

もっと知りたい！世界のあれこれ！
「イタリア編」開催

4/22(火)、18時半～20時

下記の「イタリア・サレルノ訪問ツアー」に向け、イタリアについて学ぶ講座を開催します。ツアーに参加しない人も参加できます。

- 場所 市民センター講義室
- 講師 鈴木 純子 氏
- 参加料 300円(資料代など)
- 定員 20人
- 問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎0198-62-6191)



転入者向け講座
「遠野のまちを知ろう編」開催

ようこそ遠野へ！
4/19(土)、9時～14時

この春本市に転入した人を対象に、市内の主要な施設などを見学しながら、遠野のまちを理解する講座を開催します。

- コース 市立博物館→総合防災センター→遠野ふるさと村(各自昼食)→遠野風の丘
- 集合場所・時間 市民センターホワイエ、9時
- 参加料 500円(保険料など)
- 定員 20人
- 問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎0198-62-6191)

いよいよ春到来！ とすぽとレッツ！

春の各種運動教室の参加者を募集します。健康づくり大学「とすぽ」の運動教室は全8～10回の3コースを、「レッツ！」は1回から自由に参加できる3教室をそれぞれ用意。冬の間にこらえた体を、各種運動教室で目覚めさせましょう！

で運動しよう！！

とすぽ

時間をかけてじっくり健康な体づくりを目指す人におすすめ！

全8～10回
2,400円～

NEW!

- ①わくわくフィットネス(全10回)
内容 音楽に合わせたリズム体操やストレッチなど
日時 4月23日～6月25日の水曜日、13時半～15時
定員 30人 参加料 3,000円(保険料は別途。任意加入)

NEW!

- ②パワフルエクササイズ(全8回)
内容 エアロビクスや身体の引き締め運動など
日時 5月12日～6月30日の月曜日、19時～20時半
定員 30人 参加料 2,400円(保険料は別途。任意加入)

③エンジョイ！トレーニング教室(全10回)

- 内容 簡単なストレッチやマシンでのトレーニングなど
日時 4月21日～6月30日の月曜日(5月5日は休み)、13時半～15時
定員 30人 参加料 3,000円(保険料は別途。任意加入)

※場所はいずれも市民センター内の予定です

◎問い合わせ 遠野施設管理サービス(☎0198-63-1144)

レッツ！

1回500円(施設利用料込)で、あなたが都合の良い日に参加できます！

1回からOK
500円

①ゆったりヨガ

- 内容 初心者や運動不足の人向けのヨガ
日時 毎週火曜日、18時半～19時半/毎週金曜日13時半～14時半 ※現在開催中。6月末まで

②ゆっくりエクササイズ

- 内容 いろいろな用具を使った、簡単な運動など
日時 毎週木曜日、13時半～14時半 ※現在開催中。6月末まで

③トレキッズ

- 内容 ボールやフープ、縄を使って楽しむ運動遊びなど
対象 4歳～小学校3年生
日時 毎週金曜日、18時～19時 ※現在開催中。6月末まで

出発まであと2カ月。お早めに！

イタリア・サレルノ訪問ツアー
「主要コース説明会」開催

4/23(水)、18時半～

本年6月下旬に出発する「姉妹都市締結30周年記念事業 イタリア・サレルノ訪問ツアー」のコースや費用などの説明会を開催します。市外からの参加も可能です。

- 場所 市民センター講義室
- 申し込み 事前に電話で申し込みください
- 問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎0198-62-6191)



遠野物語ファンタジーの
脚本を募集します

6/30(月)締切

来年2月21・22日に開催する第40回遠野物語ファンタジーの脚本を募集します。

- 募集内容 遠野に伝わる民話や歴史を題材にした上演時間が2時間程度のもの
- 応募方法 応募作品に住所、氏名、電話番号を明記の上、郵送または持参してください
- 問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎0198-62-6191)

バレエスタジオ&少年少女合唱隊 メンバー大募集

市民センターバレエスタジオ

- 対象 4歳程度～大人
- 練習日 毎週金曜日、16時～20時15分/毎週土曜日、14時半～20時(4クラスに分かれ、1クラスの練習時間は1時間15分)
- 場所 市民センター自由劇場
- 受講料(月額) 幼児5,000円、小学生以上7,000円 ※別途父母会費がかかります

発表会や遠野物語ファンタジーへの出演など、活躍の場がたくさんあります。合唱やクラシックバレエを通じて仲間の輪を広げてみませんか？

少年少女合唱隊

- 対象 小学生
- 練習日 毎週土曜日、16時～18時
- 場所 勤労青少年ホーム音楽室
- 受講料 無料 ※別途父母会費がかかります

◎問い合わせ (一財)遠野市教育文化振興財団事務局(☎0198-62-6191)

お知らせ
サークル活動などには
勤労青少年ホームのご利用を！

- 主な施設と利用例 ▷音楽室(合唱、バンドなど)▷書院・奥和室(茶道、囲碁将棋、舞踊など)▷創作室(絵画、彫刻など)▷集会室・研修室(会議など)
- 利用時間 9時～21時
- 申込方法 市民センター窓口に備え付けてある所定の申請書に記入し、提出。 ※高校生の利用は保護者の同意が必要です
- 問い合わせ 市生涯学習スポーツ課学び支援係(☎62-4413内線272)

放課後子ども教室
「学習アドバイザー」と
「安全管理員」を募集します

- 業務内容 ▷アドバイザー 子どもたちへの学習支援▷安全管理員 教室内での見守り
- 応募資格 子どもたちへの教育に熱意と理解のある人。教員免許などの資格は必要ありません
- 募集人数 いずれも若干名
- 勤務形態 週1～5回、1日2時間程度。1時間当たりの報酬はアドバイザー1,200円、安全管理員1,000円
- 問い合わせ 市生涯学習スポーツ課学び支援係(☎0198-62-4413内線272)