

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里母子安心課
(☎68-3186)または宮守総合支所
(☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課(☎62-2111内線564)または宮守総合支所(☎67-2111)
※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町宮守第4区①=相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町宮守第4区②=オノノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市総務企画部政策担当
(☎0198-62-2111内線217)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会
(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談

多重債務者弁護士無料相談
(いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター
(☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北上事業所(☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課
(☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方法務局花巻支局
(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所
(☎0198-23-3351)

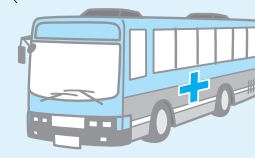
開催場所は、次のとおり省略して
標記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっとゆりかご
- ち…ちょボラ
- あ…あすもあ遠野

移動献血車「まごころ号」

1月25日(金) ①10時～11時▷遠野地区合同庁舎
②12時半～13時半▷遠野警察署
③14時半～16時半▷遠野健康福祉の里

「まごころ号」を見つけたら、
愛と理解と行動を!



●問い合わせ 市福祉課福祉総務係(☎68-3191内線12)

13

14 ★成人の日

■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

15

■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
●傾聴サロン ち 10:00～

20 ☆とおの家族の日

21

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

22 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～

■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)
●多重債務者弁護士無料相談(予約制)市 10:00～

27

28 ☆いわて減塩の日

◆2歳児歯科相談(H29.1月生) 里
■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

29

◆3歳児歯科相談(H28.1月生) 里

3

4

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

5

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～
■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町第1～3区
●傾聴サロン ち 10:00～

総合カレンダー Calendar

1月 ▶▶▶ 2月

16

◆6～7カ月児健診(H30.6月生)、BCG予防接種 里 13:00～
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●心配ごと相談 宮 10:00～
●行政相談 本 13:00～

17

■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町

23

◆1歳児健康相談(H30.1月生) 里 9:30～
◆1歳6カ月児健診(H29.7月生) 里 13:00～
■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢
●登記相談会(予約制) 市 10:00～
●消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～

24

■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町

30

◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～
◆3歳6カ月児健診(H27.7月生) 里 13:00～

31

●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～

6

◆3～4カ月児健診(H30.10月生) 里 13:00～
■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町

7

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
◆妊婦教室 ね 14:00～
■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②、第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢
●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～ ●花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～

11

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

12

18

◆育児相談(乳幼児) 児 10:00～
■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町
●心配ごと相談(弁護士) 総 10:00～
●人権相談 宮 10:00～

19 ☆食育の日

25

◎移動献血車「まごころ号」運行日
※場所・時間は別表参照
◆産後リフレッシュ教室(要予約) ね 10:00～
■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

26

2月1

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達曽部
●心配ごと相談 総 10:00～

2

8

◆日本脳炎予防接種 里 12:40～
■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町

9

市民センターの各種相談は 駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

遠野テレビ【番組案内】

★平成31年成人式～はたちのつどい～
生放送 1月13日(日)▷14時～
再放送 1月14日(月)▷9時～

★第9回遠野市郷土芸能共演会(前・後編)
前編 1月19日(土)、20日(日)▷15時～、20時～
後編 1月26日(土)、27日(日)▷15時～、20時～

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 後索

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局
	1月13日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	アベ歯科医院 (☎62-3166)	
	14日(月・祝)	上郷町ほえみスキンクリニック (☎68-3330)		わお調剤薬局 (☎68-3737)
	20日(日)	時田医院 (☎62-2147)	宮守歯科診療所 (☎67-2225)	
	27日(日)	川上医院 (☎62-2051)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)	はやちね薬局 (☎63-3050)
	2月3日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	ながね歯科医院 (☎62-6454)	遠野駅前薬局 (☎63-3300)

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。