

# みんなの広場

## わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

## Child

松崎町



工藤 葉奈ちゃん  
(H29. 9. 8生)

松崎町



工藤 岳くん  
(R 1. 8. 22生)

りょうや  
電也さん  
のお子さん

### 「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 2月15日(月) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記あて郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp) ※メールの場合は、タイトルに「わがやのアイドル」と入力し、お気に入りの写真1枚を添付して応募ください。

## Marriage

## 私たち、結婚しました!

### 「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

夫婦仲良く、  
明るい家庭を  
築いていきます!



佐藤 巧さん 38歳  
佐藤 佳代さん 27歳  
=上郷町=

## ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



## TURNS

- ★主な経歴  
①東京都→  
②神奈川県→  
③'17移住

ターン

### 遠野で始めた新しい人生 日々試行錯誤するのが楽しい

#### Q. 遠野に移住した理由は?

遠野に移住した娘に、家をリフォームしてほしいと言われたのがきっかけ。すぐ帰るつもりでしたが、大工仕事を地域の人にも頼まれるようになり定住を決めました。

#### Q. 現在の遠野ライフは?

いろいろな世代の人との交流に刺激を受けています。まずは地域の人々に教わって無農薬農業に挑

戦中。なかなか思うようにいきませんが、日々試行錯誤することが楽しいです。これから飲食店や民泊もやってみようと思っています。

#### Q. 今後の目標は?

SNSを使って、70歳から始めた新しい生活の様子を発信していきます。都会で定年退職を迎えた人向けに、新生活のモデルケースの一つになればと考えています。



↑遠野に来てから始めた農作業。収穫時に笑顔を見せる恩田さん



Vol. 58 ひろよ  
恩田 博世さん(74)  
小友町在住・東京都出身

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

で・くらす遠野

検索

子育てするなら遠野! //

Vol. 81

## わらすっこインフォ

## Info

### 小・中学生の就学経費の一部助成 「就学援助費」の申請

市の「就学援助費」は、市立小・中学校に通う児童・生徒の就学経費の支払いが経済的理由で難しい保護者に、経費の一部を助成しています。受給するには申請が必要です。

**助成内容** ▶学用品費▶通学費▶学校給食費  
▶修学旅行費▶医療費 など

**申請方法** 申請書類を学校で受け取り、記入・押印して提出  
※申請は随時受け付け

**問い合わせ** 市教育委員会事務局学校教育課(☎62-4412内線281)  
または在籍中の学校へ

野菜を食べよう! //

## 栄養満点♪ 食育レシピ

## Cook

### カボチャ入り スコーン



食生活改善推進員推薦  
今月の担当  
食改善推進員  
土淵支部  
の皆さん

#### 1個分の栄養価

エネルギー85kcal、たんぱく質1.5g、脂質2.5g、カリウム67mg、鉄0.2mg、食塩0.1g

#### ●材料(8個分)

カボチャ50g、薄力粉100g、ベーキングパウダー小さじ1、バター20g、砂糖20g、牛乳50cc

#### ●作り方

- ①カボチャを水で濡らし、かるくラップをかけてレンジで5分程加熱する。
- ②薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるいにかける。

③バターを5mm角に切り②に入れ、指で潰しながら粉と擦り合わせる。

④③に全ての材料を入れて軽く混ぜる。

⑤④を8等分に分けて丸め、牛乳(分量外)を薄く塗る。200度に熱したオーブンで焼き目がつくまで15分程焼く。

#### !調理のポイント

バターと牛乳は使う直前まで冷やしておくとお食感がよくなります。

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)