

13

◆6~7カ月児健診(H30.8月生)、BCG予防接種 里13:00~
■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎登記相談会(予約制)と10:00~

14

■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
◎行政相談 宮10:00~

15

◆産後リフレッシュ教室(要予約) ね10:00~
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
◎人権相談 書10:00~
◎心配ごと相談(弁護士) 総10:00~

16

20

◆1歳児健康相談(H30.3月生) 里9:30~
◆1歳6カ月児健診(H29.9月生) 里13:00~
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎心配ごと相談 宮10:00~
◎行政相談 本13:00~

21 ★春分の日

■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

22

■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

23

27

◆育児相談(乳幼児) 里9:30~
◆3歳6カ月児健診(H27.9月生) 里13:00~
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
◎登記相談会(予約制)と10:00~
◎消費者救済資金融資相談(予約制) 市13:00~

28 ☆いわて減塩の日

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町
◎弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00~

29

5

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1~3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部
◎心配ごと相談 総10:00~

30

6

3

◆3~4カ月児健診(H30.12月生) 里13:00~
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

4

◆妊婦教室 ね14:00~
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢
◎弁護士無料法律相談(予約制) 市10:00~
◎花巻年金事務所出張相談(予約制) 本10:30~

移動献血車「まごころ号」

3月18日(月)
①10時~11時半 ②13時~16時
▷遠野市役所本庁舎



◎問い合わせ 市福祉課福祉総務係 (☎68-3191 内線12)

総合カレンダー Calendar

3月 ▶▶▶ 4月

Table with 4 columns: 休日当番医 & 薬局, 日付, 医科, 歯科, 薬局. It lists on-call doctors and pharmacies for various dates in March and April.

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

上半期分です! (平成31年4~9月分)

Medical and dental schedule table for the first half of the year, listing dates, locations, and services.

休日当番医日程表を折り込んでいます。



②目立つ場所に貼る



①取り外す

使い方

★お断り★

日程表を取り外しやすくするため、今月号は中綴じ(ホチキス止め)を施しておりません。来月号からは、通常通り中綴じを施します。

ニホンジカ捕獲応援隊育成講習会 & 鳥獣被害対策研修会

市は、狩猟免許がなくてもできる、わなの見回りやわなの設置補助を行う「ニホンジカ捕獲応援隊」の育成を行っています。農地を持つ人なら、市が主催する安全講習会を受けることで誰でも隊員になれます。講習会終了後には、農作物被害を防ぐ方法について研修会を行います。ぜひご参加ください。

日時 3月19日(火) 13時半~

申込締切 3月12日(火)まで

場所 あえりあ遠野 中ホール ※要申込、先着100人

研修内容 効果的な農作物被害を防ぐ方法 講師:埼玉県農業技術研究センター 古谷 益朗 氏

受講資格 自身の経営地で、ニホンジカ被害を受けている農家

◎問い合わせ:市農林課(☎62-2111内線414)

市からのお知らせ 01

# 医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します

診療時間▷午前9時～午後5時

遠野市医師会

	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	29日(月)昭和の日	30日(火)国民の休日
<b>4月</b>	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	時田 医院 ☎62-2147
	1日(水)天皇即位の日	2日(木)国民の休日	3日(金)憲法記念日	4日(土)みどりの日	5日(日)こどもの日	6日(月)振替休日
<b>5月</b>	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035
	12日(日)	19日(日)	26日(日)			
	時田 医院 ☎62-2147	中央 診療所 ☎62-2277	川上 医院 ☎62-2051			
<b>6月</b>	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)	
	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	
<b>7月</b>	7日(日)	14日(日)	15日(月)海の日	21日(日)	28日(日)	
	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	
<b>8月</b>	4日(日)	11日(日)山の日	12日(月)振替休日	18日(日)	25日(日)	
	千葉 医院 ☎62-4039	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277	
<b>9月</b>	1日(日)	8日(日)	15日(日)	16日(月)敬老の日	22日(日)	23日(月)秋分の日
	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	守口 医院 ☎63-2170	千葉 医院 ☎62-4039
	29日(日)					
	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600					

# 歯科

※祝祭日は診療しません

診療時間▷午前9時～正午

遠野歯科医師会

	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	
<b>4月</b>	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	
<b>5月</b>	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
	打越 歯科医院 ☎60-1010	松原 歯科医院 ☎68-3222	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	
<b>6月</b>	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101
<b>7月</b>	7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	
	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	松原 歯科医院 ☎68-3222	
<b>8月</b>	4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)	
	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	
<b>9月</b>	1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
	アベ 歯科医院 ☎62-3166	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303

## 保存版 休日急患診療当番医日程表

【2019年】上半期分(平成31年4月～平成31年9月)

【お願い】 都合により当番医を変更することがありますので、  
受診する際は事前に電話で確認してください。

この日程表に関する問い合わせは、市医療連携室(☎62-2111)まで!

## 遠野病院

県立遠野病院は、  
救急患者・重症患者・紹介患者のみ診察します。

県立遠野病院は、市内で唯一の救急指定病院です。

救急患者や重症患者など、命に関わるケースに対応するため、

軽い症状の病気、ケガなどの診察は、基本的に受け付けていません。

緊急ではない場合は、まず、お近くの医院を受診するようにしましょう。

問い合わせ  
県立遠野病院  
☎62-2222

## こども

急な発熱などで心配な時は、  
「こども救急電話相談」まで!

お子さんが急な発熱などで心配な時、経験豊かな看護師がアドバイスします。

「受診したほうがいいかな…」と迷った時は、まず、お電話を!

★年中無休  
★19時～23時受付

#8000 または 019-605-9000

## 問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課  
(☎68-3186)または宮守総合支所  
(☎67-2111)

■ごみ収集日(もえるごみ除く)

問 市環境課(☎62-2111内線564)または宮守総合支所(☎67-2111)  
※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4~8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5~7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8~11区・15区/宮守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②=オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当  
(☎0198-62-2111内線217)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会  
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談

多重債務者弁護士無料相談  
(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター  
(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方法務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北上事業所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課  
(☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方法務局花巻支局  
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所  
(☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して  
表記しています

市…市民センター  
里…遠野健康福祉の里  
児…宮守児童館  
宮…宮守総合支所  
総…総合福祉センター  
と…市役所とびあ庁舎  
本…市役所本庁舎  
ね…ねっとゆりかご  
ち…ちょボラ  
あ…あすもあ遠野

日 Sun. 月 Mon. 火 Tue.

10

11

12

17

☆とおの家族の日

18



◎移動献血車  
「まごころ号」運行日  
※場所・時間は別表参照  
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

19

☆食育の日  
◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40~  
■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1~3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)  
◎多重債務者弁護士無料相談(予約制)市 10:00~  
◎傾聴サロン ち 10:00~

24

25

26

31

4月1

2

7

8

9

### 市民センターの各種相談は駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

### 遠野テレビ【番組案内】

★第46回保育のつどい  
3月9日(土)、10日(日)▷15時~、20時~

★第36回遠野昔ばなし祭り  
前編 3月23日(土)、24日(日)▷15時~、20時~  
後編 3月30日(土)、31日(日)▷15時~、20時~

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

市からの  
お知らせ  
02

放課後子ども教室 /

## 学習アドバイザーと安全管理員を募集します

市は、小学生の放課後の居場所づくりと家庭学習の習慣化を支援するため、全ての小学校区に放課後子ども教室を開設しています。現在、子どもたちを支える運営スタッフを募集しています。

業務内容 ▶ 学習アドバイザー/子どもたちの家庭学習の助言など  
安全管理員/安全な居場所づくりに向けた見守りなど

応募資格 ▶ 教育に熱意と理解のある人。  
教員免許などの資格は必要ありません。

募集人数 ▶ いずれも若干名

勤務形態 ▶ 期間▶ 5~11月の週2~3日  
時間▶ 1日90分~120分程度

報酬 ▶ 学習アドバイザー・安全管理員ともに  
1時間当たり、1,200円



◎問い合わせ  
市生涯学習スポーツ課(☎62-4413内線217)

市からの  
お知らせ  
03

## 学芸員調査補助員を募集します

市は、遠野の文化に関する調査や研究、研究センター事業の補助を行う非常勤職員を募集しています。

募集期間 ▶ 3月15日(金)まで

募集人員 ▶ 1人

勤務形態 ▶ 期間▶ 1年以内  
時間▶ 週29時間以内

応募方法 ▶ 履歴書を郵送または直接提出

応募資格 ▶ ①▷学芸員資格がある(取得見込みも可)▷大学で民俗学、日本史などを専攻▷博物館などの社会教育施設に勤務したことがある—のいずれかを満たす  
②普通自動車免許  
③パソコン操作(ワード、エクセル)ができる

試験 ▶ 日時▶ 3月21日(木)、10時  
場所▶ 遠野市立図書館

◎問い合わせ  
遠野文化研究センター(☎60-2800)