)

医療費削減のためにできる4つのこと

01 年1回、特定健診を受診する

40歳以上の国保被保険者は集団健診を無料で受けられます。健診は、病気の早期発見につながります。

02 お薬手帳を1人1冊にまとめる

薬の重複防止に役立ちます。病院受診時は忘れずに持参しましょう。

03 セルフメディケーションを心がける

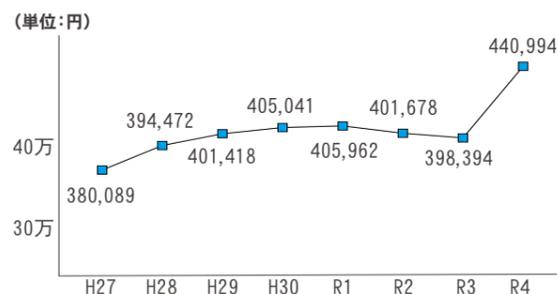
セルフメディケーションとは、「軽度な不調は、自分で手当てする」こと。症状に合わせ、市販薬で対処するか医療機関で受診するかなどを判断しましょう。

04 リフィル処方せんを利用する

リフィル処方せんとは、「医師の診察を受けなくても最大3回まで使用できる処方せん」のこと。病院を受診しなくても薬を受け取ることができ、医療費の削減につながります。

国保「一人当たりの医療費(年度)」推移

※市市民課調べ



マイナンバーカードは便利でお得！

市内では、現在約30カ所の病院・薬局でマイナンバーカードを健康保険証として利用できます。※未対応の医療機関もあるため、受診時は健康保険証も持参しましょう

★マイナンバーカード利用のメリット

- ①診察料金が薬代が割引になる
- ②医師や薬剤師と特定健診の結果や薬の情報などが共有できる
- ③自己負担限度額以上の一時支払いが不要になる
- ④専用サイトで健診結果を確認できる

本年度、最後のチャンス！

各種検(健)診など冬季日程

夏季日程で受診できなかった人は、この機会に受診しましょう。

■内容 対象年齢基準日/令和6年4月1日

種別	対象者	検査料
特定健康診査	40～74歳の遠野市国民健康保険被保険者	無料 ★希望者のみ 心電図検査 1,500円 眼底検査 1,000円 (基本検査項目の受診が必要)
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者	
基本健康診査	30～39歳	2,000円 ★「国民健康保険被保険者」1,000円 ★「市民税非課税世帯」「生活保護世帯」無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円 ★「国民健康保険被保険者」500円 ★「70歳以上」「市民税非課税世帯」「生活保護世帯」「65歳以上の後期高齢者医療被保険者」無料
肝炎ウイルス検査	40・45・50・55・60・65歳 (この検査を受けたことがない人)	無料

■受診時の持ち物(必須)
受診票と健康保険証

■受診票の送付時期
①特定健康診査 11月中旬
②その他 6月に送付済み
※受診票がない人や新規に受診を希望する人は、問い合わせください。

■日程

会場	日にち	開場・受付時間	検査開始
遠野健康福祉の里	12月1日(金)	12時半～14時半	13時
		16時半～18時半	17時
	12月2日(土)	8時～11時	9時
		12時半～14時半	13時
	12月3日(日)	8時～11時	9時

対象者は、全員回答しましょう

令和6・7年度の検診希望を調査します

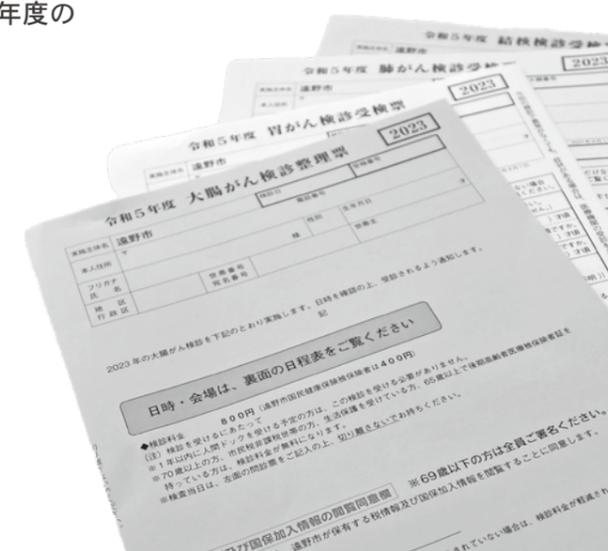
市は、検診の受診数を正確に把握するため、令和6・7年度の各種検診希望調査を実施します。市の検診を受けない人も回答をお願いします。

■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

■調査対象 市内に住所があり、検診対象者がいる世帯

■回答方法 11月中旬に調査票を郵送します。記入し、返送してください

■提出期限 12月15日(金)



新型コロナワクチン接種のお知らせ

ワクチン集団接種を中止します

国から供給される新型コロナワクチンの数量が予定数に満たないため、集団接種を中止します。

ワクチンは、接種当日に予約者分を用意します。連絡なしにキャンセルすると用意したワクチンは廃棄されます。ワクチンを有効に利用するため、体調不良を除き当日キャンセルしないようにお願いします。

■中止する集団接種の日程

日にち	会場
11月12日(日)	遠野市
11月18日(土)	総合福祉センター
12月2日(土)	みやもりホール

■問い合わせ
新型コロナウイルス対策室(☎66-3570)

秋季火災予防運動

火の取扱いにご注意を!

11月9日～15日まで秋季全国火災予防運動期間です。
秋から冬にかけては空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節。
命や財産を守るため、火の取り扱いに注意し火災を予防しましょう。

■問い合わせ 遠野消防署(☎62-2119内線109・110)

■火災から命を守る10のポイント

■4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない
- ②ストーブの近くに燃えやすいものを置かない
- ③コンロを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントのほこりを取り、使わないプラグは抜く

■6つの対策

- ①ストーブやコンロは安全装置の付いたものを使用する
- ②住宅用火災警報器を設置する
- ③寝具や衣類、カーテンは、防災品を使用する
- ④住宅用火災警報器を設置し、使い方を確認しておく
- ⑤避難経路と避難方法を確認しておく
- ⑥防災訓練の参加や戸別訪問など、地域ぐるみで対策する

■住宅用火災警報器を点検しましょう

住宅用火災警報器は、古くなると火災を感知しなくなることがあります。定期的に点検し、10年を目安に電池交換や機器を更新しましょう。

■不審な訪問販売に注意してください

市消防本部・消防団では、消火器や住宅用火災警報器などの訪問販売は行っていません。不審な業者の訪問販売に注意してください。



■第37回遠野市少年消防クラブ防火野球大会

10月7日(土)、防火思想の普及を図る同大会が遠野運動公園で開催されました。開会式で綾織野球スポーツ少年団の菅田兼誠さん(綾織小6年)が、「火の正しい使い方を学び、元気いっぱい活動します」と宣誓。出場した市内5チームが、元気あふれるプレーで熱戦を繰り広げました。優勝は松崎野球スポーツ少年団。準優勝には綾織野球スポーツ少年団が輝きました。

【試合結果】

1 回戦	青笹野球スポ少	10-0	土淵野球スポ少
準決勝	綾織野球スポ少	11-4	青笹野球スポ少
	松崎野球スポ少	9-8	M・S・C(宮守)
決勝	松崎野球スポ少	6-3	綾織野球スポ少



1_菅田さんが大きな声で防火を誓った 2_優勝した松崎野球スポーツ少年団の皆さん 3_攻守に全力プレーが光った

早めに取りかかろう!

市・県民税 確定申告の準備

来年2月から、「市・県民税(国民健康保険税)」の申告相談受け付けを行います。事業所得(営業・農業)や不動産所得の申告を行う人は、「収支内訳書」の提出が必要です。用意できていない場合は自身で作成後、申告相談の受け付けとなるため、順番が後回しになる場合があります。スムーズに申告するため、早めに準備を進めましょう。

■問い合わせ 市税務課(☎62-2111内線132)

営業・農業・不動産所得、申告準備 4つのポイント

01 帳簿の保存は申告者の義務

申告が必要な人は、取引状況をまとめた帳簿の備え付けと一定期間の保存が義務付けられています。帳簿は任意の様式で作成して構いません。市販のノートなどにまとめましょう。

02 帳簿から「収支内訳書」を作成

帳簿から「収支内訳書」を作成ください。農業の申告で、農作物と免税牛の両方を申告する場合、収支内訳書もそれぞれ作成が必要です。収支内訳書は、市ホームページまたは税務課窓口などで入手可能です。

03 持参する資料を整理・仕分け

申告相談の会場に持参する資料は、▷帳簿▷証拠書類(伝票・領収書など)▷収支内訳書——の3つです。封筒などで整理・仕分けすると便利です。

04 「医療費控除の明細書」を作成

医療費控除を受けようとする人は、「医療費控除の明細書」の提出が必要です。医療費通知や医療機関の領収書などから作成ください。

第14回遠野市農林水産振興大会

市内の農林水産業のさらなる振興を目指す同大会を開催します。入場は無料。参加を希望する人は、電話で申し込みください。

■問い合わせ・申し込み 市農林課(☎62-2111内線412)

日時 11月27日(月)、10時～

内容 ★農林水産業賞受賞者表彰式
★遠野緑峰高生産技術科生徒の発表「復活! 伝説の「かざり飯」～ふるさとの味を未来につなげる実践活動～」

会場 あえりあ遠野交流ホール

★講演 「地域農業マスタープランから地域計画へ」

市職員の人事異動

市職員の人事異動の概要と異動者などを紹介します。

■異動の概要

- ①ウイメンズ・チャイルドクリニック構想の具体化と高齢者施設配置の調整などへの体制強化
- ②適材適所の職員配置の変更

■職員の異動(10月1日付け)

- ▼市民課主任 菅田大輝
- ▼税務課主任 萩野光太郎
- ▼健康福祉の里保健課主任 箱石奈央
- ▼健康福祉の里保健課医療連携係長 兼新型コロナウイルス対策室主任 菊池学
- ▼健康福祉の里保健課主任 菊池陽一朗
- ▼遠野消防署消防士長 小松浩幸
- ▼遠野消防署宮守出張所消防士長 菊池輝
- ▼市民協働課主任 藤本豪

■職員の退職(10月31日付け)

- ▼税務課主任 菊池舞

市制施行18周年記念功労者表彰

市政の発展に尽力された市勢振興功労者表彰受賞者とその功績、各種表彰の受賞者を紹介します。

濱田 平八郎 さん
(松崎町)

平成11年3月から令和5年2月まで遠野地方森林組合理事や遠野地方森林組合代表理事組合長を歴任しました。同組合の組織体制の充実と経営基盤の強化を推進。林業技術の普及や担い手の育成に努めるなど地域林業の進展に貢献しました。遠野市農業委員会委員なども務め、農業の振興に尽力しました。



濱田 平八郎 さん
(松崎町)

内館 充幸 さん
(鶯崎町)

平成3年5月から令和4年3月まで32年にわたり遠野第14区長を務め、地域一丸となった地域活動に取り組まれました。在任中は、遠野市区長連絡協議会会長や遠野市ふるさとづくり市民会議委員長などを歴任。地域と行政のパイプ役として、地域運営組織の設立や行政区再編などの課題解決に尽力しました。



内館 充幸 さん
(鶯崎町)

浅沼 幸雄 さん
(宮守町宮守)

旧宮守村議会議員、遠野市議会議員として7期21年にわたり在職。遠野市議会副議長、遠野市議会議長の要職を歴任し、市民福祉の向上と地方自治の進展に貢献しました。また、花巻農業協同組合総代や農事組合法人宮守川上流生産組合代表理事組合長なども務め、農林畜産業の振興に尽力しました。



浅沼 幸雄 さん
(宮守町宮守)

◆市勢振興功労者表彰

◆勤労者表彰

▽菊池克祥(青笹町)▽浅沼馨(宮守町宮守)▽田中伸(遠野町)
▽留場孝芳(土淵町)▽菊池恵理子(松崎町)▽佐々木克子(土淵町)

◆医事功労者表彰

▽千葉純子(遠野町)

◆民生功労者表彰

▽千葉稔(綾織町)▽鈴木幸男(同)▽松田玲(同)▽佐々木鉄也(小友町)▽藤川伸一(附馬牛町)▽佐々木友幸(上郷町)▽浅沼哲雄(宮守町宮守)▽多田栄受(宮守町達曾部)▽斎藤長房(同)▽佐々木栄一(同)▽阿部浩幸(宮守町罇沢)▽菊池錠二(同)▽伊藤芳(同)

◆自治功労者表彰

▽菊池由紀夫(青笹町)▽佐々木大三郎(上郷町)▽瀧本孝一(宮守町達曾部)▽多田勉(宮守町罇沢)

◆納税功労者表彰

▽阿部正(土淵町)▽片岸義規(同)

◆各種表彰(敬称略)

◆職員表彰(勤続功労者)

【一般職】

▽菊池美由紀(青笹町)▽佐々木修(同)▽菊池重樹(松崎町)▽山崎篤行(同)▽多田清隆(宮守町宮守)▽伊藤珠美(宮守町達曾部)▽佐々木利幸(東穀町)▽伊藤和也(宮守町達曾部)▽瀬川一浩(土淵町)

◆感謝状

▽合同会社ユーラスエナジー釜石(釜石市)▽明治安田生命保険相互会社盛岡支社(盛岡市)▽南部壽々子(東京都)▽菊田隆(東穀町)▽津田物産株式会社(大阪府)▽S M C 株式会社(東京都)▽筑波ダイカスト工業株式会社(同)▽株式会社ワイ・デー・ケー(同)▽株式会社オサダ(同)

◆篤行者表彰

▽菊池俊(下組町)▽佐藤昇(小友町)

町)▽佐々木まゆみ(松崎町)▽菊池寿子(綾織町)▽菊池和恵(材木町)▽打越勝(同)▽菊池利幸(遠野町)

遠野の歴史文化を紹介 遠野史歴訪

本コーナーでは、あまり知られていない遠野の歴史文化をご案内。遠野遺産なども紹介します。

江戸時代の鍋倉城を描いた「遠野城絵図」が新たに発見されました。絵図には、鍋倉城の曲輪(※)やその規模などが描かれ、遠野の歴史研究と鍋倉城の解明に役立ててほしいと寄贈いただきました。この絵図には、遠野市出身の人類学者伊能嘉矩の直筆による付せんが貼られています。付せんには、宝永7(1710)年、幕府の巡見使に対応するために作られたと記載があり、本丸の登り口周辺に石垣が描かれているなど、今年3月に国史跡に指定された鍋倉城の構造や変遷を知ることができます。鍋倉城をより深く知りたいという方のために、令和5年度遠野市史編さん講座「鍋倉城と一國一城令」を開催します。座学形式の講座と、実際に鍋倉城跡を歩く見学会を組み合わせた二部構成で行います。長きにわたり遠野の政治の中心であり続けた鍋倉城について知る貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

「遠野城絵図」を発見 鍋倉城にも石垣が!?

【令和5年度遠野市史編さん講座】
◆日時・会場
①講座 11月18日(土)13時半〜15時・市立図書館視聴覚ホール
②見学会 12月2日(土)9時半〜12時・鍋倉城跡
※小雨決行、荒天の場合12月9日(土)に延期
◆定員 ①会場参加30人、Zoom参加100人 ②20人
◆申込方法
会場参加：前日までに電話(62-2340)申し込み
Zoom参加：11月10日までにメール(bunka@city.tonoiwate.jp)申し込み



新たに発見された「遠野城絵図」

※「曲輪」…山頂を切り崩して造られた平地。建物があった場所

イベント情報



市内の郷土芸能保存会7団体が舞を披露します。※入場無料、申込不要

日時 11月19日(日)、10時〜15時
会場 遠野市民センター大ホール
内容 郷土芸能の披露、寄付袋づくりワークショップ、もち振る舞い、飲食出店ほか



鍋倉城に関する古文書や絵図を読み解きます。※参加無料、要予約

日時 12月8日〜22日までの毎週金曜日(全3回) いずれも10時〜11時半
会場 市立図書館視聴覚ホール
定員 先着20人
参加希望者は、市文化課(下記)まで問い合わせください。

国民体育大会グラウンドゴルフ競技(9月23・24日)

ホールインワン決め優勝

同競技が霧島市丸岡公園緑地公園(鹿児島)で開催されました。市グラウンドゴルフ協会の小林さん、菊池さん、新田さんが、岩手県代表の12人に選抜され出場。優勝に輝きました。競技は、距離が異なる24ホールを周り、チームの上位10人の合計打数を競うもの。3人は週3回の練習会で、ショットと距離感の精度を高めてきました。岩手は2位の石川県に11打差の562打を記録。それぞれ1回ホールインワンを達成する活躍で、優勝に貢献しました。3人は、「今後も健康に気を付け、生涯現役で楽しみたい」と笑顔を見せました。

遠野市グラウンドゴルフ協会



左から新田豊子さん(附馬牛町)、小林直樹さん(下組町)、菊池勇子さん(綾織町)

第9回全国小学生一輪車大会クラスビギナー(9月17日)

遠野一輪車クラブ TRY



【後列左から】北湯口彌良さん(遠野北小6年)、菅野羽那さん(青笹小6年)、阿部心々菜さん(遠野小5年)
【前列左から】渡邊陽葵さん(同6年)、水内莉杏さん(同4年)

初の全国大会で準優勝

同大会が円谷幸吉メモリアルアリーナ(福島)で開催され、遠野一輪車クラブのTRYが準優勝しました。チームは今年の3月に結成。週4日の練習で、技術と表現力を磨いてきました。本番は、曲に合わせてトランペットを吹く動作を取り入れた演技を披露。表現力と個性的な演技構成が全チームの中で最高評価を受け、準優勝に輝きました。菅野さんは、「初めての全国大会で緊張したけれど、準優勝できて嬉しい。次の大会は優勝を目指したい」とチームの目標を話しました。

令和5年度岩手県幼少年婦人防火委員会会長表彰(9月1日)

火災予防普及活動に表彰

土淵小学校少年消防クラブ(同小4~6年36人、日影館亨校長)が、岩手県幼少年婦人防火委員会会長表彰を受賞しました。同クラブは1960年に設立。地震や火災を想定した避難訓練を毎年5回実施し、学校一丸となり防災意識の向上に取り組みました。防火を呼びかけるポスターや書道などの作品づくりも積極的に実施。市民への火災予防意識の普及にも貢献しました。児童会長の似田貝さん(6年)は、「火事が起きても冷静に避難できるよう訓練に取り組んできた。大人も火の扱い方に注意してほしい」と力強く話しました。

土淵小学校少年消防クラブ



児童会長 似田貝柚月さん(6年)、日影館亨校長

リレーフェスティバル2023(10月7・8日)

リレー岩手県代表で力走

遠野東中
佐々木 悠希 さん
(3年)



10月7・8の両日、国立競技場(東京)でリレーフェスティバル2023が開催されました。佐々木さんが岩手県代表として、U16男子4×100mリレーに出場。チームのアンカーを務めました。第3走者からバトンを受け取ると、直線で力強い走りを披露。44秒16のタイムでゴールしました。惜しくも予選敗退となりましたが、こん身の力で走り切りました。佐々木さんは、「初めての国立競技場を楽しめた。来年は、100m11秒の壁を超えることが目標」と意欲を新たにしました。

第46回岩手県高等学校総合文化祭

県高文祭のテーマに選出

釜石高校
赤石澤 一会 さん
(2年、遠野東中出身)



赤石澤さんの考えた標語が、第46回岩手県高等学校総合文化祭のテーマ公募で最優秀賞を受賞しました。「未来の創造者たちよ 想像の靴を履き 無限の大地を今走り出せ」と題し、岩手の高校生に無限の可能性があることを表現。未来へ羽ばたく様子が思い浮かぶと高い評価を受け、応募総数5,076点の中から今年のテーマに選ばれました。赤石澤さんは、「頭の中のイメージを上手く言葉で表現することができた。将来は文章を書く仕事に挑戦したい」と目標を語りました。

市内小学校陸上記録会結果

■とき 9月29日
■場所 遠野運動公園陸上競技場

市内小学校陸上記録会の結果を紹介します。※敬称略、優勝者のみ掲載(丸数字は学年)

男子

▶6年100m 百濟龍樹(達曾部)14秒16 ▶6年80mハードル 小野大和(附馬牛)16秒28 ▶5年100m 門脇平青(遠野)14秒93 ▶5年80mハードル 多田琉翔(綾織)15秒22 ▶共通1,000m 伊勢崎歩(同⑥)3分29秒25 ▶共通4×100mリレー 遠野(門脇平青⑤、菊池皇希⑥、水内武蔵⑥、瀬川朗珀⑥)58秒10 ▶共通走高跳 水内武蔵(同⑥)1m27 ▶共通走幅跳 菅田兼誠(綾織⑥)4m30 ▶共通ジャベリックボール投げ 瀬川朗珀(遠野⑥)52m45

女子

▶6年100m 大萱生皐希(遠野)15秒18 ▶6年80mハードル 佐藤叶羽(遠野)14秒45 ▶5年100m 長澤未花(青笹)16秒02 ▶5年80mハードル 千葉伽耶(遠野北)14秒93※大会新 ▶共通800m 伊藤結菜(遠野⑥)2分45秒59 ▶共通4×100mリレー 遠野(佐藤叶羽⑥、伊藤結菜⑥、藤井柚希⑥、大萱生皐希⑥)59秒89 ▶共通走高跳 佐藤叶羽(同⑥)1m18 ▶共通走幅跳 伊藤結菜(同⑥)3m81 ▶共通ジャベリックボール投げ 小玉彩結(附馬牛⑥)42m22※大会新





小学生とハードルのハンデ付きで50m走を競った田中選手

ストリート陸上in遠野 10月8日
世界レベルのハードル競技を体感

ストリート陸上in遠野が市民センター前特設会場で初開催されました。世界レベルの陸上競技を見ようと市内外から150人が来場。スペシャルゲストとして富士通所属の石川周平選手と田中佑美選手が参加し、ハードルの跳び方実演やハンデ付き50m走で会場を盛り上げました。小野寺まゆ香さん(水沢第一高3年)は、「メダルを触らせてもらったり、選手と会話ができたりして楽しかった」と目を輝かせました。



鍋から立ち上る湯気が食欲を誘った

2023躍進みやもり祭 10月15日
食やイベントを家族で楽しむ

躍進みやもり祭は、宮守体育館などを会場に開催。約1,000人が来場し、▷物産販売▷保育園児の舞台発表▷お楽しみ抽選会——などで盛り上がりを見せました。JAふれあい祭りも同時開催。各種体験コーナーや屋台が出店し、多くの家族連れでにぎわいました。阿部夏子さん(宮守町)は、「保育園児のダンスがかわいらしかった。食べ物も種類がたくさんで目移りした」と祭りを満喫しました。



協定を結んだ多田市長と迫上仙台支店長

遠野市と大塚製薬㈱との包括連携に関する協定 10月16日
健康を支えるチームメイトに

同協定締結式が市役所本庁舎で開かれ、市と大塚製薬㈱が包括連携に関する協定を締結しました。内容は、▷健康づくりの推進▷熱中症対策▷災害時の対策——など10項目。市民の健康増進を目的に、熱中症アンバサダーの養成や健康セミナーの開催などに取り組みます。迫上仙台支店長は、「皆さんの健康に貢献することが当社の理念。健康課題の解決に向け、市と協力したい」と今後の展望を語りました。



最高価格で落札されたオルフェウス

第50回遠野市乗用馬市場 10月17日
節目の50回、遠野産馬に熱視線

乗用馬市場(遠野市畜産公社主催)は遠野馬の里で開かれました。3歳馬までの計22頭が上場。全国各地の購買者が熱い視線を送り、活気にあふれました。最高価格は同公社所有のオルフェウス(3歳)で221万円。落札頭数19頭(前年比3頭増)、売上総額1,923万円(前年比105%)でした。弘岡明夢さん(東京都)は、「貫禄と美しさ両方を持つ馬を購入できて大満足です」と笑顔を見せました。

9月29日 地方創生に関する連携協定締結式
小水力発電で連携協定結ぶ

同締結式が市役所とびあ庁舎で開かれ、市と俣りコー、リコージャパン㈱の3者が地方創生に関する協定を結びました。今後は、小水力発電を活用した再生可能エネルギーの普及や農林畜産業、観光振興などを協力して実施。脱炭素社会の実現を目指して取り組みます。多田市長は、「両者が持つ技術と経験を生かして脱炭素や地域活性化の実現に取り組みたい」とあいさつしました。



協定を結んだ関係者ら

10月3日 宮守小児童の旧宮守村棚田稲刈り
児童が伝統的な米づくりを体験

農林水産省の「つなぐ棚田遺産」に認定されている旧宮守村棚田で、宮守小(菊池和恵校長、全校児童67人)の5年生13人が稲刈りを体験しました。宮守川上流生産組合組合員の指導を受け、鎌を使って手刈り。刈った稲を結束し、はせがけしました。初めての体験に汗をかきながら元気いっぱい作業。佐々木聖菜さんは、「最初は鎌が怖かったけれど、慣れると早く刈れて楽しい」と笑顔で話しました。



「上手く刈れたよ!」と初めての稲刈りを楽しんだ

10月4日 小さな拠点におけるこれからの地域づくり講演会
地域づくりを次のステージへ

同講演会があえりあ遠野で開催され、地域づくりに取り組む関係者ら144人が参加しました。吉野英岐さん(岩手県立大学総合政策学部教授)が、「小さな拠点を活用したこれからの地域づくり」と題し講演。地域資源の再点検や外部人材の活用などを提言しました。菅原一雄さん(遠野第4区自治会長)は、「課題は山積みだが、子どもたちが安心して暮らせる地域づくりに取り組みたい」と力を込めました。



地域づくりの現状と課題を説明する吉野教授

10月7・8日 第46回遠野市産業まつり
多彩な催しが大集合、笑顔広がる

産業まつり(わらすっこまつりや遠野テレビフェスタ2023など同時開催)は蔵の道ひろばと市民センターを会場に開かれました。38の企業・団体が特色を生かしたブースを出展。11,000人が来場し特産品販売や木工体験、ステージイベントなどを楽しみました。菊池真理子さん(松崎町)は、「色々なブースがあっておもしろい。子どもから大人まで楽しめた2日間でした」と笑顔で会場を後にしました。



ステージイベントでは妖怪なりきりのど自慢が初めて行われた



Vol.32

高校生ライフ School

高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

遠野緑峰高校生産技術科
3年 生活文化コース

- 所属人数…7人
- 担当先生…村田優香先生、齋藤厚子先生
- 目標…郷土料理の普及と伝承



1_生活文化コースの皆さん
2_盛り付けの様子 3_完成した「かざり飯」。昆布のだし汁をかけて食べる

「かざり飯」を市民に広めたい！

Q. 活動を教えてください

食に関する知識や技術の習得を目指しています。本を読んだり地域の人から教わったりして、郷土料理の学習に力を入れています。

Q. 研究内容は何ですか？

江戸時代に食されていた幻の郷土料理「かざり飯」を研究しています。文献や既存のレ

シピを参考に、美味しさと華やかな見た目を追求。若い人にも合うよう、食材や味付けも工夫しています。

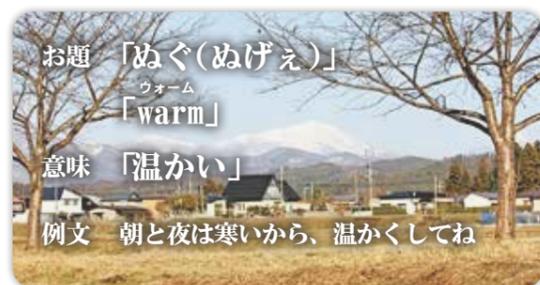
Q. 意気込みをひとこと！

「かざり飯」を市民の皆さんに広めたいです。遠野名物として市内の飲食店で提供してもらえるように、料理の完成度を高めたいです。

英語&方言 Vol.21

グローバル Global&local

このコーナーでは、例文を遠野の方言(ローカル)と英語(グローバル)で紹介しします。



お題 「ぬぐ(ぬげえ)」
ウォーム
「warm」
意味 「温かい」
例文 朝と夜は寒いから、温かくしてね

方言(遠野の言葉)だと

朝晩すばれっから、ぬぐぐしえよ



Southern English (チャタヌーガ的表現)

ザ モーニング アンド ナイツ アー コールド
The morning and nights are cold,
ソー ステイ ウォーム
so stay warm!

【監修】方言/運萬治男さん(2代目カッパおじさん) 英訳/スペンサー・ターリーさん(米国チャタヌーガ市出身)

みんなの投稿 //

わがやのアイドル Photo

元気なわらすっこを紹介します！新婚さん写真も募集中です。



大好きなぬいぐるみと
ツーショット！
佐藤 暖真くん 11か月
上郷町
佳代さんのお子さん

募集 お気に入りの写真を載せて
思い出の1冊にしませんか？

▶募集内容 子どもまたは新婚さん写真(友だち・家族などと一緒に撮った写真でも可) ▶申込方法 お気に入りの写真と「代表者氏名」「電話番号」を添えて応募ください。確認後、返信します。※メールの場合は件名に【「広報遠野」写真応募】と入力し、「koho@city.tono.iwate.jp」に送信ください。



QRを読み取り
送信できます

子育てするなら遠野！ Vol.114
わらすっこインフォ

Information

11月は、「児童虐待防止推進月間」と
「女性に対する暴力をなくす運動月間」

11月は「児童虐待防止推進月間(オレンジリボン運動)」と「女性に対する暴力をなくす運動月間(パープルリボン運動)」です。

市は、子どもへの虐待やDV(家庭内暴力)に関する相談を受け付けています。相談方法は、窓口での相談や電話など。匿名でも受け付けます。少しでも気になることがあれば、相談してください。相談内容や相談者の秘密は固く守ります。

■虐待が疑われる子どもの特徴

▷あざ、すり傷、やけどの跡が多い▷常にお腹を空かせている▷汚れた服を着ている——など



■DV被害が疑われる女性の特徴

▷説明できないケガが多い▷毎日部屋から怒鳴り声が聞こえる▷外出をしたがらない——など



相談・問い合わせ 市子育て支援課 ☎62-0189

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます

食改善推進員おすすめ！ //

栄養満点♪ 食育レシピ Cooking



今月の担当
食改善推進員
遠野支部
の皆さん

11 和食文化を
伝えよう

1人分の栄養価

エネルギー297kcal、たんぱく質9.8g、脂質10.1g、カルシウム97mg、食物繊維3.0g、食塩0.8g

●材料(4人分)
油揚げ4枚、枝豆150g、早池峰菜20g、塩昆布15g、ごはん400g、ごま油小さじ2、めんつゆ小さじ1

●作り方
①枝豆をゆでてさやから出す。早池峰菜もゆでて細かく刻む。
②油揚げはキッチンペーパーなどで油を吸い取り、半分に切って中を開く。
③ポウルに温かいご飯、枝豆、塩昆布、早池峰菜、ごま油を入れて混ぜる。
④③を8等分にし、油揚げに詰める。

⑤油を引かずフライパンに④を並べ、中火で両面焼き色がつくまで焼く。
⑥火を止め、めんつゆを回しかけて風味をつける。

！おすすめポイント

早池峰菜に含まれるカルシウムは牛乳の2倍！乳製品が苦手な人におすすめです。

と 遠野しごと展

TONO WORK GUIDE 2023

遠野ではたらく、
たのしく暮らす

キッチンカーも
くるよ!!

入場無料・予約不要

11/18土, 19日

会場 遠野市役所本庁舎

時間 10:00 → 15:00

2022年から始まった、岩手県遠野市内の「求人中」の企業が集まる「遠野しごと展」。企業ブースやトークイベントなどを通して各企業の魅力や仕事の内容を紹介します。地元企業と参加者が交流するイベント。新たな出会いがここにあります。

- ### 1F 企業ブース
- 遠野で求人中の企業が、会社の魅力をご紹介します。どんな仕事をしているのか、どんな人が働いているのか知ることができます。
- 製造業** SMC株式会社／有限会社オーバーツ
株式会社オーレックス／株式会社クライン／賛光精機株式会社
筑波ダイカスト工業株式会社／株式会社ワイ・デー・ケー
 - 建設業** 株式会社立石工務店 丸順工務店有限会社
 - 小売業** 株式会社遠野ふるさと商社 農事組合法人 宮守川上流生産組合
 - 保育・福祉業** 社会福祉法人 遠野市保育協会 社会福祉法人 とおの松寿会

- ### 2F 企業ブース／ワークショップブース
- 製造業、市役所、建設業、福祉業など、様々な企業が出展します。また、移住定住相談窓口「で・くらす遠野」では遠野暮らしのご相談も可能です。
- ＜18日(土)出展企業＞ 株式会社栄組／株式会社丸山製作所
介護老人保健施設やまゆりの里
遠野市役所／で・くらす遠野
- ＜19日(日)出展企業＞ 河本化成工業株式会社／株式会社鈴陶
日東ユメックス株式会社／遠野市役所
で・くらす遠野

- ### ワークショップブース
- 各企業の技術やサービスを体感できるワークショップを開催します。お子さまでも楽しめますので、ぜひご参加ください。
- | 11/18土 | 11/19日 |
|------------------|--------------------|
| 10:30 SMC株式会社 | 11:30 株式会社ワイ・デー・ケー |
| 13:00 株式会社オーレックス | 14:00 株式会社クライン |
| 14:30 とおの松寿会 | 14:30 賛光精機株式会社 |

- 遠野のグルメを楽しみたい! 遠野市民ともっと出会いたい!
- みんなで遠野食肉センター! ジングスカンで交流ランチ**
日時: 11月18日(土) 11:30~16:30
遠野市役所前集合
料金: 2400円
申し込みはコチラから →
 - 遠野まちなか散歩ツアー**
日時: 11月19日(日) 13:00~14:00
遠野市役所前集合
料金: 無料
申し込みはコチラから →

- こんな人におすすめ!
- 仕事を探している人
- 遠野に移住したい人

3F トークイベント

11/18土

●11:00~12:00 「いわての企業と働きかた」

事業内容に加えて、社員の働き方やリクルートなどでも独自の取り組みを展開する3社をゲストに、これからの仕事や働き方について考えます。

登壇者

- 小田島直樹さん 株式会社小田島組 代表取締役
- 伊藤徳光さん 日本空糸株式会社 代表取締役社長
- 木村芳兼さん 株式会社ヘラルポニー 岩手事業部マネージャー

●13:30~14:30 動画クリエイター 「かつーがやってくる!」

宮城県仙台市出身で、登録者数129万人の動画クリエイター「かつー」が、自身の仕事やはたらく方についてお話しします!

ゲスト MC

- かつーさん 動画クリエイター
- アベマホコさん 読文インフルエンサー

11/19日

「遠野のしごと紹介」

岩手県応援芸人・天津木村さんをゲストに、1Fに出展する企業の仕事内容や魅力をご紹介します。企業や職場について知りたい方はもちろん、保護者の方々にもオススメです。

●10:30~11:30 SMC株式会社／有限会社オーバーツ／株式会社クライン 賛光精機株式会社／株式会社遠野ふるさと商社 社会福祉法人 遠野市保育協会／丸順工務店有限会社

●13:00~14:00 株式会社オーレックス／株式会社立石工務店 筑波ダイカスト工業株式会社／社会福祉法人 とおの松寿会 農事組合法人 宮守川上流生産組合／株式会社ワイ・デー・ケー

ゲスト MC

- 天津木村さん 吉本興業所属・岩手県応援芸人
- 村井ゆきこさん 遠野出身・フリーアナウンサー

郷土芸能ステージ

出演: 長野獅子踊り保存会
日時: 11/18(土) 12:30~
会場: 市役所本庁舎駐車場 (雨天時: 市役所本庁舎3階大会議室)

実際の職場を見学できる! 12/8(金)開催! 詳細は遠野しごと展ウェブサイトをチェック!

お問い合わせ 遠野しごと展または各社の求人情報などお問い合わせはこちら
遠野市産業部商工労働課 〒028-0592 遠野市中央通り9-1 TEL:0198-62-2111(代表) 平日8:30-17:15
(運営事務局) 株式会社富川屋 〒028-0523 岩手県遠野市中央通り10-1 MAIL:info@tomikawayaya.com

各種SNSでも情報発信中! 詳しいイベント情報はコチラから https://tonoshigototen.com

住まいのことを知り、遠野の未来を考える 空き家セミナー&個別相談会

人と家の終活を考えるセミナーを開催します。当日は、空き家の問題点や実家を空き家にしないための方法などを解説。無料の個別相談会も実施します。

- 問い合わせ 市産業企画課(☎62-2111内線442)
 - 日時 11月26日(日)、13時20分~15時半 (13時から受け付け)
 - 講師 那須川 幹子 プロフィール
 - 定員 先着20人
 - 申込方法 11月24日(金)までに電話(☎62-2111内線442)で申し込み
- 奥州市在住。古民家鑑定士 / 宅地建物取引士 / 二級建築士 / 住教育インストラクターなどの資格を持つ

- 場所 市役所本庁舎 3階大会議室
- 内容 第1部 人の終活・家の終活セミナー 「実家を空き家にしないために」 第2部 グループワーク カードゲームを使った実践的悩み解決ワーク ※第2部終了後、空き家の個別相談会を実施

子ども福祉運動教室を開催

岩手グルージャ盛岡の選手がやってくる!

知的・発達障がいや自閉症などでチームスポーツが苦手な子どもを対象に、「発達障がい児童のための運動教室」を開催します。参加無料で、岩手グルージャ盛岡の選手と触れ合える運動教室です。

- 問い合わせ 市生涯学習スポーツ課(☎62-4413内線277)
- 日時 11月26日(日)、14時~15時
- 会場 遠野市民体育館
- 対象 ▶知的・発達障がい▶自閉症▶ダウン症——などでチームスポーツが苦手な小学生以下の子ども
- 定員 先着20人
- 申込方法 11月21日(火)までに右記QRコードから申し込み

岩手グルージャ盛岡マスコット「キツール」

申し込みはコチラから →

青春
セイシュン
のトーク!

Kurisawa Shūichi

栗澤 修一さん
(22歳) =松崎町=

小さくても大切な部品だから
品質の良い製品を作りたい

栗澤 修一さん。カメラや釣りざおなどに使われるプラスチック部品を加工しています。「報告・連絡・相談を大切に、疑問点は確認しながら作業しています」と仕事の心構えを話します。

高校在学時は弓道部に所属。

小さな部品づくりに必要な集中力は、部活で培ったと振り返ります。休日は家族と甘いものを食べてリフレッシュし、仕事の活力に。修一さんは、「小さくても大切な部品。品質の良い製品を作り続けることが今の目標です」と語りました。

- ◆ 休日の過ごし方は…県内をドライブ、テレビ鑑賞
- ◆ 自己分析すると…温厚、大人しい
- ◆ 理想のタイプは…静かな人、趣味がある人

このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線215)



有料広告

早瀬町・松崎町白岩・穀町・宮守町
中古住宅あり 中古住宅買取中
 見学を希望される方はお気軽にご相談ください
 アパート・貸家・土地・建物仲介販売
株小島不動産 9時~18時 ☆土日も営業
 ☎60-2101 宅地建物取引業免許 岩手県知事(4)第2301号
 社団法人 岩手県宅地建物取引業協会会員
 遠野市早瀬町4丁目2-31 社団法人 全国宅地建物取引業保証協会岩手本部会員

風除室 玄関への風・雪入り込み防止。断熱効果もあり!
インプラス浴室仕様 浴室と脱衣所の温度差を軽減。ヒートショックによる思わぬ事故を未然に防ぐ!
1時間 スピード施工
北豊トヨ一住器(株) ☎62-4098
 ガラス交換、網戸張替、窓やドアの困りごとなどご相談ください!

ORGANIC HOUSE 完成
 南面 見る角度で全く違う顔を見せる高いデザイン性のオーガニックハウスが松崎町内に完成です。
 北面 白岩保育園様となり
 ご見学予約は「立石工務店」と検索して公式サイトメールフォームから又は下のお電話番号からどうぞ。
見学予約は随時対応 詳細はお電話で!!
 詳しくはこちら☎63-1731 (株)立石工務店

リフォーム相談承ります!
 リフォーム施工例↓
泉商事株式会社 遠野市早瀬町4-7-27 ☎62-2576
 見積無料! 土日祝日営業中! / ホームページ

ご新規様、歯磨き無料体験実施中!
ドッグサロンふわふわ 遠野店
 ・トリミング ・ペットホテル 松崎町白岩15-6-7
 ・カット ・お散歩代行 (松崎郵便局向かい)
 ・歯磨き ・通院代行
 ・歯石取り
 予約は電話、またはLINEから ▶▶▶
☎090-2994-9680

パートアルバイト募集 (豚舎の洗浄作業)
 8時~17時(1,100円/時) シャワー完備・作業服貸与・通勤費支給
 (60分休み)
正社員も随時募集!
 詳しくはこちら
北日本JA畜産株式会社 (附馬牛町東禅寺)
 ☎0198-64-2821 (管理部/宮澤・大和)

とび穴の目安にご利用ください

発行/遠野市 編集/総務企画部 〒028-0502 岩手県遠野市中央通り9番1号
 ☎0198(62)2111 ホームページ/https://www.city.tono.iwate.jp/
 E-mail: koho@city.tono.iwate.jp 印刷/遠野コロニー

編集後記
 ほっと、ひととき。
 ◆毎月、学生を取材する機会が多い私。しっかりしている子ばかりで驚きます。自分が学生のときはどうだったか考えると…うっ、頭が。すてきな子どもたちの姿を伝えられるよう私も紙面づくりを頑張ります! (菊池)
 ◆8月から取材・編集していたホップ特集を発行することができました。この編集後記を書いている頃、遠野産ホップのビールはまもなく発売。ここが終われば校了となる私。…ああ、もう飲んでいいですか? (北田)