



②目立つ場所に貼る



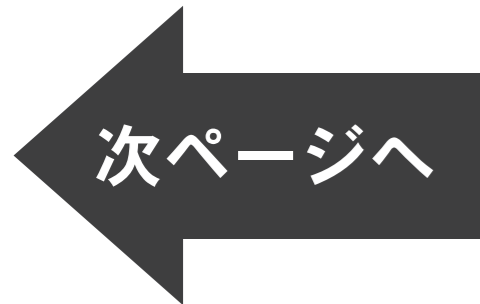
①取り外す

使い方

# 休日当番医日程表 折り込んでいます。

下半期分です！  
(令和4年10月～令和5年3月分)

月	日	診療科目	担当医師	診療時間
10月	10	内科	守口 幸三	9:00-12:00
	11	内科	守口 幸三	9:00-12:00
	12	内科	守口 幸三	9:00-12:00
11月	1	内科	守口 幸三	9:00-12:00
	2	内科	守口 幸三	9:00-12:00
	3	内科	守口 幸三	9:00-12:00
12月	1	内科	守口 幸三	9:00-12:00
	2	内科	守口 幸三	9:00-12:00
	3	内科	守口 幸三	9:00-12:00
1月	1	内科	守口 幸三	9:00-12:00
	2	内科	守口 幸三	9:00-12:00
	3	内科	守口 幸三	9:00-12:00
2月	1	内科	守口 幸三	9:00-12:00
	2	内科	守口 幸三	9:00-12:00
	3	内科	守口 幸三	9:00-12:00
3月	1	内科	守口 幸三	9:00-12:00
	2	内科	守口 幸三	9:00-12:00
	3	内科	守口 幸三	9:00-12:00



お断り

日程表を取り外しやすくするため、今月号は中とじ(ホチキス止め)していません。

## 9月5日(月)～11日(日)は 救急医療週間

### 9/Sun 11 救急車展示& 1日救急救命士体験

- 会場 道の駅「遠野風の丘」
- 時間 9月11日(日)、10時～14時
- 内容 ▷救急車の展示



- ▷心肺蘇生法とAED操作の体験
- ▷救急啓発物品などの配布



■問い合わせ&救急講習会の予約 遠野消防署(☎62-2119内線106)

9月9日(金)は救急の日



消防署からのお知らせ

### 随時受付 開催しませんか？ 救急講習会

いざという時、誰かを守るには——。救急講習会を開催し、応急手当を学びませんか。講習会は随時、開催希望を受け付けています。地域団体や職場などで開催し、有事に備えましょう。無料で開催できます。

14

6～8カ月児健診(R4.1月11日生～R4.2月生)、BCG予防接種 里紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

15

2歳児歯科相談(R2.9月生)里ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

16

3歳児歯科相談(R1.9月生)里 妊婦教室 10:00～ 心配ごと相談(弁護士) 総10:00～ ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町

17

★S L 銀河運転日(釜石行き)

21

1歳6カ月児健診(R3.1月生～R3.2月15日生) 行政相談 本13:00～ 心配ごと相談 宮10:00～ ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

22

弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～ びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

23

びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

24

★S L 銀河運転日(釜石行き)

28

☆いわて減塩の日

3歳6カ月児健診(H31.2月～H31.3月11日生) 消費者救済資金融資相談(予約制) 市13:00～ びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

29

5

3～5カ月児健診(R4.5月生～6月20日生) 里 もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

30

6

弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00～ 花巻年金事務所出張相談(予約制) 本10:30～ もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守②・4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)、鱒沢

10月1

★S L 銀河運転日(釜石行き)

7

心配ごと相談 総10:00～ もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守①・4区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・5区、達曽部

★S L 銀河運転日(釜石行き)

12

6～8カ月児健診(R4.3月生)、BCG予防接種 里紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守4区の大平、鱒沢

### 遠野テレビ(番組案内)

- ★生中継スペシャル「日本のふるさと遠野まつり2022」(11ch) 9/17▷11:30～(生中継) 9/18▷11:30～(再放送)
- ★ライブカメラ「日本のふるさと遠野まつり2022・夜」(11ch) 9/17▷15:45～(生中継) 9/18▷16:00～(再放送)

■問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)



【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは... 遠野テレビ加入促進

### 問い合わせ

各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

市健康福祉の里保健医療課(☎68-3186)または宮守総合支所(☎67-2111)

- 弁護士無料法律相談
- 多重債務弁護士無料相談
- 交通事故巡回相談(いずれも予約制)

遠野市消費生活センター(☎62-6318)

●傾聴サロン

市健康福祉の里福祉課(☎68-3193)

行政相談 市総務企画部経営企画課(☎62-2111内線216)

人権相談 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●登記相談会(毎週火・水・木)

盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311) ※電話相談のみ

消費者救済資金融資相談(予約制) 県消費者信用生活協同組合北上事務所(☎0197-61-0133)

花巻年金事務所出張相談(予約制) 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

心配ごと相談・無料弁護士相談 遠野市社会福祉協議会(☎62-8459)