

## 図書館情報

### おすすめ本



『僕はロボットごしの君に恋をする』 一般  
山田 悠介 著 (河出書房新社)  
2060年、人型ロボットを使った極秘計画が進行。ロボット操作官・健は、計画遂行中に同僚の妹・咲に惹かれる。そんな中、咲の職場にテロ予告が舞い込む…



『海の地政学』 一般  
ジェイムズ・スタヴリディス 著 (早川書房)  
NATO軍最高司令官を務めた著者が、世界の海洋歴史と未来について、艦隊勤務の経験を織り交ぜて語る。海事・貿易関係者、国際情勢に関心のある読者必読の書。



『メリーさんのひつじ』 小学生  
ウィル・モーゼス 著 (福音館書店)  
子羊とメリーはどこへ行くにも一緒。メリーが初登校する日も、子羊はメリーについて行きます。童謡「メリーさんのひつじ」の生まれるきっかけになった本当の話。



『バイバイおやゆびゆきだるま』 子ども  
かさい まり 著 (岩崎書店)  
女の子が作ってくれた小さな雪だるま。いつまでもこのままでいたいと思っていました。ある日、通りかかった猫が「それならいい場所があるよ」と案内したのは？

### 移動図書館・休館日

◆寄贈者(敬省略)▷図書=荒谷良、佐藤祥代、菊池智子▷資料=菊池琢宗、佐々木知多、八木美嬉  
◆移動図書館▷9日=小友町・宮守町鯉沢▷10日=市内福祉施設▷11日=宮守町宮守・達首部②▷12日=附馬牛町▷16日=宮守町宮守・達首部①▷17日=土淵町▷18日=綾織町▷19日=早瀬町・宮守町鯉沢▷23日=青笹町▷24日=松崎町・鷹崎町▷25日=上郷町▷2月1日=宮守町宮守・達首部②▷2月2日=附馬牛町  
◆休館日 市立図書館、宮守ゆうYOUソフト館=1月8・15・22・29・31日、2月5日 博物館=1月15・22・28~31日、2月5日  
※移動図書館の運行表は、市ホームページに掲載しているほか、各地区センターに備え付けています。

### イベント

こども映画会 上映作品『ゼロ弾きのゴーシュ』▷日時 1月6日(土)、11時~、上映作品『子ども人形劇「てぶくろをかいに」』▷日時 2月3日(土)、11時~  
よみかかせのひろば▷日時 1月28日(日)、11時~  
オリンピックの本展 オリンピックに関する本約120冊を展示・貸し出します。▷日時 1月17日(水)~2月11日(日)  
ミニコーナー 今年の干支、犬に関する本コーナー(展示中)▷日時 1月30日(火)まで  
常設展示 生誕150年伊能嘉矩コーナー

問い合わせ 市立図書館(☎62-2340)

# とすぽ大学祭

1月20日(土)  
9時~12時

子どもからお年寄りまで、冬場の運動不足を解消しながら、手軽にスポーツを楽しめる健康教室を開催します。

### 健康ポイント対象事業 タニタの健康セミナー

タニタ食堂の食事・運動の実践テクニックを伝授します!

場所 あえりあ遠野交流ホール  
時間 10時~11時半  
講師 ㈱タニタヘルスリンク  
管理栄養士 堀越理恵子 氏  
定員 100人



### キッズ運動教室

未就学児向けの運動教室。親子で楽しく体を動かそう!

場所 市民体育館武道ホール  
時間 10時~11時  
講師 ㈱遠野施設管理サービス  
インストラクター  
対象・定員 年少児(3~4歳)の親子20組

### バレーボールクリニック

元バレーボール女子日本代表選手 横山雅美さんによる教室です。

場所 市民体育館体育ホール  
時間 9時~12時  
講師 元日本代表  
横山 雅美 氏  
対象・定員 小学生50人

全教室、市民参加無料!  
※トレーニング室も無料開放します

【申込方法】1月15日(月)までに、市民センター・地区センター・遠野健康福祉の里で配布している申込用紙に必要事項を記入し提出。

問い合わせ 遠野市民センター生涯学習スポーツ課(☎62-4413 内線214)



## 第106回 遠野遺産

The Tono Heritage

遠野遺産認定第142号 有形文化遺産

### 伊勢両宮神社と松尾神社

所有者 前川 成文 推薦者 遠野町第10区自治会

伊勢両宮神社は三重県の伊勢神宮の流れをくみ、天照大神と豊受大神が祀られています。阿曾沼氏の時代、土淵町伊田貝に勧請されたのが始まりとされていて、通称「お神明さん」の名で呼ばれています。9月14・15日には遠野郷八幡宮例祭では、ご神体が一泊する仮宮となっています。境内には、松尾神社も建立。本殿には神輿が安置されていて、毎年遠野まつりに参加しています。8月16日の例祭には、夜まつりも行われ住民に親しまれています。

#### MEMO

住 遠野市六日町262、263  
交 JR遠野駅から車で5分  
図 遠野地区センター(☎62-4411)



### 1/27 「小・中学生 囲碁・将棋大会」

市内小中学生なら誰でも参加可能! 自分の力を試してみませんか?

▶時間 13時半~15時半 ▶場所 市民センター 集会室、書院 ▶参加料 無料 ▶問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191)



### 2/10 「読み聞かせスキルアップ講座」

子どもの心に届く本の読み方講座を開催します。

▶時間 13時半~ ▶場所 市立図書館 視聴覚ホール ▶定員 40人 ▶申し込み・問い合わせ 1月31日(水)までに市立図書館へ申し込み(☎62-2340)

### 2/17 「顕賞式、栄賞表彰式」

教育・文化・スポーツなどで活躍した市民の皆さんの功績をたたえる顕賞式、栄賞表彰式を開催します。

▶時間 13時半~ ▶場所 あえりあ遠野交流ホール ▶問い合わせ 顕賞式▶(一財)遠野市教育文化振興財団(☎62-6191) 栄賞表彰式▶市体育協会(☎62-4413内線214)

### 各種講座 イベント

### 1/20 遠野の文化や風土を学ぶ「遠野学会」

遠野の文化や風土などを、さまざまな視点で学ぶことができる「遠野学会」を開催します。市内の高校生の研究や市民による発表があります。

▶時間 13時半~ ▶場所 市立図書館 ▶定員 70人(参加無料) ▶申込方法 前日までに電話申込 ▶問い合わせ 市調査研究課(☎60-2800)

### 募集 「放送大学4月入学生」

放送大学は、テレビ放送やインターネットを通じて学ぶ、通信制の大学です。心理学・福祉・経済など幅広い授業科目を1科目から学ぶことができます。

【オープンキャンパス】※予約不要 ▶日時 1月6日(土)、7日(日)、2月16日(金)~18日(日)、3月11日(日) ※いずれも10時~ ▶会場 放送大学岩手学習センター

【大学説明会】※予約不要 ▶会場 ①釜石市教育センター ②花巻市文化会館 ▶日時 ①1月12日(金)、13時半~ ②2月4日(日)、13時半~ ▶出願締切 第1回2月28日、第2回3月20日(必着) ▶問い合わせ 放送大学岩手学習センター(☎019-653-7414)

### 「傾聴ボランティア」養成講座開催

悩みを抱える人の話に耳を傾け、心に寄り添うボランティアの養成講座を開催します。

日時	内容	講師
第1回 1月19日(金)	「相手の気持ちに寄り添う」~精神疾患に関する基礎知識~	六角牛病院 総看護師長 高木 千鳥 氏
第2回 1月25日(木)	「相手を支える話の聴き方」~傾聴の基礎~	岩手大学 三陸復興・地域創生推進機構 特任准教授 佐々木 誠 氏
第3回 2月7日(水)	「支援的な対応」~アサーション・スキルについて学ぼう~	岩手医科大学附属病院 神経精神科学講座 神先 真 氏

▶時間 13時半~15時半 ▶場所 遠野健康福祉の里  
▶申込方法 1月15日(月)までに電話で申し込み  
▶受講料 無料(3回受講された人には修了証書を授与)  
▶問い合わせ 市福祉課障がい福祉係(☎68-3193)