

総合カレンダー Calendar 3月▶4月

◆各種健診・予防接種・健康相談・各種教室
場 遠野健康福祉の里、宮守健康管理センター、ねっと・ゆりかご
問 市健康福祉の里保健医療課(☎62-5111内線12)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

■ごみ収集日
問 市環境課(☎62-2111内線321)または宮守総合支所地域振興課(☎67-2112)

※遠野町①=遠野町12区・13区、松崎町4～8区/遠野町②=遠野町1区・3区・5～7区(石倉除く)・14区/遠野町③=遠野町2区・4区・石倉・8～11区・15区/宮守町第4区①=相の山・欄場・沢田1班・駅前・東洋レンズ岩手工場脇/宮守町第4区②=才の神・沢田2班・吉金・赤沢川

●行政相談
場 市民センター、宮守総合支所
問 市経営企画部(☎0198-62-2111内線233)

●心配ごと相談
場 総合福祉センター、宮守総合支所 ※弁護士無料相談日は弁
問 遠野市社会福祉協議会(☎0198-62-8459)

●弁護士無料法律相談、多重債務者弁護士無料相談(いずれも予約)
場 市民センター
問 消費生活相談窓口(☎0198-62-6318)

●消費者救済資金融資相談会(予約制)
場 市民センター
問 県消費者信用生活協同組合釜石相談センター(☎0193-23-2227)

●傾聴サロン 場 ちょボラ
問 市健康福祉の里福祉課(☎0198-62-5111内線18)

●人権相談 場 市民センター、宮守総合支所
●登記相談会 場 とびあ庁舎
問 盛岡地方方法務局花巻支局(☎0198-24-8311)

●花巻年金事務所出張相談会(予約制)
場 まちおこしセンター
問 花巻年金事務所(☎0198-23-3351)

●釜石市営プール利用送迎バス
問 遠野施設管理サービス(☎0198-63-1144)

	日	月	火	水	木	金	土
休日当番医	日付	医科	歯科	◎3月25日(火) 全血献血		7	8
	3月9日(日)	とおの宮本眼科 (☎62-2035)	ながね歯科医院 (☎62-6454)	時間	場所	◆育児相談(乳幼児)☎9:30～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守1～3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部 ◎心配ごと相談 ☎10:00～	
	16日(日)	時田医院 (☎62-2147)	遠野歯科クリニック (☎62-2101)	9:30～11:00	アクティマーケットプレイス		
	21日(祝・金)	上細町ほほえみスキンクリニック (☎68-3330)		12:00～13:00	岩手アパレル株		
	23日(日)	あいずみ医院 (☎63-2021)	佐藤歯科医院 (☎62-0303)	14:30～16:30	株クライン岩手事業所		
30日(日)	川上医院 (☎62-2051)	打越歯科医院 (☎60-1010)	「まごころ号」を見かけたら、 愛と理解と行動を！ ◎市福祉課地域福祉係(☎62-5111内線19)				
◎遠野病院(☎62-2222)は、救急指定病院。救急患者に限り診療します。							

9	10	11	12	13	14	15
	■紙類・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	◆2歳児(H24.3月生)・3歳児(H23.3月生)歯科相談 里 ◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ◎人権相談 市 10:00～	◆6～7カ月児健診(H25.8月生)、BCG予防接種 里 13:00～ ■紙類・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ◎登記相談会 と 10:30～	■紙類・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ◎行政相談 宮 10:00～	◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■紙類・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町 ◎心配ごと相談 ☎ 弁 10:00～	

16 ☆とおの家族の日	17	18	19 ☆食育の日	20	21 ☆春分の日	22
	■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町③、綾織町、宮守町達首部 ◎多重債務者弁護士無料相談 市 10:00～	◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く) ◎傾聴サロン ち 10:00～	◆1歳6カ月児健診(H24.9月生) 里 13:00～ ■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ◎行政相談 市 13:00～ ◎心配ごと相談 宮 10:00～	■ペットボトル・缶(飲料用)/土淵町、上郷町	■ペットボトル・缶(飲料用)/遠野町①、附馬牛町 ◎心配ごと相談 ☎ 10:00～	◎釜石市営プール利用送迎バス運行日

23	24	25	26	27	28	29
	■びん・プラ製容器包装/遠野町③、綾織町、宮守町達首部	◎移動献血車「まごころ号」運行日 ※場所・時間は別表参照 ◆予防接種(三種混合、四種混合、ヒブ、肺炎球菌) 里 12:40～ ◆妊婦教室 ね 13:30～ ■びん・プラ製容器包装/小友町、松崎町第1～3区、宮守町宮守(宮守第5区大平除く)	◆育児相談(乳幼児) 里 9:30～、3歳6カ月児健診(H22.9月生) 里 13:00～ ■びん・プラ製容器包装/遠野町②、青笹町、宮守町鱒沢(宮守第5区大平含む) ◎消費者救済資金融資相談会 市 13:00～ ◎登記相談会 と 10:30～	■びん・プラ製容器包装/土淵町、上郷町 ◎弁護士無料法律相談 市 10:00～	◆日本脳炎予防接種 里 12:40～ ■びん・プラ製容器包装/遠野町①、附馬牛町 ◎人権相談 宮 10:00～	

30	31	4月1	2	3	4	5
		■もえないごみ・粗大ごみ/小友町、松崎町1～3区 ◎傾聴サロン ち 10:00～	◆3～4カ月児健診(H25.12月生) 里 13:00～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町②、青笹町 ◎心配ごと相談 宮 10:00～	■もえないごみ・粗大ごみ/土淵町、上郷町、宮守町宮守4区②・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平)・7区、宮守町鱒沢 ◎花巻年金事務所出張相談 市 10:30～ ◎弁護士無料法律相談 市 10:00～	◆育児相談(乳幼児)☎9:30～ ■もえないごみ・粗大ごみ/遠野町①、附馬牛町、宮守町宮守1～3区・4区①・5区(笠平・雪谷沢・関谷・大平除く)・6区、宮守町達首部 ◎心配ごと相談 ☎ 10:00～	◎釜石市営プール利用送迎バス運行日