

Information

お知らせ

年金保険料の納付が困難な場合は免除申請を

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な人は「保険料免除制度」を活用ください。昨年度免除を受けた人も再度手続きが必要です。

■**手続き**▷年金手帳▷印鑑▷(失業者のみ)離職票または雇用保険受給者証-を持参し、とぴあ庁舎または宮守総合支所へお越しください。

■**問い合わせ** 市市民課(☎62-2111内線261)

入院や通院時の医療費自己負担分を市が給付

市は、申請により医療費の自己負担分の一部または全額を給付します。現受給者(妊産婦を除く)には、8月更新の受給者証を7月下旬に送付します。

■**対象** 乳幼児、小・中学生、妊産婦、重度心身障害者、身体障害者手帳3級所持者、ひとり親家庭、寡婦(離死別当時に18歳未満の子を養育していた69歳までの女性) ※すべてに所得制限有り

■**注意** 過去に所得制限で対象外だった人も、昨年の所得状況などによって、対象となる場合があります。

■**その他** 給付額は、対象者によって異なります。また、入院時の食事代や保険外診療分、他の公

費受給分は対象外です。詳しくは問い合わせください。

■**問い合わせ** 市市民課(☎62-2111内線260)

後期高齢者医療制度の保険証更新のお知らせ

8月1日から使う保険証を、7月下旬に一人ひとりに郵送します。また、市民税非課税世帯の人が対象の「限度額適用・標準負担額減額認定証」も、同時に送付します(新たに該当する人には案内通知を送付)。もし、届かない場合は問い合わせください。

■**問い合わせ** 市市民課(☎62-2111内線260)

高齢者と家族の支援に介護用品を支給します

■**対象** ①市内に住所がある②在宅で生活し、介護保険制度の要介護1～5の認定を受けている③常時おむつを使用-のすべてに該当する人

■**支給用品** 紙おむつ、尿取りパッドなどの介護用品1種類

■**申し込み** 7月31日(金)までに、遠野健康福祉の里、宮守総合支所のいずれかに申し込みください。

■**支給時期** 平成27年9月上旬

■**問い合わせ** 市長寿課(☎62-5111内線16)

誰でも、どんな悩みでも電話で相談できます

一般社団法人社会的包摂サポ-

トセンターでは、通話料無料の電話相談「よりそいホットライン」を24時間開設しています。誰でも、どんな悩みでも相談できます。

■**ホットライン**▷電話0120-279-226▷ファクス0120-375-727

行政相談の場所を市民センターからとぴあへ

7月から、行政相談遠野地区の相談場所をとぴあ庁舎税務課脇の相談スペースに変更します。お間違えの無いよう、お願いします。

■**問い合わせ** 市経営企画部(☎62-2111内線233)

農家の皆さん、農薬は正しく使いましょう!

農薬は、正しく使用しないとさまざまな問題を引き起こします。容器のラベルにある使用基準や最新情報に基づき、適切に使用しましょう。

■**使用時の注意点** ①散布方法や風向きに注意し、目的の作物以外へ飛散させない②農薬散布後は、散布機などをしっかり洗浄する③農薬をほかの容器に移し替えない

■**問い合わせ** 県遠野普及サブセンター(☎62-9937)

募集

遠野のこだわりを語る「語り部」を募集します

遠野の▷昔話▷歴史▷食▷郷土

芸能▷生業-のいずれかの語り部を認定する「語り部1,000人プロジェクト」で、新たに「語り部」になりたい人を募集しています。詳細は、問い合わせください。

■**認定会** 7月18日(土)、①13時半～②18時半～

■**申込締切** 7月13日(月)

■**問い合わせ** 市調査研究課(☎60-2800)

ナラ枯れ被害の拡大を防ぐ通報協力員を募集

近年、ナラなどの樹木が夏以降に枯死する「ナラ枯れ」被害が県南地域において確認されています。被害拡大を防ぐために、被害木を発見した際に、県に通報するボランティアを募集しています。

■**募集締切** 平成29年7月17日(金)

■**対象** 広葉樹について一定の知識を有している人

■**問い合わせ** 県南広域振興局林業振興課(☎0197-22-2871)

日本と世界の平和を守る仕事「自衛官」を募集

■**応募資格および試験日** ①航空学生=高卒見込から21歳未満、9月23日(水) ②一般曹候補生=18歳以上27歳未満、9月18・19日のいずれか一日 ③自衛官候補生=18歳以上27歳未満、男子▷受付時にお知らせ 女子▷9月25～29日のいずれか一日

■**締め切り** 9月8日(火)

■**問い合わせ** 自衛隊北上地域事務所(☎0197-63-6736)

調理師および製菓衛生師試験の実施について

県では、平成27年度調理師、製菓衛生師試験を実施します。中部保健所で試験の願書などを配布していますので、希望者は問い合わせください。

■**試験日時** 9月29日(火)、10～12時

■**試験会場**▷調理師 花巻地区合同庁舎など県内9会場▷製菓衛生師 県庁

■**申込期間** 7月6日(月)～17日(金) ※郵送の場合は同日消印有効

■**問い合わせ** 県中部保健所環境衛生課(☎0198-22-4921)

イベント

リンパ浮腫のケア方法などを学ぶサロン開催

がん治療後に発症する可能性のあるリンパ浮腫(むくみ)について、理解を深めるサロンを開催します。リンパ浮腫との上手な付き合い方や、スキンケアなどの方法を学びます。

■**対象** リンパ浮腫で悩んでいる人やその家族、リンパ浮腫に関心がある人

■**日時** 8月1日(土)、13時半～15時半

■**場所** 遠野健康福祉の里

■**内容** 専門セラピスト・熊谷幸子氏の講演、弾性着衣の装着などの実技指導、交流会 など

■**参加費** 無料

■**申込方法** 電話で申し込みくだ

さい ※定員40人(先着順)
■**問い合わせ・申込先** かたくりの会事務局 千葉 (☎019-672-1305)

ありがとうございました!

5月中に寄せられたご厚意を紹介します(現金、物品寄附)

■**株式会社エルニード東北様**(宮城県仙台市)…5月1日、子育て支援事業に役立ててほしいと20万円が寄せられました。

■**県立遠野緑峰高校草花研究班**…5月1・7日、東日本大震災の復興支援事業に役立ててほしいと合計55,140円が寄せられました。

■**埼玉県鴻巣市の方**…5月12日、自然と景観を保全する事業に役立ててほしいと1万円が寄せられました。

■**菊池大地様**(東京都日野市)…5月25日、東日本大震災の復興支援事業に役立ててほしいと6万円が寄せられました。

■**福伸電機株式会社様**(宮内康伴代表取締役社長、兵庫県福崎町)…5月18日、市内の福祉施設などで役立ててもらいたいと電動カート「スーパーポルカー」3台(約114万円相当)が寄せられました。

※本市へのふるさと納税、寄附金についての詳細は、市ホームページで紹介しています。

ふるさと遠野 寄附金

この夏は、明光の「夏期講習」で **確実な成績UP**を狙いましょう!



小・中・高校生の個別指導は明光義塾にお任せ下さい。

個別指導 **遠野教室** ☎0198-60-1661
明光義塾 松崎町白岩10-15-21 <http://meikogijuku.jp/>

有料広告

Voice 市民の声

市政なんでも相談箱に寄せられた意見・提言を紹介します

Q: 少子化を食い止めるためには、女性を取り巻く社会環境を改善することも大切だと思う。市で何か取り組みをしていますか? (60代・男性)

A: 市は、女性が家庭と仕事を両立できる環境整備に努め、子育て支援に取り組む事業所を「わらすっこ条例応援事業所」として認定する制度を設けています。今後は、この制度をさらに普及させていきたいと思っております。皆さまのご協力をお願いします。(子育て総合支援課)



放射性物質を含む牧草の本焼却に伴う各種測定結果

	測定値	
	最大値	最小値
焼却牧草	291 Bq/kg	16 Bq/kg
主灰	50 Bq/kg	13 Bq/kg
飛灰	247 Bq/kg	84 Bq/kg
放流水	0.066	0.032
清養園付近(綾織町の9力所)	0.07 μSV/時	0.04 μSV/時
一般廃棄物最終処分場周辺(宮守町宮守)	0.04 μSV/時	0.03 μSV/時

■**測定結果**(5月21日～6月17日) 焼却牧草・主灰・飛灰の濃度は「国の埋設安全処理基準値8,000Bq(ベクレル)/kg」と「市独自の焼却停止基準値6,400Bq/kg」を、放流水は「国の管理基準値1」をそれぞれ下回りました。また、清養園付近(綾織町)と一般廃棄物最終処分場(宮守町宮守)の空間放射線量は、焼却停止基準(国の基準)「地表から50²地点で0.23μSv(マイクロシーベルト)」を下回りました

※測定結果の詳細は市ホームページに掲載しています▶<http://www.city.tono.iwate.jp> 遠野市

放射性物質検出による出荷制限品目

市内▷野生キノコ類(全種類)、コシアブラ、原木シタケ(一部出荷制限解除4月10日付け) 県内全域▷野生鳥獣肉(クマ、シカ、ヤマドリ) ※5月31日現在

市内11小学校校庭の空間放射線量測定結果

■**測定日** 6月15日～18日までの間で1日
■**測定結果** 国の定めた除染基準「空間線量が1時間あたり0.23μSv(マイクロシーベルト)」を下回りました
最大値 0.06 μSV/時 最小値 0.04 μSV/時

◎**問い合わせ** 市放射線影響対策本部(☎62-2111内線146)