

## お知らせ

**9月25日～10月1日は  
秋の大掃除週間です！**

下記のポイントに気を付け、地域を美しくしましょう。

■ポイント 家庭と事業所では…建物内の清掃と、建物周辺の環境整備に努めましょう 自治会などでは…自治会館などの清掃に加え、沿道のゴミ拾いなども行いましょう  
■問い合わせ 市環境課(☎62-2111)

## 身体障がい者の補装具 巡回相談を開催します

義足、装具、車椅子などの購入・修理の相談に無料で応じます。※要電話申込

■日時 9月29日(金)、11時～14時  
■場所 遠野健康福祉の里  
■対象 ▷身体障害者手帳の所持者▷難病の治療をしている一のいずれかに該当する人 ※必要書類を提示いただく場合があります  
■申込締切 9月20日(水)  
■申し込み・問い合わせ 市福祉課(☎68-3193)

## 「結核」は昔の病気と思 い込んでいませんか？

結核は、昔の病気と思われがちですが、平成27年中には、県内で136人が結核と診断されています。初期症状は風邪に似ていて▷タン

が出る▷咳が2週間以上続く▷体がだるいーなどです。症状が続いたら、早めに受診しましょう。

■問い合わせ 県中部保健所(☎0198-22-4921内線232)

## 岩手県行政書士会遠野 支部による無料相談会

岩手県行政書士会遠野支部は▷相続▷遺言▷土地の活用(農地転用など)▷自動車に関すること▷各種書類作成一などの行政手続の相談に応じる無料相談会を開催します。

■日時 10月5日(水)、10時～15時  
■場所 遠野市交通安全協会  
■問い合わせ 岩手県行政書士会事務局(☎019-623-1555)

## 10月1日(日)に法務局休 日相談所を開設します

盛岡地方法務局花巻支局では、登記・相続・供託・戸籍などの相談に無料で応じる休日相談所を開設します。相談希望者は、9月27日(水)までに電話予約してください。

■開設時間 10時～16時  
■予約・問い合わせ 盛岡地方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

## 登記事項証明書等の請 求はネット手続が便利

土地・建物、会社・法人の登記事項証明書などの請求は、自宅や会社のパソコンからインターネットを利用して請求できる「かんたん証明書請求」が便利です。①窓

口請求より安い(郵送受取の場合は郵送料を法務局が負担)②外出不要(手数料の納付もインターネットバンキングで可能)③電子証明書は不要(印鑑証明書請求を除く)一などのメリットがあります。詳細は、問い合わせください。

■問い合わせ 盛岡地方法務局総務課(☎019-624-9861)

かんたん証明書請求

## 職場のハラスメント解 決を労働局がお手伝い

岩手労働局では、①セクシュアルハラスメント②マタニティーハラスメント③パワーハラスメントに対し、法律に基づく「行政指導」「紛争解決援助」「調停」などにより解決を図っています。専門の相談員が解決のお手伝いをしますので、お気軽に相談ください。

■相談・問い合わせ 岩手労働局雇用環境・均等室(①②の相談/☎019-604-3010 ③の相談/☎019-604-3002)

## 募 集

## 友好都市の菊池市、西 米良村への市民ツアー

本市の友好都市である熊本県菊池市と宮崎県西米良村の歴史や文化に触れながら、地域の人々と交流を深める市民ツアーの参加者を募集しています。詳細は、問い合わせください。

■旅行期間 11月17日(金)～19日(日)

■参加資格 市内在住の18歳以上  
■募集人員 10人 ※応募多数の場合は抽選

■宿泊について 菊池市と西米良村にそれぞれ1泊します。男女別の相部屋を予定しています

■旅行代金 7万円

■申込方法 9月22日(金)までに(有)遠野観光(とびあ2階、☎60-1766)に申し込みください

■問い合わせ 市連携交流課(☎62-2111)

## 新入社員フォローアッ プ研修の参加者を募集

市は、市内の新入社員を対象とした研修を開催します。職場で生かせるコミュニケーション力を学びます。※参加無料

■日時 10月18日(水)、13時半～17時

■場所 市役所本庁舎3階大会議室

■対象 本年4月以降に市内事業所に採用された概ね40歳以下の人  
■講師 遠野職業訓練協会 川原恵美氏

■申込方法 10月4日(水)までに職場を通して申し込みください

■問い合わせ 市商工観光課(☎62-2111)

## 市民グラウンド・ゴル フ大会の参加者を募集

第11回遠野市民グラウンド・ゴルフ交流大会を開催します。中学生以上の市民であれば、どなたでも参加できます。

■日時 10月22日(日)、受付8時～、試合開始9時～

■場所 遠野運動公園特設会場  
■申込方法 9月28日(木)までに、各地区センターで申込用紙に記入し提出してください

■問い合わせ 遠野市グラウンド・ゴルフ協会事務局 矢崎(☎62-4415)

## 食事・運動・こころの あり方について実践！

抗加齢(アンチエイジング)医学の基本である、食事・運動・心のあり方について、楽しく学び実践するスマートエイジング倶楽部の参加者を募集します。

■日時 10月3日(火)、10時～13時半

■場所 遠野みらい創りカレッジ

■参加費 2,000円(昼食代含)

■持ち物 動きやすい服装、上履き

■定員 20人

■問い合わせ スマートエイジング倶楽部(☎080-1696-4878)

## イベント

## 動物愛護週間に合わせ 2つのイベントを開催

9月20～26日は動物愛護週間です。動物愛護と適正な飼育について理解と関心を深めてもらうためのイベントをご紹介します。

<動物ふれあいフェスティバル>

■日時 9月24日(日)、13時～ ※雨天中止

■場所 盛川河川敷公園(大船渡市)

■内容 わんわん大運動会、犬のしつけ方教室、ペット無料相談 など

■問い合わせ 上閉伊気仙地方動物愛護管理事業実行委員会事務局(☎62-8559)

<動物慰霊祭>

■日時 9月27日(水)、14時半～

■場所 日枝神社(遠野町)

■問い合わせ 遠野地方狂犬病予防協議会事務局(☎62-1699)

## 遠野と花巻の高校生が 文化活動の成果を披露

遠野・花巻地区の高校生が、合同発表会、合同作品展、お茶会を通じて、芸術の秋を彩ります。

<合同発表会>

■日時 10月7日(土)、14時～16時

■内容 合唱、日本音楽、吹奏楽、郷土芸能など

<合同作品展>

■日時 10月7日(土)▷9時半～17時、8日(日)▷9時半～14時

■内容 書道、絵画、写真、文芸

<お茶会>

■日時 10月7日(土)、9時半～12時

■共通事項一

■場所 花巻市文化会館

■入場料 無料

■参加校 遠野、遠野緑峰、花巻北、花巻南、花北青雲、花巻農業、花巻東、大迫、花巻清風支援学校

■問い合わせ 遠野高校(☎62-2824)

ありがとうございました！

本市にお寄せ頂いた厚意を紹介【個人版ふるさと納税】(7月中)160件(223万円)

## 市長ひとこと



ども達は元気よく相撲をとっていました。35回目を迎えた遠野じんぎすかんマラソンには、たくさんの選手が集いました。4年ぶりに復活したハーフの部では、白バイではなくトラクターが先導。同日開催のホップ収穫祭と連動し、遠野ならではのアイデアが光りました。まもなく秋到来。収穫に動しむトラクターのエンジン音が待ち遠しいです。

遠野市長 本田敏秋

## トラクター

天候不順が続き、実りの秋が心配されていますが、その心配を吹き飛ばすように、市内各地でたくさんのイベントが繰り広げられました。

小友町の巖龍神社では、県内で2カ所しかない神社奉納相撲大会が行われ、少年力士が思わずほほ笑みとなる四股名で土俵に上がっていました。「心身共に健やかな成長を願う神様が、土俵にはいる」という主催者のあいさつのとおり、子

## キミが主役だ!!

小学生からの英会話  
中学生の成績・内申点UP!  
高校生の大学、短期大学対策  
小・中・高生の個別指導は明光義塾へ!



個別指導 遠野教室 ☎0198-60-1661  
明光義塾 松崎町白岩10-15-21 ☎0120-117-992

有料広告

## 岩手&盛岡ナンバーの 「図柄デザイン」募集中!

県は、自動車の岩手ナンバーと盛岡ナンバーに導入する図柄入りナンバープレートのデザイン案を募集しています。岩手らしいステキなデザインをお寄せください! 詳細は、県ホームページへ!

募集締切 9/24(日) 問い合わせ 県地域振興室(☎019-629-5206)  
岩手ナンバー デザイン