

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

遠野町



かなえ 佳奈恵さんのお子さん

奥秋 琴葉ちゃん
(H30.11.7生)

青笹町



まさはる 正治さんのお子さん

佐々木 夢姫ちゃん[㊟]
(H24.11.6生)
愛優ちゃん[㊟]
(H26.12.14生)
まさと 大翔くん
(H28.9.12生)

上郷町



はるき 晴輝さんのお子さん

奥寺 晴真くん[㊟]
(H26.11.20生)
こはる 心春ちゃん
(H28.8.25生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 2月15日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市総務企画部政策担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp) ※メールの場合は、タイトルに「わがやのアイドル」と入力し、写真1枚を添付して応募ください。

※今月の「私たち結婚しました」は応募者がなかったため、休載します。

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



Vol.34 樹美千子さん(51)
株式会社地球の恵 代表取締役社長
宮守町在住・福島県会津若松市出身

どこか懐かしい遠野の
雰囲気が入っています

Q. 遠野に移住した理由は?

パートナーが生まれ育ち、どこか懐かしさを感じる遠野で、一緒に第二の人生を送ろうと移住を決めました。

Q. 現在の遠野ライフは?

15年前から続けていた無添加せっけんの販売・開発を行っています。自然派カフェや雑貨のお店もオープン予定。今はその準備に

大忙しです。お店に並んでいるせっけんは、私自身の肌トラブルがきっかけで開発。遠野の皆さんにも興味を持ってもらえたらうれしいです。

Q. 今後の目標は?

その土地ならではの郷土料理や郷土芸能に興味があります。遠野に根付きながら、少しずつ学んでいきたいと思っています。



★主な経歴
①福島県会津出身
→②11' 転職のため宮城県仙台市へ
→③18' に移住

TURN S

J ターン



樹さんのお店は2月22日オープン



住所:宮守町上鱈沢 4-5-4
(☎090-3753-1840)

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

子育てするなら遠野! Vol.57

わらすっこインフォ

Info

わらすっこの健康な歯を守ろう!

市内保育園・こども園では、希望する5歳児にむし歯予防のためフッ化物洗口を行っています。昼食後にフッ化物洗口液でブクブクうがいすることで、歯質強化やむし歯菌の活動を抑えることができます。

また、市は歯が生え始める生後6カ月～3歳6カ月頃までの半年ごとに、歯の健診・相談を行っています。お子さんの歯のことや、むし歯予防で気になることがあれば、気軽にお問い合わせください。



↑小さい頃からの歯のケアが大事!

市独自の歯科健診・歯科相談

歯科衛生士による個別相談

- ★6～7カ月児健診
- ★1歳児健康相談
- ★2歳児歯科相談
- ★3歳児歯科相談

歯科医師による個別歯科診断

- ★2歳6カ月児歯科健診

問い合わせ先

母子安心課(遠野健康福祉の里内)
(☎68-3186)

【お知らせ】

毎月最終週に「わらすっこナビ」を遠野テレビで放送中!

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



バレンタインにピッタリ! 簡単ブラウニー

今月のレシピ担当は
食改善推進員
理事会の
皆さん

おすすめポイント
混ぜて焼くだけの簡単お菓子。
ビターチョコを使えば美肌効果あり!

12等分した1個あたり
エネルギー159kcal、たんぱく質3.2g、カリウム145mg、鉄分0.5mg

●材料(4人分)

板チョコ2枚(ビターチョコ100g)、
バター60g、卵2個、砂糖40g、小麦粉60g、ココアパウダー大さじ2、
クルミ50g

●作り方

①ボウルに刻んだ板チョコとバターを入れて湯煎で溶かす。

②別のボウルに卵と砂糖を入れて混ぜ、①を加えてさらに混ぜる。

③②に小麦粉とココアパウダーをふるいながら加え、粉気がなくなるまで混ぜる。

④型にオーブンペーパーを敷き、③を平らになるように入れて、170度のオーブンで30分焼く。

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

おめでた

12月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	石井銀士(男)	(琢弥)
	佐々木真司(男)	(悠太)
	三浦華子(女)	(顕滋郎)
	佐々木燈心(男)	(満)
附馬牛	佐々木愛椛(女)	(卓也)
松崎	一倉蓮人(男)	(英夫)
青笹	菊池一誠(男)	(智也)
	阿部勇輝(男)	(弘誉)
	畑山誠空(男)	(健一)
上郷	佐々木鈴(女)	(勝成)
宮守	小松新(男)	(誠司)
	千田潤汰(男)	(友弘)

おくやみ

12月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	伊藤茂雄	(80歳・9区)
	海老錦治	(86歳・3区)
	伊勢マキ	(97歳・10区)
	照井省三	(94歳・7区)
	及川トシ	(89歳・10区)
	吉田憲作	(71歳・10区)
	鈴木研氏	(85歳・15区)
	佐藤勝雄	(80歳・9区)
	佐々木佐太郎	(92歳・12区)
	新田幸賢	(70歳・12区)
	菊池敬子	(83歳・11区)
綾織	松田一	(88歳・1区)
	藤枝吉彌	(76歳・1区)
小友	佐々木サナ	(70歳・5区)
附馬牛	佐々木ユミ	(88歳・2区)
	江川勇	(89歳・7区)
松崎	菊池章	(83歳・8区)
	吉田千鶴子	(87歳・6区)
	阿部正勝	(70歳・3区)
	新田長五郎	(87歳・7区)
	中居サエノ	(93歳・1区)
土淵	三浦サト	(87歳・1区)
	橋本源十	(61歳・5区)
	薬師堂博	(89歳・4区)
	小笠原エサ	(94歳・2区)
	佐々木京子	(81歳・6区)
青笹	佐藤トヨ	(87歳・4区)
上郷	犬亦庄市	(59歳・9区)
	吉田昭作	(90歳・7区)
宮守	照井俊男	(80歳・宮2区)
	多田カ子	(94歳・宮5区)
	佐々木ヒサ	(90歳・鱈1区)
	菊池キイ	(90歳・鱈3区)
	佐々木ミヨ	(90歳・達6区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています