

遠野産わさびの味力(魅力)を全国に発信！ 全国わさび生産者大会

全国のわさび生産者が一堂に会し、生産力向上と消費拡大を図る全国大会が本市で開催されます。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。
◎問い合わせ 市農家支援室アスト(☎62-2111)

10月6日(金) **入場自由**
市民センター大ホール ほか

➔第32回全国わさび品評会展示会
(8時～11時半、あえりあ遠野中ホール)

全国の水わさび・畑わさびを展示。市場から高い評価を得ている「遠野宮守わさび」も出品されます。



➔第51回全国わさび生産者大会
(14時10分～16時、市民センター大ホール)

全国のわさび生産者が一堂に会しさまざまな催しを開催。全国に遠野産わさびの魅力発信します。



➔記念講演
(16時～17時、市民センター大ホール)
「わさびの健康効果」

医学博士 **板倉 弘重 氏**

(茨城キリスト教大学名誉教授、医療法人社団IHレイストワンメディカルクリニック理事長)



来て、見て、味わおう！ ぱすぽる食育まつり

子どもから大人まで楽しめる、食育に関するイベントです。この機会に、食育への理解を深めよう！
◎問い合わせ 市総合食育推進課(☎62-2032)

9月30日(土)、10時～13時
市総合食育センターぱすぽる **入場無料**



➔学校給食試食会

市内の児童・生徒が普段食べている、学校給食を試食することができます。※要事前申込
来年度の新小学1年生は無料 一般は1食300円

➔郷土料理体験

「かま焼きもち」を岸田袈裟氏ゆかりのかままで作ります。



➔産地直送野菜などの販売

学校給食で使用している新鮮な野菜などを販売します。

➔鮭の解体ショーと青空クッキング

鮭の解体ショーと子どもたちによる青空クッキングを行います。

➔脱・脳卒中！減塩&軽運動のススメ

食生活改善推進員のメンバーらが、健康的な食生活などについてレクチャーします。

➔災害に備える食糧備蓄

備蓄非常食の試食体験や災害時に役立つ炊き出し訓練などを行います。



女性の検診、忙しくても受診を！ 乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症

女性を対象にした各種検診を9月27日(水)から行います。あなたの健康のために、必ず受診するようにしましょう。
◎問い合わせ 市保健医療課(☎68-3185)

乳がんは40・50歳代、子宮頸がんは20・30歳代の年齢に最も発症しやすいことが特徴。この年代は、子育てや仕事などに多忙な時期で、検診を受ける機会を逃しがちです。がんは、発見が遅れてしまうと命にかかわる恐れがありますが、**早期に治療を始めれば、約9割の人が治ると言われています。**早期発見と早期治療があなたの命を守ります。乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回が対象。

今回対象の人は、必ず受診してください！
骨粗しょう症は、**加齢とともに骨量が減少して骨がもろくなる病気です。**男性よりも女性に多く、背中や腰が曲がったり、転倒した時に骨折しやすくなったりします。
高齢者の場合、骨折が寝たきりの原因になるなど、見過ごせない病気でもあります。定期的に検診を受けて、自分の骨量を知り、若いうちから予防に努めましょう。

➔対象者と検査料

種別	対象者	検査料
乳がん 検診	・40歳以上の偶数年齢の女性 ・無料クーポン券対象者(41歳女性)	①…▷70歳以上▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯= 無料 ②…①以外で国民健康保険被保険者= 1,000円 ③…①②以外の人= 2,000円
子宮頸がん 検診	・20歳以上の偶数年齢の女性 ・無料クーポン券対象者(21歳女性)	①…▷70歳▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯= 無料 ②…①以外で国民健康保険被保険者= 500円 ③…①②以外の人= 1,000円
骨粗しょう症 予防検診	25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	①…▷70歳▷市民税非課税世帯▷生活保護世帯= 無料 ②…①以外で国民健康保険被保険者= 500円 ③…①②以外の人= 1,000円

➔検診日程

	乳がん・子宮頸がん	骨粗しょう症
9月	27日(水) 浄化センター 28日(木)	
	1日(日) 遠野健康福祉の里 2日(月)	
	3日(火) 午前:ふるさと交流館 午後:達曽部地区センター 4日(水) 小友地区センター 13日(金)	遠野健康福祉の里
10月	18日(水) みやもりホール 19日(木) 青笹地区センター 20日(金) 綾織地区センター 21日(土) 遠野健康福祉の里 22日(日)	みやもりホール 遠野健康福祉の里
	27日(金) 午前:附馬牛地区センター 午後:土淵地区センター 28日(土) 上郷地区センター	
12月	9日(土) 遠野健康福祉の里 16日(土)	遠野健康福祉の里

※年齢は平成30年4月1日現在
※受検票および**無料クーポン券**は、保健推進委員を通してまたは郵送で対象者にお届けします
※乳がん、子宮頸がんは対象外の人でも受診できますが、検査料金は全額自己負担。詳細は、問い合わせください
※骨粗しょう症予防検診は、対象者のみ受診できます



【受付時間】
午前/9時半～11時 午後/13時～14時半
10月13日のみ/13時～14時半、17時～18時半

市営住宅の入居者を募集

Info.
5

入居条件や申し込み方法などの詳細は、問い合わせください。
◎問い合わせ 市建設課(☎62-2111)

団地名	部屋	所在地	構造等	間取り	面積(m ²)	建築年度	家賃(月額)
早瀬	52-4号	早瀬町2丁目4-10-24	簡易耐火2階	3DK	58.05	S52	13,100円~25,800円
	52-19号	早瀬町2丁目4-10-39	簡易耐火2階	3DK	54.81	S52	12,300円~25,000円
	53-12号	早瀬町2丁目4-10-16	簡易耐火2階	3DK	61.20	S53	14,000円~28,500円
鶯崎	104号	鶯崎町2-27-104	木造平屋	1LDK	58.50	H10	17,000円~45,100円
	213号	鶯崎町2-11-213	木造平屋	2LDK	72.54	H12	21,200円~56,100円
	301号	鶯崎町2-27-301	木造2階	3LDK	83.07	H10	23,900円~63,300円
	310号	鶯崎町2-11-310	木造2階	3LDK	83.07	H12	24,400円~64,700円
	312号	鶯崎町2-11-312	木造2階	3LDK	83.07	H12	24,400円~64,700円
	57-12号	鶯崎町4-5-6	簡易耐火2階	3DK	63.90	S57	15,400円~40,800円
	59-8号	鶯崎町4-1-2	簡易耐火2階	3DK	63.90	S59	15,800円~42,000円
	59-15号	鶯崎町5-1-3	簡易耐火2階	3DK	63.90	S59	15,800円~42,000円
稲荷下	110号	遠野町25-40	木造平屋	1LDK	44.70	H23	15,800円~49,900円
達首部	(5)5号	宮守町達首部 30-23-10	木造平屋	3DK	71.22	H5	17,900円~47,500円
下郷	1号	宮守町下宮守 26-197-1	木造平屋	3DK	74.53	H8	21,000円~55,600円
吉金	17号	宮守町下宮守 23-45-3	木造平屋	3LDK	78.02	H17	22,700円~60,300円
	18号	宮守町下宮守 23-45-3	木造平屋	3LDK	78.02	H17	22,700円~60,300円
笠平	(03)6号	宮守町下宮守 31-28-27	木造平屋	3DK	67.90	H3	17,100円~45,400円
	(08)1号	宮守町下宮守 31-31-2	木造平屋	3DK	78.67	H8	20,900円~55,500円

★入居条件など 住宅に困窮していること。所得が基準額以下で、市税などの滞納がないこと など
★敷金 家賃3カ月分 ★申込締切 9月22日(金) ★抽選会 10月中旬(予定)

戦没者の遺品をお寄せください

Info.
7

市は、戦争を知らない世代に恒久平和を伝えていくため、戦没者の遺品などを収集・保管し、展示していくことを検討しています。

ご遺族の皆さんが所有している戦没者の遺品について、市に提供(寄贈または貸与)いただけるものがありましたら、市福祉課(☎68-3191)までご連絡ください。



※写真はイメージです

市営八幡墓園の利用者を募集

Info.
6

詳細は、問い合わせください。
◎問い合わせ 市環境課(☎62-2111)
遠野市 市営八幡墓園

- ★募集数 6区画(1区画5平方m)
- ★対象 市内に住所または本籍がある人
- ★申込方法 環境課または宮守総合支所の窓口へ備えている申込用紙に記入・押印し、住民票抄本などを添付して窓口へ提出(郵送可)
※申込用紙は市ホームページからダウンロード可能
- ★利用料 使用料15万円(許可時)、管理料3,000円(毎年度)
- ★申込締切 9月29日(金)必着
- ★その他 利用者と区画は抽選にて決定

より印象的に、より分かりやすく。市ホームページをリニューアル

Info.
4

市は、より分かりやすく効果的な情報発信を行うため、市ホームページを刷新しました。
◎問い合わせ 市ICT推進担当(☎62-2111)

→スプラッシュページを導入しました!

メイン写真で遠野の季節感を伝えます。



ホームページにアクセスすると、まず、画像などを大胆に配置するスプラッシュページ(左記)が表示されます。ここでは、行政情報と観光情報で入り口を分割。在住者は行政、来訪者は観光と、従来は混在していた情報を入り口で振り分けることで、迷わせない工夫をしました。

特定の目的がある人は、検索欄ですぐに移動可能。

※ホームページデザインは、定期的に更新されますので、本号で紹介したイメージと実際のは異なります

遠野市の情報が満載されている市公式ホームページは、月間約10万アクセスあり、市民生活に無くてはならない存在です。また、市外、さらに国外からのアクセスも多く、公式ホームページは、まさに遠野市の顔と言っても過言ではありません。そこで市は、遠野のイメージをより強く印象付けるとともに、より分かりやすく、より簡単に、より素早く情報にアクセスしていただけるよう、公式ホームページをリニューアルしました。特徴は、最初の画面で行政情報と観光情報を大きく振り分けたこと。また、ビジュアル性やデザイン性を向上させ、より印象的に、より親しみやすくなるよう工夫しました。さらに、行政情報は、デザインだけでなく掲載情報についても段階的にリニューアルを行います。ぜひ、新しくなった公式ホームページにアクセスしてみてください!

→トップページを刷新!

アクセス頻度の高い情報をピックアップして掲載。



ポップで親しみやすいデザインを採用。