

KOHO

TONO

広報遠野

6

2023
No.216

Public Relations Magazine
published by Tono city

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の元気を発信する総合情報誌です。

クローズアップ遠野

還暦・古希遠野クラブ

市からのお知らせ

健康ポイント／早池峰山山開き／
巡回結核検診／マイナンバーカード／
投票立会人募集／水質検査結果

青春のトーク

細田 桃香さん

(株)北日本銀行遠野支店勤務



とじ込みチラシ

第45回東北馬力大会馬の里遠野大会
総合食育センター10周年記念講演会
遠野産品ブラッシュアップセミナー



1_還暦・古希遠野クラブの皆さん 2_チーム内のピッチャーは3人。剛腕、技巧派とチーム層が厚い
3_練習でも真剣勝負を繰り広げる 4_より早く正確なスローイングを意識して練習に励む 5_外野の頭上を越す長打が何本も出るパワフル打線 6_アウトであっても全力プレーで楽しむ 7_全日本還暦軟式野球連盟から表彰状が贈られた菊池さん。83歳の現在もフィールドでプレーする

還暦・古希遠野クラブ

全力プレーで生涯現役！

「投げる」、「打つ」、「守る」全てが楽しい

60歳以上のメンバーが参加する還暦・古希遠野クラブが、今シーズンの開幕に向けて練習を開始しました。年齢に関係なく、少年のように野球を楽しむ。「勝つことよりも楽しくがモットー」と声をそろえ、張り切っています。

同クラブは、平成11年に創部し、60代〜80代の37人が登録。野球経験の深淺度合いはそれぞれでも、共通するのはみんな野球が好きなこと。菊池民彌さん(83歳)は、「練習を続けていけば、体が動くようになってくる。健康が一番良い」とつこり。9歳から野球を始め70年以上。菊池さんは昨年、80代の現役プレーヤーだけに贈られる全日本還暦軟式野球連盟表彰を受賞しました。

チームの最高成績は平成14年の東日本大会で1勝。和気あいあいとしながらもシーズン開幕に向け気合十分。事務局を務める岩間肇さんは、「投げる、打つ、守る。野球の全てが楽しい。生涯現役で楽しくプレーしたい」と笑顔を見せました。



No.27

泉商事(株)

代表取締役社長 住吉谷雅弘 従業員数/43人(男性23人、女性20人)
所在地/早瀬町4丁目8-25 問い合わせ/☎62-2076

当社は、▷ガソリンスタンド▷プロパンガス▷ギフト▷住宅新築・リフォーム——など暮らしに着目したサービスを提供しています。ガソリンスタンドは遠野・北上・紫波で3店舗を経営。コーティング施工認定資格を取得したスタッフが在籍しています。

会社のスローガンは、「地域の皆様と共に愛されるイズミに」。お客さまと接する機会が多いからこそ、人づくりを大切にしています。社員の研修や資格取得などスキルアップを積極的に支援。



商品を売るだけでなく、笑顔も届けられる社員育成に取り組んでいます。これからも社員一丸となって地域の暮らしを支え、100年後も愛される企業を目指します。

話/常務取締役 白幡勝輝さん
※とびあ1階に雇用PRコーナーを開設しています

各種統計 Statistics

市の人口(4月末現在)

男性:11,988人(-38)
女性:12,873人(-7)
合計:24,861人(-45)
高齢化率:41.6%(+0.1)
世帯数:10,744世帯(+1)
※()内は前月比

交通事故発生件数(4月中)

物損 42件 人身0件 死者0人

救急車出動回数(4月中) 86件

火災発生件数(4月中)

建物1件、林野・車両・その他0件

広報広聴 Public Relations

ホームページのご案内

情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

市政なんでも相談箱のご案内

市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(下図)への投書か市ホームページの「お問い合わせ」を活用してお寄せください。

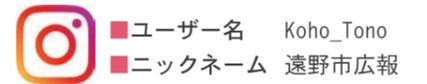


令和5年6月1日発行(毎月第1木曜発行)

目次 Contents

- 03 クローズアップ遠野
- 04 キラッと、遠野人。
- 06 市からのお知らせ
健康ポイント/早池峰山山開き
巡回結核検診/マイナンバーカード
投票立会人募集/水質検査結果
- 12 総合カレンダー
- 14 学びのいずみ
- 16 インフォメーション
- 18 とじ込みチラシ
- 21 まちの話題
観光マネジメントボード遠野設立/
南部氏遠野入部行列/こどもスポー
ツ流鏑馬大会/ネパール大使来遠
- 22 みんなの広場
- 24 青春のトーク ほか

市広報インスタ フォローお願いします



今月の表紙 Cover Story

5月19日(金)に開かれたネパール大使歓迎交流会で権現様に身固めをしてもらう技能実習生。頭をかむ所作は無病息災に御利益があり、大使や技能実習生は遠野の文化に触れ、交流を深めました。





瑞宝単光章

各種統計調査員

佐藤 一紀さん

82歳＝宮守町宮守＝

昭和35年に工業統計調査員を務めて以来、国勢調査や岩手県農林業統計調査など130回を超える統計調査に従事。統計の普及・啓発に貢献しました。調査内容を的確に把握し、対象世帯へ分かりやすく説明。統計調査の趣旨と重要性を地域住民へ周知し、正確な調査の実施につなげました。長年の経験から統計調査指導員としても活動。細やかな指導で後任の育成にも力を尽くしました。佐藤さんは、「受章は大変名誉なこと嬉しい。地味な活動だが続けてよかった。これからも調査業務に協力したい」と意欲を見せました。



瑞宝単光章

元遠野消防署長

菊池 松夫さん

73歳＝青笹町＝

昭和48年に旧遠野地区消防事務組合に消防士として入署して以来、37年にわたり市民の安全・安心に尽力。多くの災害現場で人命救助に奮闘しました。阪神・淡路大震災の被災地視察を機に、災害に対する備えの重要性を再認識。災害に強いまちづくりに情熱を注ぎました。自身の経験から消防隊員の技術指導も強化。防災体制の充実に貢献しました。菊池さんは、「消防隊員の安全な活動が市民の安全確保に繋がる。後進の隊員には一日一日を大切に訓練に励み、消防技術の向上に務めてほしい」と後輩隊員へエールを送りました。



旭日双光章

元市議会議員

菊池 一勇さん

78歳＝宮守町鱒沢＝

昭和62年に旧宮守村議会議員に当選し5期18年、合併後は遠野市議会議員として1期1年の通算6期19年にわたって在職。地方自治の発展に貢献しました。在任中は市民生活の基盤となる産業振興や地域福祉の充実などに注力。ホップ栽培の活性化やみやもり荘の開設に寄与しました。宮守わさびを全国に広める活動も展開。県内初の全国わさび品評会・生産者大会の開催を実現しました。菊池さんは、「地域の発展に貢献でき嬉しい。受章は身に余る光栄。議会活動を支えてくれた市民の皆さまのおかげです」と感謝を込めました。



藍綬褒章

各種統計調査員

多田 辰郎さん

88歳＝宮守町宮守＝

昭和42年に岩手県農林業統計調査員を務めて以来、国勢調査や農林業センサス調査など半世紀以上にわたり従事。地域社会の発展に貢献しました。調査方法の習熟に努め、限られた期間で円滑な調査を実施。調査対象者には丁寧な説明を心掛けました。対象世帯をこまめに訪問するなど堅実な活動を継続。精度の高い調査を行いました。多田さんは、「思い返すと苦労の連続だったが今では良い思い出。地域の皆さまの協力のおかげで続けることができた。調査業務だけでなく後進の育成にも力を入れたい」と決意を新たにしました。



瑞宝単光章

元遠野市消防団副団長

菊池 岩男さん

73歳＝附馬牛町＝

昭和49年に遠野市消防団に入団して以来、41年にわたり消防団活動に尽力しました。在任中は副分団長や副団長などの要職を歴任。過酷な災害現場でも冷静沈着な判断で団員を指揮し、被害拡大を食い止めました。講習会や訓練礼式にも積極的に参加し、自ら模範となって部下を指導。団員の技術向上・士気高揚に努め、消防団機能の強化に力を尽くしました。菊池さんは、「長年続けられたのは周囲の協力があったこそ。消防活動で掛けられた感謝の言葉をいまだに覚えている。この思い出は一生の財産です」と笑みを浮かべました。



旭日単光章

遠野第14区自治会会長

内館 充幸さん

74歳＝鶯崎町＝

平成3年から現在まで32年にわたり遠野第14区自治会会長を務め、地域一丸となった自治会活動を先導。地域活動の発展に貢献しました。在任中は遠野市区長連絡協議会会長、遠野市ふるさとづくり市民会議委員長などの要職を歴任。地域と行政のパイプ役となり、地域運営組織設立や行政区再編などの課題解決に尽力しました。内館さんは、「地域を代表しての受章と思っている。地域の皆さまの長年にわたる指導と厚意に感謝。引き続き自治会長として市民協働の地域づくりに取り組んでいきたい」と決意を語りました。

春の叙勲・褒章

長年の功績や日々の努力を褒め、
栄光に輝いた皆さんをご紹介します。

※掲載の承諾を得た人のみ掲載しています。

健幸ポイント

参加者限定特典

健幸ポイント事業は、参加者限定のイベントや特典が盛りだくさん。「楽しく」「お得に」「自分のペースで」健康づくりができます。



健幸ポイント事業
イメージキャラクター
ウィンピー

運動教室、無料です

遠野ICT健康塾

各地区センターなどで運動教室を実施しています。教室では、健康運動指導士がストレッチや筋力アップトレーニングを実施。「無理なく」「自分のペースで」健康になれます。遠野ICT健康塾の日程など、詳細は問い合わせください。



参加者同士で歩数を競う

バーチャル歩数対決

他の自治体で健幸ポイント事業に参加している人と歩数を競う「バーチャル歩数イベント」を実施しています。見えないライバルと競い合い、さらに健康に！抽選で景品を獲得できるチャンスもあります。



アプリで体の状態をチェック

からだカルテアプリ

スマートフォンアプリ「からだカルテ」は歩数や体組成の変化、貯まったポイントを確認できます。管理栄養士による健康コラムや体の健康チェックなど健康づくりのコンテンツも充実。「気軽に」「お得に」確認ができます。



歩数ランキングをその場で確認

デジタルサイネージ

とぴあ1階インフォメーション前設置のデジタルサイネージで、自分の歩数ランキングが確認できます。隣のブースでは、活動量計のデータ送信のほか、体組成や血圧も測定できます。定期的に健康づくりの効果が確認できます。



胸の筋力測定ができます！



どなたでも「無料」で参加できるイベント

遠野ふるさと村を歩こう！

ふるさと村内を自由に散策し、時間内に「5,000歩」歩くと景品(石上の園特製タオル)がもらえるウォーキングイベントです。当日は、▷下肢筋力測定体験▷健康運動指導士による運動教室▷食生活改善推進員の減塩みそ汁試飲▷レストランの臨時営業——などもあります。

- 日時 6月30日(金)、10時～12時 (9時半受付開始)
- 会場 遠野ふるさと村(ビジターセンター集合)
- 参加費 無料
- 持ち物 動きやすい服装、飲み物など
- 参加方法 6月23日(金)までに市健康長寿課に申し込み



先着300人新規参加者大募集！

健幸ポイント

健幸ポイント事業は、運動を始めるきっかけづくりと、「楽しく」「お得に」「自分のペースで」健康づくりを続けてもらう取り組み。運動と健康づくりの成果に応じてポイントを受け取り、「ずずらんお買物券」と交換できます。

参加条件

- ・原則40歳以上の市民
- ・市のアンケートに参加できる
- ・管理料500円/年、参加費500円/月を負担できる

申し込み・問い合わせ

市健康長寿課(☎68-3185)

健幸ポイント

簡単3ステップ

健幸ポイント事業の基本となる3つのステップを紹介。健康づくりでポイントを貯め、ご褒美をゲットしましょう！



1 ステップ 歩く！



歩数を測る活動量計を身に付け、歩くことを基本に健康づくりに取り組みます。

2 ステップ 測る！



歩数のほか、体組成や血圧も測って健康づくり！とぴあや地区センターなどでデータを送信します。

3 ステップ 貯まる！



年度末に1ポイント1円で最大1万円分の「ずずらんお買物券」に交換できます。

効果 ▶ 医療費の抑制に期待

健幸ポイントに参加 + 1日5,000歩で ▶

医療費 抑制

事業に参加している人としていない人の過去5年間を比較！

約40万円 (5年分)

方法 ▶ ポイントの貯め方

「歩く」以外でもポイントを貯めることができます。

- ▶ 体組成データの維持・改善
- ▶ 運動教室に参加(☎写真)
- ▶ 市の健康イベントに参加
- ▶ 健康診査を受ける など



実施します
巡回結核検診

検診車が市内を巡回して「結核検診」を行います。調査で検診を希望しなかった人、市内に転入してきた人などの新規申し込みも受け付けます。検診を希望する人は、問い合わせください。

■問い合わせ 市健康長寿課(☎68-3185)

■対象 **65歳以上の結核検診希望者のうち**
本年6月2日から始まる市の検診で「肺がん・結核検診」を
受けていない人

■料金 **無料**

■日程 **2日間(右表)**

- ▶検査状況により時間が前後する場合があります
- ▶表中のコミュニティ消防センターは、「コミセン」と省略表記しています
- ▶※遠野市民センターでの実施場所は、体育館側の駐車場です

■その他

- ▶巡回検診は「結核検診」のみを行います(肺がん検診は受けられません)
- ▶検診会場には、「受検票」を持参ください

地区	受付時間	場所
上郷	8:30~8:50	常陸ウメ様宅前(2区)
	9:00~9:10	平野原コミセン
	9:20~9:30	平倉コミセン
	9:40~10:00	菊池寛一様宅前(5区)
青笹	10:10~10:20	関口親交会館
	10:30~10:40	中沢コミセン
	10:50~11:00	上糠前公民館
土淵	11:15~11:25	山崎公民館
	11:35~11:50	栃内コミセン
	12:00~12:10	米通集会所
	12:20~12:30	西内公民館
	12:40~12:50	恩徳バス停
附馬牛	14:00~14:10	山口コミセン
	14:20~14:30	荒屋コミセン
	14:45~14:55	小出コミセン
達曽部	15:05~15:15	東禅寺コミセン
	15:45~15:55	白石湧水地区集会所
遠野	16:05~16:15	中斎ふれあいセンター
	8:30~8:40	鶯崎集会所
遠野	8:50~9:00	稲荷下屋内運動場
	9:10~9:40	遠野町第4・15区自治会館
	9:50~10:20	遠野市民センター※
	10:30~11:00	桜馬場自治会館
松崎	11:15~11:45	駒木コミセン
	13:00~13:10	旧松崎地区センター
綾織	13:20~13:30	光興寺コミセン
	13:45~13:55	根岸コミセン
小友	14:05~14:10	砂子沢コミセン
	14:25~14:35	鷹鳥屋コミセン
宮守	14:55~15:05	鮎貝コミセン
	15:20~15:30	長野コミセン
宮守	15:45~15:55	柏木平地区集会所
	16:05~16:15	下郷地区集会所
宮守	16:25~16:35	上宮守地区多目的集会施設

7/13
木曜日

7/14
金曜日

info. 胃・肺・大腸・乳がん、結核検診
今年も検診が始まります

市の各種がん検診が始まります。検診日程や料金は、広報遠野5月号に掲載しています。情報は、市ホームページでも確認できます。申し込みのあった人には受検票やチラシを送付していますので確認ください。あなたのために、大切な人のために検診を受けましょう。

市ホームページ
QRコードはこちら



- 胃・肺・大腸がん、結核検診
6月2日(金)~
- 乳がん検診
6月4日(日)~

6/11 Sun 日本百名山
「早池峰山」山開き

高山植物の宝庫・早池峰山が山開きを迎えます。山開き行事を行う6月11日から、登山口付近の交通混雑を解消するため、車両交通規制を行います。登山者は、シャトルバスの利用をお願いします。

■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線562)

■山開き行事 ※雨天時は小田越登山口で開催

- ▶入山式 6月11日(日)、8時~(小田越登山口)
- ▶山頂安全祈願祭 同日10時50分~(山頂)

■河原の坊コース通行禁止

登山道崩落の影響により、「河原の坊コース登山道」を閉鎖しています。

■車両交通規制期間

6月11日(日)~8月6日(日)の土日、祝日

■規制時間

5時~13時(大型・特定中型車両は17時まで)

■通行できる車両

- ▶路線バス・シャトルバス▶タクシー・ハイヤー▶二輪車
- ▶警察署長の許可を受けた車両



交通規制区間&シャトルバス停留所&時刻表

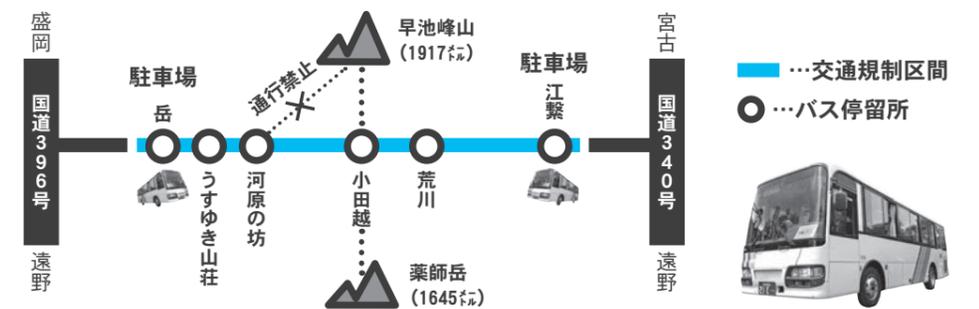
■シャトルバスは、右表の始発と最終便のほか30分~1時間間隔で運行します。

■運賃は、区間により片道500円~1,000円です。(小学生は半額)

■貸し切りバスや観光バスも規制の対象です。登山時はシャトルバスを利用してください。

■シャトルバスを団体で利用したい場合は、1週間前までに予約ください。詳しくは、(有)ファミリー観光岩手(☎019-671-7555)に問い合わせください。

区間	停留所	始発	最終
岳駐車場 ▼ 荒川	岳駐車場	5:30	15:00
	河原の坊	5:48	15:18
	小田越	5:54	15:24
江繫 ▼ 荒川	荒川	6:00	15:30
	江繫	7:20	15:50
荒川 ▼ 江繫	荒川	7:35	16:05
	江繫	7:15	15:45
荒川 ▼ 岳駐車場	荒川	6:05	16:05
	小田越	6:12	16:12
	河原の坊	6:18	16:18
荒川 ▼ 江繫	岳駐車場	6:34	16:34
	荒川	7:00	15:30
江繫 ▼ 荒川	江繫	7:15	15:45



令和4年度「水道水の水質検査結果」と令和5年度「検査計画」を紹介 市水道水の水質検査結果

市水道水の令和4年度水質検査結果と、令和5年度の検査計画をお知らせします。

検査対象施設の検査結果と計画の詳細は、市ホームページに掲載しています。

■問い合わせ 市上下水道課(☎62-2111内線573)



市ホームページ



すべて基準値内 令和4年度検査結果

厚生労働省が定める51項目と本市独自の3項目を検査。全項目が基準値に適合し、「安全でおいしい水」であることが確認されました。(右表参考)

検査を実施します 令和5年度検査計画

市は、市民の皆さんが「安全でおいしい水」を利用できるよう水質検査計画を策定し、毎年検査しています。本年度は下記のとおり検査を行います。

- ▶原水全項目検査=年2回1カ所、年1回17カ所
- ▶浄水全項目検査=年1回17カ所
- ▶浄水41項目検査=年3回17カ所
- ▶浄水毎月検査=17カ所
- ▶原水のクリプトスポリジウムとジアルジア検査=年4回2カ所、年1回15カ所
- ▶原水の大腸菌、嫌気性芽胞菌=年12回17カ所、年1回1カ所
- ▶水質管理目標設定項目=年2回1カ所

高室浄水場検査結果(令和4年度、主な項目のみ)

分類	検査項目	検査結果 (下段 基準値)
病原生物	一般細菌(一般的な水の清浄度を示す)	0コロニー (1ml中100コロニー)
	大腸菌(し尿、下水などによる汚染の疑いを示す)	検出されず
基礎的性状	pH値(汚染などによる水質変化の指標。pH7が中性)	最小値7.2、最大値7.5 (5.8以上8.6以下)
	味(地質、海水などの混入に起因する)	異常なし
	臭気(藻類など生物の繁殖、工場排水などの影響を示す)	異常なし
	色度(水の色程度の程度を示す)	1.6度 (5度以下)
味覚	濁度(水の濁りの程度を示す)	0.1度未満 (2度以下)
	塩化物イオン (高濃度に含まれると味覚を損なう原因になる)	2.6mg (1L中200mg以下)
	カルシウム、マグネシウムなど【硬度】 (適量の硬度(10~100)は飲料水として美味)	12.0mg (1L中300mg以下)
	蒸発残留物(水を蒸発させたときに得られる残留物)	43.0mg (1L中500mg以下)

- ▶上記以外に44項目の検査を行い、すべての基準値をクリアしています。
- ▶上記数値は、令和4年4月から本年3月までの最大値を記しています。

水道メーターの 交換工事を行います

検定有効期限を迎える水道メーターの交換工事を行います。身分証を携行した指定水道工事業者が対象家屋に伺い作業しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 作業期間 6月21日(水)~7月31日(月)
- 交換費用 無料
- 問い合わせ 市上下水道課(☎62-2111内線573)

市内全域で 上水道漏水調査を実施

上水道配水管・給水管の漏水調査を実施します。調査のため、身分証を携行した委託業者が敷地に立ち入る場合があります。作業へのご理解とご協力をお願いします。

- 調査場所 市内全域
- 調査期間 来年3月末まで
- 問い合わせ 市上下水道課(☎62-2111内線574)

利用できる場所、どんどん増えています！ マイナンバーカード！

市は、マイナンバーカードの申請と最大2万円分のポイントが受け取れるマイナポイントの手続きをサポートしています。開設している申請サポート窓口を活用し、手続きしましょう！

■問い合わせ 市情報推進課(☎62-2111内線238・239)

■カードの市内申請率



マイナ健康保険証、お得です。

カードは健康保険証として利用できます。病院や薬局でマイナ健康保険証を提示すると、診察料や薬代がお得に。利用はマイナポータルから登録できます。

Point 01 ポイントの 申し込みサポート(予約不要)

マイナポイントの申し込みが9月末まで延長されています。今年の2月末までにカード申請の手続きをした人で、すでにカードを持っている人が対象です。申し込みがまだの方は、QRコードから申し込みができます。

1人で手続きが難しい場合、職員と一緒に申し込み手続きができます。ポイントの申し込みができる決済サービスは、一部受付終了となっている場合があります。最新情報はQRコードから確認できます。

マイナポイント
申込QRコード



決済サービスの
最新情報はこちら



■手続き時に必要なもの

- ①マイナンバーカード
- ②カードの暗証番号
- ③ポイントカード(現金チャージ機能が付いたもの)
- ④預金通帳

Point 02 カードの 申請サポート(予約不要)

市役所とびあ庁舎と宮守総合支所でカードの申請サポートをしています。国から届いているQR付き申請書と身分証明書を持参して窓口で申請できます。カードは申請から約2カ月で受け取れます。



Point 03 窓口の 開設時間延長(予約が必要)

毎週木曜日はサポート窓口を19時(最終受付18時半)まで延長しています。カードの申請、受け取り、暗証番号の更新、ポイントの手続きができます。(前日までに予約が必要です)



選挙の立ち合い、やってみませんか？

投票立会人募集

遠野市選挙管理委員会は、選挙をより身近に感じてもらうため、9月3日執行予定の岩手県知事選挙、岩手県議会議員選挙の投票立会人を募集します。

■投票立会人の仕事

投票所の開設・閉鎖立ち合いや投票箱を閉鎖する時の立ち合いなど

■募集期間 6月1日(木)~6月28日(水)

■申込方法 電話またはFAX(62-3047)から申し込み
▶従事可能日程を調整後、連絡します
▶応募多数の場合、抽選となります

従事時間、募集人数、参加要件など

	期日前投票	投票日当日
場所	市役所本庁舎または宮守総合支所	住んでいる地区の投票所
日時	8月18日(金)~9月2日(土) 8時20分~20時	9月3日(日) 6時45分~18時
人数	各投票所に2人 (期日前は16日間実施)	各投票所に2人または4人 (投票所は23カ所設置)
報酬	9,600円/日	10,900円/日
要件	市の選挙人名簿に登録されていて、選挙権がある人	

※原則、従事中は外出できません
※期日前投票は、複数回従事をお願いする場合があります

■申し込み・問い合わせ
市選挙管理委員会事務局(☎62-2111内線116)

※取り外してお使いください
総合カレンダー
June
6
 ▶▶▶ 7月

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【6月】

4日(日)
 川上医院(☎62-2051)
 ながね歯科医院(☎62-6454)
 はやちね薬局(☎63-3050)

11日(日)
 あいずみ医院(☎63-2021)
 佐藤歯科医院(☎62-0303)
 遠野駅前薬局(☎63-3300)

18日(日)
 菊池俊彦クリニック(☎62-8600)
 打越歯科医院(☎60-1010)
 つくし薬局新穀店(☎63-1300)

25日(日)
 千葉医院(☎62-4039)
 沼崎歯科医院(☎62-4108)
 つくし薬局遠野店(☎63-1717)

【7月】

2日(日)
 守口医院(☎63-2170)
 かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)
 はやせ薬局(☎63-2155)

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
4 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	5 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)	6 ◆リフレッシュクラス 里 9:30～ ◎傾聴サロン ち 10:00～ もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢	7 3～5カ月児健診(R 5.1月9日～2月10日生) 里 ◆1歳児健康相談(R4.5月～6月20日生) 里 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町宮守1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区	8 ◎行政相談 宮10:00～ 紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢	9 紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部	10 ★S L 銀河運転日(釜石行き)
11 ★S L 銀河運転日(花巻行き)	12 ◎登記相談会(予約制) ち 10:00～ 紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町 紙類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)	13 予防接種(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎) 里 12:40～ ◎人権相談 本 10:00～ 紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区 紙類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区	14 6～8カ月児健診(R 4.10月16日～11月生)、B CG予防接種 里 ◎行政相談 本 13:00～ 紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町 紙類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区	15 ◆2歳児歯科相談(R 3.5月21日～6月生) 里 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～ ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町	16 ◆3歳児歯科相談(R 2.5月16日～6月生) 里 ◎心配ごと相談 総 10:00～ ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区	17
18 ☆とおの家族の日	19 ☆食育の日	20 ◎多重債務弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～ ◎傾聴サロン ち 10:00～ ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)	21 1歳6カ月児健診(R 3.10月～11月8日生) 里 ◎心配ごと相談(弁護士) 宮 10:00～ ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区	22 びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 プラ製容器包装/宮守町宮守4区(大平)、鱒沢	23 びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町 プラ製容器包装/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部	24
25	26 ◎登記相談会(予約制) ち 10:00～ びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町 びん類/宮守町宮守1区(旧1区)、2区、鱒沢1区(旧2区)、2区(旧3区、旧4区)	27 予防接種(四種混合、ヒブ、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎) 里 12:40～ びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区 びん類/宮守町宮守1区(旧2区)、3区、4区(ただし、大平除く)、5区	28 ☆いわて減塩の日 3歳6カ月児健診(R 1.11月16日～12月生) 里 ◎消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～ びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町 びん類/宮守町宮守4区(大平)、達曽部、鱒沢1区(旧1区)、2区(旧5区)、3区	29	30 ◆妊婦教室 ち 10:00～	7月1
2	3 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)	4 ◆リフレッシュクラス 里 9:30～ ◎傾聴サロン ち 10:00～ もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守4区(大平)、鱒沢	5 3～5カ月児健診(R 5.2月11日～3月生) 里 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町宮守1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区	6 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～ ◎花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～ もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守1区(旧1区)、2区、達曽部	遠野テレビ【番組案内】 ★遠野郷八幡宮子ども流竈馬2023(11ch) 6/3(土)・4(日)▷13:00～、20:00～ ■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711) 【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索	

場所・標記

次のとおり省略して標記しています
 市…市民センター と…市役所とびあ庁舎
 里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎
 児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご
 宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ
 総…総合福祉センター あ…あすもあ遠野

ごみ収集
 ※もえないごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています
 遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
 新行政区/宮守町宮守①＝宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)/宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

問い合わせ

◎各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
 問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

◎弁護士無料法律相談
 ◎多重債務弁護士無料相談
 ◎交通事故巡回相談(いずれも予約制)
 問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)
 ◎傾聴サロン
 問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

◎行政相談
 問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)
 ◎人権相談
 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)
 ◎登記相談会(予約制)
 問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

◎消費者救済資金融資相談(予約制)
 問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)
 ◎花巻年金事務所出張相談(予約制)
 問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)
 ◎心配ごと相談・無料弁護士相談
 問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)

図書館情報



おすすめ本



『ウシのげっぶを退治しろ』 一般
大谷 智通 著、小林 泰男 監修 (旬報社)

牛のげっぶに地球温暖化の原因があった!? 科学の力で地球温暖化に立ち向かい、牛と人の未来を救った研究者のノンフィクションストーリー。

児童 『アナトールとねこ』

イブ・タイタス 作、ポール・ガルドン 絵 (好学社)

チーズ工場で味見の仕事をするネズミのアナトール。天敵の猫が現れ大ピンチに。知恵と勇気で猫に立ち向かうアナトールの活躍を描いた絵本です。



わたしの
おすすめはこれ☆



『頭がよくなる! ちよいムズおりがみ』
山田 勝久 著、篠原 菊紀 監修 (西東社)

イルカや宇宙人などちょっと珍しい折り紙の折り方が紹介されています。ラッコが作れたので、次はドラゴンを作りたいです!

伊藤光咲さん(附馬牛小5)

移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬称略)▷図書 下山歌子
 - ◆移動図書館▷6月6日=小友町・宮守町鱒沢▷7日=市内福祉施設▷8日=綾織町▷13日=宮守町宮守・達音部①▷14日=土淵町▷15日=上郷町▷16日=早瀬町~宮守町鱒沢▷21日=松崎町・鶯崎町▷27日=青笹町▷7月4日=小友町・宮守町鱒沢
 - ◆休館日 市立図書館/宮守ゆうYOUソフト館=6月5・12・19・26・30日、7月3日 博物館=6月30日
- ※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

イベント・お知らせ

- 子ども映画会 『ざんねないきもの事典』▷日時 6月3日(土)、11時~市立図書館視聴覚ホール
- 読み聞かせ会 ①グループわらべ▷日時 6月3日(土)、10時半~②おはなしきゃらばん▷日時 6月25日(日)、11時~【①②共通】▷場所 市立図書館児童コーナー
- まんが・アニメの本展 まんが・アニメの本を展示します。▷期間 6月7日(水)~7月2日(日)まで
- ミニコーナー▷自動ドア前『節約』▷カウンター前『環境』

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

6月イベント 参加者募集 「こども本の森 遠野」

- 絵本の世界ワークショップ
▶内容 絵本「はらべこあおむし」のストーリーに合わせて、あおむし人形作りや身体を使って遊びます。▶日時 6月24日(土)、13時40分~14時40分 ▶講師 いわて子どもの森スタッフ ▶対象・定員 就学前親子10組 ▶参加費 無料
 - こどもスタッフ養成講座
▶内容 本の整理・紹介などのスタッフ体験をします。受講後はいつでもスタッフとして活動できます。▶日時 7月1日(土)・2日(日)、9時半~12時半 ▶対象 小学4年生~6年生で2日間参加できる人 ▶定員 15人
- 申し込み・問い合わせ こども本の森 遠野(☎63-3003)

募集 「好きな形に作ろう! 『土器・土偶作りワークショップ』」

- 自分だけの土器・土偶を作ることができます。
- 1回目 形作り ▶日時 7月1日(土)、9時~12時半 ▶場所 遠野まちなか・ドキ・土器館
 - 2回目 野焼き(自由参加) ▶日時 8月5日(土)9時~19時、8月6日(日)9時~12時 ▶場所 綾織新田遺跡駐車場 ▶定員 20人 ▶参加費 無料 ▶申込期限 6月28日(水) ▶申込方法 電話(62-2340)またはFAX(62-5758) ▶問い合わせ 市文化課(☎62-2340)

7/6 宮沢賢治が愛した 「種山ヶ原自然散策」

- 物語の舞台となった種山の高原地帯を散策します。植物・動物・昆虫などの説明を聞きながら観察します。
- ▶時間 9時~15時 ▶場所 市民センター大型駐車場
 - ▶講師 佐々木慶逸 氏 ▶定員 20人 ▶参加費 1,000円 ▶持ち物 歩きやすい服装・靴、雨具、帽子 ▶申込期限 6月30日(金) ▶申込方法 電話(62-6191)、FAX(62-6195)またはメール(mail@tono-ecf.or.jp) ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)

「いわて男女共同参画サポーター養成講座」受講者募集!

- 男女平等に社会へ参画するための▷基礎知識▷性の多様性▷外国の取り組み——などを学びます。
- ▶実施期間 6月26日(月)~12月25日(月) ▶対象 県内に在住、勤務、在学中の人 ▶受講方法 YouTubeでの動画視聴7講座、地域参集開催の3講座 ▶申込方法 申込QRコード(右記) ▶問い合わせ 市生涯学習スポーツ課(☎62-4413) 申込QR



Let's Enjoy!

夏のExercise教室参加者募集!

3つのコースから好きな教室を選んで受講できます。



エンジョイ! アクアフィットネス

- ▶日時 7月3日~9月25日の毎週月曜日(7月17日、8月7・14日は休講)、10時~12時(全10回)
- ▶場所 遠野市民プール
- ▶内容 アクアビクス、水中ウォーキング
- ▶講師 菅野律子 氏
- ▶定員 40人
- ▶持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、飲み物
- ▶参加費 4,000円



すっきりステップ & ひきしめバレトン

- ▶日時 6月26日~9月25日の毎週月曜日(7月17日・24日、8月14日、9月18日は休講)、19時~20時半(全10回)
- ▶場所 遠野市民体育館武道ホール
- ▶内容 エクササイズ、バレエとヨガ、筋トレを融合した「バレトン」
- ▶講師 相馬かおる 氏
- ▶定員 30人
- ▶持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物
- ▶参加費 4,000円



リズム♪ コンディショニング

- ▶日時 7月5日~9月20日の毎週水曜日(8月16日は休講)、13時半~15時(全11回)
- ▶場所 遠野市民体育館武道ホール
- ▶内容 リズム体操など
- ▶講師 藤野恵美 氏、阿部直美 氏、中田幸恵 氏、菊地久美子 氏
- ▶定員 30人
- ▶持ち物 屋内用シューズ、タオル、飲み物
- ▶参加費 4,400円

■申し込み・問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

6/25 飛ばしてみよう! 「親子ドローン体験教室」

- 親子でドローンの知識を学びます。講義後は実際に操縦体験ができます。
- ▶時間 13時半~15時 ▶場所 附馬牛地区センター
 - ▶講師 JUIDA 東日本ドローンスクール盛岡校 篠村勇樹 氏 ▶対象 小学3年生~6年生(保護者の同伴が必要) ▶定員 10人 ▶参加費 無料 ▶持ち物 飲み物 ▶申込期限 6月12日(月) ▶申し込み・問い合わせ 附馬牛町地域づくり協議会(☎64-2001)

初心者大歓迎! 「マナビクラブ川柳を楽しむ会」

- 五七五のリズムで人情を詠み、人や社会を風刺する口語の詩を楽しみます。どなたでも参加できます。
- ▶日時 毎月第2金曜日、13時~16時
 - ▶場所 市民センター第1会議室 ▶講師 遠野川柳会会員 ▶定員 20人 ▶参加費 無料 ▶申し込み・問い合わせ 遠野川柳会事務局(☎62-6767)



6/23 遠野とつながる世界がわかる! 「国際理解講座第1便 ネパール」

- ネパールの魅力や遠野とのつながりを学びます。
- ▶時間 18時~19時半 ▶場所 市民センター講義室 ▶講師 細川加奈子 氏(地域産業パートナーシップ協同組合事務局ネパール・カトマンズ駐在) ▶定員 20人 ▶参加費 300円(高校生以下100円) ▶申込方法 電話(62-6191)、FAX(62-6195)またはメール(mail@tono-ecf.or.jp) ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)





お知らせ

万が一の事故に備えて交通災害共済の加入を

市は、1人400円の掛け金で、交通事故による死亡・負傷などの際に見舞金が支払われる「市町村交通災害共済」への加入を勧めています。

- 申込方法 申込書(各世帯配布、金融機関窓口)に記入し、県内の指定金融機関窓口へ提出
■見舞金請求期間 原則、負傷などから2年以内
■問い合わせ 市市民課(☎62-2111内線146)

低所得の子育て世帯に生活支援特別給付金を支給します

市は、物価高騰に直面している低所得の子育て世帯に生活支援特別給付金を支給します。申請期間は来年2月末までです。

- 対象者(1)ひとり親世帯(①~③のいずれかに該当する人)
■対象者(2)ひとり親以外の世帯(①~②のいずれかに該当する人)
■支給額 児童1人当たり5万円
■受給方法(共通) ①は5月末に支給済み。それ以外は問い合わせください。
■問い合わせ ひとり親世帯...市子育て支援課(☎62-0189) ひとり親以外の世帯...市市民課(☎62-2111内線146)

令和4年度の市の文書開示請求は96件でした

市は、市の活動などを市民に詳しく理解してもらうため、行政文書を開示しています。昨年度の開示請求は96件(うち全部開示76件、部分開示14件、不存在6件)でした。

- 問い合わせ 市総務課(☎62-2111内線118)

キャッシュレス決済で市税の納付ができます

本年4月からキャッシュレス決済で市税の納付ができます。詳細は、市ホームページから確認できます。

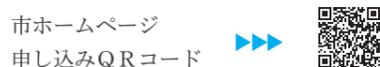
- 納付方法 納付書に記載のQRコードやeL番号をスマートフォンやパソコンから読み取り納付
■問い合わせ 市税務課(☎62-2111内線135)

遠野市 市税 QRコード 検索

市内出身の学生向け遠野の「特産品」送ります

市は、物価高騰対策として市内出身学生に特産品(5,000円相当)を送ります。受け取るには事前の申し込みが必要です。

- 対象者 市内の小学校か中学校に在籍していた人で大学短大専門学校...などに通学している人※市内通学生は対象外
■申請方法 市ホームページから申し込み
■発送時期 9月と来年1月の2回
■受付期間 6月27日(火)~7月21日(金)
■問い合わせ 市商工労働課(☎62-2111内線312)



森林の伐採・開発は事前に届出や手続きが必要です

森林を伐採・開発する場合、事前に届出や許可申請手続きが必要です。伐採や開発の計画時は、あらかじめ連絡・相談してください。

- 問い合わせ ①保安林以外の森林での立木の伐採 市農林課(☎62-2111内線424)
②保安林での立木の伐採や土地の形質変更、保安林以外の森林で1畝を超える開発 遠野農林振興センター(☎62-9933)



遠野消防署から消防演習のお知らせ

販売目的の農家が対象支援金を支給します!

市は、肥料価格高騰に伴う国・県の支援金に加え、市独自に肥料価格高騰対策支援金を支給します。詳しくは、市畜産園芸課にお問い合わせください。

- 対象者 販売目的で農業を営み、化学肥料低減に向けた取り組みを2つ以上行う市内農業者
■内容 前年価格より高くなった肥料代のうち2割を支給
■支援対象となる肥料 昨年6月~本年5月末までに購入した肥料※JA購入分は別途取りまとめるため申請不要
■申請方法 領収書や請求書、注文票など購入価格が分かるものを市畜産園芸課へ提出
■申請期限 第1回:6月9日(金) 第2回:8月10日(木)
■問い合わせ 市畜産園芸課(☎62-2111内線433)

友好都市と交流できる「遠野菊池の会」会員募集

友好都市の菊池市や西米良村へのツアー企画から参画できる「遠野菊池の会」会員を募集しています。

- 会費 年額2,000円
■問い合わせ 遠野菊池の会事務局(☎090-4889-4706)

猿ヶ石川広域河川改修の意見を募集します

岩手県は、猿ヶ石川広域河川改修事業の事業継続が適切であるか評価しましたので、その内容について意見を募集します。

- 期間 6月13日(火)~7月19日(水)
■資料閲覧 県ホームページに掲載
■提出方法 メール(AA0010@pref.iwate.jp)または郵送で提出
■提出・問い合わせ 県庁政策企画課(☎019-629-5181)

募集

新規会員募集!遠野市シルバー人材センター

遠野市シルバー人材センターは、会員を募集しています。60歳からでもイキイキと充実した毎日を送るきっかけとして、あなたの知識や経験を生かしてみませんか? まずは電話で問い合わせください。
■問い合わせ 公益社団法人遠野市シルバー人材センター(☎62-0577)

相談

ひとり親家庭を対象に無料法律相談を開催

弁護士が離婚や養育費などの困りごとについて無料で相談に応じます。相談は事前予約が必要です。

- 日時 7月13日(木)、9月7日(木)、11月16日(木)※いずれも10時~15時
■場所 遠野ひまわり基金法律事務所(東穀町8-13)
■申し込み・問い合わせ 岩手県母子寡婦福祉連合会(☎019-623-8539)、市子育て支援課(☎62-0189)

「出前無料労働相談会」で職場トラブルを解決

労働者と使用者間のさまざまな問題の相談に、岩手県労働委員会委員が無料で応じます。

- 日時・会場 ①6月11日(日)13時~16時/北上市生涯学習センター
②6月17日(土)13時~16時/大船渡地区合同庁舎、二戸地区合同庁舎
③6月25日(日)13時~16時/あすもあ遠野、奥州地区合同庁舎
④7月7日(金)17時~20時/やはばーく(矢巾町)
■申し込み 相談は予約制です。相談希望日の2日前(土日開催の場合、直前の木曜)までに予約ください。受付時間は平日8時半~17時※予約が無い場合、相談会は中止となります。
■予約・問い合わせ 岩手県労働委員会事務局(☎0120-610-797)



ありがとうございました!

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介【個人版ふるさと納税】(4月中)500件(11,967,000円)

ふるさと納税や寄付金の使いみちは、市ホームページに掲載しています。



QRコード

パートアルバイト募集(豚舎の洗浄作業) 毎週木曜日限定! シャワー完備・作業服 8時半~17時(1,100円/時) 貸与・通勤費支給 (60分休み) 正社員も随時募集! 北日本JA畜産株式会社(附馬牛町東禅寺) ☎0198-64-2821 (管理部/宮澤・大和)

有料広告

令和5年度遠野市消防演習

分列行進・放水訓練・防災ヘリ訓練を行います!

日時 6月11日(日) 9:00~12:00

場所 遠野市早瀬川緑地グラウンド

(一財)TRC(遠野リノベーションセンター)

積極的な課題解決は、何が解決方法の肝かを確かめることが大切。その上で、勇気を持って行動に出る。各分野でこの手法を効率よく繰り返すことが肝心。そうして産業、教育などの構造を改革する。4月28日に設立した(一財)TRCは積極的な課題解決策の一つ。ハードソフト両方で活用できる。遠野は宿場町の集まりだ。鎮守様、郷土芸能、魅力的な建物が地域にある。そんな遠野に魅せられた人は多い。地域の祭りと宿場町がこのリノベーション事業で復活するチャンスだ。

遠野市長 多田一彦



「食育」の場を一緒に考える日。



入場無料

遠野市総合食育センターぱすぽる10周年記念講演会

「弁当の日」がやってきた

令和5年 6月24日(土) 12時30分～16時30分

あえりあ遠野交流ホール

ご来場者に遠野早池峰菜種をプレゼント！(先着200袋)



主催/遠野市、遠野市教育委員会 協力/遠野市食育推進ネットワーク会議(遠野市PTA連合会、社会福祉法人遠野市保育協会、遠野市産直連絡協議会、遠野地方Y・Y推進女性の会、株式会社東洋食品遠野センター、花巻農業協同組合遠野・上郷・宮守支店、遠野地区栄養士会、遠野歯科医師会、遠野市食生活改善推進員団体連絡協議会、遠野市保健推進委員協議会、遠野市運動普及推進員協議会かっぱの会、調理宅配ボランティアほのぼの会、社会福祉法人遠野市社会福祉協議会、遠野地域食の匠連絡会)

1 12時30分～14時15分

ドキュメンタリー映画「弁当の日」上映会

自分でつくる。家族につくる。小さな実践が子どもの成長を後押しし、教師や親を変えていく。100年先の日本を見据えた食育活動のドキュメンタリー。

製作総指揮・監督:安武信吾
ナレーション:和久井映見
©2021「弁当の日」製作委員会



映画の予告編はこちらからご覧いただけます。



2 14時30分～15時30分

子どもが作る「弁当の日」提唱者 竹下和男 講演会

子どもたちの「生きる力」を引き出すために、竹下先生が実際に取り組んだ食育活動について、また、これからは生きる子どもたちへ竹下先生の想いをご講演いただきます。



講演終了後に竹下先生の書籍販売やサイン会を実施いたします。



【お問い合わせ・お申込み】 遠野健康福祉の里総合食育課 TEL 0198-68-3185 (担当:菊池)

事前ご予約のお申し込みフォームはこちらから <https://logoform.jp/form/Nsgy/254835>

とじ込みチラシ②

人馬ともに歩む NEXT STAGE!!

ポニーレース復活! ※詳しくは実行委員会までお問い合わせください



第45回東北馬力大会

馬の里遠野大会

令和5年6月25日(日)

AM 9:00 start

遠野市宮守町柏木平優遊広場 小雨決行

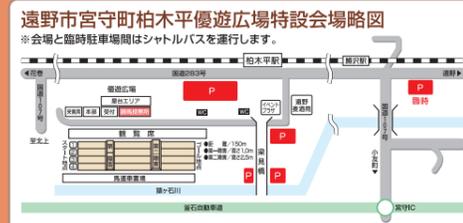
主催:東北馬力大会馬の里遠野大会実行委員会

後援:国土交通省東北地方整備局北上川ダム統合管理事務所・岩手日報社・朝日新聞盛岡総局・毎日新聞盛岡支局・読売新聞盛岡支局・河北新報社・NHK盛岡放送局(予定)・IBC岩手放送・栃テレビ岩手・めんこいテレビ・岩手朝日テレビ・エフエム岩手・(株)遠野テレビ・月刊アキュート

協賛:(一社)岩手県畜産協会・(一社)岩手県馬事振興会・柏木平レイクリゾート(株)・(株)みちのくクボタ遠野店(予定)

お問い合わせ 東北馬力大会馬の里遠野大会実行委員会(遠野市観光交流課内) TEL.0198(62)2111

JR	時刻	花巻方面(上り)	時刻	釜石方面(下り)
釜石線	07	5 盛岡行ワンマン	07	26 釜石行
柏木平駅	08	12 花巻行ワンマン	08	
	09		09	
	10	39 花巻行ワンマン	10	31 釜石行ワンマン
	11		11	
	12		12	
	13	29 花巻行ワンマン	13	
	14		14	
	15		15	22 釜石行ワンマン
	16		16	40 釜石行ワンマン
	17	21 花巻行ワンマン	17	



とじ込みチラシ① 経費削減と全戸配布の負担軽減のため、3種類のチラシをとじ込み発行しています



「観光マネジメントボード遠野」設立総会 4月28日

観光振興のかじ取り役が発足

同団体の設立総会が市役所で開かれ、観光振興の新たなかじ取り役として発足しました。▷(株)遠野ふるさと商社▷(一社)遠野市観光協会▷遠野商工会▷(株)Brew Good▷認定NPO法人遠野山・里・暮らしネットワーク▷(株)富川屋▷市——の7者が参画。観光情報の発信や遠野のプロモーションを担います。会長に就任した河内正好さんは、「観光面の課題を把握・分析し、今後の集客につなげたい」と意欲を示しました。

今後の活動について議論を交わす団体のメンバー



遠野さくら祭り「南部氏遠野入部行列」 4月29日

南部氏遠野入りを華やかに再現

同祭りのメインイベント「南部氏遠野入部行列」が蔵の道ひろばを中心に開催されました。八戸南部氏が遠野へ入部した様子を約170人の行列で再現。歌手のあんべ光俊さん(藩主役)と俳優の黒木真二さん(直義役)・近衛はなさん(弥々役)が参加し、市街中心部を華やかに練り歩きました。遠野太神楽で行列参加した小松大真さん(遠野小4年)は、「次は武士の格好で馬に乗ってみたい」と目を輝かせました。

華やかに再現した入部行列



第31回子どもスポーツ流鏑馬大会 5月5日

的中に歓喜! 「よう射たりや」

子どもが馬と触れ合い、伝統的な南部流鏑馬文化を体験できる同大会が遠野郷八幡宮で開催されました。小中学生21人が参加。矢が的中すると介添奉行の子もたちが「よう射たりや!」と声を上げ、会場からは大きな拍手が贈られました。射手奉行として参加した阿部心々菜さん(遠野小5年)は、「練習より上手いかなかったけれど楽しかった。来年は全射皆中を目指したい」と声を弾ませました。

鞍上からの的を狙う射手奉行の子ども



在日本ネパール国大使館特命全権大使が来遠 5月19・20日

ネパール大使が本市を公式訪問

ネパール国のドゥルガ・バハドゥール・スベディ駐日大使が本市を公式訪問しました。同国出身の技能実習生が働く、▷(有)寿工業▷(有)ツクバ精密▷(有)明和産業▷(合)フレッシュ・ファーム遠野——を視察。同日は歓迎交流会に出席し、参加者らと交流を深めました。大使は、「技能実習生を家族のように受け入れてもらい感謝している。遠野とこれからも関係を深めていきたい」と今後の展望を語りました。

多田市長と意見交換をする大使

市内事業者向け

魅力ある商品をつくる!

主催:遠野市産業部 産業企画課

遠野産品 ブラッシュアップセミナー

商品づくりにはコツがある!
キカクのプロが教える
商品開発のノウハウ!

日時 6/19(月) 13:00~16:00
(講義+事業の説明+質疑応答ほか)

会場 遠野市役所 本庁舎 大会議室(3F) 参加無料

内容

遠野産品を活用した新商品開発、既存商品のブラッシュアップ(磨き上げ)を目的とした市内事業者向けのセミナーとなります。商品企画のプロによる商品開発に必要な考え方や視点、誰のための商品なのかといったコンセプト設計までわかりやすく解説。すぐに実践で活かせるノウハウも満載です!当日は令和5年度「遠野産品ブラッシュアップ事業」の説明会も兼ねておりますのでこの機会にぜひご参加ください。

特別講師

児島永作 株式会社キカラボ/株式会社感じる伊賀 代表取締役社長 CEO

1999年大手カタログ通販の㈱フェリシモ入社。生活雑貨の商品企画に携わり多くのヒット商品を企画。2011年の東日本大震災後はカタログ「とうほく帖」を発刊し、4年間で約9億円の売上を立てる。2016年より仙台にフェリシモ東北事務所を開設し、商品企画のノウハウが学べるセミナーを各地で開催。2020年には伊賀市「地域おこし企業人」として観光DMOの活動と連携。これまでに取り組んだ商品開発、コンテンツ開発のサポート事例は200を超える。2021年には㈱キカラボを設立し代表取締役社長CEOに就任。総務省の地域力創造アドバイザーに登録されるなど活動範囲を全国に拡大中。

セミナーのお申込み・お問い合わせ お申込みは電話またはメールでお願いします。メールでお申込みの場合は、件名を「遠野産品ブラッシュアップセミナー申込」と記載し、本文に①氏名、②会社名、③役職、④住所、⑤電話番号をご記入ください。

事務局 株式会社BrewGood(ブリューグッド)

E-mail: contact@brewgood.jp TEL:050-8888-6070(月~金9時~17時)

令和5年度「遠野産品ブラッシュアップ事業」について

遠野産品を活用した新商品開発等を支援する事業を開始します。

◆対象となる事業

①特産品を新たに開発する事業 ②既存の製品を改良し、特産品とする事業

◆採用商品数:10商品程度

◆商品開発支援:1商品につき上限50万円

◆対象となる経費:商品開発費、既存商品改良費(改良に必要な試作費、パッケージ等デザイン費)など

★スケジュール・申請方法等はセミナーでご説明します。参加できない場合は遠野市産業企画課、または株式会社BrewGoodまでお問い合わせください。

※)対象となる特産品は、市内で生産又は加工された製品、市内で提供されるサービスなどでふるさと納税の返礼品等、本市の魅力さをさらに向上・発信させることが期待できるものとなります。



遠野産品 山形県本庄市▷ 新人専用日本酒「新人」



遠野産品 八戸市▷ 酒粕バスボム 「八仙美人の湯」



「秘密のチーズ」を「アツシ」で美味しく頂く「アツシ」



プロテオグリカン × 甘藷 × ビーツ



遠野産品 十和田市▷ 十和田野菜缶詰



遠野産品 角館市▷ 大豆高白にだけ作る甘納豆 「ケヲハレ」



みんなの広場

Vol. 27

高校生ライフ

School

高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

遠野高校 女子ソフトテニス部

- 所属人数…13人
- 顧問の先生…瀬川正治先生
- 目標…団体が県ベスト8！



キャプテン 高田羅莉さんに聞きました

楽しくプレーすることを大切に！

Q. チームの特徴は？

部員の多くが中学校からの経験者です。中学時代はお互いライバル。今は同じ目標に向かって切磋琢磨し、練習に励んでいます。

Q. 活動を教えてください

部活は週5日で平日は約2時間活動しています。部活がない日でも自主練習し、毎日

練習する時期もあります。普段はサーブやボレーなどの基礎練習が中心。大会前は試合形式の練習を行っています。

Q. 後輩にひとこと！

3年生は楽しくプレーすることを大切に活動してきました。結果にこだわらず、悔いが残らないよう楽しんでプレーしてほしいです！



1_ソフトテニス部の皆さん
2_ウォーミングアップはボールを打つところから
3_試合形式の練習でボレーを狙う

英語&方言 Vol.17

グローバル Global&local

このコーナーでは、例文を遠野の方言(ローカル)と英語(グローバル)で紹介します。



お題 「あすあげ」
ステップ ストール
「Step stool」

意味 「踏み台」

例文 明日の朝、馬を川に連れて行くから踏み台を準備しておいてね

方言(遠野の言葉)だと

あすたの朝間 馬っこ川さ連れて行くべす あすあげ支度しとげよ



Southern English (チャタヌーガ的表現)

アイム ガンナ テイク ザ ホース ダウン トゥ ザ リバー
I'm gonna take the horse down to the river
トゥモロー モーニング ソー ゲット マイ ステップ ストール レディ
tomorrow morning, so get my step stool ready.

【監修】方言/運萬治男さん(2代目カッパおじさん) 英訳/スペンサー・ターリーさん(米国チャタヌーガ市出身)

子育てするなら遠野! Vol. 109

わらすっこインフォ Info

のちの世代へ伝えよう遠野の食文化

6月は「食育月間」です。食育とは、食を通じて生きる力を育むこと。食の大切さを後の世代へ伝えることも食育です。豊かな心を育むため、身近な食育に取り組みましょう。



食育ピクトグラムで紹介 家庭でできる食育活動！

- 9 産地を応援しよう
 - ・遠野の特産品は何かがあるか調べよう
 - ・遠野産の食材を積極的に購入しよう
- 11 和食文化を伝えよう
 - ・遠野の郷土料理を家族で作ろう
 - ・わが家の味を子どもへ伝えよう
- 12 食育を推進しよう
 - ・家族で食事する機会を増やそう
 - ・毎日3食規則正しく食べよう

問い合わせ 市総合食育課 ☎68-3185

みんなの投稿 //

わがやのアイドル

Photo

元気なわらすっこを紹介します！ 新婚さん写真も募集中です。



いつも笑顔に癒されます♪

佐々木 音叶ちゃん 5カ月

青笹町
愛優華さんのお子さん



車と食べ物がだーい好き！

小時田 恵大くん 2歳

松崎町
悟さんのお子さん

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。

食改善推進員おすすめ! //

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



アスパラの肉巻きつくね

今月の担当
食改善推進員
理事
の皆さん



1人分の栄養価

エネルギー170kcal、たんぱく質9.6g、脂質9.9g、カリウム210mg、ビタミンC 4mg、食塩0.7g

●材料(4人分)

アスパラガス 4本、豚ひき肉200g、長ネギ1/4本、マヨネーズ小さじ1、鶏がらスープの素小さじ1、片栗粉適量、酒大さじ2、サラダ油大さじ1/2、【A】麺つゆ(ストレートタイプ)大さじ2、みりん大さじ1

●作り方

- 1 アスパラガスは根本の皮を薄く剥き、片栗粉を薄くまぶす。長ネギはみじん切りにする。
- 2 ボウルにひき肉、長ネギ、マヨネー

ズ、鶏がらスープの素を入れてこねる。

- 3 ②を4等分にし、アスパラガスに巻いて片栗粉を薄くまぶす。
- 4 フライパンに油をひき、③を並べて中火で焼く。全体に焼き色がついたら酒を加え、フタをして蒸し焼きにする。
- 5 【A】を加え、全体に絡める。

! おすすめポイント

アスパラガスは今が旬! 豚肉と一緒に食べると疲労回復に効果的です。

青春
セイシュン
のトーク!

Hosoda Momoka

細田 桃香さん

(25歳) 釜石市出身・遠野町在住

お客さまとの会話が楽しい!
何でも相談できる銀行員を目指します

(株)北日本銀行遠野支店に勤める桃香さん。窓口業務や自動車ローンの相談などを担当しています。「お客さまとの会話がすごく楽しい。遠野のことをたくさん教わっています」と笑顔を見せます。

マイブームはサウナ巡り。休

日に心身を整え、仕事の活力にしています。現在は資格の取得に向け勉強中。新しい業務に挑戦したいと意欲を見せます。桃香さんは、「お客さまとのつながりを大切に、何でも相談できる銀行員を目指します」と声を弾ませました。

- ◆ 休日の過ごし方は…サウナ巡り、ドライブ
- ◆ 自己分析すると…負けず嫌い
- ◆ 理想のタイプは…思いやりのある人、多趣味の人

このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線215)



とび穴の目安にご利用ください

有料広告

特殊伐採承ります!
庭木、私有地の樹木に
お困りの方は当方まで

誠和土木建設 株式会社
遠野市松崎町駒木2-16-1
☎ 0198-62-1212 FAX 0198-62-0125

暑さと寒さから命を守る対策をしましょう

冬、室内と浴室の寒暖差から発症する心臓発作。夏、屋外の何倍も救急搬送されやすい室内の熱中症。

外気温に左右されず快適に過ごすために
家の断熱改修がとても大切です。

屋根・壁・床、一棟まるごと、普段居る部屋だけ
老人室だけ、寝室だけなどご相談ください。

補助金・助成事業などの **詳細はお電話で!!**
詳しくはこちら☎63-1731(株)立石工務店

リフォーム専門店

“おうち”の不安・不満お気軽に
ご相談ください!

見積無料
リフォーム
相談会
6/18日
9:00~17:00

リフォーム
施工例↓
ホームページ

泉商事株式会社
遠野市早瀬町4-7-27 ☎62-2576

※土日祝日営業中! /

遠野小南側新築分譲残りあと1棟
東館町・早瀬町中古住宅販売中

見学を希望される方は
お気軽にご相談ください
アパート・貸家・土地・建物仲介販売

5号棟 2,290万円
2SLDK、駐車場3台
土地214.49㎡
建物 85.86㎡

9時~18時
☆土日も営業
☎60-2101 遠野市早瀬町4丁目2-31

宅地建物取引業免許 岩手県知事(4)第2301号
社団法人 岩手県宅地建物取引業協会会員
社団法人 全国宅地建物取引業保証協会岩手本部会員

宅配ボックス テラス屋根 ウッドデッキ

外出・在宅中も
荷物を受け取れる!

雨でも洗濯物が安心!
快適空間を実現

生活空間に広さと
くつろぎをプラス!

お見積りは無料です!!

北豊トーヨー住器(株)
☎0198-62-4098

網戸張替え、ガラス交換、ドア修理などの困りごと ご相談ください!

ご新規様、歯磨き無料体験実施中!

ドッグサロンふわふわ 遠野店

トリミング ペットホテル 松崎町白岩15-6-7
カット お散歩代行 (松崎郵便局向かい)
歯磨き 通院代行

予約は電話、またはLINEから ▶▶▶
☎090-2994-9680

編集後記
ほっと、
ひととき。

◆ 今月は叙勲を受章された皆さんをはじめ多くの人を取材しました。皆さん話し上手でびっくり! 思わず取材を忘れ、話に聞き入ってしまった。広報生活2カ月目にして取材の楽しさを覚えました。(菊池)

◆ 日本語、英語、ネパール語。大使が来る前、職場内は語学勉強する人でいっぱいでした。ちなみに遠野弁の「やんべい」はネパール語で「テキサテキサ」。いつか来る海外取材に向け、テキサテキサに勉強します。(北田)