

※取り外してお使いください
総合カレンダー
February

2

▶▶▶ 3月

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各種相談・健診などの日程を変更または中止する場合があります。

休日当番医・薬局

【注意】遠野病院(☎62-2222)は救急指定病院。救急患者に限り診療します。

【注意②】発熱の症状がある場合は、必ず事前に電話相談のうえ受診してください。

【2月】

11日(土)
遠野バイパス整形外科(☎66-3555)
つくし薬局遠野病院前店(☎66-3300)

12日(日)
川上医院(☎62-2051)
打越歯科医院(☎60-1010)
はやちね薬局(☎63-3050)

19日(日)
あいずみ医院(☎63-2021)
沼崎歯科医院(☎62-4108)
遠野駅前薬局(☎63-3300)

23日(木)
上郷町ほほえみクリニック(☎68-3330)
わお調剤薬局(☎68-3737)

26日(日)
遠野はやちねホスピタル(☎62-2026)
かしわばら歯科クリニック(☎67-2010)
すずらん薬局(☎60-3622)

【3月】

5日(日)
菊池俊彦クリニック(☎62-8600)
両川歯科医院(☎62-3211)
つくし薬局新穀店(☎63-1300)

日 Sun. 月 Mon. 火 Tue. 水 Wed. 木 Thu. 金 Fri. 土 Sat.

遠野テレビ【番組案内】 ★問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

★第50回保育のつどい(11ch) 2/18・19▷①13時～ ②20時～

★第30回遠野郷神楽共演会 前編(11ch) 2/25・26▷13時～、20時～

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは…

12

紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部

13

紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部

14

◆母子のリフレッシュクラス(予約制)里10:00～
●人権相談 本10:00～
紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

19 ☆とおの家族の日 ☆食育の日

ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、達曽部

20

ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、達曽部

21 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～
●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～
●傾聴サロン ち10:00～
ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

26

びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部

27

びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、達曽部

28 ☆いわで減塩の日

◆ファミリー教室(予約制) 里9:00～
びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守4区の大平除く)

5

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

6

もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

7 予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎) 里12:40～
●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～
●傾聴サロン ち10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区

8 6～8カ月児健診(R4.6月21日～7月19日生)、BCG予防接種 里
紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

9 行政相談 宮10:00～
紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

10 妊婦教室 ね10:00～
紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

11 ☆建国記念の日

15 1歳児健康相談(R4.1月～2月生) 里
1歳6カ月児健診(R3.6月21日～7月27日生) 里
●心配ごと相談(弁護士) 宮10:00～
●行政相談 本13:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

16 2歳児歯科相談 里(R3.2月生)
ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

17 3歳児歯科相談 里(R2.1月26日～2月生)
●心配ごと相談 総10:00～
ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町

18

22 3歳6カ月児健診(R1.7月16日～8月25日生) 里
●弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～
●消費者救済資金融資相談(予約制) 市13:00～
びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

23 ☆天皇誕生日

びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

24

びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

25

3月1 3～5カ月児健診(R4.10月16日～11月生) 里
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

2 弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～
●花巻年金事務所出張相談(予約制) 本10:30～
もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守②・4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)、鱒沢

3 心配ごと相談 総10:00～
もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守①・4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・5区、達曽部

4

2月1日から「小児救急医療電話相談」の対応時間が延長になりました
午後7時から 翌朝8時 まで 年中無休
☎019-605-9000 または #8000
こどもの急な発熱などで心配な時、相談できる窓口です。

●問い合わせ 市保健医療課(☎62-2111)

「はたちの献血」キャンペーン実施中
2月28日(火)まで
「はたち」の門出を迎えたみなさん。10代、20代のみなさん。血液は人工的につくることができず、長い間保存することもできません。あなたの「愛」で救える命があります。移動献血車「まごころ号」を見かけたら、献血にご協力をお願いします。

●問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)

場所・標記

📍…健診・予防接種
🗑️…ごみ収集日

次のとおり省略して標記しています
市…市民センター と…市役所とびあ庁舎
里…遠野健康福祉の里 本…市役所本庁舎
児…宮守児童館 ね…ねっとゆりかご
宮…宮守総合支所 ち…ちょボラ
総…総合福祉センター あ…あずもあ遠野

ごみ収集

※もえるごみ除く

問 市環境課(☎62-2111内線565) または宮守総合支所(☎67-2111) 次のとおり省略標記しています

遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区
新行政区／宮守町宮守①＝宮守1区・2区・3区(相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇)／宮守町宮守②＝宮守3区(オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川・岩根橋)

問い合わせ

●各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
問 市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

●弁護士無料法律相談
●多重債務弁護士無料相談
●交通事故巡回相談(いずれも予約制)
問 遠野市消費生活センター(☎62-6318)
●傾聴サロン
問 市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

●行政相談
問 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)
●人権相談
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)
●登記相談会(毎週火・水・木)
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)※電話相談のみ

●消費者救済資金融資相談(予約制)
問 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)
●花巻年金事務所出張相談(予約制)
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)
●心配ごと相談・無料弁護士相談
問 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)