

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

松崎町



浩さんのお子さん

大窪 輝くん (H30. 10. 19生)

附馬牛町



史朗さんのお子さん

石橋 菜月ちゃん (H30. 5. 15生)
けんたろう 健太朗くん (H24. 8. 22生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 5月17日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp) ※メールの場合は、タイトルに「わがやのアイドル」と入力し、お気に入りの写真1枚を添付して応募ください。

Marriage

私たち、結婚しました!



菊池 裕磨さん 23歳
真由さん 23歳
=土淵町=

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



Vol. 37
北湯口 亮さん (32)
まるまんじんぎす館 店長
松崎町在住

たくさんの人に
ジンギスカンを楽しんでほしい



★主な経歴
①松崎町出身
→②千葉県成田市で就職→
③17' 移住

Q. 遠野に移住した理由は?

2年前、母が店のオーナーになり、手伝ってほしいと相談されました。飲食店の楽しい雰囲気が好きで興味もあったので、店を手伝うことを決め、戻ってきました。

Q. 現在の遠野ライフは?

肉の味はスジの処理で大きく変化。おいしいお肉を食べてもらうため、前マスターから受け継いだ

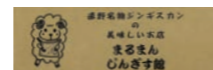
切り方を大切にし、お客さんの感想も参考にしています。最近の楽しみは、姪と遊ぶこと。無邪気な笑顔に仕事の疲れが吹き飛びます。

Q. 今後の目標は?

昔から愛されている店の味を守りながら、新メニューにも挑戦したい。常連さんから観光客まで、たくさんの方が遠野のジンギスカンを楽しめる店にしたいです。



↑こだわりのラム肉を使った鉄板焼き



【営業情報】☎60-1185
18時~22時、火曜定休

TURN S

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)
【訂正とお詫び】 4月号27項に掲載したお名前に誤りがありました。次の通り訂正しお詫びします。誤) 準矢さん→正) 隼矢さん

子育てするなら遠野! Vol. 60

わらすっこインフォ

Info

子育て世帯を応援します!

市は、赤ちゃんが生まれたご家庭にわらすっこ応援券と特製の写真立てをプレゼントしています。応援券は予防接種などに利用可能。写真立ては赤ちゃんの生年月日と名前が印字されています。

応援券と写真立ては、各地区の主任児童委員が自宅を訪問し、お渡しします(※)。詳しくは下記まで問い合わせください。

- 【わらすっこ応援券】
★交付額 1万円(500円×20枚)
★利用期限 小学校就学前の3月31日まで
★利用対象・施設 ①予防接種…インフルエンザ予防接種、ロタウィルス予防接種 ②保育施設…病児・病後児保育、一時保育、休日保育

問い合わせ

市こども政策課(☎62-0189)

※出生届の提出から最長3カ月程度かかる場合があります。



食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



ヨモギうどん

【参考レシピ】
『クックパッド』
知床羅臼町キッチン

今月のレシピ担当
食改善推進員
理事会
の皆さん

1食分の栄養価
エネルギー339kcal、たんぱく質16.6g、カリウム505mg、鉄1.5mg、食塩2.5g(汁を半分残す場合)

●材料(4人分)

【A】(中力粉300g、スキムミルク大さじ3、塩小さじ2)、ヨモギ70g、水100ml、鶏肉100g、【B】(だし汁5カップ、しょうゆ大さじ5、酒大さじ2、砂糖大さじ1、【C】(かまぼこ・大根おろし・ねぎ各少々)

●作り方

①ヨモギは洗って、塩を入れたお湯で茹でる。冷水にとって水気を切り、

刻んでよくすり潰す。

②【A】に①と水を加えながらこねて、30分程置く。打ち粉をし、薄くのぼして細く切り、2分程茹で水で洗う。
③【B】に鶏肉を入れて、火が通ったら②を加え、煮立てたら器に盛りお好みで【C】を添える。

!おすすめポイント

薬草としても使われるヨモギを使う、春の香りを感じる一品!

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

おめでた

3月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	庄野 歩(男)	(春日)
	菊池 史仁(男)	(琢宗)
	木村 倅(男)	(研士)
	伊藤 灼(男)	(司)
	菊池 みのり(女)	(輝)
	栗原 櫻(女)	(啓人)
	山口 淳平(男)	(裕毅)
綾織	佐藤 灯(男)	(桂介)
松崎	奥寺 椿華(女)	(祐一)
	前川 菜摘(女)	(大輔)
土淵	阿部 桃華(女)	(将彦)
青笹	佐々木 紅愛(女)	(研太)

おくやみ

3月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	佐々木 ユリ	(78歳・13区)
	高橋 陽子	(72歳・5区)
	打越 クラ	(89歳・14区)
	太田 武	(90歳・2区)
	伊勢崎 モト	(95歳・13区)
	小井口 トクエ	(99歳・15区)
	内田 廣	(89歳・2区)
綾織	小野寺 一男	(68歳・7区)
	内田 博	(67歳・7区)
	菊池 省一	(101歳・7区)
小友	佐藤 晃司	(84歳・3区)
	昆野 トシ	(92歳・3区)
	小松 曼	(90歳・5区)
	小原 尚二	(82歳・2区)
	小沼 弘一	(88歳・2区)
	佐々木 孝徳	(89歳・5区)
附馬牛	佐々木 サナ	(90歳・2区)
	千葉 昭子	(92歳・1区)
松崎	及川 由利子	(72歳・7区)
	菊池 マキ	(96歳・1区)
	佐々木 孝助	(77歳・5区)
	菊池 フミ子	(93歳・3区)
土淵	佐々木 賢一	(57歳・6区)
	阿部 唯夫	(82歳・6区)
	留場 ミツ	(88歳・5区)
	立花 花タケ	(86歳・10区)
青笹	菊池 光子	(83歳・2区)
	堀切 イソ	(92歳・2区)
	佐々木 忠治郎	(88歳・6区)
	菊池 靖子	(89歳・5区)
上郷	菊池 廣子	(91歳・5区)
	菊池 重信	(78歳・8区)
	菊池 あさ子	(69歳・1区)
	荻野 由雄	(92歳・9区)
	佐々木 ナミ子	(92歳・6区)
宮守	菊池 カズ	(90歳・宮5区)
	菅原 倉雄	(98歳・宮2区)
	多田 キクエ	(94歳・鱒3区)
	浅沼 幸夫	(76歳・宮4区)
	菊池 清	(87歳・宮1区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています