

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

Child

青笹町



- ㊦ 菊池 蒼斗くん (H23. 12. 29生)
- ㊧ 葉月ちゃん (H26. 8. 20生)
- ㊨ 花乃ちゃん (H25. 3. 1生)

附馬牛町



- ㊦ 阿部 奏太くん (H26. 9. 19生)
- ㊧ 雅也くん (H21. 10. 22生)
- ㊨ ゆいちゃん (H24. 5. 11生)

遠野町



- 前 井手 茉莉子ちゃん (H26. 9. 10生)
- 後 陽奈子ちゃん (H24. 11. 7生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 10月23日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。 ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



佐々木 道広さん 29歳(大工町出身)
優香さん 28歳(松崎町出身)

「ともに歩んで半世紀」

結婚50年のご夫婦を大募集!

市は、金婚式を迎えたご夫婦を「ともに歩んで半世紀」コーナーで紹介しています。結婚50年の記念に、記念の写真などを掲載してみませんか。※これまで開催してきた合同金婚式は、参加者の減少が著しいことから廃止とし、今年度から同コーナーにて紹介していきます

募集内容

★応募資格 今年、金婚式を迎えるご夫婦(昭和40年に結婚)。または既に迎えた夫婦(広報遠野で紹介済みの夫婦は除く)

★応募方法 氏名、年齢、住所、電話番号—を右記担当までご連絡ください。自薦他薦問いません ★掲載 広報担当がご自宅まで取材に伺います

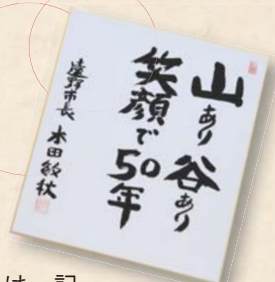
◀お二人の記念にぜひ!

プレゼント

掲載にご協力いただいたご夫婦には、記念品として、市長がしたための色紙を贈呈するほか、市広報担当で撮影したお二人の写真もプレゼントします

申し込み・問い合わせ
市長寿課(☎62-5111内線15)

Forever



子育てするなら遠野! Vol.16

わらすっこインフォ

Info

子どもの笑顔を育てる 里親を募集!

県内には、さまざまな理由から親元で暮らすことができない子どもがいます。県では、保護者に代わって、家族の一員としてあたたかい雰囲気の中で、子どもを健全に育ててくれる人(児童福祉法に基づく里親)を募集しています。

- ★里親制度 ①養育里親…子どもが18歳になるまでの間、子どもの養育を行う ②専門里親…里親として養育経験のある人や児童福祉事業に従事したことがある人 ③養子縁組里親…養子縁組によって養親となる人 ④親族里親…子どもの扶養義務のある親族(祖父母など)または、配偶者が子どもの養

育を行う人
★手続き 研修や審査などを経て里親登録が完了。詳しくは下記まで問い合わせください。

問い合わせ
県福祉総合相談センター児童女性部(☎019-629-9608)



食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



ミルクポテトサラダ

『乳和食』(小山浩子著)
掲載料理

1人分の栄養価

脂質 2.4g、タンパク質 3.2g

レシピ担当/上郷町食改善推進委員の皆さん

●材料(4人分)

ジャガイモ3個、ニンジン1/4本、
キュウリ1/2本、牛乳240cc、塩少々、
すし酢小さじ1.5

●作り方

- 1 ジャガイモは、皮をむき8等分にして、さっと洗う。
- 2 キュウリは小口切りに、ニンジン

は、いちよう切りにして茹でる。

3 鍋に1と牛乳を入れて落し蓋をし、中火で約15分煮る。

4 落し蓋を取り強火にし、鍋底を混ぜながら水分を飛ばした後、塩を入れる。

5 4にすし酢を加えて、水気をしぼった2を混ぜる。

! おすすめポイント

マヨネーズなしでも牛乳のコクで美味しい低脂肪・高タンパクのサラダです。

おめでた

8月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	平山楓人(男)	(晶)
	小田原光環(女)	(尚範)
	橋本夏瞳(女)	(純一)
綾織	織笠伶美(女)	(一成)
小友	松田快晴(男)	(正和)
	松田結翔(男)	(昭也)
附馬牛	小松湊人(男)	(大樹)
	北湯口竜紀(男)	(勇氣)
松崎	菊池笑奈(女)	(明)
	菊池優心(女)	(充)
	新田結楓(女)	(泰嗣)
	菊池鈴南(女)	(大樹)
	海老子川翔空(男)	(裕貴)
土淵	阿部汐里(女)	(健)
	福士拓翔(男)	(隆宏)
上郷	西村日葵(女)	(悠治)
宮守	佐々木日葵(女)	(正弘)
	木下優雅(男)	(雅人)
	河野楓夏(女)	(堅太)
	菊池利哲(女)	(利一)

おくやみ

8月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	三浦忠男	(79歳・15区)
	菊池健吉	(86歳・8区)
	伊藤克巳	(77歳・11区)
綾織	鈴木洋子	(71歳・6区)
附馬牛	佐々木長	(82歳・7区)
松崎	白岩良三	(84歳・7区)
	太田榮子	(91歳・8区)
	菊池スミ	(73歳・6区)
土淵	立花健一	(86歳・10区)
青笹	菊池章之助	(87歳・3区)
	菊池ナツ	(89歳・7区)
上郷	古川三郎	(95歳・2区)
宮守	河野茂	(94歳・宮5区)
	熊谷忠博	(74歳・達2区)
	照井アヘ	(98歳・宮1区)
	千田幸男	(68歳・宮4区)
	多田美沙雄	(86歳・鱒3区)
	多田カネ	(83歳・宮6区)
	菊池久雄	(89歳・鱒6区)