

# みんなの広場

## わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

## Child

松崎町



絢司さんのお子さん

三嶋 七瀬くん  
(H27. 12. 24生)

青笹町



武弘さんのお子さん

菊池 湊翔くん  
(H28. 11. 30生)

### 「わがやのアイドル」写真募集！

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか？▶対象 未就学児（兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可）▶申込期限 2月10日(金)▶申込方法 住所、氏名（お子さん・保護者）、電話番号、写真一を下記に郵送またはメールでお寄せください▶問い合わせ 市経営企画部広報担当（☎62-2111内線233 メールアドレス：koho@city.tono.iwate.jp）

## Marriage

## 私たち、結婚しました！

### 「私たち結婚しました」写真募集！

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか？お気に入りの写真（携帯電話で撮影した画像も可）をお寄せください。▶問い合わせ 市経営企画部広報担当（☎62-2111内線233メールアドレス：koho@city.tono.iwate.jp）



富川 岳さん 30歳  
万里さん 30歳  
=宮守町=

## ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します！



★主な経歴  
①遠野生まれ→  
②東京で就職→  
③帰郷し結婚

## TURNS

# Uターン

### 家族とのふれあいを大切に 笑顔で過ごしていきたいです

#### Q. 遠野に移住した理由は？

妻は震災直後に地域の力になりたいと遠野のセーブ・ザ・チルドレン・ジャパンに参加。震災2年後に、私も介護事業の立ち上げを行うために戻ってきました。

#### Q. 現在の遠野ライフは？

都会と違って、時間に追われることなく家族とふれあえています。妻が自宅でエステサロンを開業し

ていることもあり、夜は子どもたちに温熱療法をしています。この時間が幸せです。

#### Q. 今後の目標は？

今年の家訓を決めました。①質のいい睡眠②きれいな言葉を使う③オチがなくても笑顔で対応—の3つ！規則的な生活を送って、悪口や否定的な言葉を使わず、笑顔で過ごしていきたいです。



↑温熱療法でゆったり家族との時間を過ごします



Vol. 10  
河内 正好さん(中左)  
株式会社かわうち取締役、36歳  
=新町在住=

【写真】左/長男の天音君(3歳)  
右/次男の結音君(1歳)を抱っこする、奥さんのみすずさん(38歳、遠野市出身)

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで！（☎62-2111）

子育てするなら遠野！ Vol. 32

## わらすっこインフォ

## Info

### 市わらすっこ条例を応援してくれる 事業者を募集しています！

市は、「わらすっこ条例」や「わらすっこプラン」などの子育てを応援してくれる事業者を募集しています。子育てしやすい職場を目指して取り組んでいる、これから取り組もうとしている事業者を「わらすっこ条例応援事業者」に認定。事業者の自主的な子育て支援をサポートします。詳しくは、市ホームページ、または下記担当までお問い合わせください。

ぜひ  
応募ください！



#### ★取り組み例

- ◆育児休暇を取得しやすい環境づくり
- ◆子どもの社会科見学などの積極的な受け入れ
- ◆その他、子育てを応援する独自の取り組み

問い合わせ 子育て総合支援課  
(☎62-2111、内線860331・334)

わらすっこ条例 応援  検索

食生活改善推進員おすすめ

## 栄養満点♪ 食育レシピ

## Cook



おすすめポイント  
※ カレー粉のほかに青のりやゆかりで味を付けてもおいしいです！

## フライド長芋

今月のレシピ担当は  
青笹町  
食改善推進員  
の皆さん

1人分の栄養価  
エネルギー 102kcal、食塩 0.3g

- 材料(4人分)  
長芋400g、カレー粉小さじ1/2~1、塩少々
- 作り方  
①長芋の皮をむいて、乱切りにする。油で揚げるので、皮をむいた後は水で洗わないこと。  
②揚げ油を180度に熱し、長芋を入れて5分ほど揚げる。  
③表面がこんがりとなったら、油を切ってボールに移し、カレー粉と塩をまぶして器に盛る。

#### 待望のレシピ集を出版！

同コーナーで紹介してきたレシピをまとめた1冊を3月5日に出版し、同日に記念イベントをあえりあ遠野で開催します。詳細は、市総合食育センターまで（☎62-2032）

## おめでた

12月31日まで届け出分( )内は性別と保護者

遠野	若松美桜(女)	(瑞樹)
	工藤智成(男)	(敏則)
	菊池惟吹(男)	(大喜)
綾織	藤原彩雪(女)	(順一)
土淵	佐藤雪斗(男)	(満)
青笹	菊池湊翔(男)	(武弘)
	宮田梨叶(女)	(賢樹)
上郷	菊池結愛(女)	(宏太)

## おくやみ

12月31日まで届け出分( )内は年齢と行政区

遠野	佐々木万二	(91歳・2区)
	平野實	(85歳・6区)
	菊地健文	(64歳・10区)
	菊池トモエ	(89歳・13区)
	浅倉昭三	(88歳・13区)
	菊池愛吉	(83歳・1区)
	湊房	(87歳・1区)
	藤原秋男	(81歳・3区)
	菊田育子	(74歳・2区)
	佐々木長治	(79歳・15区)
	菅原道治	(66歳・13区)
綾織	菊池正子	(61歳・2区)
	菊池長二郎	(80歳・4区)
	藤原正一	(88歳・7区)
	照井四一	(87歳・4区)
	菅田愛子	(83歳・1区)
	佐々木京子	(89歳・7区)
	及川ヒサコ	(88歳・1区)
	菊池トミ	(88歳・6区)
	伊勢崎幸男	(94歳・5区)
小友	菊池功	(87歳・3区)
	奥友ミサヲ	(86歳・2区)
	菊池ウメ	(97歳・4区)
附馬牛	村上ミツ	(82歳・3区)
	阿部ヨシ子	(72歳・5区)
	梅田サワノ	(79歳・1区)
	鈴木利幸	(83歳・1区)
松崎	太田三太郎	(75歳・2区)
	菊池一國	(73歳・5区)
土淵	菊池トシヨ	(98歳・4区)
	古舘キヌ	(93歳・3区)
	留場清洸	(82歳・8区)
	太田リエ	(86歳・3区)
青笹	工藤哲子	(92歳・8区)
	菊池勇太	(86歳・5区)
	佐々木愛子	(89歳・6区)
	佐藤クニ	(105歳・6区)
上郷	佐々木キノエ	(88歳・4区)
	近江孝幸	(67歳・4区)
宮守	佐々木明志	(85歳・宮5区)
	佐々木孝三	(91歳・達2区)
	菊池宏	(81歳・宮5区)
	多田悦治	(84歳・宮6区)
	浅倉レイ	(93歳・鱒3区)
	多田喜四郎	(93歳・宮7区)
	多田陽一	(84歳・鱒3区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています