

みんなの広場

わがやのアイドル

遠野の元気なわらすっこたちを紹介します。

お詫び▷6月号27頁の『わがやのアイドル』で中館椿希くん・侑恭くんは「青笹町」、菊池大雅くん・桜花ちゃんは「上郷町」の誤りでした。訂正しお詫びします。

Child

遠野町



田村 聡奈ちゃん
(H25. 1. 9生)

遠野町



多田 倫太郎くん
(H26. 6. 6生)

遠野町



⑤藤澤 尚也くん (H22. 6. 28生)
⑥藤澤 壮志くん (H26. 6. 26生)

遠野町



④松田 貴竜くん (H24. 5. 24生)
⑦松田 歩望ちゃん (H26. 12. 24生)

「わがやのアイドル」写真募集!

お子さんの笑顔を広報に掲載し、記念の一冊にしてみませんか? ▶対象 未就学児(兄弟や姉妹と一緒に写っている写真でも可) ▶申込期限 7月24日(金) ▶申込方法 住所、氏名(お子さん・保護者)、電話番号、写真を下記までに郵送またはメールでお寄せください ▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)

Marriage

私たち、結婚しました!

「私たち結婚しました」写真募集!

結婚の思い出に写真を掲載してみませんか? お気に入りの写真(携帯電話で撮影した画像も可)をお寄せください。▶問い合わせ 市経営企画部広報担当(☎62-2111内線233 メールアドレス:koho@city.tono.iwate.jp)



北川 元樹さん 24歳
岬 さん 24歳
=土淵町=



運萬 皇也さん 24歳
香 さん 25歳
=土淵町=



久保 公和さん(75歳)
ミセ さん(72歳)
=土淵町=

ともに歩んで半世紀

Forever

妻へ 今までついて来てくれて、ありがとう。
夫へ 働き者のあなたが好き。でも、無理はしないでね。

—結婚のときの思い出は?
(公和) 知人に呼び出されて喫茶店に行くと、突然お見合いが始まりました。妻にも知らされておらず、2人ともびっくりした初対面でした。
(ミセ) 嫁ぐことに不安がありましたが、誠実で明るい夫の性格を知り、結婚して良かったと思いました。
—五十年の思い出は?
(公和) 農業一筋で働いてきたことです。苦勞が多いけれど、人の食を支える、

やりがいのある仕事だと思います。
(ミセ) 出稼ぎで、企業の研究所で助手をしたことです。社員にかわいがられ、楽しく働くことができました。
—お互いに言いたいことは?
(公和) 今までついて来てくれて、ありがとう。これからも、おいしい農作物で皆さんを笑顔にしましょう。
(ミセ) 働き者のあなたが好きです。でも、あまり無理はしないでね。ゆっくり楽しみながら、生きていきましょう。

子育てするなら遠野! 13 わらすっこインフォ

Info

「子育て教室」で楽しいひとときを過ごしませんか?

子育て中のお母さんを対象に「子育て教室～親子であそびとリズム＆ヨガ～」を開催します。音楽に合わせて体を動かし、心と体を癒してみませんか?



★日時 7月27日、8月24日、9月28日、10月26日、10時～12時 ※いずれも第4月曜日
★場所 遠野健康福祉の里 研修ホールほか
★持ち物 上履き、タオル、飲み物
★内容 親子遊び▷親子で一緒に手遊びや触れ合い遊びをします
リズム＆ヨガ▷ゆったりした音楽に合わせて、ストレッチやバランスを中心

としたヨガを行います
★その他 託児あり
★参加料 無料
★定員 15組
★申込方法 開催日前週の木曜日までに電話で申し込みください

申し込み＆問い合わせ
市保健医療課(☎62-5111内線12)

食生活改善推進員おすすめ

栄養満点♪ 食育レシピ

Cook



今月のレシピ担当は
宮守町
食改善推進員
の皆さん

もぐもぐ ドーナツ

●材料(3個分)

おから250g、小麦粉500g、卵Mサイズ5個、ベーキングパウダー大さじ1、牛乳50cc、砂糖130g、揚げ油適量

1人分の栄養価

エネルギー 202kcal
たんぱく質 4.6g

●作り方

1 小麦粉とベーキングパウダーを一緒にふるいにかけた後、材料をぜんぶ合わせてこねる。こしがでるまで、十分にしとねる。
2 生地をまな板に乗せてドーナツ形に成型し、中温の油で揚げ目が付くまでゆっくりあげる。

! おすすめポイント

おからの食感が特徴的。噛めば噛むほどおいしくなるドーナツです!

おめでた

5月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	永田 瑛奨(男)	(幸二)
	刈谷 碧(女)	(俊介)
附馬牛	伊藤 真吾(男)	(雅章)
松崎	浜田 芹南(女)	(佳一)
	菊池 康介(男)	(拓也)
	佐々木 惺南(女)	(昇太)
青笹	堀切 結月(男)	(美咲)
	畑山 琉煌(男)	(健一)
上郷	菊池 壮介(男)	(優輝)
	佐々木 千曜(男)	(勝成)
宮守	佐々木 千曜(女)	(康太)
	浅沼 那音(男)	(和也)

おくやみ

5月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	山本 秀代	(94歳・5区)
	佐々木 麗子	(82歳・8区)
	菊池 スミ	(77歳・13区)
	佐藤 ナヨ	(86歳・12区)
	阿部 アツ	(92歳・5区)
	笹村 ミサ	(98歳・11区)
	大里 スエ	(94歳・5区)
	菊池 勝也	(59歳・13区)
	市川 川ニ	(89歳・15区)
綾織	千葉 修	(56歳・6区)
	安部 ツキ	(95歳・2区)
	松田 シツ	(91歳・1区)
小友	菊池 新一	(80歳・1区)
附馬牛	新田 和子	(82歳・2区)
	新田 よゑ	(85歳・3区)
松崎	鈴木 常夫	(71歳・8区)
	岩間 昌宏	(44歳・7区)
土淵	高室 隆一	(84歳・4区)
	佐々木 キク	(94歳・1区)
上郷	荻野 藤太郎	(92歳・9区)
宮守	菊池 ミヨシ	(88歳・鱒6区)
	木村 マサ子	(81歳・達2区)
	菊池 良	(92歳・鱒3区)
	伊藤 キク	(62歳・宮3区)