



上半期分です！  
(平成30年4～9月分)

月	千歳	川上	あいずみ	守口	中央	千歳	川上	あいずみ	守口	中央	千歳	川上	あいずみ	守口	中央
4月	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277
5月	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277
6月	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277
7月	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277
8月	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277
9月	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277	千歳 02-4039	川上 02-2051	あいずみ 02-2021	守口 02-2170	中央 02-2277

# 休日当番医日程表を 折り込んでいきます。



② 目立つ場所に貼る



① 取り外す

使い方

★お断り★

日程表を取り外しやすくするため、今月号は中綴じ(ホチキス止め)を施していません。来月号からは、通常通り中綴じを施します。

7	◆3～4カ月児健診(H29.11月生) 里 13:00～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町	8	◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ◎行政相談 10:00～	9	◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	10	
14	◆6～7カ月児健診(H29.8月生)、BCG予防接種 里 13:00～ ■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ◎多重債務者弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～ ◎登記相談会(予約制) 10:00～	15	◆産後リフレッシュ教室(予約制) 10:00～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町	16	■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町 ◎心配ごと相談(弁護士)総 10:00～ ◎人権相談 10:00～	17	
21	☆春分の日 ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ◎心配ごと相談 10:00～ ◎行政相談 本 13:00～	22	◆1歳児健康相談(H29.3月生) 里 9:30～ ◆1歳6カ月児健診(H28.9月生) 里 13:00～ ■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ◎弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～	23	■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町	24	
28	☆いわて減塩の日 ◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～ ◆3歳6カ月児健診(H26.9月生) 里 13:00～ ■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢 ◎登記相談会(予約制) 10:00～	29		30		31	

市からのお知らせ

## 国保宮守歯科診療所が民営化されます

国保宮守歯科診療所(宮守町宮守)を廃止し、民間の歯科診療所として再スタートします。患者の皆さんは、これまでどおり診療を受けることができます。

◎問い合わせ 市保健医療課(☎62-5111内線36)または 国保宮守歯科診療所(☎67-2225)

宮守歯科診療所は、旧宮守村が昭和48年に設立。当時、村内に歯科医院が無かったことから、医師を外から招へいし、公立の歯科診療所として診療を始めました。合併後も本市の国保診療所となり、約44年間にわたり地域医療を担ってきました。しかしながら、時代の流れとともに、地域医療の担い手は、公立中心から民間中心

に移行。同診療所においても、宮守町区長会や地域住民との懇談会、遠野市国保運営協議会などの議論を経て、民営化に至りました。4月2日からは、民間の歯科診療所として、同所で診療にあたっている深澤範子先生が経営を引き継ぎ、これまでどおり診療を継続します。



民営化される宮守歯科診療所

## 総合カレンダー Calendar 3月 ▶▶▶ 4月

日付	医科	歯科	薬局
3月11日(日)	川上医院 (☎62-2051)	アベ歯科医院 (☎62-3166)	はやちね薬局 (☎63-3050)
18日(日)	時田医院 (☎62-2147)	飯高歯科医院(※) (☎62-8917)	
21日(水・祝)	上郷町ほえみスキンクリニック (☎68-3330)		わお調剤薬局 (☎68-3737)
25日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)	遠野駅前薬局 (☎63-3300)
4月1日(日)	千歳医院 (☎62-4039)	ながね歯科医院 (☎62-6454)	つくし薬局遠野店 (☎63-1717)

休日当番医 & 薬局

※3月18日の休日当番医が変更になりました(変更前:宮守歯科診療所 変更後:飯高歯科医院) 【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。

