

※取り外してお使いください

総合カレンダー

July

7

▶▶▶ 8月

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【7月】

9日(日)

とおの宮本眼科(☎62-2035)

両川歯科医院(☎62-3211)

つくし薬局東館店(☎68-3015)

16日(日)

中央診療所(☎62-2277)

飯高歯科医院(☎62-8917)

17日(月)

上郷町ほえみスキンクリニック(☎68-3330)

わお調剤薬局(☎68-3737)

23日(日)

遠野はやちねホスピタル(☎62-2026)

宮守歯科診療所(☎67-2225)

すずらん薬局(☎60-3622)

30日(日)

時田医院(☎62-2147)

遠野歯科クリニック(☎62-2101)

移動献血車「まごころ号」

7月26日(水) ①10時～11時半 ②13時～16時

▷市役所本庁舎



「愛と理解と行動を！」

◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

9

10

11

📌 予防接種(四種混合ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎) 里 12:40～
◎人権相談 本 10:00～
🗑️ 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区
紙類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

◎登記相談会(予約制) 土 10:00～
🗑️ 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町
紙類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

🗑️ 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町
紙類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

16

☆とおの家族の日

17

☆海の日

18

◎傾聴サロン 土 10:00～
◎多重債務弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～
🗑️ ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

🗑️ ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

23

24

25

📌 予防接種(四種混合ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎) 里 12:40～
🗑️ びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区
びん類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

◎登記相談会(予約制) 土 10:00～
🗑️ びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町
びん類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)

30

31

8月1

◎傾聴サロン 土 10:00～
🗑️ もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

場所・標記

- 📍…健診・予防接種
- 🗑️…ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっとゆりかご
- ち…ちょボラ
- あ…あすもあ遠野

ごみ収集

※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
新行政区／宮守町宮守①＝宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)／宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

遠野テレビ【番組案内】

★令和5年度遠野市中学校総合体育大会(11ch)

7/22・23▷13時～、20時～

■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

12

📌 6～8カ月児健診(R 4.12月～R 5.1月8日生)、BCG 予防接種 里
🗑️ 紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町
紙類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

13

◎行政相談 宮 10:00～
◎交通事故巡回相談(予約制) 市 13:00～
🗑️ 紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

19

☆食育の日

📌 1歳6カ月児健診(R 3.11月9日～12月生) 里
◎心配ごと相談 宮 10:00～
◎行政相談 本 13:00～
🗑️ ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

20

◆2歳児歯科相談(R 3.7月生) 里
🗑️ ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

26

📌 3歳6カ月児健診(R 2.1月1日～1月28日生) 里
◎消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～
🗑️ びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町
びん類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区

27

◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～
🗑️ びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢

2

📌 3～5カ月児健診(R 5.4月生) 里
◆1歳児健康相談(R 4.7月21日～8月生) 里
🗑️ もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町宮守1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区

3

◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～
◎花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～
🗑️ もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

7

◎心配ごと相談 総 10:00～
🗑️ もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町
プラ製容器包装/宮守町1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

8

14

◆妊婦教室 土 10:00～
🗑️ 紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

15

21

◆3歳児歯科相談(R 2.7月1日～7月20日生) 里
◎心配ごと相談(弁護士) 総 10:00～
🗑️ ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

22

28

☆いわて減塩の日

🗑️ びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町
プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部

29

4

◎心配ごと相談 総 10:00～
🗑️ もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町
プラ製容器包装/宮守町1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区

5

問い合わせ

◎各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

- ◎弁護士無料法律相談
- ◎多重債務弁護士無料相談
- ◎交通事故巡回相談(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)

◎傾聴サロン
問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

◎行政相談
問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)

◎人権相談
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

◎登記相談会(予約制)
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

◎消費者救済資金融資相談(予約制)
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

◎花巻年金事務所出張相談(予約制)
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

◎心配ごと相談・無料弁護士相談
問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)