

問い合わせ・場所

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室

問 市健康福祉の里保健医療課 (☎68-3186) または宮守総合支所地域振興課 (☎67-2111)

■ごみ収集日

問 市環境課 (☎62-2111内線564) または宮守総合支所地域振興課 (☎67-2111)

※遠野町①＝遠野町12区・13区、松崎町4～8区／遠野町②＝遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区／遠野町③＝遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区／宮守町宮守第4区①＝相ノ山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇／宮守町宮守第4区②＝オノ神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談

問 市経営企画部 (☎0198-62-2111内線218)

●心配ごと相談・無料弁護士相談

問 遠野市社会福祉協議会 (☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談

多重債務者弁護士無料相談 (いずれも予約制)

問 遠野市消費生活センター (☎0198-62-6318)

●人権相談

問 盛岡地方務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●消費者救済資金融資相談(予約制)

問 県消費者信用生活協同組合北上事業所 (☎0197-61-0133)

●傾聴サロン

問 市健康福祉の里福祉課 (☎0198-68-3193)

●登記相談会(予約制)

問 盛岡地方務局花巻支局 (☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談(予約制)

問 花巻年金事務所 (☎0198-23-3351)

開催場所は、次のとおり省略して表記しています

市…市民センター

里…遠野健康福祉の里

児…宮守児童館

宮…宮守総合支所

総…総合福祉センター

と…市役所とびあ庁舎

本…市役所本庁舎

ね…ねっとゆりかご

ち…ちょボラ

あ…あすもあ遠野

移動献血車「まごころ号」

1月25日(木) ①10時～12時▷遠野警察署
②13時半～16時半▷遠野健康福祉の里



「まごころ号」を見つけたら、愛と理解と行動を!

●問い合わせ 市福祉課地域福祉係 (☎ 68-3191)

総合カレンダー Calendar

1月 ▶▶▶ 2月

<p>7</p>	<p>8 ☆成人の日</p> <p>■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部</p>	<p>9 ◆2歳児(H28.1月生)・3歳児(H27.1月生) 歯科相談 里</p> <p>■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)</p> <p>●人権相談 市 10:00～ ●傾聴サロン ち 10:00～</p>	<p>10</p> <p>◆3～4カ月児健診(H29.9月生) 里 13:00～</p> <p>■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢</p> <p>●登記相談会(予約制) と 10:00～</p>	<p>11</p> <p>◆妊婦教室 ね 13:30～</p> <p>◆日本脳炎予防接種 里 12:40～</p> <p>■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町</p> <p>●行政相談 宮 10:00～ ●花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～</p>	<p>12</p> <p>◆日本脳炎予防接種 里 12:40～</p> <p>■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町</p>	<p>13</p>
<p>14</p>	<p>15</p> <p>■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部</p>	<p>16 ◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～</p> <p>■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)</p> <p>●傾聴サロン ち 10:00～ ●多重債務者弁護士無料相談(予約制) 市 10:00～</p>	<p>17</p> <p>◆6～7カ月児健診(H29.6月生)、BCG予防接種 里 13:00～</p> <p>■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢</p> <p>●心配ごと相談 宮 10:00～ ●行政相談 本 13:00～</p>	<p>18</p> <p>◆産後リフレッシュ教室(予約制) ね 10:00～</p> <p>■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町</p>	<p>19 ☆食育の日</p> <p>◆育児相談(乳幼児) 児 10:00～</p> <p>■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町</p> <p>●人権相談 宮 10:00～ ●心配ごと相談(弁護士) 総 10:00～</p>	<p>20</p>
<p>21 ☆とおの家族の日</p>	<p>22</p> <p>■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部</p>	<p>23</p> <p>■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(ただし、宮守第5区の大平除く)</p>	<p>24 ◆1歳児健康相談(H29.1月生) 里 9:30～</p> <p>◆1歳6カ月児健診(H28.7月生) 里 13:00～</p> <p>■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町宮守第5区の大平、宮守町鱒沢</p> <p>●登記相談会(予約制) と 10:00～ ●消費者救済資金融資相談(予約制) 市 13:00～</p>	<p>25</p> <p>◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照</p> <p>■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町</p> <p>●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～</p>	<p>26</p> <p>■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町</p>	<p>27</p>
<p>28 ☆いわて減塩の日</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>◆予防接種(四種混合、ヒブ、肺炎球菌、不活化ポリオ、B型肝炎) 里 12:40～</p>	<p>31</p> <p>◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～</p> <p>◆3歳6カ月児健診(H26.7月生) 里 13:00～</p>	<p>2月1 ■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守第4区②・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・第7区、宮守町鱒沢</p> <p>●弁護士無料法律相談(予約制) 市 10:00～ ●花巻年金事務所出張相談(予約制) 本 10:30～</p>	<p>2</p> <p>■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守第1～3区・第4区①・第5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平を除く)・第6区、宮守町達首部</p> <p>●心配ごと相談 総 10:00～</p>	<p>3</p>

取り外してお使いください

市民センターの各種相談は 駐車無料です!

市民センター会場の各種相談を利用する人は、当日の駐車料金が無料です。お車で相談にお越しの際は、駐車券を相談担当者にお渡しください。無料駐車券と交換します。

遠野テレビ【番組案内】

★平成30年成人式～はたちのつどい～生中継
生放送 1/7(日)▷14時～
再放送 1/7(日)▷20時～、8日(月)▷9時～、13時～

★第8回遠野市郷土芸能共演会
前編 1/13(土)・14(日)▷15時～、20時～
後編 1/20(土)・21(日)▷15時～、20時～

問い合わせ 遠野テレビ(☎63-1711)

【お知らせ】 遠野テレビ使用料の減免措置があります。詳しくは… 遠野テレビ加入促進 検索

休日当番医 & 薬局	日付	医科	歯科	薬局
	1月7日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)	つくし薬局東館店 (☎68-3015)
	8日(月・祝)	上郷町ほほえみスキンクリニック (☎68-3330)		わお調剤薬局 (☎68-3737)
	14日(日)	中央診療所 (☎62-2277)	ながね歯科医院 (☎62-6454)	
	21日(日)	時田医院 (☎62-2147)	佐藤歯科医院 (☎62-0303)	
	28日(日)	川上医院 (☎62-2051)	打越歯科医院 (☎60-1010)	はやちね薬局 (☎63-3050)

【注意】遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。