



②目立つ場所に貼る



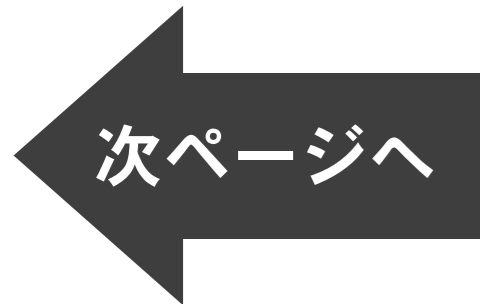
①取り外す

使い方

# 休日当番医日程表 折り込んでいます。

上半期分です！  
(令和5年4月～令和5年9月分)

上半期分(令和5年4月～令和5年9月分)		患者さまへのお願い	
休日急患診療当番医日程表		休日急患診療当番医日程表	
診療科	当番医	診療科	当番医
内科	4月 千原 守口 川上 矢野 5月 千原 守口 川上 矢野 6月 川上 矢野 千原 守口 7月 守口 千原 川上 矢野 8月 千原 守口 川上 矢野 9月 千原 守口 川上 矢野	歯科	4月 矢野 千原 5月 千原 矢野 6月 千原 矢野 7月 矢野 千原 8月 千原 矢野 9月 千原 矢野



### お断り

日程表を取り外しやすくするため、今月号は中とじ(ホチキス止め)していません。

3月1日(水)～7日(火)は子ども予防接種週間

## 適切なタイミングで予防接種を！

予防接種は、子どもの免疫を高め感染症を予防します。予防接種で免疫をつけ、病気を未然に防ぎましょう。

■問い合わせ 市保健医療課(☎68-3186直通)



### 01 定期接種とは

BCGワクチンなど予防接種法に定められた予防接種があり、適切な時期に受けることが重要です。

### 02 接種の日程

年齢に応じて接種が望ましいタイミングで市から予防接種のお知らせが届きます。接種時期を忘れずに受けましょう。

### 03 接種の注意点

まれに副反応で高熱や注射部位のはれなどが起きることがあります。副反応を理解したうえで接種しましょう。

### 04 確認しましょう

母子健康手帳で受け忘れがないか確認しましょう。もしも受け忘れたら、市保健医療課まで問い合わせください。



8

6～8カ月児健診(R4.7月20日～8月生)、BCG予防接種  
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

9

行政相談 宮10:00～  
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

10

紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

11

15

1歳児健康相談(R4.3月生)里  
1歳6カ月児健診(R3.7月28日～8月生)里  
心配ごと相談 宮10:00～  
行政相談 本13:00～  
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

16

2歳児歯科相談(R3.3月生)里  
ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

17

3歳児歯科相談(R2.3月生)里  
心配ごと相談(弁護士) 総10:00～  
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町

18

22

3歳6カ月児健診(R1.8月26日～9月生)里  
消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～  
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

23

弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～  
びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

24

妊婦教室 ね10:00～  
びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

25

★S L 銀河運転日(釜石行き)

29

30

31

4月1

★S L 銀河運転日(釜石行き)

5

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区

6

弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～  
花巻年金事務所出張相談(予約制)本10:30～  
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町1区(旧1区)、2区、達曽部

### 遠野テレビ【番組案内】

★第39回遠野昔ばなし祭り(11ch)

前編 3/18・19▷13時～、20時～  
後編 3/25・26▷13時～、20時～

★問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは... 遠野テレビ加入促進 検索

### 問い合わせ

各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

弁護士無料法律相談  
多重債務弁護士無料相談  
交通事故巡回相談(いずれも予約制)

遠野市消費生活センター(☎62-6318)

傾聴サロン  
市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

行政相談  
市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)

人権相談  
盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

登記相談会(毎週火・水・木)  
盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

消費者救済資金融資相談(予約制)  
県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

花巻年金事務所出張相談(予約制)  
花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

心配ごと相談・無料弁護士相談  
遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)