

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課
(☎68-3186)または宮守総合支所
(☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565)
または宮守総合支所(☎67-2111)
※遠野町①＝遠野町12区・13区、
松崎町4～8区／遠野町②＝遠
野町1区・3区・5～7区(石倉除
く)・14区／遠野町③＝遠野町2
区・4区・石倉・8～11区・15区／宮
守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・
沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工
場脇／宮守町宮守第4区②＝オノ
神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当
(☎0198-62-2111内線216)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談
多重債務弁護士無料相談
(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター
(☎0198-62-6318)

●人権相談※電話相談のみ

問 遠野市民センター
(☎0198-62-4411)

問 盛岡地方務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北
上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課
(☎0198-68-3193)

●登記相談会

※電話相談のみ(毎週火・水・木)

問 盛岡地方務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所
(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して
標記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっとゆりかご
- ち…ちょボラ

年末・年始のごみ収集について

■問い合わせ
市環境課(☎62-2111内線565)

12月29日(火)から来年1月3日(日)まで通常のごみ収集はありませんが、もえるごみは市内全域で臨時収集を行います。収集日以外は集積所にごみを出さないようご協力ください。

もえるごみ臨時収集日 **12月30日(※)**
※第一金曜日に収集するもえないごみ・粗大ごみは、2月の収集日に出すか、1月4日(月)～7日(木)に清養園クリーンセンターへ直接持ち込みください。

対象地域 **市内全域**
※8時半までに指定の集積所に出してください。遠野中継センターへ直接持ち込む場合(有料)は、8時45分から16時半までに出してください。

13	14	15	16	17	18	19
◆ファミリー教室(予約制) 里9:00～	■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部	■ペットボトル・飲料缶/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ●多重債務弁護士無料相談(予約制)市10:00～ ●傾聴サロン ち 10:00～	■ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ●心配ごと相談(弁護士)宮10:00～ ●行政相談 本 13:00～	■ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町	■ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町 ●心配ごと相談 総 10:00～	☆食育の日
20	21	22	23	24	25	26
☆とおの家族の日	■ペットボトル・飲料缶/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部	◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎)里 ■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)	◆3～5カ月児健診(R2.8月生)里 ■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ●消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～	■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～	■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	
27	28	29	30	31	1月1	2
	☆いわて減塩の日 ■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部		■もえるごみ臨時収集日/市内全域 ※8:30までに指定の集積所に出してください			
3	4	5	6	7	8	9
	■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町	■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区 ●傾聴サロン ち 10:00～	■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町	◆妊婦教室 ね 14:00～ ■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢 ●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～ ●花巻年金事務所出張相談(予約制)本 10:30～	■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町 ●心配ごと相談 総 10:00～	

取り外してお使いください

総合カレンダー Calendar 12月 ▶▶▶ 1月

11
■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

12

16
■ペットボトル・飲料缶/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●心配ごと相談(弁護士)宮10:00～
●行政相談 本 13:00～

17
■ペットボトル・飲料缶/土淵町、上郷町

18
■ペットボトル・飲料缶/遠野町①、附馬牛町
●心配ごと相談 総 10:00～

19 ☆食育の日

23
◆3～5カ月児健診(R2.8月生)里
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●消費者救済資金融資相談(予約制)市13:00～

24
■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～

25
■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

26

30
■もえるごみ臨時収集日/市内全域 ※8:30までに指定の集積所に出してください

31

1月1

2

6
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

7
◆妊婦教室 ね 14:00～
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢
●弁護士無料法律相談(予約制)市10:00～
●花巻年金事務所出張相談(予約制)本 10:30～

8
■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町
●心配ごと相談 総 10:00～

9

！お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種相談や健診などの日程を変更または中止する場合があります。最新の情報は、市ホームページなどで確認ください。

遠野テレビ【番組案内】

★第19回遠野地区中学校総合文化祭
12月12日(土)・13日(日)▷13時～、20時～

★バリエスタジオ第43回発表会
12月26日(土)・27日(日)▷13時～、20時～

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… [遠野テレビ加入促進](#)

休日当番医&薬局	日付	医科	歯科	薬局
	12月13日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	佐藤歯科医院 (☎62-0303)	つくし薬局新穀店 (☎63-1300)
	20日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	打越歯科医院 (☎60-1010)	つくし薬局遠野店 (☎63-1717)
	27日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	沼崎歯科医院 (☎62-4108)	つくし薬局東館店 (☎68-3015)
	31日(木・年末)	守口医院 (☎63-2170)		はやせ薬局 (☎63-2155)
1月1日(金・元日)	中央診療所 (☎62-2277)			
2日(土・年始)	時田医院 (☎62-2147)			
3日(日・年始)	川上医院 (☎62-2051)			
【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。				