

KOHO

TONO

広報遠野

3

2023
No.213

Public Relations Magazine
published by Tono city

広報遠野は「永遠の日本のふるさと遠野」の元気を発信する総合情報誌です。

は・る・く・る・ね

クローズアップ 伝統野菜「遠野早池峰菜」

きつねの絵筆 第48回遠野物語ファンタジー

とじ込み 休日当番医日程表(上半期分)

Photo Album 冬を楽しむ 春待つ遠野

青春のトーク 佐々木雅頌さん(遠野地方森林組合勤務)



2月7日、希少な遠野早池峰菜を収穫する生産者・菊池広樹さんら



遠野早池峰菜

ビタミンCがレモンと同等。βカロチンとカルシウムは、小松菜やホウレンソウより豊富。寒さに強い野菜。

「伝統野菜」学校給食で初提供
遠野早池峰菜

遠野の伝統野菜・遠野早池峰菜が2月9日、市内小中学校の給食を彩りました。遠野伝統野菜研究会(高橋義明会長、11会員)と市学校給食センターなどと連携し、「早池峰菜のおひたし」約1900食分を初提供。伝統野菜を食べて知り、伝えてほしいなどの思いが込められました。早池峰菜はアブラナ科の野菜で莖立菜の一種。早池峰山麓の附馬牛町大出地区で受け継がれてきた野菜です。一時は絶滅寸前となるも、平成18年から遠野緑峰高生徒と関係者らが研究栽培を開始。遠野早池峰菜と名付けて復活させました。現在は市内農家3軒と松崎町まちづくりプロジェクトチームが栽培。年間生産量50キ程の希少な野菜です。給食に早池峰菜を提供したのは、菊池広樹さん(古

屋敷農園)と鱒沢(3年)程前から栽培に挑戦しています。今年には給食提供に向け栽培面積を拡大。種をまき約3カ月、ビニールハウス内で温度管理に気を配り大切に育てました。2月7日朝9時、収穫作業のため関係者が集合。「代えの効かない野菜。量が足りればいいけど」と緊張気味の菊池さん。収穫ばさみを手に一株一株葉折れしないよう慎重に刈り取り、31キを収穫しました。

遠野伝統野菜研究会の高橋会長は、「遠野で育て、種を採り、受け継いできた野菜。家庭菜園の隅でもいので育ててくれる人が増えてらうれしい」と思いを語ります。同研究会は、早池峰菜のほか、昔から作られてきた伝統野菜「琴畑かぶ」の保存・普及活動にも力を注いでいます。



生産者さん

仲間が増えたらうれしい

冬に産直に出荷できる野菜として栽培しています。栽培自体は難しくありません。小松菜に似ていて、クセもなくおいしいです。伝統野菜を栽培する仲間が増え、遠野ならではの野菜として冬の産直や店頭と並んでくれたらうれしいです。

古屋敷農園
菊池 広樹さん
(宮守町鱒沢)



食レポ!!

他の料理でも食べてみたい

初めて食べました。甘味があって、葉っぱの風味も感じました。苦くないし、おいしいです。また食べたいし、他の料理でも食べてみたいと思いました。

附馬牛小6年
佐々木 謙太くん

「伝統野菜」に興味があれば連絡ください

問 遠野伝統野菜研究会(☎62-2111市畜産園芸課内)

附馬牛小5・6年生 ▶



遠野食肉センター 働く 検索

No.24

(有)遠野食肉センター 遠野本店

代表 千葉明廣 従業員数/16人(女性11人、男性5人)
所在地/松崎町白岩20-13-1 問い合わせ/☎62-2242

昭和42年創業の精肉店に始まり、後に食堂を併設しました。皆さまに育てていただき、現在は県内で4店舗を営業しています。自慢は鮮度のいいお肉。子羊の生肉を仕入れ、一切れ一切れ丁寧に扱っています。ハツや胃袋など、他では味わえない部位も当店の特徴です。各店舗で遠野の旬の野菜やビール、どぶろくなどを提供し、遠野を発信することも大切にしています。

繁忙期もありますが、お客さまとの会話が楽しいです。記念日などに利用いただけるのもうれしい。おいしいラムと遠野の食材、私たちの接客で、笑顔で帰ってもらえるのがやりがいです。話/遠野本店 店長・小井口秀明さん、菊池典子さん



※とびあ1階に雇用PRコーナーを開設しています

各種統計 Statistics

市の人口(1月末現在)
男性:12,089人(-18)
女性:12,944人(-7)
合計:25,033人(-25)
高齢化率:41.3%(-0.1)
世帯数:10,707世帯(+18)
※()内は前月比

交通事故発生件数(1月中)
物損50件 人身0件 死者0人

救急車出動回数(1月中) 91件

火災発生件数(1月中)
建物2件、林野・車両・その他0件

広報広聴 Public Relations

ホームページのご案内

情報満載の市ホームページでは、広報遠野の最新号やバックナンバーもご覧いただけます。

市政なんでも相談箱のご案内

市への意見・提言、広報遠野への感想などは、主要施設に設置している「市政なんでも相談箱」(下図)への投書か市ホームページの「お問い合わせ」を活用してお寄せください。

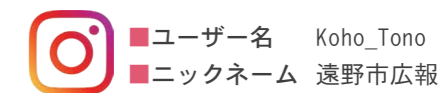


令和5年3月2日発行(毎月第1木曜発行)

目次 Contents

- 03 クローズアップ遠野
- 04 遠野物語ファンタジー
- 06 キラッと、遠野人。各種表彰
- 08 市からのお知らせ
農振除外の手続き/みんなの井戸端会議/市防災フォーラム など
- 10 学びのいずみ
- 12 総合カレンダー
- 14 休日当番医日程表(上半期分)
- 18 インフォメーション
- 20 遠野史歴訪
キラリ! 地域おこし協力隊
- 22 まちの話題
100歳(綾織町・瀬川さん、宮守・浅沼さん、早瀬町・且井さん/ピコ水力発電機づくりワークショップ/自衛隊入隊予定者激励会 など
- 24 Photo Album
- 26 みんなの広場
- 28 青春のトーク ほか

市広報インスタ フォローお願いします



今月の表紙 Cover Story

第24回遠野町家のひなまつり(2月23日~3月5日開催)の初日に、着物を着て楽しむ子ども。写真はこども本の森遠野のつるし雛を見た後、庭で遊んでいる様子を撮影した1枚です。



きつねの絵筆

遠野物語ファンタジー「きつねの絵筆」は2月18・19日の両日、市民センター大ホールで3公演を上演。来場した953人の観客は、物語の世界に魅了されました。

今作は、鍋倉山の多賀神社に住むいたずらキツネと人間がおりなす物語。「遠野物語拾遺」193話と「供養絵額」をモチーフに、萩野友理恵さん（遠野町）が原作・脚本を手掛けました。試行錯誤を繰り返して迎えた2年ぶりの舞台には、市民総勢250人の力が結集。キラリと光るキャストの熱演、支え続けたスタッフの努力が実った舞台は、感動の渦に包まれました。公演当日は、ファンタジーミュージックアンサンブルの生演奏・合唱が物語の世界を引き立て、遠野太神楽やバレエスタジオ、一輪車クラブも出演し舞台を彩りました。制作委員長の菅原耕三さん（宮守町宮守）は、「49回・50回公演への足掛かりになる舞台になった。コロナ禍で心配もあったけれど、役者も裏方もみんな頑張った。来場いただいた皆さんに感謝を伝え、またこれからも応援してほしい」と思いを語りました。

● Story ● あらすじ
多賀神社に住むいたずらキツネの松葉。人間に悪さをしては食べ物をせしめ、腹を満たしていた。ある日、供養絵額の絵師・染慈が通りかかる。いつものようにいたずらを試みるも見破られる。染慈を化かしたい松葉。「いい絵が描ける」といわずらを楽しむ染慈。しだいに心を通わせ、松葉は染慈を喜ばせることにうれしさを覚える。「人のために何かをする」。心情が変わる。一緒に絵を書く約束した日、松葉は染慈の家へ。布団の中には冷たい染慈。光りが消えた——。染慈にあげたキツネの絵筆が死期を近づけたのかもしれない…。悔やむ松葉。悲しむ松葉を、キツネの仕業と思い込んだ村人たちが痛めつける。松葉は命からがら、染慈を弔うために供養絵を書き上げ、墓前へ。死期迫る松葉のもとに——。



染慈さんと
もっと一緒に
いたかった。

心通じた松葉と染慈の別れ



1_松葉が術で祭りを見せる。染慈はいたずらを楽しみ、絵のアイデアを得る。遠野太神楽も出演 2_「オラの顔探してける…」。いたずらは続く 3_松葉のいたずらが、絵を書けずにいる染慈を救い供養絵を書き上げる 4_華麗に舞うバレスタメンバー 5_松葉と五葉姫。熱演で観客を魅了した 6_「キツネに殺されたんじゃ…」。村人の話を聞き松葉は憤怒



自分にできることが何かの役に立つなら
誰かのために使ってやればいい。

11_生演奏・合唱がファンタジーの世界を際立たせた 12_拍手を贈る観客 13_影で活躍する舞台転換 14_熱演を見せたキャスト陣



7_村人に懲らしめられる松葉 8_死期が近づく中、染慈を弔うための供養絵を書く松葉 9_「ごめんね…」。絵筆が染慈の寿命を縮めたことを悔いる松葉。最後の力をふり絞り染慈の墓前へ 10_墓前で死期を迎えた松葉のもとに染慈が。一緒に旅立つラストシーン

interview インタビュー

夢が叶った



主演・松葉役
佐々木 菫音さん
遠野高1年
=宮守町達曾部=

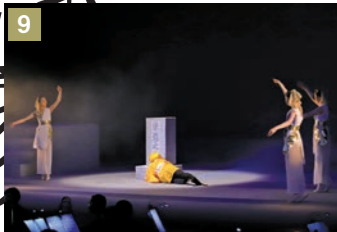
終わってほっとし、寂しさを感じています。劇が好きでファンタジーに出るのが夢でした。主役と言われ、えっ、と思ったけれど挑戦できて良かったです。公演まで大変なことも多かったけれど、家族、役者やスタッフの皆さんに支えられました。ファンタジーは大好きな劇ができる楽しい場所でした。

若者も舞台を見てほしい

岩手の市民の舞台の先駆けが遠野物語ファンタジー。観客、役者、音楽、裏方が一体になり、みんなが主役になれる場です。お客さんも舞台をつくる参加者で、笑いや拍手などの反応があっている舞台が出来上がります。ぜひ、若い人にも舞台を見てもらいたいです。関わってみると面白いですよ。



舞台監督
佐藤 芳博さん
=松崎町=



いい絵を書いてくれたな。
ありがとう、松葉。

死期を迎えたキツネの松葉、会いたかった染慈とともに。



○Voice ○ お客様の声



菊池 文子さん =東館町=

泣かされました。今までの公演で一番感動しました。演技も素晴らしかった。悪いことをしていたキツネが、染慈と触れ合い変わっていく姿に、縁の大切さを感じました。見に来て良かったです。

想像の何倍も感動しました。音楽やバレエなどもうまく融合しています。プロの劇団のよう。遠野はホップなど夏に有名なものが多いイメージでしたが、ファンタジーが冬の楽しみになりそうです。



JICA職員の5人 =東京都ほか=
左上から右回りに_福島さん、朝川さん、丸山さん、関口さん、木村さん

令和4年度

遠野市消防表彰

表彰式は1月8日、市民センター大ホールで開催されました。
 消防活動の功績により表彰された皆さんを紹介します。(敬称略)
 ※勤続10年以下の表彰は省略させていただきます
 ※分団・分隊名は省略表記します 例) 第1分団第1部 → 1-1
 ※「★」は、遠野釜石地区支部長表彰も同時受賞



◎遠野市長表彰

- 無火災表彰 第9分団
- 特別功労章(3人)
 菊池悟(団本部)、及川一男(3-1本)、千葉恵一郎(4-1本部)
- 功労章(25年:★30人)
 田進(1-2)、及川はるみ(2-1)、富松浩昭(3-1)、及川光則(3-2)、鳥屋部浩之(4-2)、市川浩(5-1本)、菊池修(5-1)、佐々木政和(5-3)、菊池修(5-4)、谷地信弥(6-1本)、外館実(同)、大里忠(6-1)、山崎哲矢(6-3)、大洞秀和(同)、小山淳(6-5)、菊池信也(7-1)、佐々木邦光(7-2)、佐々木公司(同)、佐々木真紀子(8-1)、藤原明(9-1本)、河野義良(9-1)、浅沼秀樹(9-2)、千田和幸(9-3)、佐藤篤志(10-1)、伊藤和也(10-3)、佐々木孝裕(10-4)、阿部哲也(11-1)、菊池秋夫(11-2)、菊池茂之(11-3)、菊池理奈(同)
- 勤続章(20年:★29人)
 藤谷拓也(1-1)、汀大(1-3)、外川年夫(1-4)、松田讓司(3-1)、佐藤昇(同)、松田昭也(3-3)、小松清志(同)、小笠原清彦(同)、小松智(同)、阿部隆一(4-2)、鈴木英治(5-1)、阿部憲幸(6-2)、大石知広(6-3)、留場克明(6-4)、菊池貴哉(7-1)、小向利伸(8-1本)、菊池康夫(8-2)、駒込欣也(同)、近江健一(8-

- 3)、荻野拓己(8-5)、菅原直(9-1本)、菊池寿(9-2)、伊藤康徳(9-3)、高橋蔵(同)、佐藤秀樹(10-1)、佐藤寛之(10-5)、吉田卓未(同)、多田倫久(11-2)、菊池真也(同)
- 功績章(15年:29人)
 及川知也(2-1)、三上篤一郎(2-2)、佐々木孝博(同)、菊池一広(3-1)、菊池昌博(3-3)、沼里隆(4-1)、菊池宏明(4-2)、梅田哲也(4-3)、菊池拓也(5-2)、似田貝光敏(6-1)、古屋敷昭彦(6-3)、保坂忠晴(同)、安部高道(6-4)、阿部健(同)、福士美香(6-5)、多田和弥(7-1)、菊池健泰(同)、佐々木徳千(7-2)、佐々木正治(同)、小森良知(8-3)、菊池宏之(8-4)、佐々木哲也(8-5)、多田哲也(同)、伊藤博文(9-1)、菊池淳哉(9-2)、菊池陽一郎(9-3)、多田貴博(10-1)、佐藤輝彦(10-2)、君崎大地(同)
- 婦人消防協力隊30年勤続(3人)
 菊池とみ子(隊本部)、佐々木千代子(4-2)、佐々木律子(7-5)
- 同20年勤続(2人)
 小原千代子(7-5)、佐藤美保子(9-1)
- ◎遠野釜石地区支部長表彰
- 40年勤続章(10人)
 菊池悟(団本部)、佐藤長悦郎(同)、高橋篤(3-1本)、佐藤裕信(3-1)、菊

- 池健雄(4-1本)、山本一彦(4-2)、菊池一彦(7-1本)、及川司(8-1本)、多田京司(9-3)、多田一彦(10-1本)
- 特別精錬章(11人)
 糠森王春(5-2)、糠森邦寛(同)、立花佳太(同)、榎原修平(同)、糠森浩幸(同)、堀切裕司(7-1)、小水内耕作(同)、多田和弥(同)、菊池浩明(同)、小水内智(同)、菊池惇(同)
- ◎遠野市消防団長表彰
- 施設管理優良部(2部)
 3-1、4-1
- 感謝状(婦人消防協力隊役員功労:3人)
 菊池とみ子(隊本部)、多田博子(11-1本)、三松タエ子(7-3)
- 感謝状(内助功労者:14人)
 佐々木伸子(1-1部長佐々木久紀令夫人)、箱山良子(2-3部長箱山勇令夫人)、菊池和子(2-3団員菊池喜美夫令夫人)、菊池ヒサ子(2-3団員菊池健美令夫人)、藤川厚子(4-1本部長藤川伸一令夫人)、市川理江子(5-1本部長市川浩令夫人)、菊池光代(5-1本部長菊池修令夫人)、外館正子(6-1本部長外館実令夫人)、菊池久美子(7-1本部長菊池信也令夫人)、佐々木栄子(8-3部長佐々木英幸令夫人)、小向めぐみ(8-4団員小向健一令夫人)、小向鈴子(同団員小向俊令夫人)、三宅絵利子(8-5部長三宅鉄則令夫人)、菊池祐美子(11-1本部長菊池春彦令夫人)

令和5年用国土緑化運動・育樹運動ポスター原画コンクール 細部工夫し全国入選



及川さんが描いたポスターが、同コンクールに入選しました。「うわぁ!! 大きいなあ」と題したポスターは、自宅近くの木を見て制作。大きな木のように自分も大きくなりたいと思いを込めて描きました。及川さんは、「クレヨンと絵の具を使って細かいところを工夫した。次は桜を描きたい」と意欲を見せました。

交通安全賞 緑十字金章 交通安全の活動に荣誉



40年、交通安全運動に取り組む佐藤さんが同章を受章しました。昭和58年から交通安全協会宮守分会に所属し分会長などを歴任。交通安全七タや交通安全馬っこパレードなどを展開し、事故がないまちづくりの意識を高めました。佐藤さんは、「受賞に満足せず、これからも交通安全の啓発に努めていきたい」と決意を新たにしました。

第46回岩手県民有林良質材コンクール 良質なスギ、最高評価



先祖から受け継がれ手入れをしてきた高橋さんのスギが、同コンクールで最優秀賞の農林水産大臣賞に輝きました。出品したスギは樹齢110年以上。木肌が良く、目が詰まっていると最高評価を受けました。高橋さんは、「先祖が未来に託したたまものだと感じる。私も将来に託せるよう、手入れを続けたい」と思いを新たにしました。

第66回遠野市スキー大会

※市内優勝者のみ(敬称略)

- 【スキー大回転】
- 男子 ▽小学校低学年 北湯口詠樹(遠野3) ▽小学校高学年 若松咲弥(青笹5) ▽中学校 菊池崇伍(遠野1) ▽一般A 浅沼貴之 ▽一般B 菊池福盛
- 女子 ▽小学校低学年 藤原ゆき乃(青笹3) ▽小学校高学年 堀切彩生(青笹4) ▽中学生女子 牧田奈桜(遠野1) ▽一般A 藤原淳子
- 【スノーボード大回転】
- 男子 ▽一般 吉田貴広
- 女子 ▽小学校低学年 佐々木愛優(青笹2) ▽小学校高学年 佐々木夢姫(青笹4) ▽一般 浅沼智子



勢いよくコースを滑る出場者

第17回

遠野市体育協会栄賞表彰式

(敬称略)

- 功労賞
 菊池史和(上郷町)
 遠野市ボウリング協会発足時から理事長を務め、現在は会長としてボウリングの発展に寄与。また、市体育協会役員を20年以上務め、スポーツ振興に貢献しました。
- 栄光賞
- 【団体】
 遠野SC
 第29回全国クラブチームサッカー選手権大会岩手県大会優勝
- リバイ遠野
 2022年度O-60岩手県シニアサッカーリーグ優勝
- 【個人】
 佐々木千聖(東穀町)
 第74回岩手県民体育大会陸上競技1部女子200メートル1位
- 菊池拓哉(附馬牛町)
 2022岩手県陸上競技選手権大会1部男子400メートル1位。第74回岩手県民体育大会陸上競技1部男子400メートル1位
- 箱石瑞稀(六日町出身)
 第74回岩手県民体育大会陸上競技1部女子円盤投1位

消防団員募集

■問い合わせ
 市消防本部(☎62-2119)



▲
 総務省オフィシャルサイト

市消防本部では消防団員を随時募集しています。大切なまちを守るため、一緒に活動しましょう。消防団員は非常勤の特別職公務員。出勤手当が支給されるほか、公務中のけがには公務災害が適用されます。消防団員の活動について興味がある人は、遠野消防署または地域の消防団へお声がけください。活動の詳細は総務省消防団オフィシャルサイトでも紹介しています。



まちを守る
 チカラが必要です

申込
不要

市民と市長の対話の場
「みんなの井戸端会議」
開催します

市民の皆さんと市長が懇談する「みんなの井戸端会議」を開催します。当日は、市民の皆さんから地域課題などへの思い・考えをお聞きます。また、令和5年度の市政運営についても説明します。

申込不要で、どの会場でも自由に参加できます。ぜひ、お越しください。

■日程
3月中、市内11地区にて

■問い合わせ
市経営企画課(☎62-2111内線217)

開催日	会場	時間	
3月	13日(月)	土淵地区センター	18時半～20時
	14日(火)	宮守老人憩いの家	18時半～20時
	15日(水)	附馬牛地区センター	18時半～20時
	18日(土)	綾織地区センター	10時～11時半
		あえりあ遠野中ホール	14時～15時半
	19日(日)	宮守総合支所	10時～11時半
	20日(月)	達曽部地区センター	18時半～20時
	22日(水)	上郷地区センター	18時半～20時
	23日(木)	松崎町地区センター	18時半～20時
	24日(金)	小友地区センター	18時半～20時

必見

農業振興地域の定期見直しを行います
農地に住宅などを建てるには、
「農振除外」の手続きが必要です!

令和5年度に農業振興地域を見直します。令和6年から5年以内に農用区域内に住宅建設や事業を行う計画がある場合は、事前に手続きが必要です。

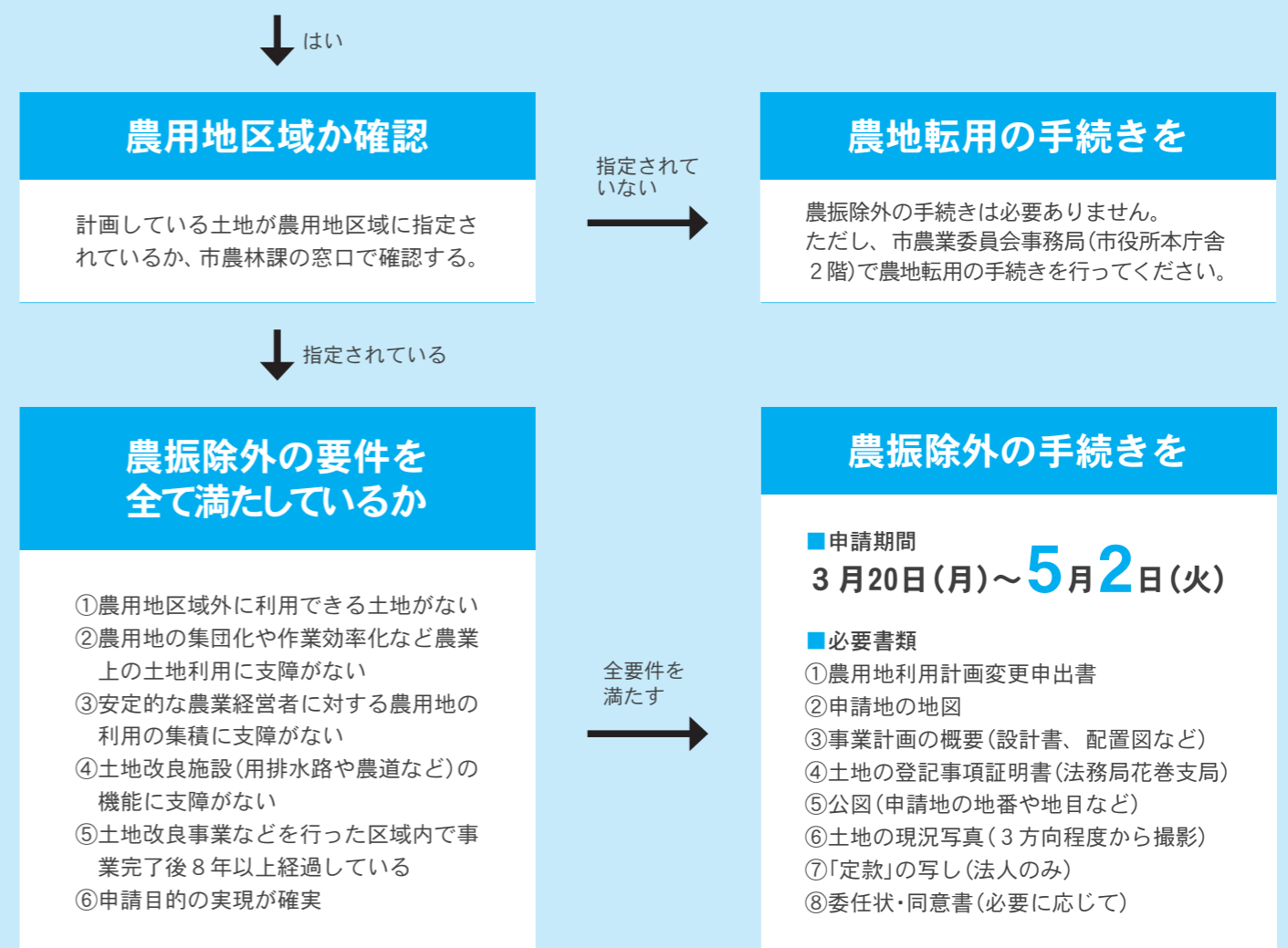
市は、乱開発から農地を守り環境にやさしい農業を推進するため、「遠野農業振興地域整備計画」を定めています。この計画で農用区域内に指定された土地は原則5年間、農業以外の目的に使用することができません。令和5年は、計画見直しの年。令和6年

から5年間、住宅建設や事業などを行う計画がある人は、計画から除外するための手続き(通称:農振除外)が必要です。予定がある人は、下記フローチャートに従って、忘れずに手続きしてください。

■問い合わせ 市農林課(☎62-2111内線412)

■手続きを確認しよう!「フローチャート」

スタート! 農地に住宅建設や事業開発などによる建設計画が、令和6年から5年以内にある。



おわびとご報告

(消防職員による窃盗事件について)

市消防本部消防総務課所属の消防職員が窃盗容疑で逮捕・起訴された事案について、2月10日に懲戒処分をいたしましたのでご報告します。また、当該職員の管理監督責任と物品の管理責任として関係職員を懲戒処分および訓告としました。市民の皆さまの信頼を裏切る行為であり、大変申し訳なく心からおわび申し上げます。

この事案は、昨年6月頃から10月頃にかけて、遠野市総合防災センターで使用・保管していた業務用物品30数点を転売目的で盗み出し、インターネット上に出品していたものです。

このことは、法令を遵守すべき公務員として、決して許されることではありません。

市政課題に職員一丸となって取り組んでいる中で、の不幸事であり、二度とこのようなことが起きないよう職員の綱紀粛正を図り、信頼の回復に誠心誠意努めてまいります。

遠野市長 多田 一彦

【免職】

消防総務課消防副士長
菊池 一輝

【戒告】1人

物品管理責任
消防本部課長級

【減給】2人

(10分の1、1ヵ月)
管理監督責任
消防本部消防長
消防本部係長級

【訓告】2人

管理監督責任
消防本部係長級
物品管理責任
消防本部係長級

消防本部課長級

消防本部係長級

⚠ 手続きを忘れると、今後5年間は農振除外できません

図書館情報



おすすめ本



『名探偵の生まれる夜 大正謎百景』 一般
あおやまあいと 青柳碧人 著 (KADOKAWA)

大正時代に活躍した文豪たちがさまざま
な謎を解き明かす短編・大正浪漫ミステリ。
宮沢賢治が訪れた遠野を舞台にした「遠野は
まだ朝もやの中」も必見!

児童 『まよなかのゆうえんち』

ギデオン・ステラー 作 マリア・キアラ・ディ・ジョルジョ 絵 (丸出版)



動物たちが真夜中の遊園地でこっそり遊ぶ様子を「絵」だけで表現。文字のない絵本です。動物たちの表情が豊かで、未就学児も一人で楽しめます。

わたしのおすすめはこれ☆



『戦国時代のサバイバル』

まんが/トリム、ストーリー/チーム・ガリレオ、監修/河合敦 (朝日新聞出版)

漫画がおもしろいです。トイレが
戦国時代とつながっていて、今の時代
の人と昔の人が助け合います。戦国
時代のことを知ることができました。

菅田桜稀さん(遠野小3)

移動図書館・休館日

- ◆寄贈者(敬称略)▷図書 菊池優花子
 - ◆移動図書館▷7日=小友町・宮守町鱒沢▷8日=土淵町▷9日=綾織町▷14日=宮守町宮守・達曾部①▷15日=松崎町・鶯崎町▷16日=上郷町▷17日=早瀬町~宮守町鱒沢▷28日=青笹町▷4月4日=小友町・宮守町鱒沢▷4月5日=市内福祉施設▷4月6日=宮守町宮守・達曾部②▷4月7日=附馬牛町
 - ◆休館日 市立図書館/宮守ゆうYOUソフト館=3月6・13・20・27・31日、4月3日 博物館=3月6・13・20・27・31日
- ※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

イベント・お知らせ

- こども映画会『たろうとおでかけ』▷日時 3月4日(土)、11時~市立図書館視聴覚ホール
- 読み聞かせ会 ①おはなしきゃらばん▷日時 3月26日(日)、11時~ ②グループわらべ▷日時 4月1日(土)、10時半~
- 【①②共通】▷場所 市立図書館児童コーナー
- 園芸の本展 園芸に関する本を展示します。
▷期間 3月19日(日)まで
- ミニコーナー▷自動ドア前『お菓子』
▷カウンター前『学校』

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

info 3月イベント 参加者募集 「こども本の森 遠野」

- 本の森ミニシアター&ツアー featuringこのゆびとまれ ▶内容 大槌町で図書ボランティアとして活動している「このゆびとまれ」が読み聞かせなどを行います
- ▶日時 3月19日(日)、11時~11時半(シアター) ▶対象 誰でも可 ▶参加費 100円(未就学児無料) ▶定員 20人
- オリジナル絵本をつくろう ▶内容 絵本を作って楽しみます。本の森スタッフによる読み聞かせも行います
- ▶日時 3月25日(土)、10時半~11時 ▶対象 就学前の親子 ▶定員 30人(無料)
- 申し込み・問い合わせ こども本の森 遠野(☎63-3003)

募集 男の子も女の子も楽しくレッスン! 「バリエスタジオ無料体験レッスン」

- クラシックバレエを体験できる無料レッスンを開催します。当日は動きやすい服装で参加してください。
- ▶開催日時 3月18日(土)、3月25日(土)、14時半~15時半
- ▶会場 遠野市民センター自由劇場 ▶対象 4歳以上の男女 ▶申込期限・方法 開催日の前日までに電話、メール(mail@tono-ecf.or.jp)、ホームページなどで申し込み
- ▶申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)



申込QR

募集 遠野文化友の会学習会 「村落伝承論『遠野物語』から」

- 『遠野物語』の説話を取り上げ、村落伝承を考えます。
- ▶開催日時 3月18日(土)、13時半~15時 ▶会場 市立図書館視聴覚ホール ▶講師 千葉大学名誉教授 三浦佑之氏 ▶参加費 無料 ▶定員 40人 ▶申込期限・方法 3月16日(木)までに電話またはメール(tonobunka@gmail.com)で申し込み ▶申し込み・問い合わせ 遠野文化友の会事務局(☎62-6191(一財)遠野市教育文化振興財団内)

募集 【生涯学習講座】震災から12年~文化財でみる陸前高田市の復興~

- 市も再建に協力した陸前高田市立博物館などを見学し、震災への理解を深める講座です。
- ▶開催日 3月28日(火) ▶実施時間 9時~16時 ▶講師 市文化課 前川さおり氏 ▶参加費 1,500円(資料代、保険料など) ▶定員 20人 ▶申込方法 電話、メール(mail@tono-ecf.or.jp)、ホームページのいずれかで申し込み
- ▶申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)



申込QR

絵画を楽しもう! 「絵画教室」

マナビィクラブ

初心者を対象にした絵画教室です。絵画を始める第一歩に!

- 日時 4月7日(金)~12月22日(金)の毎週金曜日 19時~21時 ※祝日と6月は休み
- 場所 遠野市勤労青少年ホーム集会室
- 講師 絵画グループ「トオヌップ」会員
- 参加費 1,000円(材料代)
- 申込期限・方法 3月31日(金)までに電話申込

■申し込み・問い合わせ ▶▶▶ 絵画グループトオヌップ事務局・菅原ツヤ子(☎62-5317)

募集 団員大募集! 財団活動サポーターも! 「令和5年度少年少女ふるさと発見探偵団」

- 友達とアウトドアやモノづくりなどの体験ができる「少年少女ふるさと発見探偵団」を募集します。
- ▶対象・定員 市内小学4年~6年生40人※定員を超えた場合は抽選 ▶活動期間 本年5月~12月(全5回予定)
- ▶参加費 年間5,500円 ▶申込期限・方法 5月10日(水)までに電話、FAX(62-6195)、メール(mail@tono-ecf.or.jp)、ホームページのいずれかで申し込み ▶財団活動サポーター募集 探偵団活動など、各種事業をサポートする「財団活動サポーター」を随時募集しています。特別な知識や技術は必要ありません ▶申し込み・問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)



申込QR

各種講座 イベント



募集 要望に応じて講師派遣! 「学びの出前講座」にあなたのスキルを

- 市は、専門知識や特技などを生かした指導ができる講師を募集します。講師に登録すると、市民が利用できる「学びの出前講座」のメニューに講座名・講師名が掲載されます。
- ▶受付期間 3月6日(月)~3月17日(金)
- ▶応募方法 申請書を提出
- ▶募集対象者 暮らしに役立つ専門知識、工作やスポーツなどの特技を生かした指導ができる人※資格の有無を問いません
- ▶その他 講師の派遣費用は、出前講座を利用する団体が負担
- ▶応募・問い合わせ 詳しくは、市生涯学習スポーツ課に電話(☎62-4413)、またはメール(gaku-spo@city.tono.iwate.jp)で問い合わせください



②目立つ場所に貼る



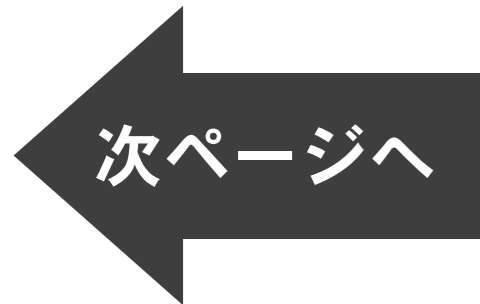
①取り外す

使い方

休日当番医日程表 折り込んでいます。

上半期分です！
(令和5年4月～令和5年9月分)

上半期分(令和5年4月～令和5年9月分)		休日急患診療当番医日程表	
医科	歯科	医科	歯科
4月	4月	5月	5月
5月	5月	6月	6月
6月	6月	7月	7月
7月	7月	8月	8月
8月	8月	9月	9月



お断り

日程表を取り外しやすくするため、今月号は中とじ(ホチキス止め)していません。

3月1日(水)～7日(火)は子ども予防接種週間

適切なタイミングで予防接種を！

予防接種は、子どもの免疫を高め感染症を予防します。予防接種で免疫をつけ、病気を未然に防ぎましょう。

■問い合わせ 市保健医療課(☎68-3186直通)



01 定期接種とは

BCGワクチンなど予防接種法に定められた予防接種があり、適切な時期に受けることが重要です。

02 接種の日程

年齢に応じて接種が望ましいタイミングで市から予防接種のお知らせが届きます。接種時期を忘れずに受けましょう。

03 接種の注意点

まれに副反応で高熱や注射部位のはれなどが起きることがあります。副反応を理解したうえで接種しましょう。

04 確認しましょう

母子健康手帳で受け忘れがないか確認しましょう。もしも受け忘れたら、市保健医療課まで問い合わせください。



市から届く予防票と母子健康手帳の確認を

8

6～8カ月児健診(R4.7月20日～8月生)、BCG予防接種
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

9

行政相談 宮10:00～
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

10

紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

11

15

1歳児健康相談(R4.3月生)里
1歳6カ月児健診(R3.7月28日～8月生)里
心配ごと相談 宮10:00～
行政相談 本13:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

16

2歳児歯科相談(R3.3月生)里
ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

17

3歳児歯科相談(R2.3月生)里
心配ごと相談(弁護士) 総10:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町

18

22

3歳6カ月児健診(R1.8月26日～9月生)里
消費者救済資金融資相談(予約制) 市13:00～
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

23

弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～
びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

24

妊婦教室 ね10:00～
びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

25

★S L 銀河運転日(釜石行き)

29

30

31

4月1

★S L 銀河運転日(釜石行き)

5

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町、宮守町1区(旧2区)、宮守町宮守②、4区(笠平・雪谷沢・関谷)、5区

6

弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～
花巻年金事務所出張相談(予約制) 本10:30～
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町1区(旧1区)、2区、達曽部

遠野テレビ【番組案内】

★第39回遠野昔ばなし祭り(11ch)

前編 3/18・19▷13時～、20時～
後編 3/25・26▷13時～、20時～

★問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは... 遠野テレビ加入促進 検索

問い合わせ

各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

弁護士無料法律相談
多重債務弁護士無料相談
交通事故巡回相談(いずれも予約制)

遠野市消費生活センター(☎62-6318)

傾聴サロン
市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

行政相談
市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)

人権相談
盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

登記相談会(毎週火・水・木)
盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

消費者救済資金融資相談(予約制)
県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

花巻年金事務所出張相談(予約制)
花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

心配ごと相談・無料弁護士相談
遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)

保存版

上半期分(令和5年4月~令和5年9月)

休日急患診療当番医日程表

※都合により当番医を変更することがあります。

※日程表に関する問い合わせは、市保健医療課(☎62-2111)まで

医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します

診療時間▷午前9時~午後5時

遠野市医師会

4月	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	29日(土)昭和の日	30日(日)
	時田 医院 ☎62-2147	遠野バイパス 整形外科 ☎66-3555	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600
5月	3日(水)憲法記念日	4日(木)みどりの日	5日(金)こどもの日	7日(日)	14日(日)	21日(日)
	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	遠野バイパス 整形外科 ☎66-3555
6月	28日(日)					
	遠野はやちね ホスピタル ☎62-2026					
7月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)		
	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039		
8月	2日(日)	9日(日)	16日(日)	17日(月)海の日	23日(日)	30日(日)
	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	遠野はやちね ホスピタル ☎62-2026	時田 医院 ☎62-2147
9月	6日(日)	11日(金)山の日	13日(日)	20日(日)	27日(日)	
	遠野バイパス 整形外科 ☎66-3555	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	
10月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	18日(月)敬老の日	23日(土)秋分の日	24日(日)
	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	遠野はやちね ホスピタル ☎62-2026

新型コロナ
感染症対策

発熱などの症状がある人は、受診前に「かかりつけ医」か「身近な医療機関」に電話で相談を！

患者さまへのお願い

- 受診時は、
- ①できるだけ、バスなどの公共交通機関で移動しないようにしましょう
 - ②患者だけを医療機関の近くに置いていかないようにしましょう
※予約の順番まで車で待機してください
 - ③マスクなどの感染防止対策をして受診しましょう

歯科

※祝日は診療しません

診療時間▷午前9時~正午

遠野歯科医師会

4月	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010
5月	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	
	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	
6月	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	
	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	
7月	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101
8月	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	
	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	
9月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	
	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	

遠野病院

県立遠野病院は、
救急患者・重症患者・紹介患者のみ診察します。

県立遠野病院は、市内で唯一の救急指定病院です。
救急患者や重症患者など、命に関わるケースに対応するため、
軽い症状の病気、ケガなどの診察は、基本的に受け付けていません。
緊急ではない場合は、まず、お近くの医院を受診するようにしましょう。

問い合わせ
県立遠野病院
☎62-2222

子ども

電話



「子ども救急相談電話」

お子さまの急な発熱などで心配な時、「受診したほうが
いいかな…」と迷った時は、まずお電話を！

スマホ



LINE「小児科・産婦人科オンライン相談」※無料

詳しくは、市ホームページ(右QR)か「子育て支援サービスのお知らせ
チラシ(福祉の里、元気わらすっこセンターに設置)」をご覧ください。

#8000

または 019-605-9000
★年中無休、19時~翌朝8時受付

★平日18時~22時
★会員登録制



※取り外してお使いください

総合カレンダー March

3

▶▶▶ 4月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【3月】

12日(日)
千葉医院(☎62-4039)
飯高歯科医院(☎62-8917)
つくし薬局遠野店(☎63-1717)

19日(日)
守口医院(☎63-2170)
宮守歯科診療所(☎67-2225)
はやせ薬局(☎63-2155)

21日(火)
とおの宮本眼科(☎62-2035)
つくし薬局東館店(☎68-3015)

26日(日)
中央診療所(☎62-2277)
遠野歯科クリニック(☎62-2101)

【4月】

2日(日)
時田医院(☎62-2147)
ながね歯科医院(☎62-6454)

移動献血車「まごころ号」

3月14日(火) ①10時～11時半 ②13時～16時
▷市役所本庁舎



●問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

12

13

14

◆母子のリフレッシュクラス(予約制) 里10:00～
●人権相談 本10:00～
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部

19

☆とおの家族の日
☆食育の日

20

ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、達曽部

21

☆春分の日

●傾聴サロン ち10:00～
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

26

★S L 銀河運転日(花巻行き)

27

びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部

28

☆いわて減塩の日

予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎)
里12:40～
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

2

★S L 銀河運転日(花巻行き)

3

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町、宮守町宮守①、4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)

4

●傾聴サロン ち10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区、宮守町4区(大平)、鱒沢

場所・標記

●…健診・予防接種
♻️…ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています

市…市民センター
里…遠野健康福祉の里
児…宮守児童館
宮…宮守総合支所
総…総合福祉センター
と…市役所とびあ庁舎
本…市役所本庁舎
ね…ねっとゆりかご
ち…ちょボラ
あ…あすもあ遠野

ごみ収集

※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565)または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
新行政区/宮守町宮守①=宮守3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)/宮守町宮守②=宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

3/19 Sun. (日)
13時半～15時半

遠野市防災フォーラム ～これまでのつながりを、これからの防災へ～

私たちが未来につなぐこと、新しく紡ぎだすこと

東日本大震災から12年を迎えます。後方支援拠点だった当時の取り組みや官民協働での活動を再共有し、未来を考えます。

■内容

- ①基調講演「記憶、そして絆を未来につなげること」
大阪公立大学大学院 准教授 菅野拓 氏
- ②パネルディスカッション「私たちは何を未来につなぐのか」
JICA 中東・欧州部長 松永秀樹 氏
遠野青年会議所 理事長 河野堅太 氏
遠野市長 多田一彦

■会場

遠野市民センター大ホール

■申込方法

FAX(62-3047)か下記QRコードから申し込み(参加無料)



申し込みQRコード ▶▶▶

■問い合わせ 市防災危機管理課(☎62-2111内線122、FAX62-3047)

最大で2万円分

ポイントがもらえるチャンス(延長) マイナポイントの申請期限は5月末

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイント申請期限が、5月末まで延長されました。この機会にポイントをゲットしましょう。

対象 2月末までにマイナンバーカードを申請した人で、マイナポイントの申請がまだの人

方法 スマートフォンやパソコンで手続き※自分で手続きが難しい場合、窓口申請できます

窓口 市総務課または宮守総合支所※マイナンバーカード、通帳、ポイントカードを持参してください



ご理解とご協力を！ カードが届くまで時間がかかります

マイナンバーカードは申請後、受け取るまで約2カ月半かかります。自宅に案内が届くまでお待ちください。

■問い合わせ 市総務課マイナンバーカード総合窓口(☎62-2111内線534)

引越し要確認！

他市町村に引っ越しする時の手続き マイナポータルで申請する人は注意

マイナポータルで転出届を申請できます。それ以外の引っ越しの各種手続きは、来庁が必要となる場合があります。事前に確認してください。

■手続きが必要なもの

▷国民健康保険▷介護保険▷児童手当▷上下水道▷遠野テレビ—など※市ホームページで詳細を確認できます。



■問い合わせ

市市民課(☎62-2111内線142・143)

市ホームページQRコード

3.11追悼サイレン

市は、東日本大震災で亡くなられた人に黙とうをささげ、ご冥福をお祈りする追悼サイレンを鳴らします。

■日時 3月11日(土)、14時46分

■問い合わせ 市総務課(☎62-2111内線115)



お知らせ

自転車を運転する時はヘルメットの着用を！

道路交通法が改正され、本年4月から自転車を運転する時のヘルメット着用が運転者全員の努力義務となります。事故による被害を軽減させるため、ヘルメットの着用をお願いします。

■問い合わせ 市市民協働課(☎62-4411内線215)



3月は自殺対策強化月間 悩みはこころの相談窓口へ

3月は「岩手県自殺対策強化月間」です。「みんなでつなごう いのちこころの絆」をキャッチフレーズに県民一丸となって自殺予防に取り組みましょう。1人で悩まず、下記相談窓口などで相談ください。

■相談 こころの相談窓口(☎019-622-6955)※平日9時～18時

■問い合わせ 市福祉課(☎68-3193直通)

もうすぐ春休み。地域で子どもたちの見守りを！

春休みは子どもの主体性や自主・自立の心を育む機会。家庭や地域で気を配り、楽しく元気に過ごせる環境づくりに取り組みましょう。

■取り組みポイント ①規則正しい生活となる「早寝・早起き・朝ごはん」の実践②家庭でルールを決め、節度あるインターネットの利用③家庭学習は集中できる環境で計画的に取り組む④交通マナーの徹底⑤基本的な感染症予防対策⑥危険な行為などを見かけたら積極的に地域で声かけを

■問い合わせ 遠野市生徒指導推進協議会事務局(☎62-4412内線285)

隣接市町で火葬した際の市の補助金を廃止します

隣接市町で火葬し、市斎場使用料分を超えた場合の火葬料補助金を3月末で廃止します。

■問い合わせ 市環境課(☎62-2111内線565)

鳥インフルエンザ対策 消毒の実施をお願いします

高病原性鳥インフルエンザが発生・拡大しています。家きんを飼っている人は、▷飼養場所周辺の消毒▷鶏舎専用靴の使用▷手指の消毒——などを実施してください。岩手県では、消石灰を配布します。詳細は問い合わせください。

■問い合わせ 県南家畜保健衛生所(☎0197-23-3531)

もえないごみなどの持ち込み日程変わります

4月から、清養園クリーンセンターにごみを持ち込める種類と日程が変わります。事業系ごみは従業員の個人使用に係るものを除いて持ち込みできません。産業廃棄物処理業者へ依頼してください。

■もえないごみ・不燃粗大ごみ・廃家電類 毎月1日～7日までの月曜日～金曜日と第1日曜日

■資源ごみ・有害ごみ 毎月8日～月末の月曜日～金曜日に変更

■問い合わせ 清養園クリーンセンター(☎62-2878直通)

新型コロナウイルス感染症の補助金が終了します

国の「新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金」と「緊急雇用安定助成金」の申請は3月末までの休業分で終了予定です。対象者は忘れずに申請してください。

■問い合わせ ①新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター(☎0120-221-276)②緊急雇用安定助成金コールセンター(☎0120-603-999)

「福祉タクシー助成券」利用は、3月末までに

重度障がい者などに支給した福祉タクシー助成券の利用期限は3月末です。4月以降は利用できませんので、ご注意ください。

■問い合わせ 市福祉課(☎68-3193直通)

相談

不動産鑑定士による 無料電話相談会を開催

岩手県不動産鑑定士協会が不動産の売買や賃貸借、相続などの困りごとに応じる無料電話相談会を実施します。

■日時 4月7日(金)10時～16時

■電話 岩手県不動産鑑定士協会(☎019-604-3070)※事前予約不要

■問い合わせ 市管財課(☎62-2111内線244)

募集

国家公務員「国税専門官(大卒程度)」を募集

仙台国税局では、税務署などで調査・徴収・検査・指導を行う国税専門官を募集しています。

■受験資格 ①平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれの人②平成14年4月2日以降生まれの大卒者(令和6年3月までに卒業見込み、同等の資格保有者を含む)

■受付期間 3月20日(月)まで

■第1次試験日 6月4日(日)

■申込方法 国家公務員試験採用情報NAVIから申し込み(下記QR)

■問い合わせ 仙台国税局人事第二課(☎022-263-1111)

国家公務員試験採用情報NAVI



傾聴ボランティア 養成講座を開催します

心に寄り添う活動「傾聴ボランティア」の養成講座を開催します。

■日時 ①3月7日(火)②3月14日(火)③3月17日(金)※各回10時～12時

■場所 遠野健康福祉の里

■内容 ①「傾聴について」基礎編②「傾聴について」実践編③障がい者福祉制度、ボランティア活動について※いずれも受講無料

■講師 ①②岩手医科大学 赤平美津子氏③市福祉課職員など

■申込方法 3月6日(月)までに電話申込

■問い合わせ 市福祉課(☎68-3193直通)



国を守る自衛官候補生などを募集しています

申込方法や試験内容など、詳しくは問い合わせください。

■自衛官候補生 ▷受付期間/通年▷応募資格/18歳以上33歳未満▷試験日/会場/受付時に通知

■幹部候補生 ▷受付期間/4月14日(金)まで▷応募資格/大卒または院卒程度で20歳以上28歳未満▷試験日/4月22・23日のいずれか▷会場/受付時に通知

■問い合わせ 自衛隊北上地域事務所(☎0197-63-6736)



S L 銀河に先着16組の家族が無料乗車できます

J R 東日本盛岡支社は、6月で運行終了となるS L 銀河に、市内小学生と家族を無料招待します。

■運行日 3月21日(火・祝)

■乗車区間 遠野駅(17時半頃出発)～花巻駅(19時20分頃着)

■対象 市内在住の小学生がいる家族で先着16組(1組あたり小学生を含む最大4人まで)

■応募方法 3月7日(火)～3月10日(金)までに電話で応募(受付時間:8時半～17時15分)

■その他 招待者には、遠野駅～花巻駅の片道乗車券を準備します※天候不良などで運行が中止となる場合があります

■応募・問い合わせ 市観光交流課(☎62-2111内線325)

ありがとうございました！

本市にお寄せ頂いたご厚意を紹介

【寄付金】(1月中)▷遠野緑峰高校(チャレンジショップ緑屋)様(松崎町、高橋堅校長)…23日、市勢振興に役立ててほしいと、10万円が寄せられました。

【個人版ふるさと納税】(1月中)368件(9,772,000円)

ピンチはチャンス

日本の社会・経済情勢は燃料、肥料、飼料などが物価高騰でピンチになっている。しかし、こんな時こそチャンスと考えたい。例えば農林畜産業は10年前から自給肥料や飼料確保に力を入れていたら、遠野は今どうなっていたら？もしかしたら物価高騰に負けないまちだったかもしれない。将来予測は難しいが、消極的では何も起こらない。果敢にチャレンジして遠野の地力をつけるしかない。そのスタートが未来への力となり、チャンスとなる！



遠野市長 多田一彦

溪流釣りシーズン到来・組合員募集中！！

遊漁券(雑魚)をお求めください！ 遊漁料は、雑魚放流の経費に充てられます。市内の販売店及び組合事務所でお求めください。

遊漁料金(雑魚) 1日券▷1,000円 1年券▷6,000円

高校生以下、遠野市内に住所を置く75歳以上の高齢者(漁協の発行する証明書が必要)は無料。肢体不自由者及び遠野市外に住所を置く75歳以上の高齢者は半額です。遊漁券は、市内販売店及び組合事務所でお求めください。

■放流数：イワナ5,000尾 ヤマメ25,000尾
■注意事項：全長13cm以下は禁漁です。もし釣れた時は、リリースしてください。持ち帰ると岩手県内水面漁業調整規則違反となり、6ヶ月以下の懲役若しくは10万円以下の罰金に処されます。



問い合わせ先 上猿ヶ石川漁業協同組合(遠野市遠野町28-5 ☎62-9800 FAX62-9801) 組合員募集 賦課金：年5,000円(雑魚・可)

有料広告

キラリ! 地域おこし協力隊

遠野に移り住み活動する「地域おこし協力隊」の活動の様子や関連イベント情報などを紹介するコーナーです。

VoL.02

隊員に聞きました! 「活動の振り返りと抱負」



「物産観光振興」プロジェクト

宮本拓海さん 岩手県奥州市出身/28歳
任期 R元.7~R5.3

- 01 今年度も、移住定住を促進するポッドキャストの配信や遠野しごと展の企画・広報など、さまざまなプロジェクトに携わらせていただきました。
- 02 3月で任期が終了します。今後もウェブサイトなどの制作や企業・自治体の広報に従事していく予定ですので、ご協力できることがあればお気軽にお声がけください!



「地域文化ディレクター」プロジェクト

田仲美季さん 千葉県船橋市出身/26歳
任期 R3.10~R6.9

- 01 株式会社富川屋のディレクターとして、遠野の地域文化の可能性を広げ、その魅力を可視化し、発信していく仕事をしています。今年度は主に「遠野しごと展」のメインディレクター、遠野テレビ市民キャスターとして活動しました。
- 02 来年度は、岩手県内の若者の活動を取り上げた写真展の開催を目標にしています。

info.

「地域おこし協力隊」とは?

市は平成28(2016)年から、総務省の「地域おこし協力隊制度」を活用し、地域活性化に意欲を持つ人を市内外から採用しています。採用されたメンバーは約3年の任期中、地元企業や生産者、地域の皆さんと連携しながら

質問項目

- 01 活動の振り返り
- 02 今後の目標、意気込みなど



「遠野ふるさと納税PR」プロジェクト

小田切大輝さん 山梨県甲斐市出身/32歳
任期 R2.11~R5.10

- 01 令和4年度の遠野市のふるさと納税が初めて2億円を超え、3億円に迫っています。これもひとえに、返礼品を出品して下さっている事業者の皆さまのおかげです!
- 02 遠野には魅力的な人々がたくさんいます!僕は、そんな人たちに注目が集まるように紹介し、全国に向け発信していくことを仕事にできればと考えています。



「森と暮らしを繋ぐコーディネーター」プロジェクト

大地漢さん 秋田県秋田市出身/28歳
任期 R3.10~R6.9

- 01 遠野エコネットと共に、森や自然との暮らし方を探りました。私たちと森の接点が少ないので、森が暮らしをどのように支えているか知ってもらいたいです。
- 02 来年は、狩猟とものづくり作家として自立する土台を作っていきます。2つの取り組みから、遠野・岩手の森づくりやものづくり文化に貢献できるよう頑張りたいです。

▷ホップ▷歴史▷文化——など、遠野の人々が育んできた豊かな地域資源を活用した地域おこしに挑戦。ヨソモノならではの視点と都市部の企業などで培ったスキル・経験を生かし、遠野のために活動しています。

遠野の歴史文化を紹介 遠野史歴訪

本コーナーでは、あまり知られていない遠野の歴史文化をご案内。遠野遺産なども紹介します。



平成23(2011)年、東日本大震災で遠野市が官民一体となって三陸沿岸被災地の支援活動を展開したことは、まだ記憶に新しいと思います。
遠野市立博物館も沿岸被災地の被災資料の回収や修復をする文化財レスキューにあたりました。そのきっかけとなったのは、一枚の書置きです(写真1)。本市の博物館職員が津波で全壊した陸前高田市立博物館を見に行ったところ、ガレキが散乱する館内でメモを見つけた。「博物館資料を持ち去らないでください。高田の自然・歴史・文化を復元する大事な宝です。市教委」と書かれていました。この書置きを残したのが誰だったのかは、今も分かっていません。

平成28(2016)年の台風10号では、旧土淵中学校資料室に収蔵していた本市の貴重図書約2500冊が水損してしまいました。一刻も早く冷凍庫に保管しないとカビが発生してしまう状況でした。困っていたところ、陸前高田市立博物館から冷凍庫保管の申し出がありました(写真2)。「震災の時に世話になったから、自分たちが今できることをしたい」。電話を受けた職員は「目頭が熱くなった」と当時は振り返ります。岩手県立博物館や国からも支援の申し出があり、全国の図書館・博物館・市民ボランティアが乾燥作業を手伝ってくれました。カビを出さずにレスキューできた日本最速の事例だと言われています。
昨年11月3日、陸前高田市立博物館が新装オープンしました。常設展示室の入口には、あのガレキの中の書置きも復元展示されています。また、支援を行った全国の博物館を紹介した地図パネルにも遠野市立博物館の名が記され、助け合いの記憶を伝えています。

災害と博物館の助け合い、陸前高田と遠野

第151回

遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第151号「有形文化遺産」(平成30年8月19日認定)

月山神社(旧胡四王薬師堂)

推薦者 綾織町第3区自治会

正中2(1325)年に建てられたと伝えられ、綾織に所在する神社では最古とされる月山神社。古くは胡四王薬師堂の名称で、その周辺は楓の林に囲まれていたため「楓山」と呼ばれていました。寛永4(1627)年、遠野南部22代の直義公が立ち寄った際に「楓山」を「月山」と間違え、明治維新以降は月山神社の名称で村社となりました。現在は綾織駒形神社に祭られ、同神社で地域の例祭が行われています。月山神社の名称の由来である楓の大木が一本残っているなど、神社の歴史にその名を留めています。



MEMO
住 綾織町下綾織36地割146番地1
交 JR岩手二日町駅から車で5分
問 綾織地区センター(☎62-2838)



施設の誕生日会でお祝いを受けたフクノさん(左)と夫の三十里さん

みやもり荘で長寿をお祝い(1月31日生まれ) 1月31日
宮守町の浅沼フクノさん100歳

浅沼さんの100歳を祝う会が特別養護老人ホームみやもり荘で開かれ、施設入所者や職員らがお祝いしました。大正12年に宮守村(宮守町宮守)に生まれた浅沼さんは、25歳で三十里さんと結婚。葉タバコ栽培や和牛飼育など、農業を営みながら6人の子供を育てあげました。現在は、子どもたちや孫、ひ孫に会えることを楽しみに、みやもり荘で夫婦仲良く生活しています。



激励会で決意を新たにした入隊予定者と多田市長

令和5年度自衛隊入隊予定者激励会 2月21日
国民のため活動する自衛官に

自衛隊入隊予定者の激励会が市役所とびあ庁舎で開かれ、入隊予定者4人と関係者が出席。多田市長から激励の言葉と遠野市自衛隊協会から記念品が贈られました。来年度は本市から5人が入隊予定。多賀城駐屯地に着任予定の小水内彪雅さん(遠野緑峰高3年)は、「私たちの活動で世界中が笑顔になり、その笑顔が遠野市にも繋がることを信じて日々精進したい」と決意を述べました。



且井さん(中央)と多田市長、市社会福祉協議会の及川増徳会長

ふれあいホーム薬研淵でお祝い(2月21日生まれ) 2月22日
早瀬町の且井フクさん100歳

且井さんのお祝い会がふれあいホーム薬研淵で開かれ、多田市長や施設利用者、職員らが長寿を祝いました。且井さんは、「たくさんの人に祝ってもらえてうれしい、ありがとう」と元気な声で感謝を伝えました。大正12年に宮守村(宮守町宮守)に生まれ、19歳で故・文治さんと結婚。専業主婦として家庭を守り、1男3女を育てました。現在は、同施設を利用しながら自宅で穏やかに過ごしています。

1月17日 JICA東北センターとの連携覚書締結式
市とJICA東北が連携結ぶ

市と独立行政法人国際協力機構東北センター(JICA東北)が連携覚書を締結しました。世界とつながる遠野を目指し、▷JICA研修生や職員との交流▷市内企業の海外展開促進▷グローバル人材の育成——などを協力して取り組みます。多田市長は、「グローバル化が進む中で遠野も変わらなければならない。JICAとタッグを組み、地域の国際化を推進していきたい」と思いを述べました。



多田市長と握手を交わす小林雪治JICA東北センター所長

1月21日 第50回遠野市保育のつどい
趣向凝らした年長さんの晴れ舞台

保育のつどいは市民センター大ホールで開かれ、市内保育園の年長児106人が遊戯や運動表現、劇などを元気いっぱい発表しました。12園(2園合同参加)が11演目を披露。発表後は子どもたちに保護者らの温かい拍手が送られました。出演した古屋敷壮真くん(松崎町)は、「練習をがんばった。側転が上手にできた」とにっこり。父・久男さんは、「みんながよかった。成長を感じた」と目を細めました。



趣向を凝らした遊戯を披露した綾織保育園児

1月21日 自宅で長寿をお祝い(1月20日生まれ)
綾織町の瀬川秀良さん100歳

100歳を迎えた瀬川さんのお祝いが自宅で行われ、家族と介護支援事業所職員らが長寿を祝いました。歌や記念品のお祝いを受けた瀬川さんは「とってもうれしい。サンキュー」と感謝を伝え、お返し之歌を歌って喜びを分かち合いました。北海道教育大学函館校教員養成課程で自然地理の教授を務め定年退職。昭和61年から聞称寺(綾織町)の住職として奉職し、現在も住職を務めながら自宅で生活しています。



100歳を迎えた瀬川さん



1_使用済プラスチックなどを材料に作られた模型など 2_発電機を組み立てる子どもたち 3_SDGsを学ぶ参加者

7 エネルギーを上手に使う 12 つくる責任 つかう責任 エス・ディー・ジーズ
教えて! SDGs ゴール7&12
「エネルギー」「持続可能な生産と消費」

ピコ水力発電機づくりワークショップ(右記事)では、株式会社リコーの職員を講師に、子どもたちがSDGsへの理解を深めました。使用済プラスチックを材料に3Dプリンタで作られた発電機や模型などに触れ、エネルギーの使い方やリサイクルの可能性などを考えました。参加した子どもたちは、「発電した電気で屋根の雪を溶かしたい」「プラスチックで軽い車を作りたい」などの意見を発表しました。

2月4日 ピコ水力発電機づくりワークショップ
実験! 水の力で電気をつくる

同ワークショップ(達曽部地域づくり連絡協議会主催)は達曽部地区センターで開かれ、達曽部小2~5年生と保護者ら約40人が水力発電を学びました。水車の原理で発電するピコ水力発電機を組み立て実験。水道水で水車を回し、数ワットの電気をつくりました。佐藤大雅さん(達曽部小5年)は、「ライトがしっかりついた。水の力が強いと明るさも増した」と学びを深めました。



水道水で直径25mm程度のピコ発電機を回し、発電実験をする参加者



1

冬を楽しむ

雪上大運動会

冬を楽しむ

Photo Album 春待つ遠野

厳しい冬を越え、春を迎える遠野。
冬と春待つ遠野を写真で紹介합니다。



春待つ

遠野町家のひなまつり
遠野昔ばなし祭り



2



3



4



5



1_ 2月4日、ふるさと村で開かれた雪上大運動会。21年ぶりにトライアイスロン競技が復活し、白熱のレースが繰り広げられました 2_ 積み上げて高さを競う雪積み競争 3_ 的に向かって雪玉を投げる 4_ 雪上での旗取り競争も行われた 5_ 盛り上がった親子ペアでの雪ぞり 6_ 遠野町家のひなまつり会場でひな人形を見る子ども 7_ 市街地を散策する観光客 8_ おみくじで大吉を当て喜ぶ 9・11_ 遠野町家のひなまつりを楽しむ白岩保育園の園児 10_ つるしびなを鑑賞 12_ 遠野昔ばなし祭りで語りを披露する綾織子ども語り部 13_ 語り部による昔ばなしを聞く



9



10

11

第39回遠野昔ばなし祭り



12



7



8



13



みんなの広場

Vol. 24

高校生ライフ

School

高校生が学校や部活動などの様子を紹介します。

遠野緑峰高校サッカー部

- 所属人数…選手9人、マネージャー1人
- 顧問の先生…監督・西田幸治先生、部長・横田研一先生、副部長・佐々木多香子先生、コーチ・鳥屋部清志さん
- 目標…勝ちを目指して真面目に楽しく



【部員募集】楽しくて明るい部活です

Q. どんな部活？

部員一人一人が明るい性格で、楽しく活動しています。高校からサッカーを始めた人が多いですが、楽しみながらも勝ちを目指して真面目に取り組み、少しでも上達できるよう意識しています。

ほど。大会はカップ戦とリーグ戦が年4回ほどあります。今年は花北青雲高との合同チームで出場します。

Q. ひとこと！

部員を募集しています！楽しくて明るい雰囲気、部活動です。経験問わず、一緒にサッカーを楽しむ仲間が増えたらうれしいです。

Q. 活動を教えてください

練習は週6日、1～2時間



1_ サッカー部の皆さん
2～4_ 練習に励む部員

英語&方言 Vol.14

グローバル Global&local

このコーナーでは、例文を遠野の方言(ローカル)と英語(グローバル)で紹介しています。



方言(遠野の言葉)だと

はやぐ おがっぺす
まんま いっぺえ けよ



Southern English (チャタヌーガ的表現)

イート ウェル ソー ユー キャン グローアップ
Eat well so you can grow up
ビッグ エンド ストロング
big and strong!

【監修】方言／運萬治勇さん(2代目カップおじさん) 英訳／スペンサー・ターリーさん(米国チャタヌーガ市出身)

みんなの投稿

わがやのアイドル Photo

投稿いただいた写真を紹介します！
お子さん&新婚さん写真を随時募集しています。



お歌大好き！
ダンス大好き！
菊池 柚那ちゃん 2歳
上郷町
良さんのお子さん

募集 お気に入りの写真を載せて 思い出の1冊にしませんか？

▶募集内容 子どもor新婚さん写真(友だち・家族などと一緒に撮った写真でも可) ▶申込方法 お気に入りの写真と「代表者氏名」「電話番号」を添えて応募ください。確認後、返信します。※メールの場合は件名に【「広報遠野」写真応募】と入力し、「koho@city.tono.iwate.jp」に送信ください。



QRを読み取り
送信できます

子育てするなら遠野！ Vol.106

わらすっこインフォ

Info

「子どもの弱視」早期発見！ 視力検査に屈折検査機器を導入



子どもの目の機能は3歳頃までに急速に発達し、6歳頃にほぼ完成します。異常が見られても、低年齢のうちに発見し適切な治療につなげることで正常な視力を獲得できると言われています。

市は、子どもの視力検査を3歳6カ月児健診時に行っていますが、子どもの情報の伝え方などに左右されやすい課題がありました。そこで本年1月の健診から、▷遠視▷近視▷乱視の程度▷弱視のリスク—を数秒の検査で子どもに負担をかけることなく判定



3歳6カ月健診時の視力検査

きる「屈折検査機器」を導入。市内眼科専門医とも連携し、視覚異常の早期発見に努めています。健診は子どもの健康を守る大切な機会です。忘れずに受診しましょう。

問い合わせ 市保健医療課(☎68-3186)

個人情報に配慮し、ホームページ上での慶弔欄の掲載は控えさせていただきます。

食改善推進員おすすめ！

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



今月の担当
食改善推進員
松崎支部
の皆さん

11 和食文化を
伝えよう

1人分の栄養価

エネルギー483kcal、たんぱく質15.8g、脂質11.5g、食物繊維4.7g、カルシウム171mg、食塩2.0g

●材料(4人分)

生ワカメ/ニンジン各100グラム、絹サヤ/干ししらす各40g、白炒りごま大さじ1、油揚げ8枚、ご飯(2合)660g、【A】(めんつゆ(ストレート)大さじ4、砂糖大さじ1)、【B】(酢大さじ4、砂糖大さじ2、塩小さじ1/2)

●作り方

①ワカメは水洗いし、粗みじん切りに。
②ニンジンを厚さ3mmの輪切りにし、16枚ほど花形を取ったら、残りはみじん切りにする。絹サヤは8枚を斜め2

等分にし、残りはせん切りにする。

- ③ニンジンを煮る。絹サヤ、ワカメも入れてさっと火を通したら水気を切る。
- ④油揚げに熱湯をかけ、平らに潰す。二等分にし、【A】を加えて煮つめる。
- ⑤温かいご飯に【B】を混ぜ、③とシラス、ゴマを加えてよく混ぜる。
- ⑥油揚げに⑤を詰めて飾りつける。

! おすすめポイント

旬の三陸産ワカメの風味と歯ごたえを楽しめる一品。美肌効果も！

青春
セイシュン
のトーク!

Sasaki Masanobu

▶▶▶ 佐々木 雅頌さん
(26歳) =宮守町達曽部=

四季を感じられる遠野が好き
郷土芸能の伝承にも力を入れたい

遠野地方森林組合に勤めて4年目の雅頌さん。伐採する木や植樹面積の測量業務などを担っています。「林業は体力勝負だけど、遠野の四季を感じられるから好き」と爽やかに話します。

小さい頃からしし踊りと神楽団で活動。舞い手として踊る

ことが多くなり、年々楽しくなってきたと笑みを浮かべます。休日はアウトドア派。趣味のマラソンなどに汗を流します。雅頌さんは、「林業も郷土芸能どちらも後継者不足になっている。興味を持つ人が増えてくれたら嬉しい」と思いを語りました。

- ◆休日の過ごし方は…マラソン、スノーボード、登山
- ◆自己分析すると…マイペース
- ◆理想のタイプは…おっとりした人、趣味が合う人

このコーナーで紹介する人を募集しています。詳しくは広報担当まで(☎62-2111内線216)



有料広告

はじめてのお仕事でも大歓迎★お弁当屋の調理・販売のお仕事 **アルバイト・パート**

ほっともっと アルバイト大募集!!

時給 一律 950円
一般:時給950円
高校生:時給900円

仕事 接客・販売・レジ・調理・盛付など
時間 9:30~21:30
※1日3時間〜週2日勤務OK!

待遇

- お弁当半額&出勤時ドリンク無料
- 誕生日プレゼント有
- 交通費規定支給
- プチボーナス制度有
- 社会保険完備
- 制服貸与●髪色自由
- 履歴書不要

★採用サイトはコチラ

ほっともっと 遠野松崎店
岩手県遠野市松崎町白岩10地割49-1 ☎0120-951-547(受付:9-20時)

資格を持ったプロだから安心! 相談・見積り無料
整理・清掃はお任せください

事件現場特殊清掃
遺品整理、生前整理
空家片付け、建築物解体
その他

株式会社 彩棟 本社:花巻市 営業所:遠野市・北上市
代表取締役 斎藤 伸一
(事件現場特殊清掃士
遺品整理士 等)

☎0198-41-6569
携帯080-1828-1289

在学中も休学中でも、高校卒業あきらめない!
通信制高校 4月新入生募集

教育提携先通信制高校

- 鹿島学園高等学校
- 鹿島朝日高等学校
- 鹿島山北高等学校
- 松本国際高等学校

- ・自由を選べる登校日数
- ・働きながら高校卒業
- ・随時入学可能
- ・学費が安い!

キャンパス 盛岡、二戸、久慈、宮古、花巻、遠野、北上、水沢、一関、大船渡、釜石

通信制高校 3年で卒業! 近くで通える 卒業かんたん!
高卒認定 高卒資格サポートセンター 遠野キャンパス
遠野市中央通り11-20 富士ビル2F
お気軽にご相談下さい。10:00~19:00(土日祝日除く) ☎019-681-7220

施設管理者求む
パート・女性も歓迎

詳しくはこちら

北日本JA畜産株式会社 (附馬牛町東禅寺)
☎0198-64-2821 (管理部/宮澤・大和)

新規塾生募集!

入会金無料・学習相談無料 実施中!

岩手大 盛岡中央SZコース 花巻北 その他実績多数!
東北大学卒の講師がわかりやすく授業します!

遠野学習塾

TEL 0198-63-1790
ホームページ http://tono-gakushu.info/

**支障木・危険木で
お困りではないですか?
お気軽にご連絡ください!**

誠和土木建設 株式会社 特殊伐採部
遠野市松崎町駒木2-16-1
☎0198-62-1212 FAX 0198-62-0125

編集後記
ほっと、ひととき。

◆遠野物語ファンタジーでの私のルーティンは、吉田類の酒場放浪記を見ながらそばをすすること。本番前のあの雰囲気が好きなんです。今年は感染対策で食べられず、意気消沈。来年こそ、そばが食べたいです!(北田)

◆広報生活5年、59冊目の広報遠野。さまざまな人に助けられ発行できました。人事の時期が近づくとしみじみします。あっという間に年度末。ぼかばか春の陽気も。来年度は誰が北田のそばに? 次号お楽しみ!(阿部)

とび穴の目安にご利用ください

発行/遠野市 編集/総務企画部 〒028-0592 岩手県遠野市中央通り9番1号
☎0198(62)2111 ホームページ/https://www.city.tono.iwate.jp/
E-mail:khono@city.tono.iwate.jp 印刷/遠野コロニー