# 医科

※医科の休日当番医は、診療科を問わず診療します

診療時間▷午前9時～午後5時

遠野市医師会

4月	1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)昭和の日	30日(月)振替休日
	千葉 医院 ☎62-4039	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	とおの宮本眼科 ☎62-2035	守口 医院 ☎63-2170	中央 診療所 ☎62-2277	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330
5月	3日(木)憲法記念日	4日(金)みどりの日	5日(土)こどもの日	6日(日)	13日(日)	20日(日)
	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	とおの宮本眼科 ☎62-2035
	27日(日)					
	守口 医院 ☎63-2170					
6月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)		
	中央 診療所 ☎62-2277	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021		
7月	1日(日)	8日(日)	15日(日)	16日(月)海の日	22日(日)	29日(日)
	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	千葉 医院 ☎62-4039	守口 医院 ☎63-2170	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	とおの宮本眼科 ☎62-2035	中央 診療所 ☎62-2277
8月	5日(日)	11日(土)山の日	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
	時田 医院 ☎62-2147	川上 医院 ☎62-2051	あいずみ 医院 ☎63-2021	菊池俊彦 クリニック ☎62-8600	中央 診療所 ☎62-2277	
9月	2日(日)	9日(日)	16日(日)	17日(月)敬老の日	23日(日)秋分の日	24日(月)振替休日
	守口 医院 ☎63-2170	とおの宮本眼科 ☎62-2035	時田 医院 ☎62-2147	千葉 医院 ☎62-4039	上組町ほほえみ スキンクリニック ☎68-3330	川上 医院 ☎62-2051
	30日(日)					
	あいずみ 医院 ☎63-2021					

# 歯科

※祝祭日は診療しません

診療時間▷午前9時～正午

遠野歯科医師会

4月	1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
	ながね 歯科医院 ☎62-6454	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	打越 歯科医院 ☎60-1010	松原 歯科医院 ☎68-3222	佐藤 歯科医院 ☎62-0303
5月	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)	
	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166	
6月	3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	
	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	
7月	1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
	打越 歯科医院 ☎60-1010	松原 歯科医院 ☎68-3222	沼崎 歯科医院 ☎62-4108	かしわばら 歯科クリニック ☎67-2010	両川 歯科医院 ☎62-3211
8月	5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)	
	飯高 歯科医院 ☎62-8917	アベ 歯科医院 ☎62-3166	宮守 歯科診療所 ☎67-2225	遠野歯科 クリニック ☎62-2101	
9月	2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
	ながね 歯科医院 ☎62-6454	佐藤 歯科医院 ☎62-0303	打越 歯科医院 ☎60-1010	松原 歯科医院 ☎68-3222	沼崎 歯科医院 ☎62-4108

## 保存版 休日急患診療当番医日程表 上半期分(平成30年4月～平成30年9月)

【お願い】 都合により当番医を変更することがありますので、  
受診の際は事前に電話で確認してください。

この日程表に関する問い合わせは、市保健医療課(☎62-2111)まで！

## 遠野病院

県立遠野病院は、  
救急患者・重症患者・紹介患者のみ診察します。

県立遠野病院は、市内で唯一の救急指定病院です。  
救急患者や重症患者など、命に関わるケースに対応するため、  
軽い症状の病気、ケガなどの診察は、基本的に受け付けていません。  
緊急ではない場合は、まず、お近くの医院を受診するようにしましょう。

問い合わせ  
県立遠野病院  
☎62-2222

## こども

急な発熱などで心配な時は、  
「こども救急相談電話」まで！

お子さんが急な発熱などで心配な時、経験豊かな看護師がアドバイスします。  
「受診したほうがいいかな…」と迷った時は、まず、お電話を！

★年中無休  
★19時～23時受付

#8000 または 019-605-9000



# 問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課 (☎68-3186)または宮守総合支所地域振興課 (☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課 (☎62-2111内線564) または宮守総合支所地域振興課 (☎67-2111)

※遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区／宮守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇／宮守町宮守第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市経営企画部 (☎0198-62-2111内線218)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会 (☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談

多重債務者弁護士無料相談 (いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター (☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方法務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北上事業所 (☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課 (☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方法務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所 (☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して表記しています

- 市…市民センター
- 里…遠野健康福祉の里
- 児…宮守児童館
- 宮…宮守総合支所
- 総…総合福祉センター
- と…市役所とびあ庁舎
- 本…市役所本庁舎
- ね…ねっとゆりかご
- ち…ちょボラ
- あ…あすもあ遠野

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

## 移動献血車「まごころ号」

3月13日(火) ①10時～11時半 ②13時～16時  
▷遠野市役所本庁舎



◎問い合わせ 市福祉課地域福祉係 (☎68-3191)

11

12

13

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～  
■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)  
◎人権相談 市 10:00～

■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

18

☆とおの家族の日

19

☆食育の日

20

■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)  
◎傾聴サロンち 10:00～  
◎消費者救済資金融資相談(予約制)市 13:00～

■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

25

26

27

◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～  
■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)

■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達曽部

4月1

2

3

■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町③、綾織町

### 市民センターの各種相談は 駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。お車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

### 遠野テレビ【番組案内】

★テレビ広報とおの3月号(10ch) 期間 3/11(日)～31日(土) ▷8時～(土・日)、20時(月～金)

★週間とおのタイム(11ch) 放送日 土、日▷10時～、13時～、18時～、23時～

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

市からのお知らせ

# 下水道事業経営戦略を策定

市は、下水道事業を安定的に継続するため、「市下水道事業経営戦略」(以下、経営戦略)を策定しました。下水道を取り巻く現状と、経営戦略の概要についてお知らせします。

◎問い合わせ 水道事務所(☎62-2111内線577)

## 人口減少を見据えた 対策が必要

本市の下水道は、市街地などを中心に整備され、約4千世帯が利用。生活排水などの浄化を効率的に行い、衛生的な市民生活と自然環境の保全に役立っています。

本市では▽公共下水道事業(遠野処理区)▽特定環境保全公共下水道事業(宮守処理区)▽農業集落排水事業(沢田飯豊、綾織地区)―の三つの事業について、それぞれ特別会計を設置し経営しています。特別会計は一般会計と区分し、使用料収入などを維持管理費用に充て経理していることが特徴です。

下水道事業は、私たちの生

活に欠くことのできないライフラインですが、経営状況が年々厳しくなっています。

その理由の一つが人口減少。利用者の減少に伴い、使用料収入も減少。収入よりも経費が上回る状況が続いており、不足分は一般会計からの繰入金により補てんしています。もう一つの理由は、施設の老朽化。改築や更新に係る費用を、今後どのように工面していくのが課題です。

## 経営戦略の三つの方針

これらの課題を乗り越え、下水道事業を安定的に継続していくため、市は本年1月、経営戦略を策定。平成30年度から10年間の取り組みを明確

化しました。

経営戦略では、大きく三つの方針を定めています。一つ目は、人口減少を加味した上で、中長期的に安定した事業継続を図るため、使用料体系の見直しを検討します。二つ目は、経年による施設の老朽化を見据え、効率的で効果的になるよう施設の改築更新計画を見直します。三つ目は、下水道普及地域の未加入世帯に対して加入促進を行います。加入者を増やすことで、一人あたりの費用負担を軽減することが可能です。

計画期間中は、毎年度に事業検証を実施。計画と実績に差が生じた場合は、その原因を分析し、必要に応じて取り組みを見直します。

## 経営戦略のポイント

- 現状
- ☑ 人口減少に伴い料金収入も減少
  - ☑ 施設の老朽化に備える必要性あり

- 方針
- ☑ 使用料体系の見直しの検討
  - ☑ 施設の改築更新計画の見直し
  - ☑ 未加入世帯に対する加入促進

計画期間  
**10年間**  
平成30年度  
～  
平成39年度

経営戦略の詳細は、市ホームページへ。

遠野市 下水道事業経営戦略 検索

### 【お知らせ】水道ビジョンを改定

平成21年3月に策定した水道ビジョン(遠野市水道事業計画)は、3年毎に見直しを行っています。本年度は、3回目の見直しを実施し、改訂を行いました。主な内容は①

上水道と佐比内簡易水道の統合事業を中心とした平成30年度から平成32年度までの施設整備計画の見直し②同計画に伴う財政収支計画の見直し―の2つです。詳細は、市ホームページに掲載しています。