

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課
(☎68-3186)または宮守総合支所
(☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線565)
または宮守総合支所(☎67-2111)
※遠野町①＝遠野町12区・13区、
松崎町4～8区／遠野町②＝遠
野町1区・3区・5～7区(石倉除
く)・14区／遠野町③＝遠野町2
区・4区・石倉・8～11区・15区／宮
守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・
沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工
場脇／宮守町宮守第4区②＝オノ
神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当
(☎0198-62-2111内線217)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談

多重債務者弁護士無料相談
(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター
(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北
上事務所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課
(☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所
(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して
標記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっとゆりかご
- ち…ちょボラ
- あ…あすもあ遠野

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

12	13 ☆成人の日 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部	14 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ●人権相談 市 10:00～	15 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ●心配ごと相談 宮 10:00～ ●行政相談 本 13:00～	16 ■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町	17 ◆母と子のリフレッシュクラス 産後ヨガ(要予約) ね 10:00～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町 ●心配ごと相談(弁護士) 総 10:00～ ●人権相談 宮 10:00～	18
----	---	---	--	---------------------------	---	----

19 ☆とおの家族の日 ☆食育の日	20 ◆2歳児歯科相談(H30.1月生) 里 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部	21 ◎移動献血車 「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照 ◆3歳児歯科相談(H29.1月生) 里 ■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ●多重債務者弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～ ●傾聴サロン ち 10:00～	22 ◆1歳児健康相談(H31.1月生) 里 9:30～ ◆1歳6カ月児健診(H30.7月生) 里 13:00～ ■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ●登記相談会(予約制) と 10:00～ ●消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～	23 ■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町	24 ◆育児相談(乳幼児) 児 10:00～ ■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	25
-------------------	--	--	---	------------------------	---	----

26	27 ■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部	28 ☆いわて減塩の日 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～ ■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)	29 ◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～ ◆3歳6カ月児健診(H28.7月生) 里 13:00～	30 ●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～	31 ◆母と子のリフレッシュクラス 和みヨガ(要予約) ね 10:00～	2月1
----	--------------------------------	---	--	-----------------------------	--------------------------------------	-----

2	3 ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町	4 ■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区 ●傾聴サロン ち 10:00～	5 ◆3～4カ月児健診(R1.10月生) 里 13:00～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町	6 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ◆妊婦教室 ね 14:00～ ■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢 ●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～ ●花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～	7 ◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達曽部 ●心配ごと相談 総 10:00～	8
---	-------------------------	--	--	--	--	---

9	10 ■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部	11 ☆建国記念の日 ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く) ●人権相談 市 10:00～	<h2>移動献血車「まごころ号」</h2> <p>1月21日(火)</p> <p>①10時～11時▷遠野警察署 ②12時～13時▷オサダ岩手事業所 ③15時～16時半▷遠野健康福祉の里</p> <p>◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191)</p>			<h1>総合カレンダー</h1> <h2>Calendar</h2> <h1>1月 ▶▶▶ 2月</h1>	
---	--------------------------------	--	--	--	--	---	--

市民センターの各種相談は 駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

遠野テレビ【番組案内】

★遠野市郷土芸能大共演会 ★令和2年成人式～はたちのつどい～

前編 1月18日(土)・19日(日) 生放送 1月12日(日)▷14時～▷13時～、20時～
後編 1月25日(土)・26日(日) 再放送 1月12日(日)▷20時～ 1月13日(月)▷9時～、13時～

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… [遠野テレビ加入促進](#) [検索](#)

休日当番医&薬局	日付	医科	歯科	薬局
	1月12日(日)	川上医院 (☎62-2051)	かしわばら歯科クリニック (☎67-2010)	はやちね薬局 (☎63-3050)
	13日(月・祝)	あいずみ医院 (☎63-2021)	—	遠野駅前薬局 (☎63-3300)
	19日(日)	千葉医院 (☎62-4039)	両川歯科医院 (☎62-3211)	つくし薬局遠野店 (☎63-1717)
	26日(日)	菊池俊彦クリニック (☎62-8600)	飯高歯科医院 (☎62-8917)	つくし薬局新穀店 (☎63-1300)
	2月2日(日)	守口医院 (☎63-2170)	アベ歯科医院 (☎62-3166)	はやせ薬局 (☎63-2155)
9日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)	つくし薬局東館店 (☎68-3015)	
11日(火・祝)	中央診療所 (☎62-2277)	—	—	

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

取り外してお使いください