

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

土淵町



美智代さんのお子さん

菊池 柚奈ちゃん(愛奈ちゃん)
(H24. 11. 17生) (H28. 3. 15生)

青笹町



隆さんのお子さん

堀切 碧人くん
(H27. 10. 15生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 7月12日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp) ※メールの場合は、タイトルに「わがやのアイドル」と入力し、お気に入りの写真1枚を添付して応募ください。

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

いつまでも仲良く、笑顔あふれる家庭を築きます



大間々 健さん 25歳
桃子さん 24歳
=上郷町=

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



★主な経歴
①北海道室蘭市出身→②青森県に進学・就職→③'18移住

TURNS

J ターン

農業の楽しさを伝えて ホップ産地遠野を發展させたい

Q. 遠野に移住した理由は?

農業経済を学んだ大学時代、農家は「カッコいい!」と思いました。ビールが好きだったので、日本有数のホップ産地の遠野へ。車に服だけ詰めて飛び込みました!

Q. 現在の遠野ライフは?

農業は生き物相手の仕事。研修1年目でいろいろな失敗がありますが、遠野の人たちに支えられて

大好きな農作業をすることができます。時折指導を受けている師匠の手さばきは圧巻。憧れの先輩を目指して試行錯誤の日々です。

Q. 今後の目標は?

遠野はホップ栽培の後継者を育てる土壤があります。若い自分が次世代との懸け橋になって、ホップ作りの魅力を広め、ホップの産地遠野を發展させていきたいです。



↑ホップのつるおろし作業をする草刈さん

Vol. 39

草刈 朝陽さん(24)
ホップ農家
土淵町在住・北海道出身

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

で・くらす遠野

検索

子育てするなら遠野!

Vol. 62

わらすっこインフォ

Info

「ファミサポ」まかせて会員募集!

市は、地域で子育てを応援する取り組み「ファミリー・サポート・センター事業(通称:ファミサポ)」の「まかせて会員」を募集しています。まかせて会員は、子どもを自宅で預かったり、保育施設へ送迎したりする人のことです。会員になるための資格は問いませんが、講習会(計24時間)を受講する必要があります。詳しくは問い合わせください。

★講習日程・内容

7月	30日(火) 10時~16時	「保育の心」「子どもの栄養と食生活」
	31日(水) 10時~17時20分	「小児看護の基礎知識」「子どもの世話・遊び」
8月	2日(金) 10時~17時	「安全・事故」「心の発達とその問題」
	3日(土) 9時~17時10分	「事業を円滑に進めるために」「小児看護の基礎知識」「身体の発達と病気」

★対象者…子育てするご家庭を応援したい人(資格不問)

★会場…市元気わらすっこセンター 3階(市役所東館庁舎)

★受講料…無料

★申込方法…7月22日(月)までに電話で申し込みください

問い合わせ・申し込み

市子ども政策課
(☎62-0189)

市ホームページにも掲載中
遠野市 ファミサポ 検索

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



かぼちゃの 白玉だんご

今月のレシピ担当は
小友町
食改善推進員
の皆さん

1食分の栄養価

エネルギー241kcal、たんぱく質5.9g、カリウム252mg、鉄0.8mg、食塩0.1g

●材料(4人分)

絹ごし豆腐150g、白玉粉120g、かぼちゃ120g、茹で小豆(缶詰)150g

●作り方

- かぼちゃは、わたと皮を取り2mm程度の厚さに切って蒸す。
- 白玉粉と豆腐をよく混ぜ、①を加えてよくこねる。
- ②を一掴みに丸めて、沸騰したお湯

に入れる。浮き上がったら2分程茹でて、冷水にとる。

④ざるに上げて、水気をよく切る。器に盛り、茹で小豆を添える。

! おすすめポイント

暑い夏もさっぱり食べられる、野菜を使った和菓子。かぼちゃの代わりにほうれん草やにんじんを使っても彩りがきれいです。

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

おめでた

5月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	菊池玲那(女)	(健)
	箱石鈴果(女)	(奈央)
	山口華純心(女)	(忠良)
	菊池愛芽(女)	(巧)
松崎	佐々木璃空(男)	(裕弥)
上郷	滝沢春斗(男)	(昌也)
	菊池晴(男)	(俊孝)
宮守	伊藤有里菜(女)	(純一)

おくやみ

5月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	佐々木久夫	(84歳・1区)
	菊池育子	(89歳・13区)
綾織	及川幸子	(80歳・3区)
	馬場偉雄	(85歳・3区)
	菊池精一	(87歳・2区)
	鈴木善公	(68歳・3区)
	菅原好	(96歳・3区)
小友	菊池セツ	(93歳・3区)
	菊池辰子	(72歳・3区)
	菊池年昭	(74歳・3区)
附馬牛	菊池マツ	(88歳・6区)
	山本昌市	(88歳・5区)
松崎	濱田榮三	(86歳・3区)
	菊池共次	(91歳・3区)
	阿久津喜美	(83歳・7区)
土淵	安部恵子	(80歳・7区)
	菊池ヨシ	(92歳・7区)
	林崎キヨ	(92歳・3区)
青笹	多田孝	(93歳・3区)
上郷	菊池哲郎	(81歳・8区)
	山本ナツ	(98歳・10区)
	佐野トヨミ	(85歳・3区)
	菊池ミヨシ	(92歳・7区)
宮守	阿部正直	(71歳・鱒3区)
	佐々木ケイ	(83歳・達4区)
	浅倉ミツ	(79歳・鱒3区)
	小松君子	(82歳・鱒1区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています