

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

宮守町



ひかるさんのお子さん

佐藤 瀬成ちゃん
(H29. 6. 25生)

松崎町



俊秀さんのお子さん

小鹿 遥俊くん 友優心くん
(H26. 4. 7生) (H29. 6. 28生)

「わがやのアイドル」写真募集!

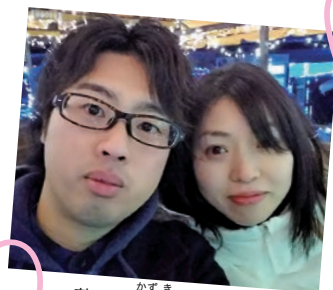
お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 2月16日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



菊池 一輝さん 26歳
寛子さん 36歳
=中央通り=

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



Vol. 22 阿部 克彦さん(33)
欄ト一精密勤務
早瀬町在住・土淵町出身

趣味は革細工制作
鹿革で小物を作りたい

Q. 遠野に移住した理由は?

転職活動中に、遠野市のUターン就業サポート制度に登録。ご縁をいただき転職先が決まったので、遠野に戻ってきました。

Q. 現在の遠野ライフは?

週末は市内で開催されるイベントに、積極的に参加しています。遠野で頑張ろう、一旗揚げようという人たちと接することができる

ので、いい刺激になってます。

Q. 今後の目標は?

革細工を作るのが趣味で、以前は靴や小物を作っていました。仕事や生活に慣れるまで再開できませんが、いずれは鹿革で革細工を作りたいと思っています。鹿革での制作は未経験なので、どのように特性を活かせるか挑戦してみたいです。

TURN S

Uターン

★主な経歴
①土淵町出身→②04'愛知県名古屋に進学→③17'移住



↑ミシンを使って革細工を制作する阿部さん

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

で・くらす遠野

検索

子育てするなら遠野! //

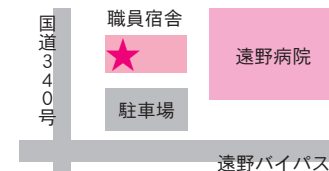
Vol. 46

わらすっこインフォ

Info

病児等保育施設「わらっぺホーム」をご利用ください!

わらっぺホームは、突然の発熱など集団保育が困難なお子さんを一時的にお預かりする施設です。風邪などの日常にかかるときの病気のほか、インフルエンザや水疱瘡などの感染力の強い病気でも利用できます。詳しくは、下記まで問い合わせください。



- ★利用方法 事前登録と、かかりつけ医師の診察が必要
- ★対象児童 生後6カ月～小学6年生
- ★保育時間 平日8時～18時 ※土日祝日、年末年始は休み
- ★定員 3人

- ★保育料金 1日2,000円(4時間未満1,000円)
- ★持ち物 利用申込書、依頼連絡票、母子手帳、かかりつけ病院の診察券、お弁当、おやつ(2回分)、飲み物、着替え、おしぼり3枚など

問い合わせ先

病児等保育施設「わらっぺホーム」
(☎62-8851)

わらっぺホーム 検索

【お知らせ】

毎月最終週に「わらすっこナビ」を遠野テレビで放送中!

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



豚ひき肉とニラのピリ辛豆乳スープ

今月のレシピ担当は
遠野町食改善推進員の皆さん

1食分
エネルギー89kcal、食塩0.3g

- 材料(4人分)
豚ひき肉100g、ニラ100g、豆乳(成分無調整)300g、刻んだ赤唐辛子・こしょう少々、ごま油大さじ1/2
- 作り方

- ①ニラは小口切りにする。
- ②熱した鍋にごま油を入れ、ひき肉を炒める。ひき肉がカリッとなった

- ③ニラの色が鮮やかになったら、豆乳を加える。
- ④沸騰直前で火を止め、こしょうをふる。

!おすすめポイント
赤唐辛子の辛味とひき肉・豆乳のうま味で、塩分いらす!

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

おめでた

12月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	千葉小百合(女)	(晃裕)
	佐々木大毅(男)	(純)
	菊池洗杏(男)	(一貴)
	菊池遠仁(男)	(大輝)
	北湯口芽咲(女)	(悟)
	刈谷栞(女)	(俊介)
綾織	菊池結斗(男)	(功)
	佐藤千華(女)	(勇斗)
松崎	阿部暖大(男)	(成浩)
上郷	中浜詩(女)	(友規)
	菊池翔太(男)	(優輝)

おくやみ

12月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	中田一正	(87歳・5区)
	村上皓一	(93歳・3区)
	櫻井キノ	(82歳・3区)
	細越和子	(74歳・10区)
	佐々木甲子郎	(93歳・8区)
	道又雄三	(87歳・15区)
	小水内ノエ	(77歳・7区)
	菊池日出雄	(63歳・6区)
綾織	昆喜八	(63歳・5区)
小友	高橋勝譽	(77歳・4区)
	菊池正男	(94歳・3区)
附馬牛	新田トキワ	(98歳・2区)
松崎	阿部君江	(67歳・5区)
	中田清	(85歳・8区)
	菊池市之助	(89歳・2区)
	菊池昭宏	(80歳・1区)
	菊池孝行	(71歳・3区)
	伊勢崎明	(51歳・8区)
	小黑澤清作	(91歳・3区)
	阿部久恵	(57歳・3区)
	菊池長吉	(94歳・8区)
土淵	似田貝久夫	(82歳・9区)
	太田徳藏	(81歳・3区)
	前川稔	(81歳・5区)
	佐々木榮	(97歳・2区)
	佐々木ミユキ	(102歳・9区)
上郷	桑畑春雄	(79歳・3区)
	堀切サクラ	(91歳・5区)
	愛澤ノリ子	(94歳・6区)
	菊池コヨ	(86歳・8区)
	小林忠雄	(84歳・9区)
宮守	菊池ツネ	(94歳・鱒3区)
	千葉勝	(100歳・達1区)
	多田イナ	(89歳・鱒2区)
	高橋博	(69歳・宮4区)
	小松勇	(91歳・鱒5区)
	佐々木誠治	(79歳・達3区)
	佐々木善益	(82歳・鱒2区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています