

## わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

## Child

下組町



◎佐藤 魁翔くん (H21.10.7生)

ゆき 裕樹さんのお子さん

◎佐藤 頼牙くん (H28.7.6生) ◎佐藤 紅葵ちゃん (H26.9.22生)

上組町



よしき 芳樹さんのお子さん

伊藤 菜々香ちゃん (H28.8.26生)

### 「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 5月12日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当 ☎62-2111内線233 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp

## Marriage

## 私たち、結婚しました!

### 「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。 ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当 ☎62-2111内線233メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp



荻野 公希さん 32歳  
理英さん 26歳  
=上組町=

## ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!

### 結婚するために移住 農業で人と関わるのが楽しみ

#### Q. 遠野に移住した理由は?

農業体験で遠野に来たとき、農作業している夫に心惹かれました。この人がいるところならと思い、移住して結婚しちやいました。

#### Q. 現在の遠野ライフは?

地域住民のみなさんに講師役をお願いして農業の体験イベントを開催したり、無農薬・無肥料・天日干しのお米作りに取り組んだり

しています。農業を通じて、いろいろな人と関わるのが楽しいです。

#### Q. 今後の目標は?

年配の人が感謝と畏怖の念を持って自然と向き合う姿に感動。地域に住む人の思いや歴史、土地、技術を残したいと思っています。まずは、私自身が自然と共生する地元の人のようなカッコいいお婆ちゃんになるのが目標です。



★主な経歴  
①茨城県出身→  
②'07東京で就職→③'12移住・結婚。

## TURNS

J ターン



↑農業体験「自然と共に生きる暮らしを味わう会」を季節ごとに開催。詳細はHPを!

勘六緑 検索

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! ☎62-2111

子育てするなら遠野! Vol. 36

## わらすっこインフォ

## Info

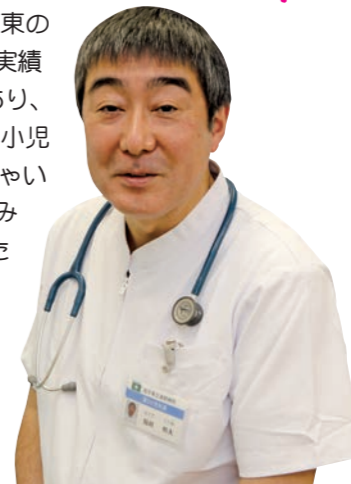
### 遠野病院の小児科に 福田先生が着任しました!

この春から、県立遠野病院の小児科に、福田邦夫先生が着任しました。福田先生は神奈川県出身。山梨医科大学医学部で医師資格を取得後、関東の病院などに勤務し、小児医療に携わってきた実績を持ちます。6才と3才の2児の父親でもあり、自然豊かな場所で子育てをしながら、地方の小児医療を支えたいという思いで遠野へいらっしゃいました。福田先生は「遠野での暮らしを楽しみながら、子育て環境の充実に貢献していきたいですね」と笑顔で話しました。

遠野の子どもたち、よろしくね!



県立遠野病院 小児科医 福田 邦夫 先生  
54歳=神奈川県出身=



食生活改善推進員おすすめ

## 栄養満点♪ 食育レシピ

## Cook

提供レシピ AJINOMOTO 商品情報サイト



### アスパラガスとニンジンの マスタードマリネ

今月のレシピ担当は 食改善推進員 理事の皆さん

1人分の栄養価 エネルギー25kcal、塩分0.4g

#### ●材料(4人分)

アスパラガス 4本、ニンジン1/3本、A(ねりからし小さじ1/2、オリーブオイル小さじ1、酢小さじ1、砂糖小さじ1、塩ひとつまみ)

#### ●作り方

①アスパラを根元の固い部分をピーラーでむき、5mm幅のななめ切りにする。ニンジンもアスパラガスの長さに

合わせ、5mmの短冊切りにする。

②耐熱ボウルに①を入れ、ラップをかけて電子レンジで2分加熱し、水けをきる。

③別のボウルにAを混ぜ合わせ、②を加えて和える。

#### ! おすすめポイント

茹でずに電子レンジを使うことで、甘みが出て栄養素も逃がしません。

## おめでた

3月31日まで届け出分( )内は性別と保護者

遠野	村上理桜(女)	(慶太郎)
	紺野咲桜(女)	(確)
	宮内惺徠(女)	(真一)
	奥寺碧(男)	(撰)
松崎	沼口芽生(女)	(雅成)
	菊池悠真(男)	(和昭)
青笹	藤原咲仁(男)	(純智)
上郷	菊池羽暖(女)	(琴美)
	工藤里桜(女)	(芳和)
宮守	佐々木和(女)	(智満)

## おくやみ

3月31日まで届け出分( )内は年齢と行政区

遠野	加藤洋子	(74歳・6区)
	川野コト	(93歳・11区)
	金丸トセ	(91歳・12区)
	山口忠志	(86歳・13区)
	柳田尚見	(76歳・6区)
	菊池梅子	(93歳・1区)
	昆良子	(72歳・3区)
綾織	柿木ミヤ	(76歳・3区)
	藤原キノ	(93歳・7区)
附馬牛	江川竹代	(65歳・7区)
松崎	村上京子	(54歳・4区)
	太田三治	(95歳・2区)
	太田キエ	(94歳・2区)
	太田明	(81歳・2区)
	太田幸子	(74歳・2区)
	菊池福志	(80歳・8区)
	太田徳次郎	(83歳・2区)
	本庄志子	(59歳・8区)
	菊池千代吉	(81歳・7区)
	糠森留八	(91歳・3区)
土淵	田中信雄	(80歳・3区)
	安部ナカ	(85歳・7区)
	新田みしぎ	(87歳・2区)
青笹	小水内ナツエ	(88歳・1区)
	佐々木キツ	(88歳・2区)
	佐々木錬治	(90歳・2区)
上郷	檜森安彦	(92歳・8区)
	佐々木幸吉	(82歳・5区)
	菊池敏雄	(74歳・5区)
	古川ハツ	(97歳・2区)
	佐々木玉夫	(91歳・6区)
宮守	佐々木利郎	(85歳・達5区)
	菊池永	(90歳・宮5区)
	水越大公	(69歳・宮1区)
	佐藤精志	(87歳・宮4区)
	佐々木ツネ	(77歳・宮6区)
	佐々木金一	(92歳・達4区)
	松田リツ	(92歳・鱒2区)
	菊池勇司	(36歳・鱒6区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています