

★インタビュー★

3年ぶりに市民プールを使えてうれしいです。たくさん練習して、水泳記録会では好タイムを出したいと思います。



荒矢 明斗 さん (遠野スイミングクラブ、遠野小5)



瀬川 瑠萌 さん (遠野一輪車クラブ、遠野小5)

体育館の照明が以前より明るくなったので、練習しやすくなりました。全国優勝目指して、一輪車の練習に励みます！

立派な施設を、大切にしていきたいです。練習を重ね、先輩を相手に1本を取れるように頑張ります！



白岩 凜子 さん (遠野剣道スポ少、遠野北小5)



山蔭 翔紀 さん (株)遠野施設管理サービススタッフ

新しい体育館を、ぜひご利用ください！

1 体育館、プール、トレーニング室を開放中！

健康づくりや体力づくりを応援するため、市民体育館・市民プール・トレーニング室を一般開放しています。利用者は、ロッカー、シャワー、スポーツサウナも利用できます。利用方法などの詳細は、下記まで問い合わせください。

★開放日時 ※毎月最終火曜日は休館
【体育ホール・武道ホール・トレーニング室】
月～土曜日▷9時～21時 日曜日▷9時～17時
【市民プール】 ※4～9月の場合
火・木・土曜日▷①13時～16時②18時半～20時半
日曜日▷①10時～12時②13時～16時 祝日▷13時～16時
★利用料金(1回2時間)
【大人】 220円
【高校生以下】 110円
【回数券】
大人▷2,200円
高校生以下▷1,100円
※いずれも11回分

★問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

2 介護予防教室で健康寿命を延ばそう！

市は、高齢者向け(おおむね65歳以上)の介護予防教室「元気・楽しく高齢者体力アップ教室」を開催しています。市民体育館で、1回90分程度のトレーニングに週2回(計24回)取り組み、体力アップを目指します。興味のある人は、下記まで問い合わせください。



★問い合わせ 市長寿課(☎62-5111内線15)

3 サークルなどの団体利用はこちらまで！

サークルや団体などでの、貸切り利用も受け付けています。利用を希望する人は、下記まで問い合わせください。



★問い合わせ (株)遠野施設管理サービス(☎63-1144)

City info.

1

リニューアルオープンしました！市民体育館を利用しよう！

改修工事を行っていた市民体育館が利用を再開。設備なども新しくなり、より一層快適に利用できるようになりました。健康づくりや体力づくりに、ぜひ、ご利用ください！



1_記念式典の参加者全員で国体ダンスに挑戦 2_テープカットで完成を祝う関係者ら 3_遠野一輪車クラブのメンバーは、新しくなった体育館でのびのびと演技を披露 4_「BLUE TOKYO」による圧巻のパフォーマンス 5_3年ぶりに再開した市民プール 6_武道ホールで練習に励む遠野剣道スポ少 7_1階フロント周辺 8_トレーニング室 9_10_シャワー室と更衣室も生まれ変わり、快適に利用できるようになりました

リニューアルオープン記念イベント

オリンピックデー・フェスタ in 遠野

～東日本大震災復興支援「JOIC」がんばれ！ニッポン！プロジェクト～

5月17日(日)

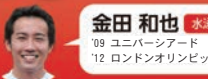
市民プール 観覧無料

受付：9時半～ 時間：10時～13時

日本代表でオリンピックに出場した競泳選手5人と、市内の小・中学生がふれあい水中運動会などで一緒に汗を流します。どなたでも観覧できますので、ぜひ、お越しください！

Team JAPAN 参加オリンピック

★問い合わせ 市民生涯学習スポーツ課(☎62-4413内線276)



金田 和也 水泳/競泳 '09 ユニバーシアード 2位 '12 ロンドンオリンピック 出場



伊藤 華英 水泳/競泳 '08 北京オリンピック 8位 '12 ロンドンオリンピック 7位



上田 春佳 水泳/競泳 '08 北京オリンピック 6位 '12 ロンドンオリンピック 銅



柴田 隆一 水泳/競泳 '06 アジア大会 銅 '08 北京オリンピック 出場



中村 真衣 水泳/競泳 '96 アトランタオリンピック 4位 '00 シドニーオリンピック 銀・銅

い

よいよ、市民体育館の改修工事が終了し、4月19日から利用を再開しました。同日行われた開館式典では、テープカットや遠野一輪車クラブの演技発表、プロのダンスグループ「BLUE TOKYO」による演舞などが行なわれ、参加した市民ら300人は、同体育館の再開を喜びました。
建築から40年以上が経過し老朽化が進んでいたことから、昨年7月から大規模改修を実施。▽耐震性の強化▽LED照明の導入▽プール、シャワー室、更衣室などの施設の改修▽トイレのバリアフリー化などを行い、より安全でより快適に利用できるようになりました。総工費は約6億円で、国の社会資本整備総合交付金を活用しました。
同体育館の各施設は個人向けに一般開放しているほか、サークルなどの団体利用も可能。市と、同体育館を管理する(株)遠野施設管理サービスでは、各施設を利用した各種スポーツ教室や健康づくり教室なども企画しています。詳細は本紙などでお知らせしますので、皆さまの参加をお待ちしております。同体育館を積極的に利用し、元気で健康な体を目指しましょう！