

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

宮守町



浅沼 美空斗くん
(H27.10.22生)

剛さんのお子さん

遠野町



良友さんのお子さん

松田 芽依ちゃん
(H27.10.28生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 11月18日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真一を下記に郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233 メールアドレス: koho@city.tono.iwate.jp)

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。 ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233メールアドレス: koho@city.tono.iwate.jp)



山田 泰平さん 25歳
咲子さん 24歳
=上郷町=

ターンズ

遠野にI・J・Uターンした人をご紹介します!



★主な経歴
①遠野出身②'88年 C G製作事務所フロムジー設立。'96年結婚③'13年移住

TURNS

Uターン

持っている技術を生かし
喜んでもらえる仕事がしたい

Q. 遠野に移住した理由は?

東日本大震災の復興をサポートしたいと思い移住しました。両親のこともありましたので、妻についてきてもらいました。

Q. 現在の遠野ライフは?

時間があれば市内を二人で散歩しています。市民センターで開かれているヨガ教室にも参加していて、そこで知り合った友人と食事

をするのも楽しみの一つ。今では地元出身の私より、妻の方が知り合いが多くなっています。

Q. 今後の目標は?

建物の完成予想CG作成を仕事にしているので、それを生かしてお客様の「思い出の住宅肖像画」を描いていきたいです。今は残っていない住宅でも絵として蘇るので、喜んでもらえると思います。



↑市役所新庁舎の完成CGも二人で制作しました



↑市内を散歩。時には風の丘まで歩きます

Vol. 7

小笠原 茂さん(53)
(遠野市出身)

フロムジー所属
=上郷町在住=

【写真】奥さんの香織さん(56歳、東京都出身)と一緒に

【お知らせ】 遠野への移住・定住に関する相談は、「で・くらす遠野」まで! (☎62-2111)

で・くらす遠野



子育てするなら遠野!

Vol. 29

わらすっこインフォ

Info

11月は児童虐待防止推進月間 おかしいと思ったら連絡を!

地域の子どもたちへの虐待や、子どもの異変に気が付いたら、児童相談所や市の窓口へすぐに連絡してください。虐待を防ぐため、保育園や学校などでは、子どもの見守りを強化していますが、それ以上に地域の「まなざし」が大切です。通報は匿名でも構いません。あなたの電話で救われる命があります。

また、妊娠や出産、子育てに悩みを抱えている時は、一人で悩まずご相談ください。家庭相談員などが親身になって相談に応じます。



これらは虐待です!

- ①身体的虐待…殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせるなど
- ②性的虐待…子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど
- ③ネグレクト…家に閉じ込める、食事を与えない、不潔にする

- ④心理的虐待…言葉の脅し、無視、兄弟(姉妹)間での差別的扱いなど

問い合わせ

- ・子育て総合支援課(☎62-2111内線860333)
- ・児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



おすすめポイント
農作業の合間の小屋に重宝します。昔懐かしの味です。

きりせんしょ

今月のレシピ担当は
宮守町
食改善推進員
の皆さん

1個の栄養価

エネルギー 125kcal、タンパク質 1.9g、脂質 2.9g、カルシウム 29mg、食塩 0.3g

- 材料(30個分)
A【うる粉350g、もち粉150g】、玉砂糖250g、しょうゆ50cc、水450cc、サラダ油大さじ1、クルミ・ゴマ適宜
- 作り方
①鍋に砂糖、しょうゆ、水を加えて煮

立たせた後、サラダ油を入れる。鍋を火にかけてAを数回に分け入れ、混ぜ合わせる。

- ②鍋を火からおろし、粗熱を取りよくこねる。クルミ・ゴマを入れ形を整える。
- ③蒸し器で15分程蒸す。

おめでた

9月30日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	菊池朱羽(男)	(豪)
	留場祐李(男)	(幸樹)
	外川幸佳(女)	(年夫)
	佐々木壺成(男)	(悠太)
	箱石和花(女)	(奈央)
	菊池勇仁(男)	(勇也)
	阿部穂花(女)	(真也)
小友	菊池結月(男)	(駿)
	昆野華(女)	(和美)
松崎	安部心絆(女)	(雄治)
	堀内結翔(男)	(忠洋)
土淵	安部心香(女)	(高道)
青笹	佐々木大翔(男)	(正治)
上郷	菊池進(男)	(俊孝)
	奥寺心春(女)	(晴輝)
	堀川嘉位斗(男)	(智也)
宮守	多田結貴(男)	(貴博)

おくやみ

9月30日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	小山六松	(82歳・11区)
	高橋孝雄	(75歳・13区)
	紺野サツコ	(75歳・4区)
綾織	阿部東子	(93歳・2区)
	宮守周作	(86歳・3区)
	菅田嗣男	(79歳・1区)
小友	松田一志	(88歳・4区)
附馬牛	梅田造	(83歳・1区)
土淵	留場ハナ	(89歳・3区)
	谷地政子	(72歳・3区)
	佐々木キ子	(83歳・1区)
	沖館一司	(101歳・2区)
上郷	佐々木ミヤ	(86歳・5区)
	菊池タエ	(93歳・7区)
	高橋金助	(96歳・3区)
	佐々木ミヨノ	(87歳・7区)
	小向勝巳	(71歳・9区)
	菊池章治	(91歳・5区)
宮守	菊池榮子	(85歳・鱒6区)
	菊池欣也	(64歳・鱒5区)
	菊池優	(64歳・鱒6区)
	千葉重	(99歳・達1区)
	佐々木英子	(76歳・達4区)
	福地嘉之	(34歳・達7区)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています