

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

上組町



まどかさんのお子さん

佐々木 大護くん^{だいご} (H26. 5. 7生)
 幹太くん^{かんた} (H28. 2. 24生)
 さあやちゃん (H31. 4. 2生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 8月17日(月) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記あて郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp) ※メールの場合は、タイトルに「わがやのアイドル」と入力し、お気に入りの写真1枚を添付して応募ください。

青笹町



大樹さんのお子さん

千葉 稜馬くん^{りょうま} (H29. 10. 29生)
 絢斗くん^{あやと} (H27. 11. 20生)

上郷町



恭央さんのお子さん

小向 未風斗くん^{みなと} (R 1. 8. 14生)

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



★主な経歴
 ①八幡平市→
 ②東京→③盛岡市→④東京
 →⑤'19移住

TURNS

J

ターン

遠野で味わえる魅力を音に込めて世界に発信したい

Q. 遠野に移住した理由は?

20年以上前に仕事で遠野を紹介するPCソフトを開発。その後は主に音楽に携わっていましたが、遠野のコンテンツを今度は趣味として追及したいと思い移住しました。

Q. 現在の遠野ライフは?

XR(※)作品の素材を収集するために、スマホとマイクを使って市内の景色と音を記録しています。

集めた音と既存の曲を組み合わせで新しい音楽を創るのが楽しみ。伝統芸能や流鏝馬も取り入れたいと思っています。

Q. 今後の目標は?

遠野は次々にやりたいことが思い浮かぶ場所。自然の中で音楽ライブもしてみたい。遠野で味わえる魅力を音に込めて、世界に発信していきたいです。



↑山口の水車で作業。来るたびアイデアが浮かび、訪れるのは5回目

※XR…仮想の世界が目に見えるかのように見せる技術。VR(仮想現実)やMR(拡張現実)などの総称。



Vol. 52
 里館 潤一さん(49)
 =松崎町在住=
 XR研究者、サウンドデザイナー

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

子育てするなら遠野! Vol. 75

わらすっこインフォ

Info

中学生の医療費給付方法が変わります

市は、中学生までの子どもや妊産婦、ひとり親家庭などに対して医療費を給付しています。中学生の給付手続きは本年8月から、妊産婦と小学生までの子どもと同様に、医療機関の受診時に「受給者証」を提示するだけで良いことになりました。給付には所得などの条件があります。詳しくは問い合わせください。

医療費受給方法 (妊産婦・中学生までの子ども)	
手続き方法	受診時に「受給者証」を窓口に提示
受給方法	支払い時に給付額が差し引かれる

※本年8月から



問い合わせ
 市市民課
 (☎62-2111内線146・147)

熱中症を予防しよう!!

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



トウモロコシのみそスープ

食生活改善推進員推薦
 今月の担当
 遠野町
 食改善推進員
 の皆さん

1人分の栄養価

エネルギー190kcal、タンパク質10.6g、脂質7.1g、カリウム427mg、鉄1.3mg、食塩0.9g

●材料(4人分)

トウモロコシ2本、豚肉120g、ごま油小さじ2、ニンニク2片、【A】(ネギ10g、酒50cc、水700cc)、みそ大さじ1と1/2、【B】(一味唐辛子・コショウ少々)、葉ネギ・白髪ネギ少量

●作り方

①生のトウモロコシを、おろし金などですりおろす。
 ②ニンニクとネギはみじん切りにし、葉ネギは小口切りにする。豚肉は千切りにする。

③鍋にごま油を熱して弱火でニンニクを炒め、香りが出たら豚肉を加える。
 ④③に【A】を加えて、煮立ったらあくを取り、ふたをして5分ほど煮る。
 ⑤④に①を加え、煮立ったら火を止めてみそを溶き入れる。
 ⑥【B】で味を調え、器に盛りつけて葉ネギと白髪ネギを散らす。

!おすすめポイント
 疲労回復効果を含むトウモロコシと豚肉で、夏バテ予防!

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

おめでた

6月30日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	小笠原環(女)	(学)
松崎	菊池真央(男)	(和也)
青笹	菊池晴日(女)	(幹郎)
上郷	佐々木海璃(男)	(大貴)
宮守	佐藤希人(男)	(永治)

おくやみ

6月30日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	齊藤キミ	(88歳・3区)
	池田聖一	(69歳・12区)
	馬場菁子	(93歳・11区)
	佐藤タヘ	(93歳・1区)
	門脇幸子	(75歳・13区)
	澤村アサ	(82歳・13区)
綾織	鈴木英子	(64歳・3区)
	柿木キヨ	(95歳・3区)
小友	菊池キワ	(96歳・2区)
附馬牛	北湯口ヨネ	(100歳・5区)
松崎	瀬川昌男	(77歳・3区)
	池田榮作	(87歳・3区)
	菊池敏子	(59歳・8区)
	西澤勝子	(85歳・2区)
	糠森康雄	(79歳・3区)
	大沢岑勝	(87歳・8区)
土淵	運萬正光	(65歳・3区)
	菊池ヤエ	(92歳・5区)
	菊池トミ	(92歳・5区)
	阿部久夫	(81歳・6区)
	似田貝晴子	(82歳・9区)
青笹	菊池茂	(97歳・2区)
	阿部トミエ	(85歳・5区)
	佐藤カヅエ	(84歳・6区)
	佐々木福右衛門	(91歳・2区)
上郷	細川賢	(70歳・2区)
	佐々木剛一	(83歳・4区)
	佐々木平次郎	(80歳・5区)
宮守	熊谷レツ	(96歳・達3区)
	佐々木ミ子	(93歳・達4区)
	佐々木勇一	(76歳・達5区)
	伊藤ツキノ	(92歳・達3区)
	佐々木久	(85歳・達5区)
	茅田誠	(84歳・宮6区)
	阿部義信	(78歳・宮2区)
	菊池雄一	(69歳・宮1区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています