

Hot News

安心安全な地域をつくろう！

春の「全国交通安全運動」「地域安全運動」の出発式は4月4日、あえりあ遠野で行われ、関係者ら100人は、啓発活動への決意を新たにしました。



式では、本田市長らが新1年生の藤村優生君と瀬川さくらちゃん(いずれも遠野小)へ「学童帽子」や「いかのおすし文具セット」などの啓発グッズを贈呈(写真)。優生くんは「手を挙げて横断歩道を渡ります」と、さくらちゃんは「知らない人にはついていきません」と元気よく誓いました。

新入学シーズンを迎えています。黄色い帽子を見かけたら、地域で温かく見守りましょう。

私たちが、結婚しました！

Marriage

萩野 隼輔 さん 27歳
早由里 さん 25歳
=上郷町=

遠野市のQRコードです！

遠野市ホームページのQRコードです。読み込むと市のホームページにつながります！ お得な情報が盛りだくさんのホームページもぜひ、ご覧ください！



わがやのアイドル

Child

里緒奈ちゃん(H21. 1. 15生)㊦
愛奈ちゃん(H18. 10. 10生)㊦



土淵町
阿部 真利花 さんの長女・次女

★ママから一言→ 二人仲良く元気いっぱい育ててね！

ともに歩んで半世紀 Forever

楽しみながら暮らしていきましょう
100歳目指し、二人で長生きしましょう

—結婚のときの思い出は？
(巧)父親の紹介で知り合いました。妻をバイクの後ろに乗せ、映画や食事によく出掛けたものです。
(サヨ)釜石に住む私の元へ、遠野から何度も会いに来てくれる夫の優しさにどんどんひかれ、結婚したいと思いました。

—五十年の思い出は？
(巧)土木作業員として働いてきたことです。管理能力が買われ、現場を任せられるようになったときは、働きがいがありました。
(サヨ)夫婦で早池峰山や五葉山に登山したことです。二人で眺めた頂上からの美しい景色は、今でも

目に焼き付いて離れません。
—今の楽しみは？
(巧)孫の結婚が近いことです。交際相手が自宅まであいさつに来てくれたときは、言葉にならないほどうれしかったです。
(サヨ)編み物です。毛糸の帽子などを作っては、友人などにプレゼントして楽しんでいます。
—お互いに言いたいことは？
(巧)これからも、一緒にいろいろな場所に出掛け、楽しみながら暮らしていきましょう。
(サヨ)家族のために一生懸命働いてくれてありがとう。100歳目指し、二人で長生きしましょう。



小水内 巧 さん(74歳)
サヨ さん(73歳)
=青笹町=

Cook



一人分の栄養価
・エネルギー 66kcal
・塩分相当量 0.5g

もやしのカレー炒め

●●作り方●●(4人分)
材料 モヤシ1袋、ニンジン10g、
鶏ひき肉100g、ニンニク1かけ、
カレー粉小さじ1、塩小さじ1/
3、油適量
①モヤシはひげ根をとる。ニンジ

ンは2~3cmの長さの千切りにする。ニンニクはみじん切りにする。
②フライパンに油を熱し、ニンニクとひき肉を炒める。
③②にニンジンとモヤシを入れて炒め、カレー粉と塩で味を調える。

わたしたちが作りました！

遠野市食生活改善推進員理事の皆さん

ひとこと…簡単に短時間で作れるほか、モヤシを使うのでお財布にも優しいレシピです。

おめでた

3月31日まで届け出分()内は性別と保護者

遠野	小田愛莉(女)	(卓也)
	留場斗貴(男)	(幸樹)
	阿部瑛司(男)	(正輝)
	昆野奎太(男)	(清悦)
小友	笹林太陽(男)	(達也)
松崎	大間々波瑠(男)	(裕)
	菊池陽馬(男)	(明)
	河原ひかり(女)	(喜一)
青笹	菊池静菜(女)	(広大)
宮守	藤原ゆき乃(女)	(史明)
	菊池廉(男)	(活美)

おこやみ

3月31日まで届け出分()内は年齢と行政区

遠野	古舘スエ	(83歳・13区)
	菊池アヤ	(87歳・11区)
	菊池留吉	(80歳・11区)
	菊池マス子	(85歳・3区)
	東ミヤ	(87歳・15区)
綾織	千葉英	(83歳・5区)
	小笠原康博	(82歳・7区)
小友	鈴木昭二	(85歳・1区)
	菊池ヨシミ	(96歳・1区)
	小笠原清見	(65歳・5区)
	松田三男	(63歳・5区)
松崎	菊池寛	(92歳・3区)
	藤齊ミヨ	(84歳・8区)
	立花チヨ	(96歳・4区)
	菊池利雄	(84歳・1区)
土淵	小沼トワ	(99歳・8区)
	山口ハツネ	(89歳・2区)
	菊池敏夫	(78歳・8区)
青笹	石橋盛雄	(91歳・6区)
	菊池一雄	(82歳・3区)
	菊池松美	(91歳・4区)
上郷	菊池五平	(89歳・7区)
	菊池キワ	(89歳・9区)
	宮田悌四郎	(84歳・1区)
	菊池義雄	(89歳・6区)
	菊池ヒロエ	(96歳・9区)
	佐々木勇二郎	(67歳・5区)
宮守	浅倉利道	(87歳・鱒3区)
	熊谷健司	(90歳・宮5区)
	菊池智恵	(89歳・宮6区)
	小澤愛子	(88歳・宮7区)
	菊池宗次	(85歳・宮1区)
	浅沼タケ	(93歳・宮2区)
	金谷ミヤコ	(93歳・鱒3区)
	菊池ツカ	(87歳・宮2区)
	鈴木敏裕	(66歳・達2区)