

# みんなの広場

## わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

## Child

宮守町



とみかつ 富勝さんのお子さん

㊦ 山田 真央ちゃん (H21.12.24生) ㊧ 真弘くん (H29.1.20生)  
㊨ 真也くん (H18.6.26生)

土淵町



上から / 相田 夢空ちゃん (H23.3.27生) 透空くん (H25.3.28生) 彩空ちゃん (H27.2.27生) 大空くん (H29.10.10生)

しんや 晋也さんのお子さん

### 「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 12月15日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

## Marriage

## 私たち、結婚しました!

### 「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



西風館 ひろと 陽人 さん 25歳 鈴佳 さん 25歳 =大工町=



前川 だいすけ 大輔 さん 25歳 美咲 さん 24歳 =松崎町=

## ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



## TURNS

★主な経歴  
①青森県八戸市出身。→②進学のため仙台市へ。→③17' 移住

## J ターン

### 楽しい"算数"を子どもたちに教えていきたい



Vol. 21 ほどくま 程熊 雄也 さん 「遠野学習塾」塾講師、26歳 松崎町在住・青森県八戸市出身

#### Q. 遠野に移住した理由は?

教えることが好きで、学習塾を開くのが夢でした。柳田國男の『遠野物語』を読んでから遠野には何度も訪れていたため、遠野で学習塾を開こうと思い移住しました。

#### Q. 現在の遠野ライフは?

塾講師の傍ら、趣味で小説を執筆しています。文芸コンテストに応募するため、時間のある時は

五百羅漢など遠野の名所を巡って小説の構想を練っています。

#### Q. 今後の目標は?

遠野の子どもたちは勉強を楽しむ資質があります。問題の解き方を教えるだけでなく、勉強の楽しみ方を伝えたいです。勉強が苦手、自分に自信がない、そういう子どもたちの成長の手助けをしていければと思っています。



↑毎週火曜日に『無料算数教室』をコモンズカフェで開催

詳細は... 遠野学習塾 HP: http://tono-gakushu.info/

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

\\ 子育てするなら遠野! // Vol. 44

## わらすっこインフォ

## Info

### 保育園などの入所受付開始

保育園・認定こども園・幼稚園に来年4月から入所を希望する人を対象に、利用申込の受け付けを開始します。詳細は市ホームページをご覧ください。



#### ★受付日時

平日▷12月8日(金)~26日(火)、9時~17時 休日(子育て総合支援課のみ受け付け)▷12月10日(日)・17日(日)、9時~17時

#### ★申込方法

下記担当窓口、各保育園などが配布する申込書に記入し、提出。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

#### ★その他

遠野聖光こども園、光の園幼稚園への入園希望者は、施設へ直接申し込みください。

#### 【お知らせ】

毎月最終週に「わらすっこナビ」を遠野テレビで放送中!

#### 提出・問い合わせ先

市子育て総合支援課(☎62-2111、内線332)、宮守総合支所(☎67-2111) ※利用を希望する施設を経由して提出することもできます

詳細は... 遠野市 保育所入所 検索

食生活改善推進員おすすめ

## 栄養満点♪ 食育レシピ

## Cook



### ミルクきんとん

今月のレシピ担当は 宮守町 食改善推進員の皆さん

1人分の栄養価

エネルギー94kcal、カルシウム44mg、食塩0.1g

#### ●材料(8個分)

サツマイモ300g、【A】(牛乳1カップ、砂糖大さじ3、バター15g)、抹茶小さじ1/2

#### ●作り方

- ①サツマイモの皮をむいて、1.5cmの半月切りにする。水にさらしてあくを抜いた後、しっかり水けをきる。
- ②鍋にサツマイモとAを入れて落とし蓋をし、サツマイモがやわらかくなるまで煮る。

③汁気が無くなってきたらサツマイモを潰して滑らかにする。火を消して、生地を1/4を取り分けて抹茶を加え混ぜる。

④温かいうちに、固く絞った濡れ布巾またはラップに2種類の生地を合わせ、口をねじって茶巾絞りの形に整える。

#### ! おすすめポイント

牛乳で煮ることで、コクが出てカルシウムもUP!

※ レシピの詳細は総合食育センターまで(☎62-2032)

## おめでた

10月31日まで届け出分( )内は性別と保護者

遠野	菊池このみ(女)	(晃史)
	樋口弥彦(女)	(陽亮)
	山口心大(男)	(忠良)
松崎	及川晴翔(男)	(直人)
土淵	相田大空(男)	(晋也)
青笹	佐々木琉嘉(男)	(一基)
	中館秋乃(女)	(健一)
上郷	林祈希(女)	(篤志)
宮守	小田島亮治(男)	(光明)
	菊池蒼一郎(男)	(日道)

## おくやみ

10月31日まで届け出分( )内は年齢と行政区

遠野	鈴木稲子	(66歳・8区)
	赤坂康郎	(82歳・8区)
	川野キヨエ	(99歳・11区)
	須金キミ	(95歳・3区)
	井手純	(64歳・8区)
	奥寺安治	(85歳・8区)
	佐藤ツナ	(87歳・14区)
綾織	菊池トキ	(90歳・7区)
小友	佐藤先雄	(78歳・5区)
	松田テル	(89歳・4区)
附馬牛	佐々木ミツ	(80歳・6区)
	梅田泰伸	(84歳・1区)
	井手長命	(85歳・1区)
松崎	多田昭子	(75歳・7区)
	菊池タツ	(94歳・2区)
	仁田ワキ	(79歳・6区)
土淵	阿部トラ	(90歳・6区)
	大洞フサ	(88歳・4区)
	佐々木ハル	(91歳・8区)
	阿部イサヲ	(99歳・6区)
	佐々木武司	(64歳・1区)
	阿部永俊	(89歳・1区)
	立花テル子	(68歳・9区)
	阿部利昭	(69歳・6区)
	瀬川ツヤ	(91歳・4区)
青笹	多田フク	(82歳・3区)
	菊池ツナ	(93歳・7区)
	菊池コヨ	(97歳・2区)
	菊池カノエ	(94歳・5区)
	奥寺幸雄	(88歳・4区)
上郷	菊池ヤヨ	(94歳・8区)
	佐々木清次郎	(89歳・6区)
	林崎秀樹	(59歳・1区)
宮守	佐々木満保	(83歳・宮6区)
	在家サキ	(86歳・宮5区)
	昆清次	(84歳・鱒2区)
	佐々木トク	(95歳・達6区)
	阿部チエ	(87歳・宮4区)
	多田勝	(53歳・宮6区)
	鈴木トキエ	(98歳・達3区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています