

種別ごとの

対象年齢と料金

胃がん検診

40歳以上
2,000円
(国保加入者1,000円)

結核検診

65歳以上
無料

大腸がん検診

35歳以上
800円
(国保加入者400円)

肺がん検診

40歳以上
800円
(国保加入者400円)

乳がん検診

40歳以上の
偶数年齢(女性)
2,000円
(国保加入者1,000円)
&
無料クーポン券
対象者(41歳女性)

使える&貯まる
「スキップポイント」

検診料金は、満点のスキップカードで支払いが可能。検診料金を現金で支払った場合は、スキップポイントが貯まります。

※下記に該当する場合、料金は無料です
▶65歳以上の後期高齢者医療被保険者 ▶70歳以上
▶市民税非課税世帯 ▶生活保護世帯
※年齢は、令和4年4月1日時点

2年に1回受けよう

乳がん検診

日程を有効に活用して、健康の確認を

乳がんの好発年齢は40～50歳代。子育てや仕事などに忙しい時期で、自分のことを後回しにするあまりに受診機会を逃しやすいのが特徴です。乳がんは、早く見つけて治療できると90～100%の確率で完治と言われています。

市の乳がん検診は、胃・肺・大腸がん、結核検診との同日実施日や夕方に受けられる日がありますので、日程を有効に活用ください。なお、乳がん検診と子宮頸がん検診は昨年度からセット検診ではなくなっています。子宮頸がん検診は11月に実施予定です。

■検査開始時間 受付開始時間の30分後から

日にち	会場	受付時間
6月	10日(木) 小友地区センター	8時半～11時
	綾織地区センター	12時半～14時半
	16日(水) 附馬牛地区センター	8時半～11時
	青笹地区センター	12時半～14時半
6月	29日(火) 上郷地区センター	8時半～11時
		12時半～14時半

胃・肺・大腸がん/結核検診と同日実施

6月25日(金)	みやもりホール	
7月	4日(日) 遠野健康福祉の里	8時半～11時
	7日(水) 土淵地区センター	12時半～14時半
	11日(日) 遠野市総合福祉センター	
	18日(日) 遠野健康福祉の里	

夕方に受けられる日

6月30日(水)	遠野健康福祉の里	15時～18時半
----------	----------	----------

「症状がない健康な人」こそ検診を受けよう

胃・肺・大腸がん・結核検診

6月4日から各地区で実施します

4種類の検診を各地区で行います。大腸がん検診のみの日や乳がん検診との同日実施日もあります。

■検査開始時間 受付開始時間の30分後から

日にち	会場	受付時間
6月	4日(金) 小友地区センター	
	8日(火) 達曽部地区センター	
	9日(水) 附馬牛地区センター	
	24日(木) みやもりホール	
	25日(金) みやもりホール(※)	
	27日(日) 鱒沢小学校	
7月	4日(日) 遠野健康福祉の里(※)	
	5日(月) 土淵地区センター	
	6日(火)	
	7日(水) 土淵地区センター(※)	6時～9時
	8日(木) 青笹地区センター	
	9日(金)	
	11日(日) 遠野市総合福祉センター(※)	
	12日(月) 遠野市総合福祉センター	
	13日(火)	
	14日(水) 綾織地区センター	
	15日(木) 上郷地区センター	
	16日(金)	
18日(日) 遠野健康福祉の里(※)		

表中の(※)は「乳がん検診」と同日実施

大腸がん検診のみの日

7月26日(月)	遠野健康福祉の里	16時半～18時半
----------	----------	-----------

がん検診に行こう！早期がん発見のチャンスはわずか1～2年
6月4日から市内会場で検診が始まります。がん検診の目的は、症状が出る前の「早期がん」発見。がんを早く見つけ、適切な治療をすることで命を守ることができます。市の検診は、対象であればどなたでも受けることができます。申し込みは現在も受付中。希望者は問い合わせください。あなたのために、そして、大切な人たちのために検診を受けましょう。

がんから命を守る

ご理解ご協力をお願いします

検診時の新型コロナ対策

- 01 問診票の全項目を事前に記入してから、ご来場ください
- 02 検温、マスク着用、アルコール消毒にご協力ください
- 03 発熱や倦怠感など、体調が優れない人は来場をご遠慮ください
- 04 感染流行地域への往来や濃厚接触歴などがある場合は来場をご遠慮ください
- 05 定期的に換気を行います。体温調整しやすい服装で来場ください

「喫煙者・喫煙歴がある人」対象

X線より高い発見率「肺CT検診」

肺CT検診は、肺がん検診受診者で下記①～④全てに該当する場合に受けられます。希望者は問い合わせください。

■対象者 次の全てに該当する人

- ①55～74歳(令和4年4月1日時点)
- ②喫煙歴があり、「喫煙指数(※)」が600以上の人
(※)喫煙指数=1日に吸う「たばこ」の本数×吸っている年数(吸っていた) (吸っていた)
- ③肺がん検診後、指定期間(秋頃)に遠野病院で肺CT検診を受けることができる人
- ④精密検査が必要な場合、必ず指定の専門医を受診できる人

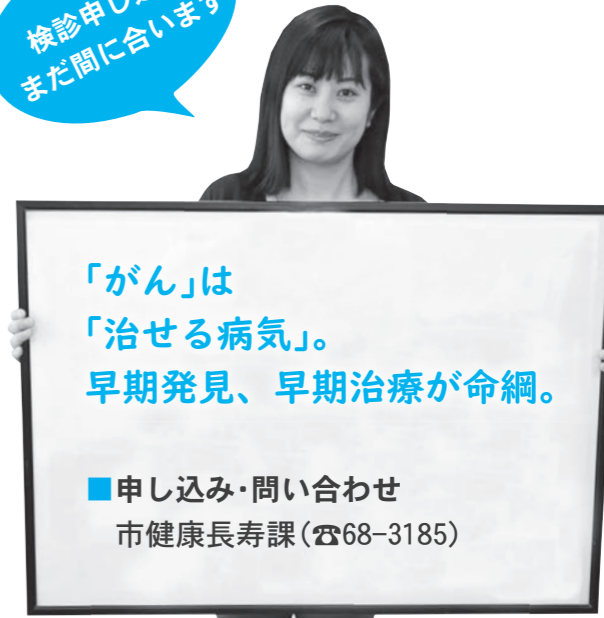
■検査料金 3,300円(税込み)



がん細胞は1～2年で急成長

早期がん(1～2年)を発見できる期間は、約1～2年。この間は自覚症状がほとんどありません。早期がんを発見し、適切な治療をするためには、「がん検診」を定期的に受けることが大切です。

検診申し込み
まだ間に合います





令和2年度高齢者叙勲

教育功勞

元遠野中学校校長
荒田 凱夫さん
88歳 =東館町=

38年にわたり教育振興に尽力

荒田さんは、昭和30年から38年間教育活動に従事。教職員研修の充実や教育課題・目標の再検討などによる指導體制の整備に取り組みながら、児童の気持ちに寄り添った指導を実践しました。昭和59年以降は綾織小学校や遠野中学校などで校長を歴

任。小中連携による授業実施モデルを示すなど、連携のあり方や学習の連続性の確保に取り組み、市全体の学習指導力向上に貢献しました。荒田さんは「子どもたちの元気な声とPTAの皆さんが何より大きな支えでした」と感謝しました。

令和2年度いわてごみゼロ・3R推進ポスターコンクール
食品ロス削減訴え県最優秀賞



内田 笑梨さん
(綾織小3年) ※受賞時は2年

ごみの減量化などを目的としたポスターを県内小中学生から募集する同コンクールで、内田さんが最優秀賞を受賞。「ぜんぶたべきれる??」と題した作品で食品ロス削減を訴えました。内田さんは「手を特に丁寧に描きました。食べ物を残さず食べてほしい」とほほ笑みました。



内田さんの受賞作品

健康経営優良法人2021
従業員の健康増進を実践

遠野建設工業(株)
代表取締役社長 阿部則勝さん

経済産業省設計・日本健康会議認定の同優良法人に、遠野建設工業(株)が市内で初めて認定されました。適切な受診勧奨や市の健幸ポイント事業などを通じ、従業員の健康管理を戦略的に実践。阿部社長は「従業員の健康と幸せが会社の健全経営にもつながる」と語りました。



- 各種表彰** 【敬称略】
- ◎令和2年度国・県消防表彰
- ※分団・分隊名は省略表記
 - (例) 第1分団第2部 ↓ 1-1-2
- 【消防庁長官表彰】
- 永年勤続功勞章 宮守修一(2分団長)、及川一男(3分団長)、佐々木優(5分団長)、長瀬晴夫(6分団長)
- 【日本消防協会会長表彰】
- 功績章 菊池悟(団本部副団長)
 - 精績章 佐々木幸治(団本部副団長)、及川一男(3分団長)
 - 勤続章 照井孝士(9-1本部長)、昆光義(2-3部部長)、小松博也(3-5部部長)、佐々木明正(8-3部部長)、佐々木菊美(10-4部部長)、藤田勇一(4-5班長)、佐々木政則(1-1-3)、菊池昭夫(3-1-4)、佐々木一夫(4-1-5)、小向健一(8-1-5)、浅沼英幸(9-1-4)
- 【岩手県知事表彰】
- 功績章 鈴木光宏(2-1本部部長)、千葉稔(同)、佐々木鉄也(3-1本部部長)、佐々木浩志(10-1本部部長)、阿部浩幸(11-1本部部長)、鈴木幸男(2-5部部長)、松田智尋(3-4部部長)、藤田秀敏(4-1-1部部長)、菊池達明(5-1-4部部長)、佐々木明正(8-1-3部部長)、佐々木明仁(8-1-6部部長)
- ◎第38回遠野市児童生徒防火作品コンクール書道の部
- ※会長賞・消防長賞・特別賞のみ()は3月末学年
 - 市少年消防クラブ育成会長賞 藤川理彩(附馬牛小6)、菊池光紗(遠野中2)
 - 市防火委員会賞 道又胡桃(遠野東中1)
 - 市消防本部消防長賞 古川凪紗(遠野北小5)
 - 特別賞 菊池愛士(附馬牛小6)
- 【岩手県消防協会会長表彰】
- 功勞章 菊池仙一(団本部分団長)、及川一男(3分団長)、伊藤佳史(9分団長)
 - 功績章 太田達雄(1-1本部部長)、菊池晋(2-1本部部長)、菊池勝義(3-1本部部長)、山口林三(5-1本部部長)、佐々木忠一(6-1本部部長)、菊池永一(7-1本部部長)
 - 婦人消防協力隊表彰 菊池夕ミ子(第5分隊本部副分隊長)
 - 一般協力団体 大野ゴム工業株式会社遠野工場(大野洋一社長・東京都)
 - 内助功勞賞 千葉京子(団本部副分団長 千葉清勝夫人)、高橋幸子(3-1本部分団長 高橋篤夫人)、佐々木雪子(5分団長 佐々木優夫人)

新しい補助

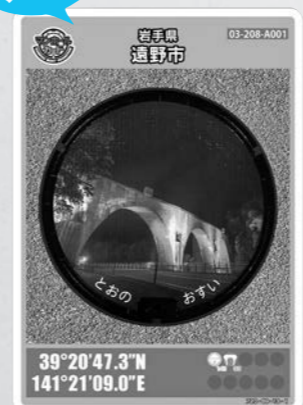
がん治療時に活用できる補助金
ウィッグ(かつら)購入費用を助成します

市は、がん治療に伴い本年4月1日以降に購入した全頭用ウィッグ(かつら)の一部費用を助成します。申請書類など、詳しい内容は問い合わせください。

- 対象者 ①～⑤のすべてを満たす人
 - ①本市に住所がある
 - ②がんと診断を受け、治療している
 - ③がん治療による脱毛でウィッグを購入する
 - ④同一のがん治療内容で、この補助金を受給したことがない
 - ⑤申請書類(写)を県に提出することに同意する
- 申請期限
ウィッグ購入日から **6カ月以内**
- 申請方法 市に必要書類を提出
必要書類▷申請書▷がんと治療していることが分かる書類▷ウィッグ購入を証明する書類▷本人を確認できる書類▷印鑑▷振込を希望する通帳の写し
※申請時は、事前に問い合わせください
- 補助対象
本年4月1日以降に購入した全頭用ウィッグのみ
- 補助金額 **2万円(上限)**
経費が2万円未満の場合▶▶▶「支払った額」
- 申請・問い合わせ
市健康長寿課(☎68-3185)

ライトアップされた「めがね橋」をデザイン
マンホールカードの配布開始

本市初のカード



↑カード現物はカラーです

市と下水道広報プラットフォームが、マンホールカード(注)を共同制作しました。カードは1人1枚、無料で配布しています。カードのデザインとしたマンホールのふたは、ローソン宮守店前の歩道に設置しています。

- 配布場所
めがねばし直売所
(道の駅みやもり内)
- 取得方法
配布場所に備え付けの申し込み用紙を記入。直売所に提出して受領
※1人1枚、予約や郵送は不可
- 配布時間
9時～17時半
※10月～3月は17時まで
- 問い合わせ
市上下水道課(☎62-2111内線577)