

# 催しインフォメーション

市内で開かれる勉強会やイベントなどの情報です

## 01 参加者募集 「こども本の森 遠野」のイベントを楽しもう

11月は2つのイベントが予定されています。詳しくは、本の森ホームページでも確認できます。

本の森ミニツアー&シアターfeaturingやまゆり	ハロウィンパーティー
★日時 11月13日(日) 10時～11時	★日時 11月26日(土) 10時半～11時
★料金 100円 ※未就学児無料	★対象 就学前の親子
★定員 20人	★料金 無料
★申し込み・問い合わせ こども本の森 ☎63-3003	★定員 30人

## 02 企業向け就労環境整備セミナー くるみんえるぼし認定 子育てにやさしい企業に!

10月に育児・介護休業法が改正されました。セミナーで子育て世代と女性が働きやすい職場づくりを学びます。

★日時 11月16日(水)、セミナー／13時半～14時半 個別相談会／14時半～15時半
★場所 市役所本庁舎3階会議室D・E
★内容 ▷くるみんえるぼし認定制度の概要▷認定後の助成制度▷育児・介護休業法の改正内容▷個別相談(1社10分程、先着5社程)——など
★参加方法 11月11日(金)までに市ホームページ専用フォームから申し込みください
★問い合わせ 市商工労働課 ☎62-2111内線314

## 03 参加者募集 障がい者のための就職相談会を開催

障がい者の就職に向け、参加企業(事業所)と相談や情報交換ができる相談会です。※参加無料

★日時 11月25日(金)、14時～16時 (13時半～15時半受け付け)
★会場 遠野健康福祉の里 研修ホールなど
★申込方法 11月18日(金)までに申込書を提出
★申し込み・問い合わせ 市福祉課 ☎68-3193または ハローワーク遠野 ☎62-2842

## 04 参加無料「ハートフルステージ」 思いやり・人権を考えよう

「思いやり」や「人権」の大切さを楽しいステージイベントで表現する「ハートフルステージ」が開かれます。

★日時 12月3日(土)、13時半～15時
★会場 あえりあ遠野 中ホール
★内容 ▷中学生による「人権作文」と「わたしの主張」発表▷小友小児童による「子ども語り部」▷ピアノ演奏▷合唱——など
★問い合わせ 市市民協働課 ☎62-4411内線215

## 05 終活セミナー参加者募集 「終活」に向けた学びの場

遠野ひまわり基金法律事務所弁護士の相高宏太氏を講師に、終活に関わる「相続・遺言・成年後見制度」などを学べるセミナーです。

★日時 11月28日(月)、13時半～15時
★会場 遠野健康福祉の里 研修ホール
★定員 先着40人
★参加料 無料
★申込方法 11月17日(木)までに電話で申し込み
★申し込み・問い合わせ 釜石・遠野地域成年後見センター(市社協内) ☎62-8459

## 06 不登校・ひきこもり講演会 「不登校・ひきこもりの親が幸せな理由」

テーマは「不登校・ひきこもり」。息子の不登校・ひきこもりをきっかけに、北上市で誰でも安心して過ごせる居場所「ワラタネスクエア」を開設し活動しているNPO法人笑いのたねプロジェクト代表・後藤誠子氏が講演します。

★日時 11月20日(日)、13時半～15時半(13時～受け付け)
★会場 市総合福祉センター レクリエーション遊戯室
★参加料 1人500円
★問い合わせ たんぼぼ会(遠野地区不登校を考える親の会 多田静枝代表) ☎090-8253-7185、FAX 62-6186

本年度ラストチャンス

# 「各種健(検)診」冬季日程

夏の日程で受診できなかった人は、この機会に受診しましょう。

■問い合わせ  
市健康長寿課 ☎68-3185  
市市民課 ☎62-2111

■内容 ※対象年齢基準日/令和5年4月1日

種別	対象者	検査料
特定健康診査	40～74歳の遠野市国保被保険者	無料 ★希望者のみ 心電図検査…1,500円 眼底検査…1,000円 (基本検査項目の受診必須)
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者	無料
基本健康診査	30歳～39歳	2,000円 ★「国保の人」…1,000円 ★「市民税非課税世帯」「生活保護世帯」…無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円 ★「国保の人」…500円 ★「70歳以上」「市民税非課税世帯」「生活保護世帯」「65歳以上の後期高齢者医療被保険者」…無料
肝炎ウイルス検査	40・45・50・55・60・65歳(検査を受けたことがない人)	無料

■日程

会場	日にち	開場・受付時間	検査開始
遠野健康福祉の里	12月2日(金)	12時半～14時半	13時
		16時半～18時半	17時
	12月3日(土)	8時～11時	9時
		12時半～14時半	13時
	12月4日(日)	8時～11時	9時

■受診時の持ち物

受診票と健康保険証(必須)

受診票を確認してください

- ①特定健康診査…11月中旬頃発送
- ②後期高齢者健診…7月に発送済
- ③その他…6月に送付済

※受診票がない人、新規希望者は早めに担当課にお問い合わせください。

種別/対象者
成人歯科健診
25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人
後期高齢者歯科健診
76歳の後期高齢者医療被保険者

※年齢は令和5年4月1日時点  
※治療時は自己負担があります。  
※受診票は対象者に配布済です。  
再発行は問い合わせください。

■健診実施期間  
12月28日(水)まで

■受診方法  
歯科医院に電話予約し受診※受診票持参

■問い合わせ  
市健康長寿課 ☎68-13185

## 無料で歯科健診

市内歯科医院で歯と口の健康状態を確認できます。対象者は無料で受診できますのでぜひ活用ください。

体の健康と密接に関わる歯と口を守る

※対象者の年齢は令和5年4月1日現在  
※④の人は、市保健医療課に問い合わせください。

- ① 65歳以上
- ② 生後6カ月～18歳
- ③ 妊婦
- ④ 一定の障がいがある60～64歳(申請が必要)

■助成対象者

市の助成を活用し、流行前に接種しましょう。対象者①～③には予診票を送付しています。新型コロナウイルス感染症の同時流行を防ぐため、うがい・手洗い・換気などの感染予防も、より一層実践しましょう。

■助成期間  
来年1月31日(火)まで

■助成額・助成回数  
1500円  
中学生以上/1回  
小学6年生以下/2回

■問い合わせ  
市保健医療課 ☎68-13186

対象者に予防接種費用の一部を助成

# インフルエンザ対策を